

Informe Epidemiológico Semanal de Temperaturas Naturales Extremas, Sonora 2026

Temporada de Calor

Semana Epidemiológica (SE) 12, del 22 al 28 de marzo 2026

Informe Epidemiológico TNE México 2026

Temporada de Calor

A nivel nacional, a la SE 12, no se ha actualizado el panorama de casos y defunciones notificados asociados a la Temporada de Calor.

**La Vigilancia Epidemiológica de la Temporada de Calor inició a partir del 22 de marzo 2026 y concluye el 10 de octubre del 2026.
(Grafico de panorama nacional aparecerá en siguiente informe semanal)**

Informe Epidemiológico TNE Sonora 2026

Temporada de Calor

A nivel estatal se
acumulan a la SE 12

4

Casos asociados a la
temporada de calor
Sonora

Golpe de calor
0

Deshidratación
4

Quemaduras solares
0

Golpe de calor

Situación grave que pone en riesgo la vida, en la cual el cuerpo se vuelve incapaz de regular la temperatura corporal por exposición al calor ambiental

Signos o síntomas:

- Temperatura corporal mayor a 40°C
- Piel caliente, seca y enrojecida
- Dolor de cabeza
- Aumento de la frecuencia cardiaca
- Sed y labios reseca
- Cansancio y/o confusión
- Mareo y/o vómito
- Adormecimiento
- Contracturas musculares
- Convulsiones o desmayo

Deshidratación

Se presenta cuando el cuerpo no puede disipar el calor excedente por exposición a temperaturas ambientales elevadas, pudiendo ocurrir insuficiencia de múltiples órganos

Signos y síntomas:

- Cansancio y/o confusión
- Dolor de Cabeza
- Mareo
- Frecuencia cardiaca elevada
- Piel caliente, seca y enrojecida
- Confusión mental
- Mucosas secas y saliva espesa
- Llanto sin lágrimas

Quemadura solar

Ocurre por la exposición directa a la luz solar que ocasiona quemaduras de diversos grados y extensión

Signos y/o síntomas en la piel:

- Zona inflamada, caliente, enrojecida y dolorosa
- Ampollas
- Descamación
- Lesiones oscuras por daño del tejido

Informe Epidemiológico TNE Sonora 2026

Temporada de Calor

En la Semana No. 12 de 2026 se confirmaron

2*

Casos

0*

Defunciones

Durante el año 2026 se acumulan

4*

Casos

0*

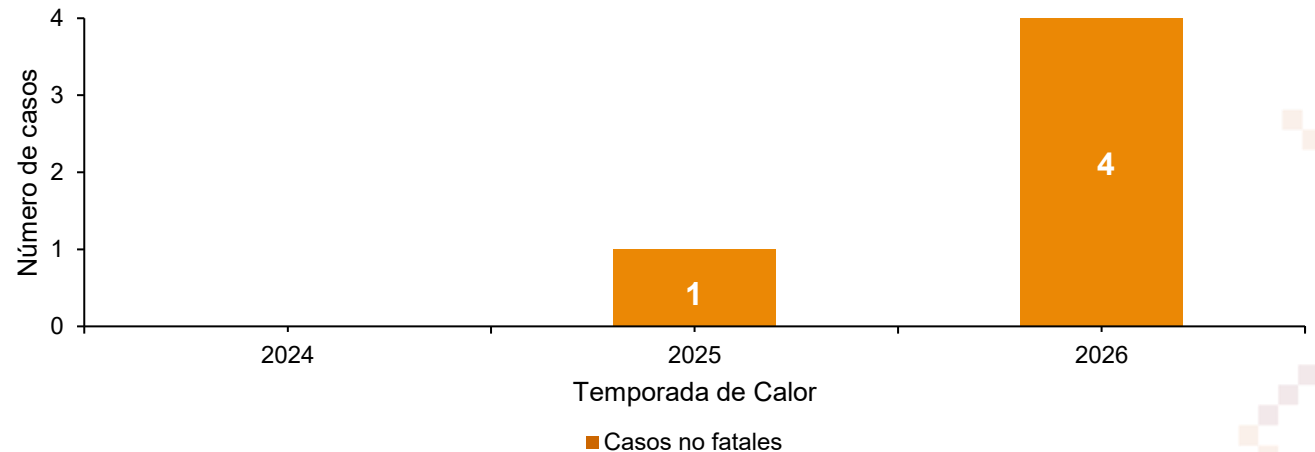
Defunciones

0%**

Letalidad[^]

