



DEL USO A LA ADICCIÓN, SÓLO HAY UN PASO

La adicción es un problema de salud que puede afectar a cualquier persona, especialmente a las y los adolescentes.

TENER UNA ADICCIÓN IMPLICA UN PROCESO

USO

Comienzo con el uso ocasional por curiosidad o para encajar.

ABUSO

Se empieza a usar más seguido y se convierte en abuso, buscando esa sensación de bienestar.

ADICCIÓN

Empieza cuando alguien necesita usar la sustancia todo el tiempo para sentir sus efectos o para evitar molestias sin ella.



Evitar el consumo de drogas te ayudará a mejorar tu calidad de vida. Si requieres orientación o atención acércate a tu unidad de salud más cercana.