

# Informe Epidemiológico Semanal de Temperaturas Naturales Extremas, Sonora

**Temporada de Frío 2025 - 2026**

Semana Epidemiológica (SE) 05, del 01 al 07 de febrero 2026

# Informe Epidemiológico TNE México 2026

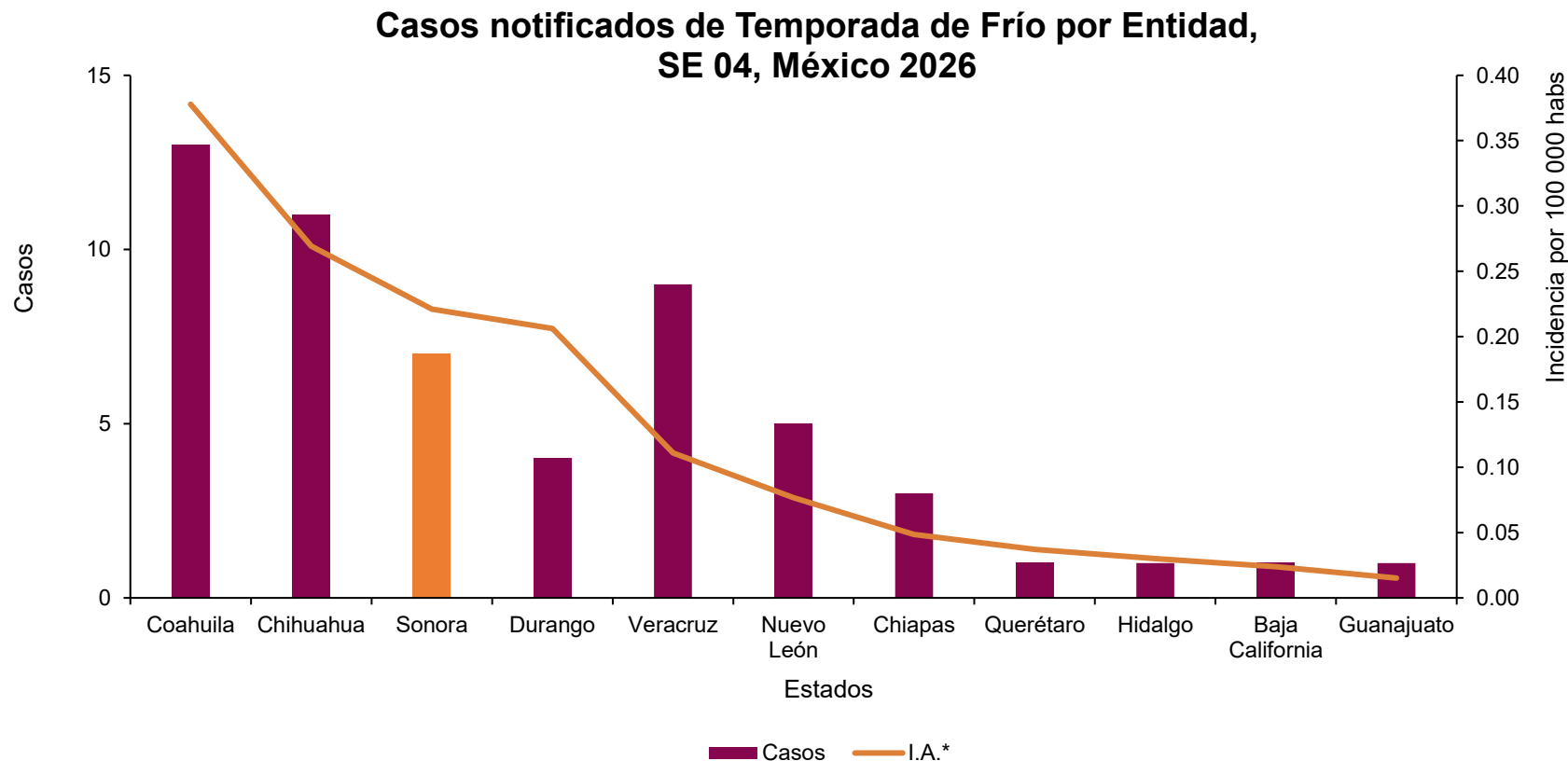
Temporada de Frío

A nivel nacional y a la  
SE 04, se ha registrado un  
acumulado de

**56**

Casos durante la  
Temporada de Frío, con  
una incidencia del 0.042

Sonora ha registrado 7  
casos con una incidencia  
de 0.22 por cada 100 mil  
habs.



La Vigilancia Epidemiológica de la Temporada de Frío inició a partir del 05 de octubre 2025 y concluye el 21 de marzo del 2026.