- A la misma semana de la temporada de calor del año 2025, se registraron un total de **1 caso** y **0 defunciones**. Al cierre de la misma temporada, se confirmaron **415 casos**, de los cuales **31 fueron defunciones**.
- Durante el 2026, se han presentado **4 Eventos Asociados a Temporada de Calor**, todos por deshidratación en masculinos de 29 - 41 años, en los municipios de Hermosillo (2), Huatabampo y SLRC (1 cada uno).

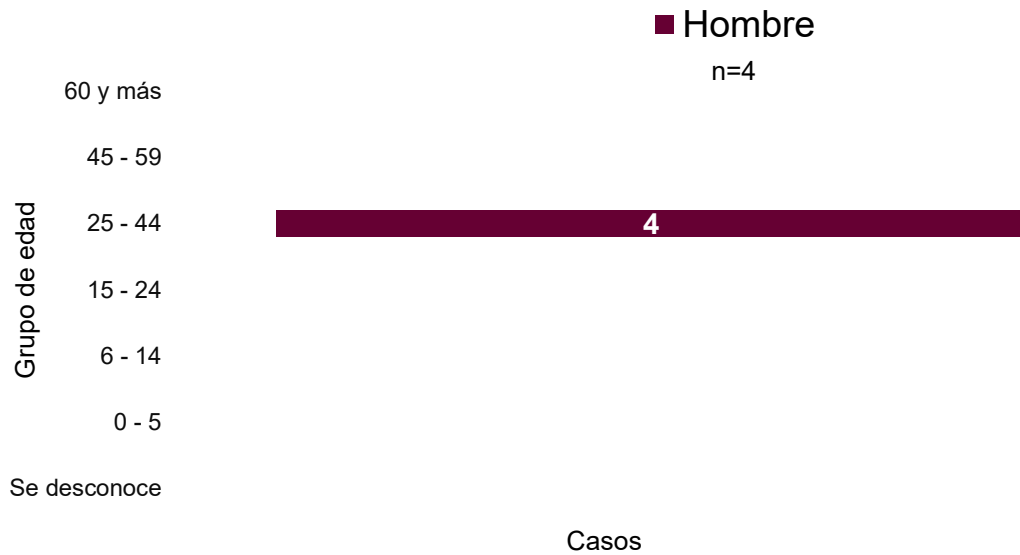
Comparativo de casos asociados de la temporada de calor a la SE 12, Sonora, comparativo 2024, 2025 y 2026



