

# Informe Epidemiológico Semanal de Temperaturas Naturales Extremas, Sonora

Temporada de Frío 2025 - 2026

Semana Epidemiológica (SE) 11, del 15 al 21 de marzo 2026

# Informe Epidemiológico TNE México 2026

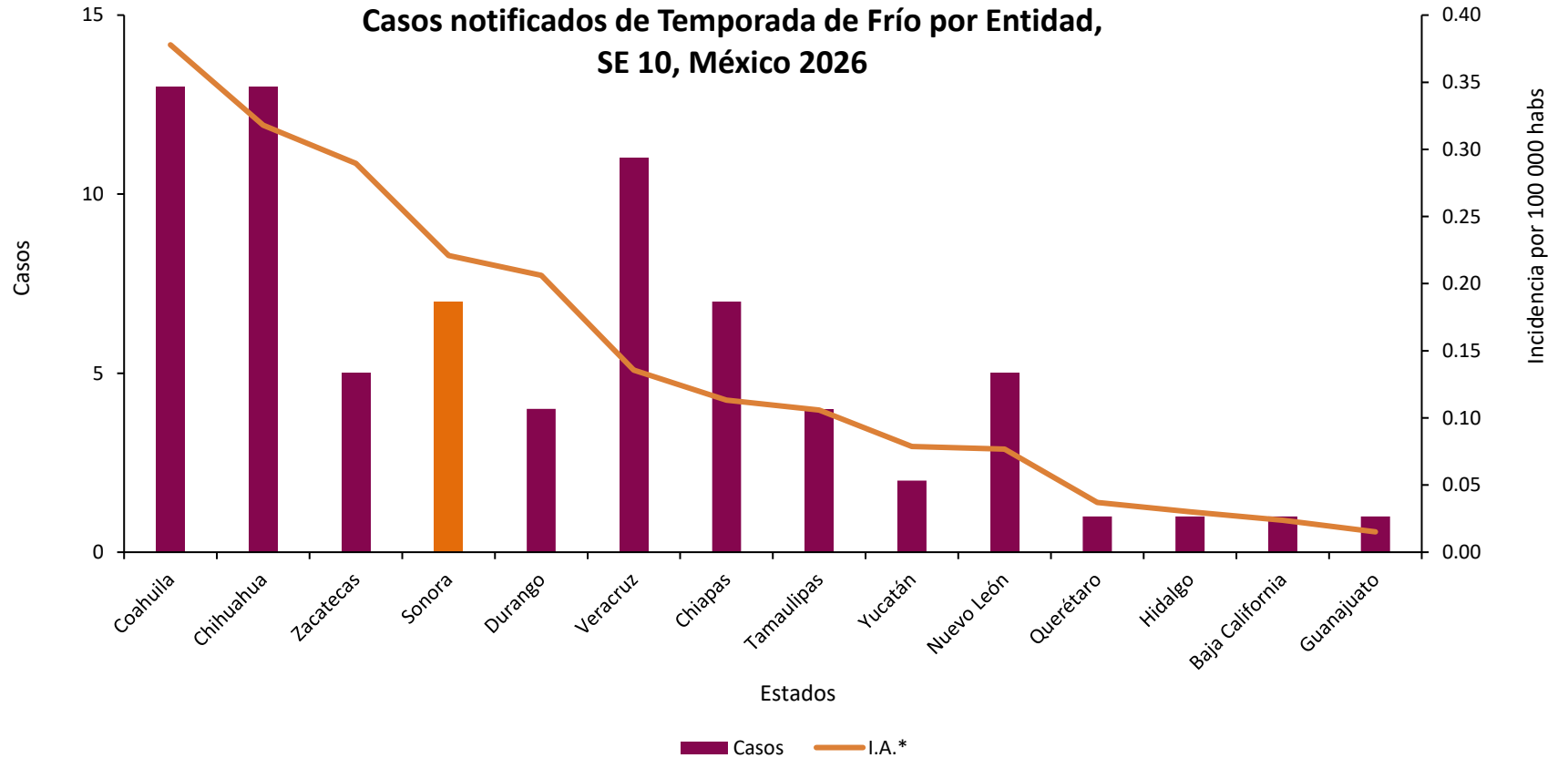
## Temporada de Frío

A nivel nacional y a la SE 10, se ha registrado un acumulado de

**75**

Casos durante la Temporada de Frío, con una incidencia del 0.056

Sonora ha registrado 7 casos con una incidencia de 0.22 por cada 100 mil hab.



La Vigilancia Epidemiológica de la Temporada de Frío inició a partir del 05 de octubre 2025 y concluye el 21 de marzo del 2026.