# Informe Epidemiológico TNE Sonora 2026

## Temporada de Frío

A nivel estatal se acumulan  
a la SE 05

**7**

Casos asociados a la  
temporada de frío  
Sonora

**Hipotermia**  
**0**

**Intoxicación por CO**  
**7**

### Hipotermia

Situación grave que pone en riesgo la vida, en la cual el cuerpo se vuelve incapaz de regular la temperatura corporal por exposición al frío ambiental natural.

#### Signos y síntomas:

- Temperatura corporal menor o igual a 35°C
- Temblor
- Confusión mental
- Bradipnea o bradicardia
- Desorientación, inconsciencia o somnolencia

### Intoxicación por Monóxido de Carbono

Se presenta cuando una persona cuenta con antecedente de envenenamiento accidental como consecuencia de protegerse del frío y que fue expuesta a una combustión inadecuada.

#### Signos y síntomas:

- Dolor de Cabeza
- Debilidad generalizada
- Mareo, náuseas y/o vómito
- Confusión mental o daño cerebral
- Dificultad para respirar
- Pérdida del conocimiento
- Paro cardiorrespiratorio

# Informe Epidemiológico TNE Sonora 2026

## Temporada de Frío

**En la Semana No. 05 2026 se confirmaron**

0

Casos

0

Defunciones

**Durante el año 2025 - 2026 se acumulan**

7\*

Casos

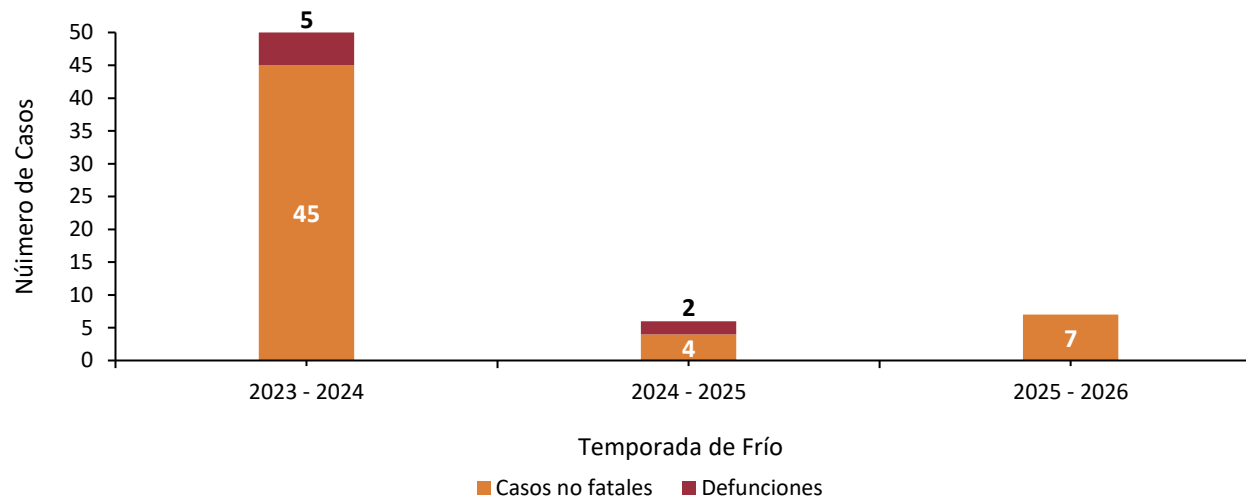
0\*

Defunciones

Letalidad: 0%\*\*

- A la misma semana de la temporada invernal del año 2024 - 2025, se registró un acumulado de 6 casos, y 2 defunciones. Al cierre de la misma temporada, se confirmaron 6 casos, de los cuales 2 fueron defunciones.
- A la Semana Epidemiológica 05 no se registraron Eventos Asociados a la Temporada de Frío, en total durante la temporada se acumulan: 7 casos causados por intoxicaciones por CO en el municipio de Nogales.

