

# Informe Epidemiológico Semanal de Temperaturas Naturales Extremas, Sonora 2026

Temporada de Calor

Semana Epidemiológica (SE) 13, del 29 de marzo al 04 de abril 2026

# Informe Epidemiológico TNE México 2026

## Temporada de Calor

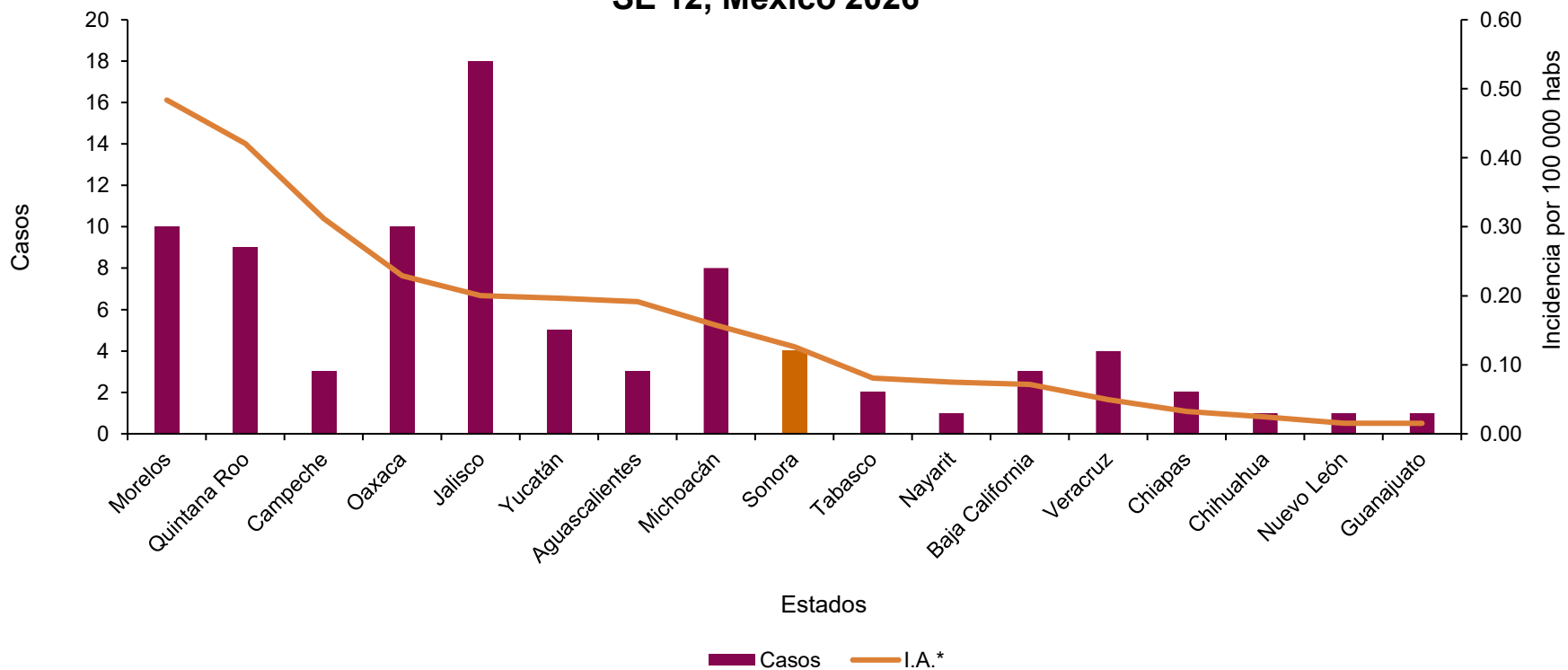
A nivel nacional a la SE 12, se ha registrado un acumulado de

**85**

Casos durante la Temporada de Calor, con una incidencia de 0.06

Sonora ha registrado 4 casos con una incidencia de 0.1 por cada 100 mil hab.