Informe Epidemiológico TNE Sonora 2026

Temporada de Calor

Casos por rango de edad*

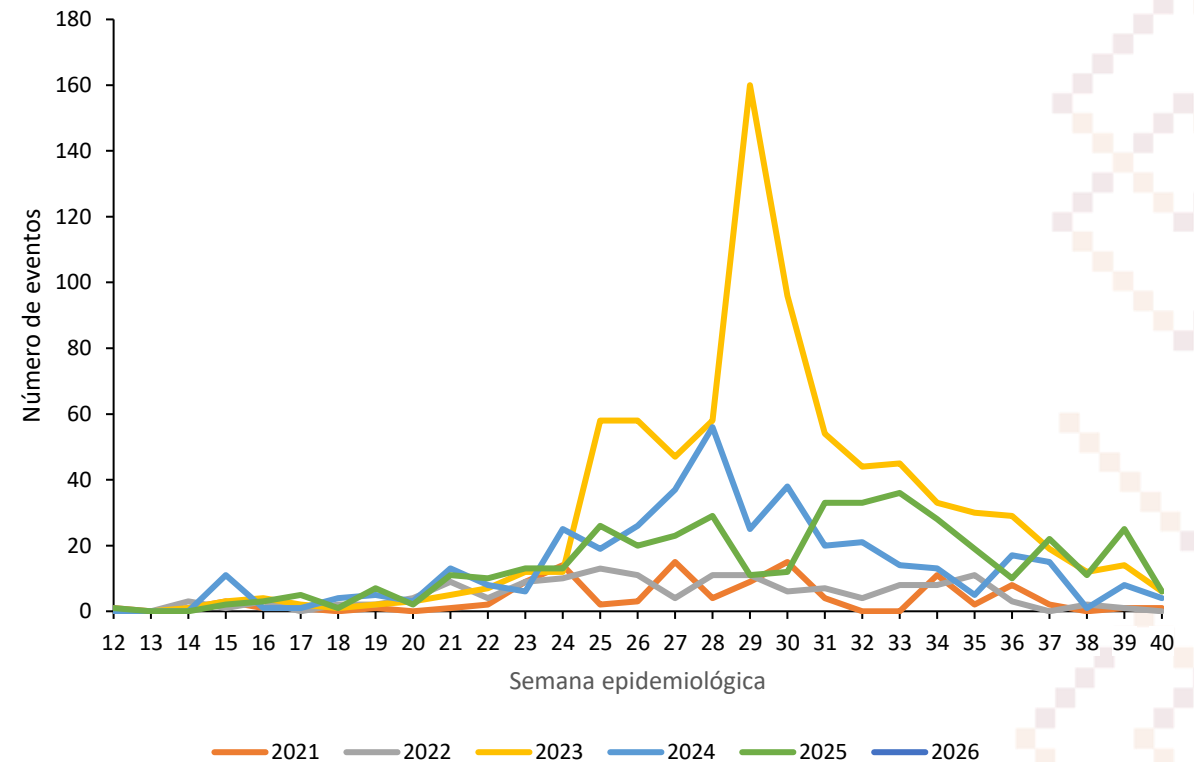


Distribución de casos por Distrito de Salud

DS 01 (2)	DS 02 (0)	DS 03 (0)	DS 04 (0)	DS 05 (1)	DS 06 (1)
50%	0%	0%	0%	25%	25%

Casos notificados en Sonora, 2021 - 2026

Eventos Asociados a la Temporada de Calor (SE 12 a 40) en Sonora, 2021 - 2026

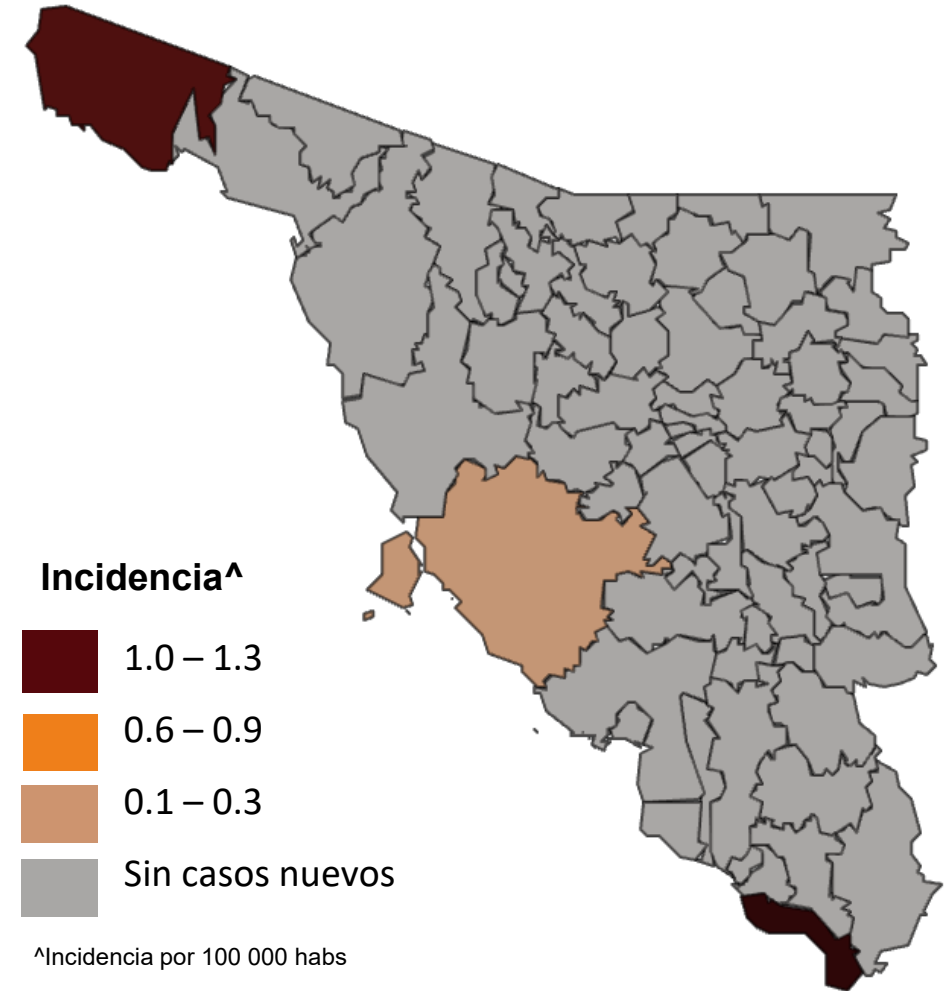


Distribución de eventos EATC por municipio, Sonora 2026

Municipios que han presentado casos durante el 2026

Municipio de ocurrencia	Deshidratación	Golpe de calor	Quemadura solar	Total	IA
Huatabampo	1	0	0	1	1.3
San Luis Río Colorado	1	0	0	1	0.5
Hermosillo	2	0	0	2	0.2
Total	4	0	0	4	0.1

*Incidencia acumulada: Casos por 100 000 hab



Los signos y síntomas más importantes son:



Temperatura corporal mayor o igual a 41°C.



Alteración del estado mental, del comportamiento o pérdida de conciencia.



Piel enrojecida, caliente y seca pero no sudorosa



Náuseas y/o vómito



Aumento de la frecuencia cardíaca



Se requiere tratamiento de **URGENCIA**



¿Qué debo hacer?

1. Llamar al 911 o número de emergencias.
2. Llevar a la persona a la sombra o a un ambiente cerrado, de preferencia refrigerado.