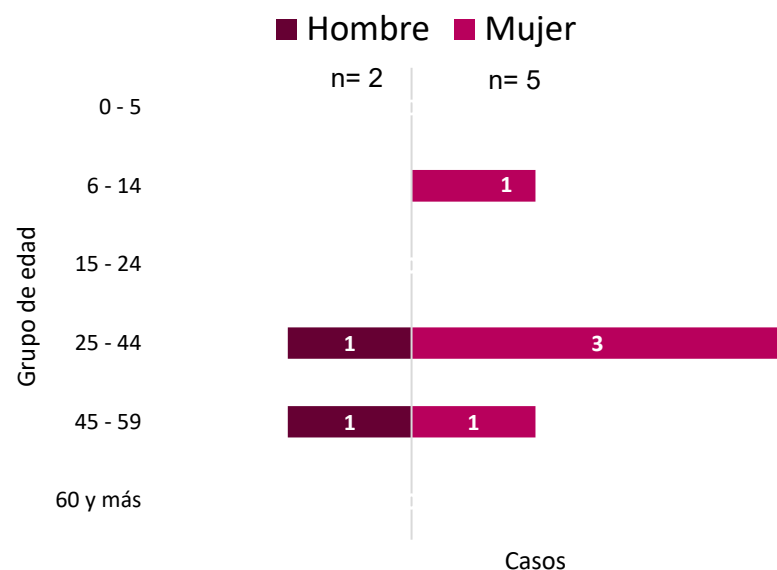
**Comparativo de casos asociados a temporada de frío a la SE 05, Sonora, temporadas 2023 - 2026**



# Informe Epidemiológico TNE Sonora 2026

## Temporada de Frío

### Casos por rango de edad

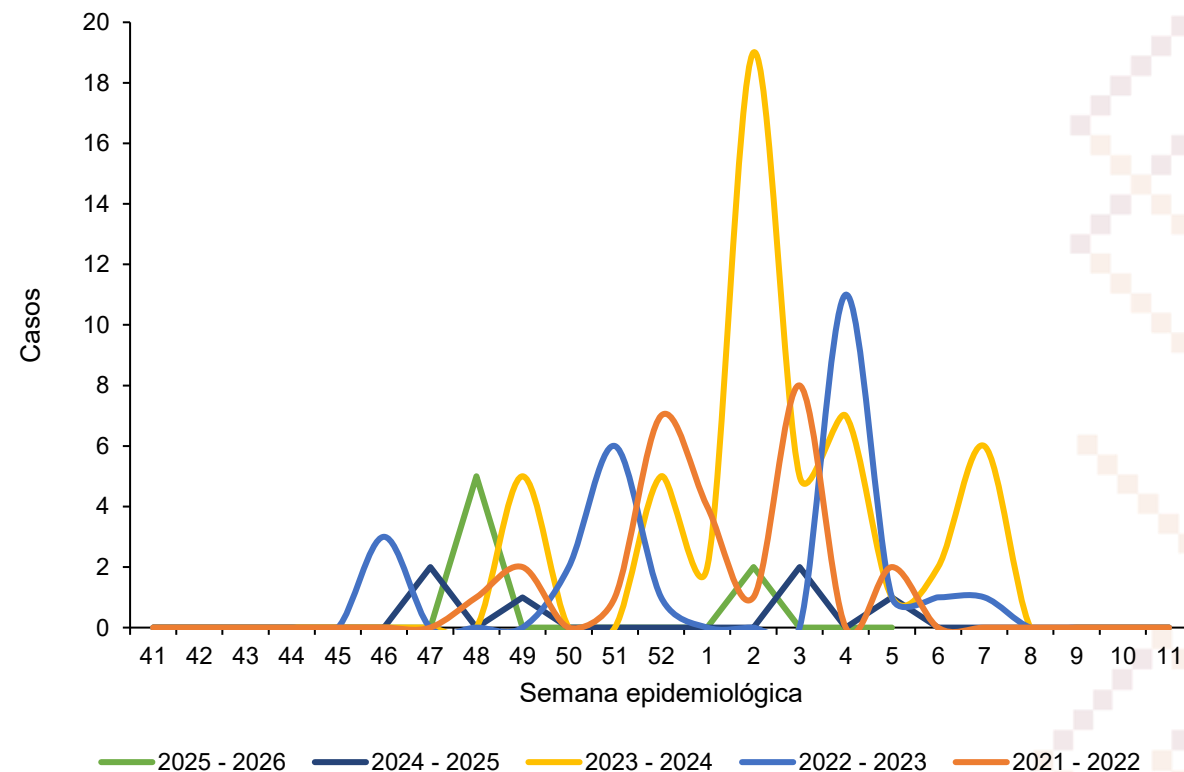


### Distribución de casos por Distrito de Salud

| DS 01 (0) | DS 02 (0) | DS 03 (7) | DS 04 (0) | DS 05 (0) | DS 06 (0) |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 0%        | 0%        | 100%      | 0%        | 0%        | 0%        |