Casos confirmados por Temporada de Calor por Entidad, SE 12, México 2026



La Vigilancia Epidemiológica de la Temporada de Calor inició a partir del 22 de marzo 2026 y concluye el 10 de octubre del 2026

# Informe Epidemiológico TNE Sonora 2026

## Temporada de Calor

A nivel estatal se  
acumulan a la SE 13

**8**

Casos asociados a la  
temporada de calor  
Sonora

**Golpe de calor**  
**0**

**Deshidratación**  
**8**

**Quemaduras solares**  
**0**

### Golpe de calor

Situación grave que pone en riesgo la vida, en la cual el cuerpo se vuelve incapaz de regular la temperatura corporal por exposición al calor ambiental

Signos o síntomas:

- Temperatura corporal mayor a 40°C
- Piel caliente, seca y enrojecida
- Dolor de cabeza
- Aumento de la frecuencia cardiaca
- Sed y labios resecos
- Cansancio y/o confusión
- Mareo y/o vómito
- Adormecimiento
- Contracturas musculares
- Convulsiones o desmayo

### Deshidratación

Se presenta cuando el cuerpo no puede disipar el calor excedente por exposición a temperaturas ambientales elevadas, pudiendo ocurrir insuficiencia de múltiples órganos

Signos y síntomas:

- Cansancio y/o confusión
- Dolor de Cabeza
- Mareo
- Frecuencia cardiaca elevada
- Piel caliente, seca y enrojecida
- Confusión mental
- Mucosas secas y saliva espesa
- Llanto sin lágrimas

### Quemadura solar

Ocurre por la exposición directa a la luz solar que ocasiona quemaduras de diversos grados y extensión

Signos y/o síntomas en la piel:

- Zona inflamada, caliente, enrojecida y dolorosa
- Ampollas
- Descamación
- Lesiones oscuras por daño del tejido