\* Fuente: SINAVE/DGE/SALUD/ Temperaturas Naturales Extremas con información a la SE 10 2026.

# Informe Epidemiológico TNE Sonora 2026

Temporada de Frío

A nivel estatal se acumulan  
a la SE 11

**7**

Casos asociados a la  
temporada de frío  
Sonora

**Hipotermia**

**0**

**Intoxicación por CO**

**7**

## Hipotermia

Situación grave que pone en riesgo la vida, en la cual el cuerpo se vuelve incapaz de regular la temperatura corporal por exposición al frío ambiental natural.

Signos y síntomas:

- Temperatura corporal menor o igual a 35°C
- Temblor
- Confusión mental
- Bradipnea o bradicardia
- Desorientación, inconsciencia o somnolencia

## Intoxicación por Monóxido de Carbono

Se presenta cuando una persona cuenta con antecedente de envenenamiento accidental como consecuencia de protegerse del frío y que fue expuesta a una combustión inadecuada.

Signos y síntomas:

- Dolor de Cabeza
- Debilidad generalizada
- Mareo, náuseas y/o vómito
- Confusión mental o daño cerebral
- Dificultad para respirar
- Pérdida del conocimiento
- Paro cardiorrespiratorio

# Informe Epidemiológico TNE Sonora 2026

## Temporada de Frío

**En la Semana No. 11 2026 se confirmaron**

0

Casos

0

Defunciones

**Durante el año 2025 - 2026 se acumulan**

7\*

Casos

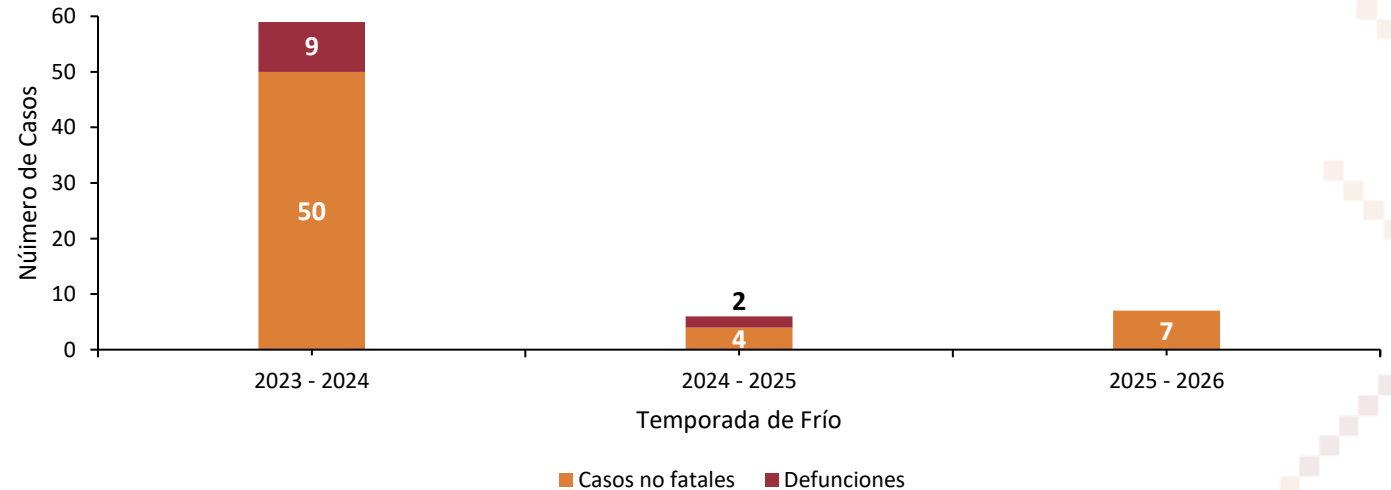
0\*

Defunciones

Letalidad: 0%\*\*

- A la SE 05 de la temporada invernal del año 2024 - 2025, se registró el total de eventos acumulados que se mantuvieron hasta el cierre de la misma, estos fueron: **6 casos**, de los cuales **2 fueron defunciones**.
- A la Semana Epidemiológica 11 no se registraron Eventos Asociados a la Temporada de Frío, en total durante la temporada se acumulan: 7 casos causados por intoxicaciones por CO en el municipio de Nogales.

