



¿Tu relación es sana? Reflexiona si tu pareja:

- Intenta controlarte o limitar tus amistades.
- Se molesta cuando convives con otras personas.
- Te toca sin tu consentimiento.
- Rompe o amenaza con dañar tus pertenencias.
- Te humilla o te hace sentir que "no vales".

Si identificas alguna de estas conductas, es importante que hables con una persona de confianza y busques apoyo profesional.

¿Qué puedes hacer?


- Busca apoyo en una persona adulta de confianza.
- Aléjate de situaciones de riesgo y bloquea el contacto si es necesario.
- Acude a orientación y acompañamiento psicológico.



SÍGUENOS PARA MÁS INFORMACIÓN:

 Dirección Salud Mental y Adicciones Sonora

 @DGSMASON

 Dirección de Salud Mental y Adicciones Sonora
Calle Moisés Canale Rodríguez #18 esquina con Avenida Juan de Oñate, Col. Los Arcos, C.P. 83250, Hermosillo, Sonora.

 pavifsonora@gmail.com

PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA
EN EL NOVIAZGO

AMOR
≠
CONTROL

UNA RELACIÓN SANA NO DUELE,
NO HUMILLA, NO TE DA MIEDO



 Dirección Salud Mental y Adicciones Sonora

 @DGSMASON

Tipos de Violencia en el Noviazgo



Psicológica:
Insultos, manipulación o hacerte sentir menos.



Sexual:
Presiones para tener relaciones o enviar imágenes íntimas.



Física:
Empujones, golpes, jaloneos o amenazas.



Económica:
Impedir el uso de dinero o ejercer chantaje.



Patrimonial:
Dañar o apropiarse de tus pertenencias.

La violencia no son solo golpes.
El amor no da miedo.
El respeto no duele.

El ciclo de la violencia



SIN EMBARGO, EL CICLO SE REPITE.
NO ES AMOR, ES VIOLENCIA.