3. Quitar el exceso de ropa.
4. Empezar a enfriar a la persona por cualquier medio posible (colocar paños húmedos, rociar con agua, mojar, ventilar, etc).

¡Importante! Es probable que la persona afectada no sea consciente de su situación y pierda la capacidad para buscar ayuda. Es indispensable reconocer los signos y síntomas en otras personas.

Recomendaciones para Temperaturas Naturales Extremas

Temporada de Calor



EVITA

La exposición solar en las horas de mayor radiación (10-16 hrs).



INGIERE

Mínimo dos litros de agua al día.



USA

Bloqueador solar, sombrilla o sombrero.



UTILIZA

Ropa ligera, holgada y de colores claros, que cubra la piel de la exposición del sol.



ACUDE

A tu centro de salud si presentas dolor de cabeza, mareo, fiebre, vómito, confusión o pérdida del conocimiento.

Directorio

Dr. José Luis Alomía Zegarra
Secretario de Salud Pública

Dr. Jorge Laureano Eugenio
Subsecretario de Servicios de Salud Colectiva

Dra. María Angélica Campa Peñúñuri
Encargada de despacho de la Dirección General de Servicios de Salud Pública

Dr. Universo Ortiz Arballo
Director de Inteligencia e Información en Salud

Q.B.C. Ana Patricia Inukai Márquez
Responsable de la Vigilancia Epidemiológica de Temperaturas Naturales Extremas