

Informe Epidemiológico Semanal de Temperaturas Naturales Extremas, Sonora 2026

Temporada de Calor

Semana Epidemiológica (SE) 16, del 19 al 25 de abril 2026

Informe Epidemiológico TNE México 2026

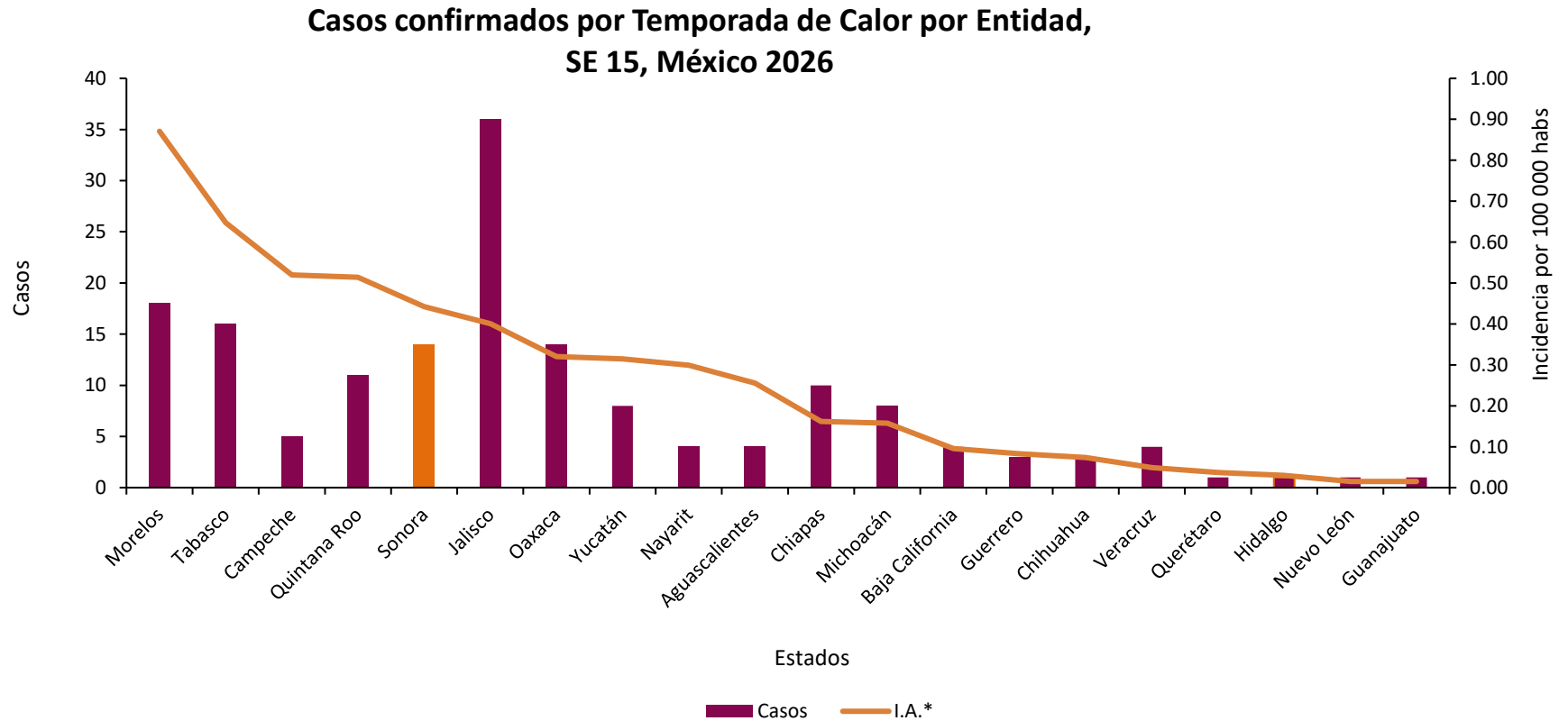
Temporada de Calor

A nivel nacional a la SE 15, se ha registrado un acumulado de

166

Casos durante la Temporada de Calor, con una incidencia de 0.12

Sonora ha registrado 14 casos con una incidencia de 0.4 por cada 100 mil hab.