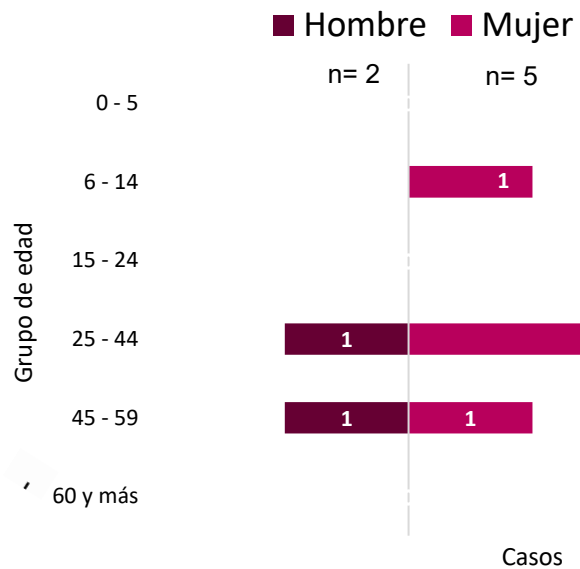
**Comparativo de casos asociados a temporada de frío a la SE 11, Sonora, temporadas 2023 - 2026**



# Informe Epidemiológico TNE Sonora 2026

## Temporada de Frío

### Casos por rango de edad

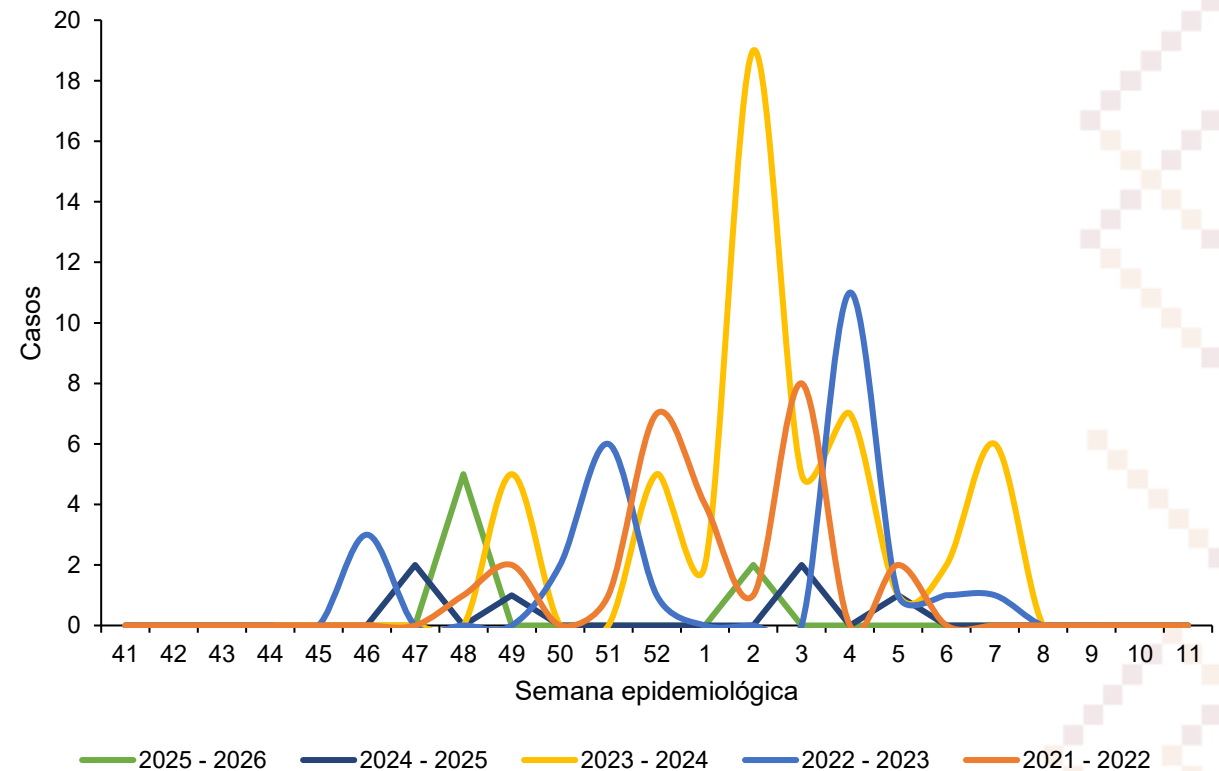


### Distribución de casos por Distrito de Salud

DS 01 (0)	DS 02 (0)	DS 03 (7)	DS 04 (0)	DS 05 (0)	DS 06 (0)
0%	0%	100%	0%	0%	0%

### Casos notificados en Sonora, 2021 - 2026

#### Eventos Asociados a la Temporada de Frío en Sonora, 2021 - 2026

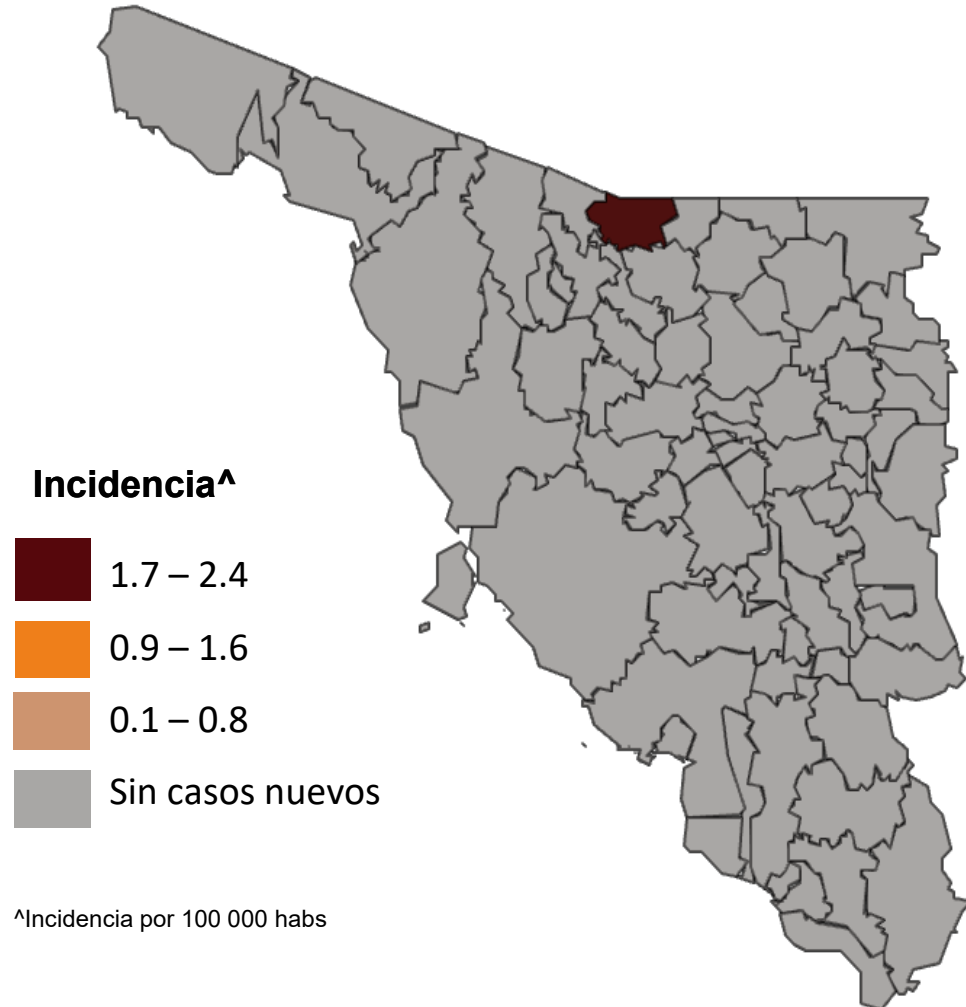


# Informe Epidemiológico TNE Sonora 2026

## Temporada de Frío

### Municipios que han presentado casos a la SE 11:

Municipio	Intoxicación por CO	Hipotermia	Total	I.A. *
Nogales	7	0	7	2.4
<b>Total</b>	<b>7</b>	<b>0</b>	<b>7</b>	<b>0.22</b>



<sup>^</sup>Incidencia por 100 000 hab

# Recomendaciones para Temperaturas Naturales Extremas

## Temporada de Frío



### **ABRIGATE**

Evita los cambios bruscos de temperatura



### **ALIMENTATE SANAMENTE**

Consume abundantes líquidos, frutas y verduras ricas en Vit. A y C.



### **EN CASO DE ESTAR ENFERMO**

No automedicarse, realizar estornudo de etiqueta, uso de cubrebocas y lavado frecuente de manos.



### **VIGILA**

constantemente luces e instalaciones eléctricas para evitar incendios.



### **REVISA EL ADECUADO FUNCIONAMIENTO**

de la calefacción, si usa braceros o calentadores, colócalos en lugares ventilados y apágalos antes de dormir.

# Directorio

Dr. José Luis Alomía Zegarra  
**Secretario de Salud Pública**

Dr. Jorge Laureano Eugenio  
**Subsecretario de Servicios de Salud Colectiva**

Dra. María Angélica Campa Peñúñuri  
**Encargada de despacho de la Dirección General de Servicios de Salud Pública**

Dr. Universo Ortiz Arballo  
**Director de Inteligencia e Información en Salud**

Q.B.C. Ana Patricia Inukai Márquez  
**Responsable de la Vigilancia Epidemiológica de Temperaturas Naturales Extremas**