### Casos notificados en Sonora, 2021 - 2026

#### Eventos Asociados a la Temporada de Frío en Sonora, 2021 - 2025

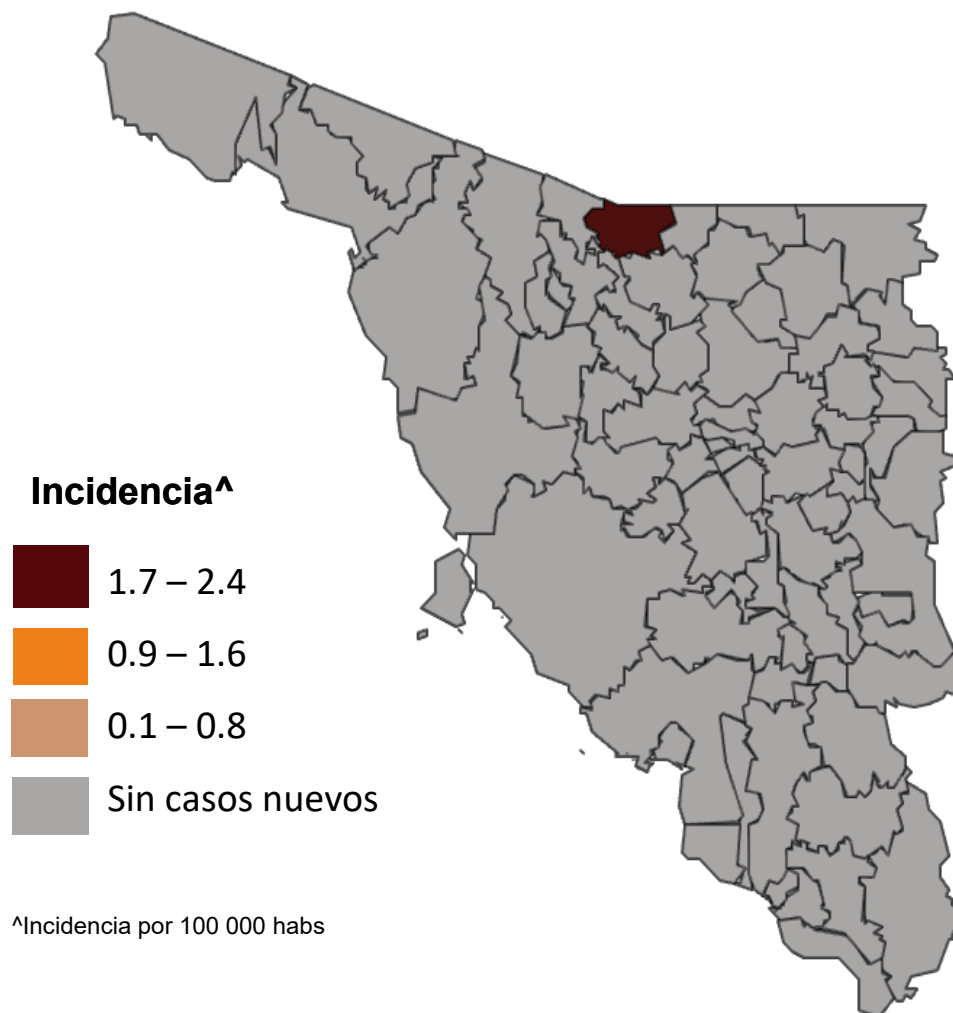


# Informe Epidemiológico TNE Sonora 2026

Temporada de Frío

## Municipios que han presentado casos a la SE 05:

| Municipio | Intoxicación por CO | Hipotermia | Total | I.A. * |
|-----------|---------------------|------------|-------|--------|
| Nogales   | 7                   | 0          | 7     | 2.4    |
| Total     | 7                   | 0          | 7     | 0.22   |



<sup>^</sup>Incidencia por 100 000 hab

# Recomendaciones para Temperaturas Naturales Extremas

## Temporada de Frío



### **ABRIGATE**

Evita los cambios bruscos de temperatura



### **ALIMENTATE SANAMENTE**

Consume abundantes líquidos, frutas y verduras ricas en Vit. A y C.



### **EN CASO DE ESTAR ENFERMO**

No automedicarse, realizar estornudo de etiqueta, uso de cubrebocas y lavado frecuente de manos.



### **VIGILA**

constantemente luces e instalaciones eléctricas para evitar incendios.



### **REVISA EL ADECUADO FUNCIONAMIENTO**

de la calefacción, si usa braceros o calentadores, colócalos en lugares ventilados y apágalos antes de dormir.

# Directorio

Dr. José Luis Alomía Zegarra  
**Secretario de Salud Pública**

Dr. Jorge Laureano Eugenio  
**Subsecretario de Servicios de Salud Colectiva**

Dra. María Angélica Campa Peñúñuri  
**Encargada de despacho de la Dirección General de Servicios de Salud Pública**

Dr. Universo Ortiz Arballo  
**Director de Inteligencia e Información en Salud**

Q.B.C. Ana Patricia Inukai Márquez  
**Responsable de la Vigilancia Epidemiológica de Temperaturas Naturales Extremas**