La Vigilancia Epidemiológica de la Temporada de Calor inició a partir del 22 de marzo 2026 y concluye el 10 de octubre del 2026

Informe Epidemiológico TNE Sonora 2026

Temporada de Calor

A nivel estatal se
acumulan a la SE 16

17

Casos asociados a la
temporada de calor
Sonora

Golpe de calor
1

Deshidratación
16

Quemaduras solares
0

Golpe de calor

Situación grave que pone en riesgo la vida, en la cual el cuerpo se vuelve incapaz de regular la temperatura corporal por exposición al calor ambiental

Signos o síntomas:

- Temperatura corporal mayor a 40°C
- Piel caliente, seca y enrojecida
- Dolor de cabeza
- Aumento de la frecuencia cardíaca
- Sed y labios resecos
- Cansancio y/o confusión
- Mareo y/o vómito
- Adormecimiento
- Contracturas musculares
- Convulsiones o desmayo

Deshidratación

Se presenta cuando el cuerpo no puede disipar el calor excedente por exposición a temperaturas ambientales elevadas, pudiendo ocurrir insuficiencia de múltiples órganos

Signos y síntomas:

- Cansancio y/o confusión
- Dolor de Cabeza
- Mareo
- Frecuencia cardíaca elevada
- Piel caliente, seca y enrojecida
- Confusión mental
- Mucosas secas y saliva espesa
- Llanto sin lágrimas

Quemadura solar

Ocurre por la exposición directa a la luz solar que ocasiona quemaduras de diversos grados y extensión

Signos y/o síntomas en la piel:

- Zona inflamada, caliente, enrojecida y dolorosa
- Ampollas
- Descamación
- Lesiones oscuras por daño del tejido

Informe Epidemiológico TNE Sonora 2026

Temporada de Calor

En la Semana No. 16 de 2026 se confirmaron

1*

Caso

0*

Defunciones

Durante el año 2026 se acumulan

17*

Casos

1*

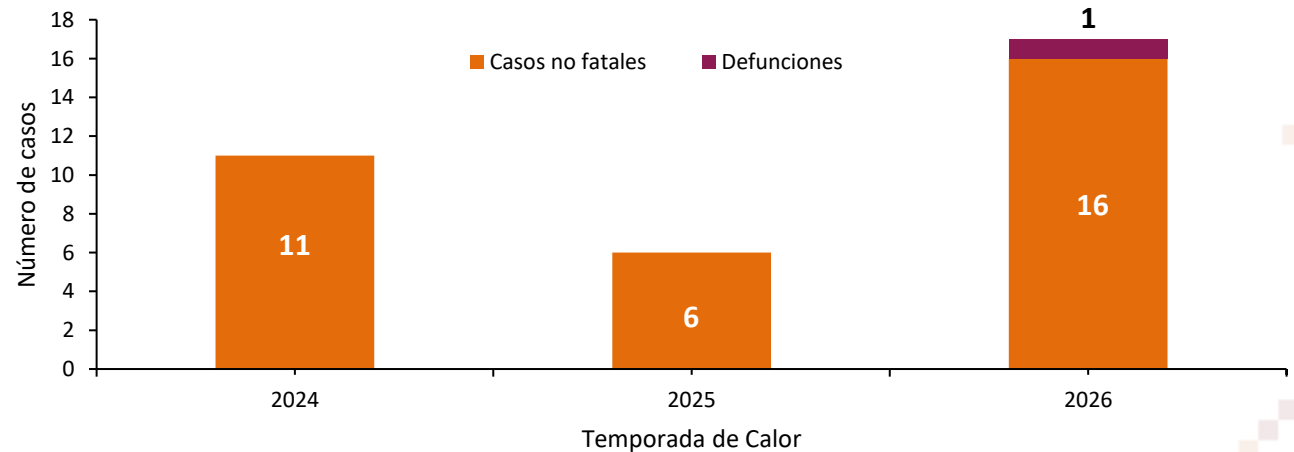
Defunción

6%**

Letalidad[^]

- A la misma semana de la temporada de calor del año 2025, se registró un total de 6 casos y 0 defunciones. Al cierre de la misma temporada, se confirmaron 415 casos, de los cuales 31 fueron defunciones.
- Durante el 2026, se han presentado 17 Eventos Asociados a Temporada de Calor: de ellos 16 no fatales por deshidratación, en los municipios de Hermosillo (6), Huatabampo (4), Puerto Peñasco (2), San Pedro de la Cueva, Etchojoa, Cajeme y SLRC (1 cada uno) y un caso fatal por golpe de calor en el municipio de Hermosillo.