# Informe Epidemiológico TNE Sonora 2026

## Temporada de Calor

En la Semana No. 13 de 2026 se confirmaron

4\*

Casos

0\*

Defunciones

Durante el año 2026 se acumulan

8\*

Casos

0\*

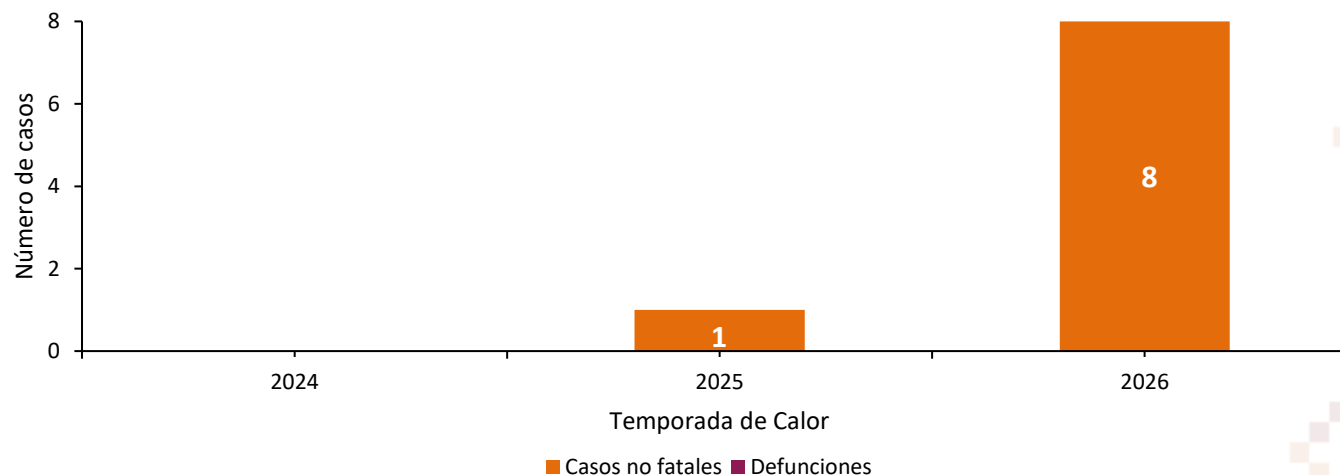
Defunciones

0%\*\*

Letalidad<sup>^</sup>

- A la misma semana de la temporada de calor del año 2025, se registró un total de 1 caso y 0 defunciones. Al cierre de la misma temporada, se confirmaron 415 casos, de los cuales 31 fueron defunciones.
- Durante el 2026, se han presentado 8 Eventos Asociados a Temporada de Calor, todos por deshidratación, en los municipios de Hermosillo (4), Huatabampo (2), Cajeme y SLRC (1 cada uno).

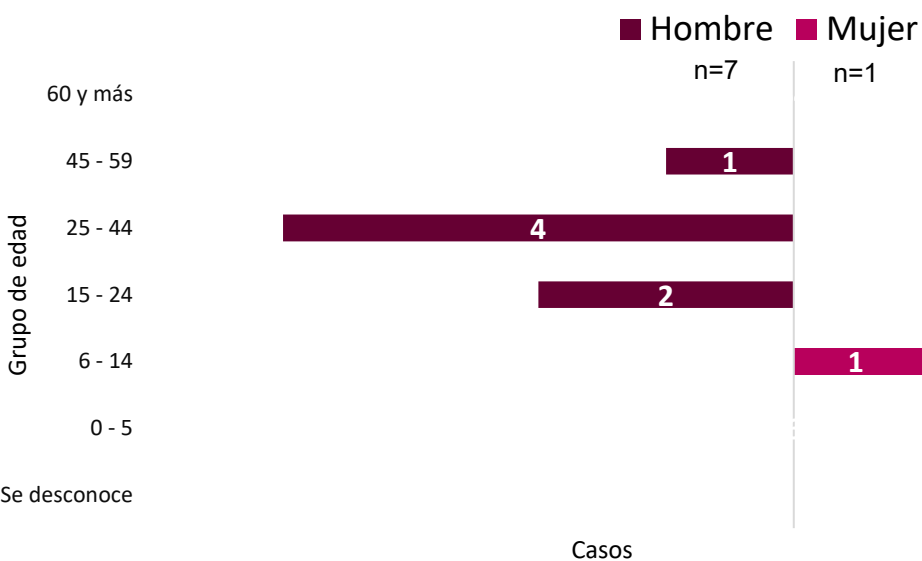
Comparativo de casos asociados de la temporada de calor a la SE 13, Sonora, comparativo 2024, 2025 y 2026