Comparativo de casos asociados de la temporada de calor a la SE 16, Sonora, comparativo 2024, 2025 y 2026



Informe Epidemiológico TNE Sonora 2026

Temporada de Calor

Defunciones por Eventos Asociados a Temporada de Calor, Sonora 2026

A la Semana No. 16 de 2026 se ha notificado 1 defunción

1

Hombre

0

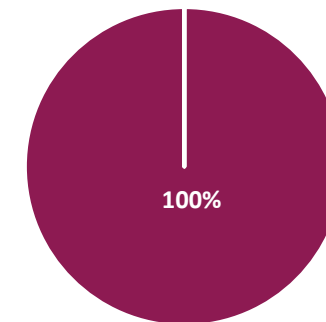
Mujeres

(Letalidad 6%)*

Grupos de edad	Defunciones	Letalidad*	Mortalidad^
30 - 35 años	1	14.3	0.4

Distrito Salud	Municipio	Defunciones	Letalidad**	Mortalidad^
01	Hermosillo	1	14.3	0.1
Total		1	6	0.03

Causas de defunción asociadas a la Temporada de Calor 2026 en Sonora



■ Golpe de calor ■ Deshidratación

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD/Sistema Especial de Vigilancia Epidemiológica de los Daños a la Salud por TNE en Sonora / Temporada de Calor con información a la SE 16 2026.

*% Defunciones por cada 100 casos.

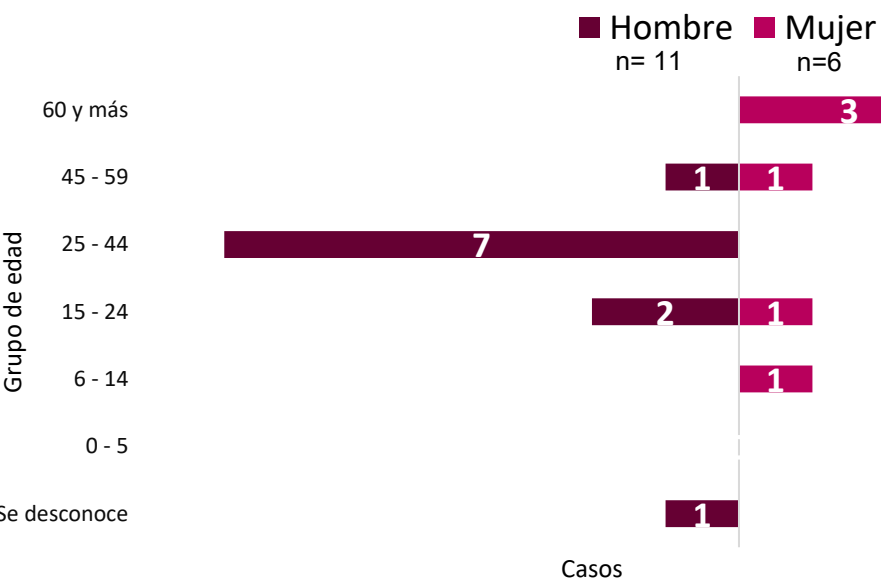
**% Defunciones por cada 100 casos por municipio

^Tasa de mortalidad, defunciones por cada 100 mil habitantes

Informe Epidemiológico TNE Sonora 2026

Temporada de Calor

Casos por rango de edad*

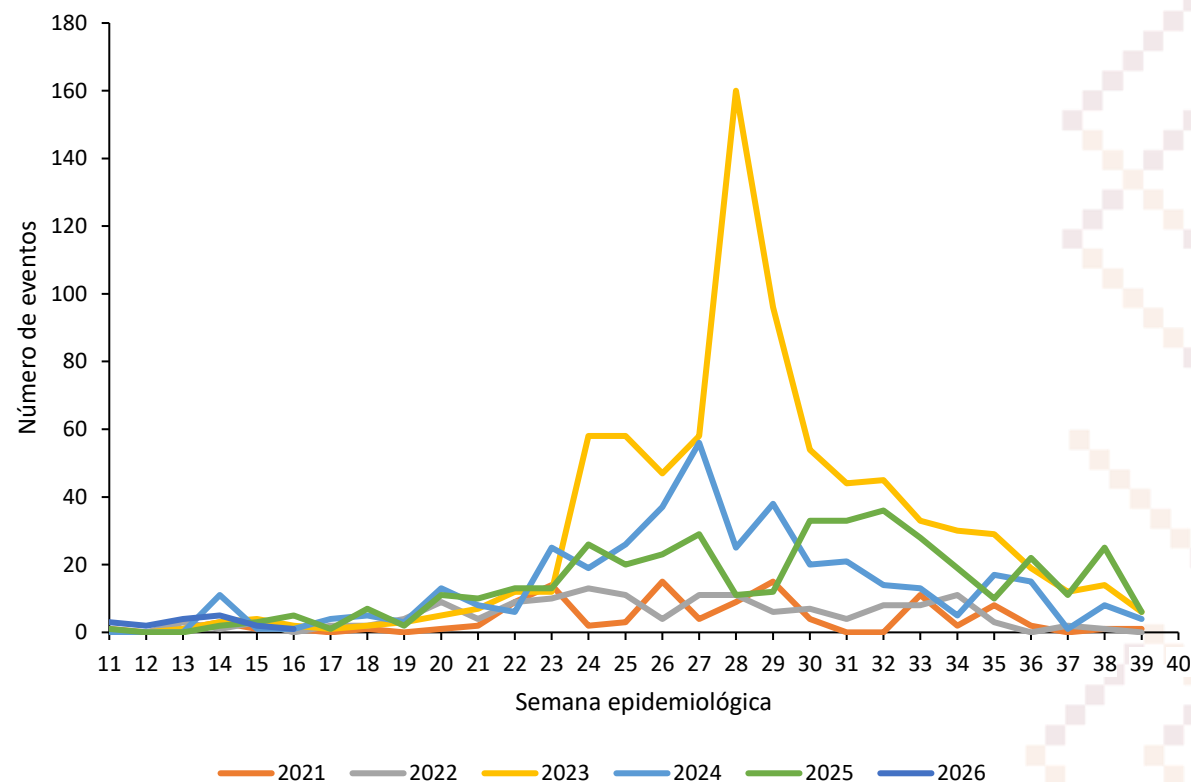


Distribución de casos por Distrito de Salud

DS 01 (8)	DS 02 (0)	DS 03 (0)	DS 04 (1)	DS 05 (5)	DS 06 (3)
47%	0%	0%	6%	29%	18%

Casos notificados en Sonora, 2021 - 2026

Eventos Asociados a la Temporada de Calor (SE 12 a 40) en Sonora, 2021 - 2025

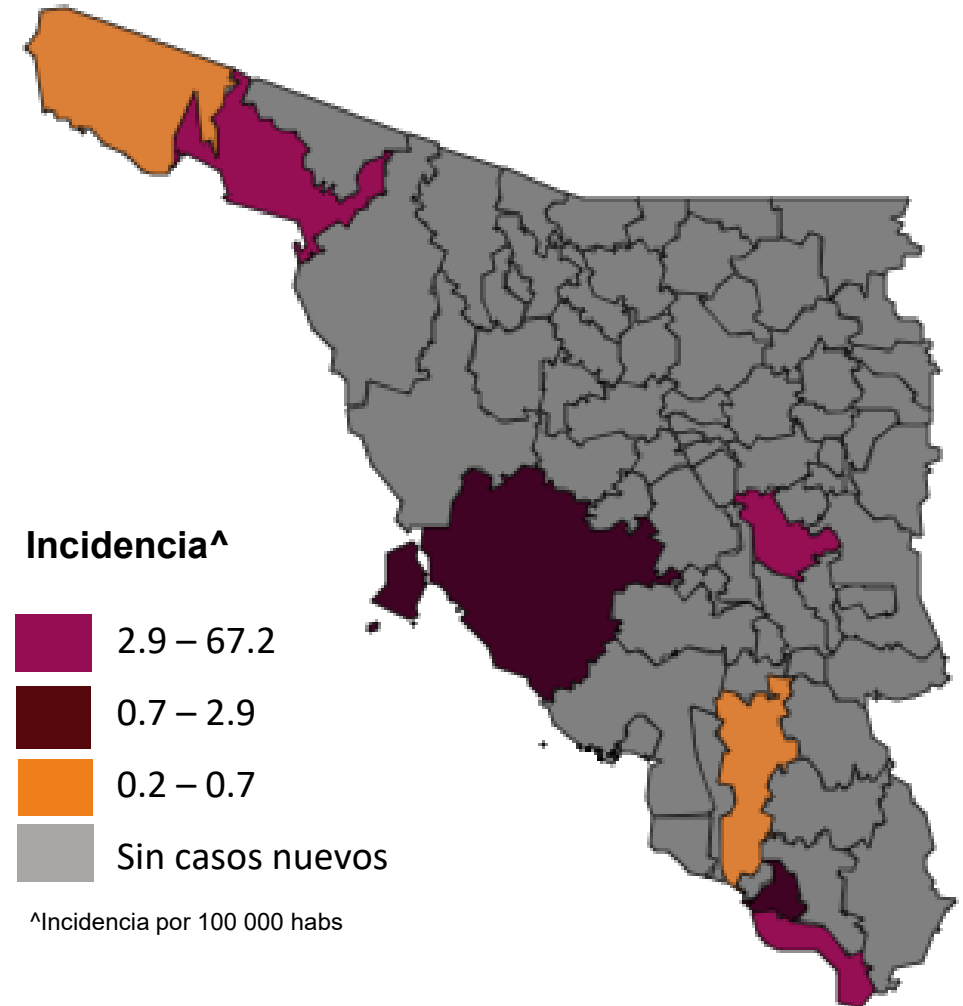


Distribución de eventos EATC por municipio, Sonora 2026

Municipios que han presentado casos durante el 2026

Municipio de ocurrencia	Deshidratación	Golpe de calor	Quemadura solar	Total	IA
San Pedro de la Cueva	1	0	0	1	67.2
Huatabampo	4	0	0	4	5.1
Puerto Peñasco	2	0	0	2	3.0
Etchojoa	1	0	0	1	1.6
Hermosillo	5	1	0	6	0.7
San Luis Río Colorado	1	0	0	1	0.5
Cajeme	1	0	0	1	0.2
Total	16	1	0	17	0.5

*Incidencia acumulada: Casos por 100 000 hab



Los signos y síntomas más importantes son:



Temperatura corporal mayor o igual a 41°C.



Alteración del estado mental, del comportamiento o pérdida de conciencia.



Piel enrojecida, caliente y seca pero no sudorosa



Náuseas y/o vómito



Aumento de la frecuencia cardíaca



Se requiere tratamiento de **URGENCIA**



¿Qué debo hacer?

1. Llamar al 911 o número de emergencias.