# Informe Epidemiológico TNE Sonora 2026

## Temporada de Calor

### Casos por rango de edad\*

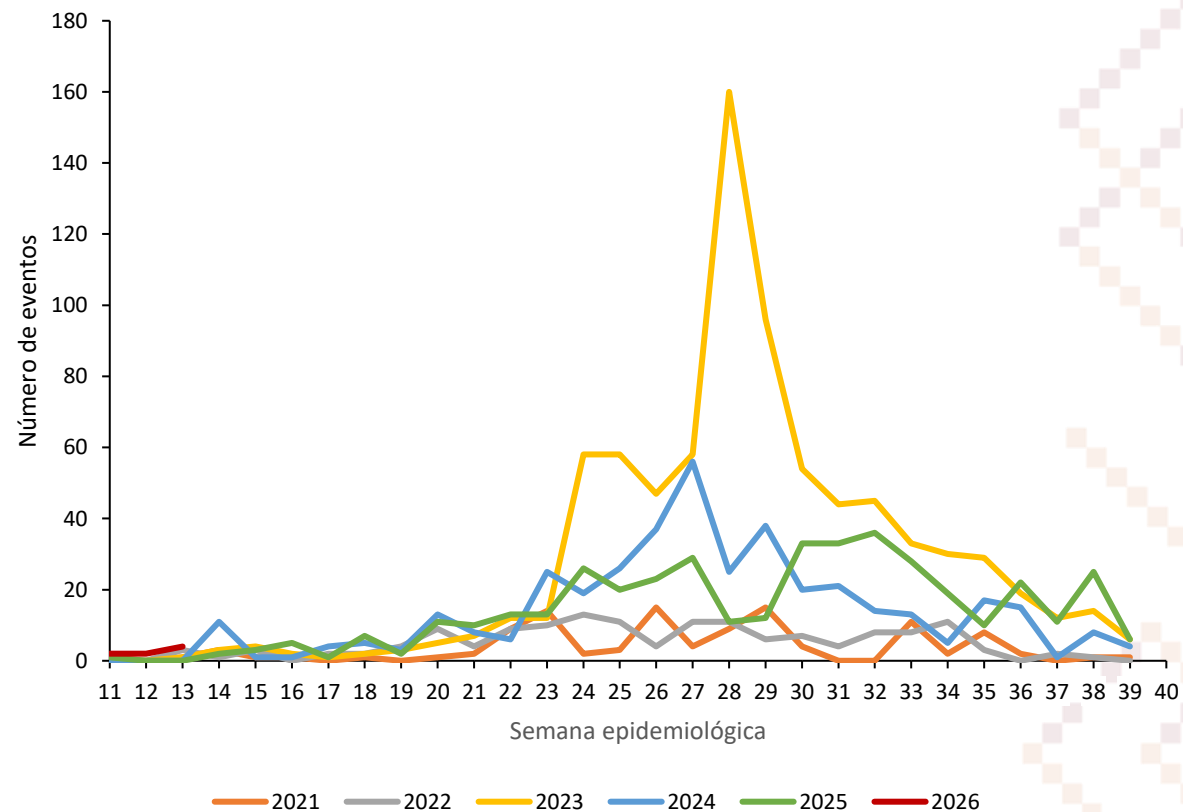


### Distribución de casos por Distrito de Salud

DS 01 (4)	DS 02 (0)	DS 03 (0)	DS 04 (1)	DS 05 (2)	DS 06 (1)
50%	0%	0%	12%	26%	12%

### Casos notificados en Sonora, 2021 - 2026

#### Eventos Asociados a la Temporada de Calor (SE 12 a 40) en Sonora, 2021 - 2025

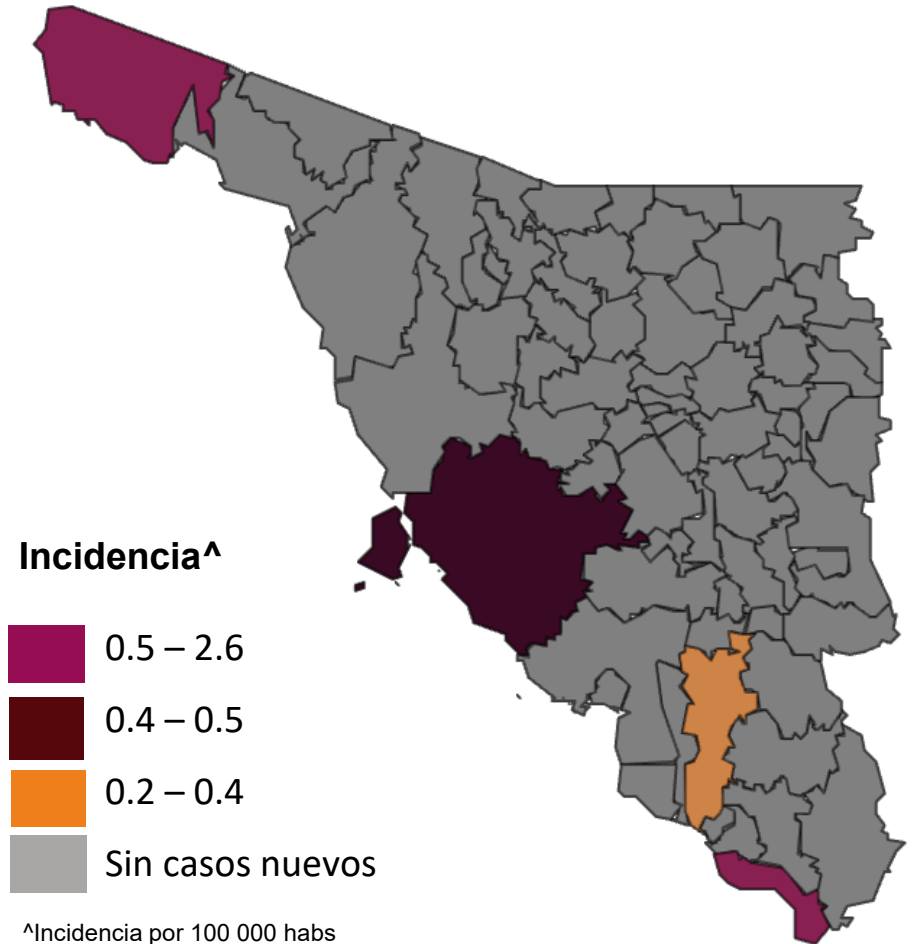


# Distribución de eventos EATC por municipio, Sonora 2026

## Municipios que han presentado casos durante el 2026

Municipio de ocurrencia	Deshidratación	Golpe de calor	Quemadura solar	Total	IA
Huatabampo	2	0	0	2	2.6
San Luis Río Colorado	1	0	0	1	0.5
Hermosillo	4	0	0	4	0.4
Cajeme	1	0	0	1	0.2
<b>Total</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	<b>0.3</b>

\*Incidencia acumulada: Casos por 100 000 hab



## Los signos y síntomas más importantes son:



Temperatura corporal mayor o igual a 41°C.



Alteración del estado mental, del comportamiento o pérdida de conciencia.



Piel enrojecida, caliente y seca pero no sudorosa



Náuseas y/o vómito



Aumento de la frecuencia cardíaca



Se requiere tratamiento de **URGENCIA**



## ¿Qué debo hacer?

1. Llamar al 911 o número de emergencias.
2. Llevar a la persona a la sombra o a un ambiente cerrado, de preferencia refrigerado.