2. Llevar a la persona a la sombra o a un ambiente cerrado, de preferencia refrigerado.
3. Quitar el exceso de ropa.
4. Empezar a enfriar a la persona por cualquier medio posible (colocar paños húmedos, rociar con agua, mojar, ventilar, etc).

¡Importante! Es probable que la persona afectada no sea consciente de su situación y pierda la capacidad para buscar ayuda. Es indispensable reconocer los signos y síntomas en otras personas.

Recomendaciones para Temperaturas Naturales Extremas

Temporada de Calor



EVITA

La exposición solar en las horas de mayor radiación (10-16 hrs).



INGIERE

Mínimo dos litros de agua al día.



USA

Bloqueador solar, sombrilla o sombrero.



UTILIZA

Ropa ligera, holgada y de colores claros, que cubra la piel de la exposición del sol.



ACUDE

A tu centro de salud si presentas dolor de cabeza, mareo, fiebre, vómito, confusión o pérdida del conocimiento.

Directorio

Dr. José Luis Alomía Zegarra
Secretario de Salud Pública

Dr. Jorge Laureano Eugenio
Subsecretario de Servicios de Salud Colectiva

Dra. María Angélica Campa Peñúñuri
Directora de la Dirección General de Servicios de Salud Pública

Dr. Universo Ortiz Arballo
Director de Inteligencia e Información en Salud

Q.B.C. Ana Patricia Inukai Márquez
Responsable de la Vigilancia Epidemiológica de Temperaturas Naturales Extremas