3. Quitar el exceso de ropa.
4. Empezar a enfriar a la persona por cualquier medio posible (colocar paños húmedos, rociar con agua, mojar, ventilar, etc).

**¡Importante!** Es probable que la persona afectada no sea consciente de su situación y pierda la capacidad para buscar ayuda. Es indispensable reconocer los signos y síntomas en otras personas.

# Recomendaciones para Temperaturas Naturales Extremas

## Temporada de Calor



### **EVITA**

La exposición solar en las horas de mayor radiación (10-16 hrs).



### **INGIERE**

Mínimo dos litros de agua al día.



### **USA**

Bloqueador solar, sombrilla o sombrero.



### **UTILIZA**

Ropa ligera, holgada y de colores claros, que cubra la piel de la exposición del sol.



### **ACUDE**

A tu centro de salud si presentas dolor de cabeza, mareo, fiebre, vómito, confusión o pérdida del conocimiento.

# Directorio

Dr. José Luis Alomía Zegarra  
**Secretario de Salud Pública**

Dr. Jorge Laureano Eugenio  
**Subsecretario de Servicios de Salud Colectiva**

Dra. María Angélica Campa Peñúñuri  
**Directora de la Dirección General de Servicios de Salud Pública**

Dr. Universo Ortiz Arballo  
**Director de Inteligencia e Información en Salud**

Q.B.C. Ana Patricia Inukai Márquez  
**Responsable de la Vigilancia Epidemiológica de Temperaturas Naturales Extremas**