

Informe Epidemiológico Semanal de Temperaturas Naturales Extremas, Sonora

Temporada de Frío 2025 - 2026

Semana Epidemiológica (SE) 03, del 18 al 24 de enero 2026

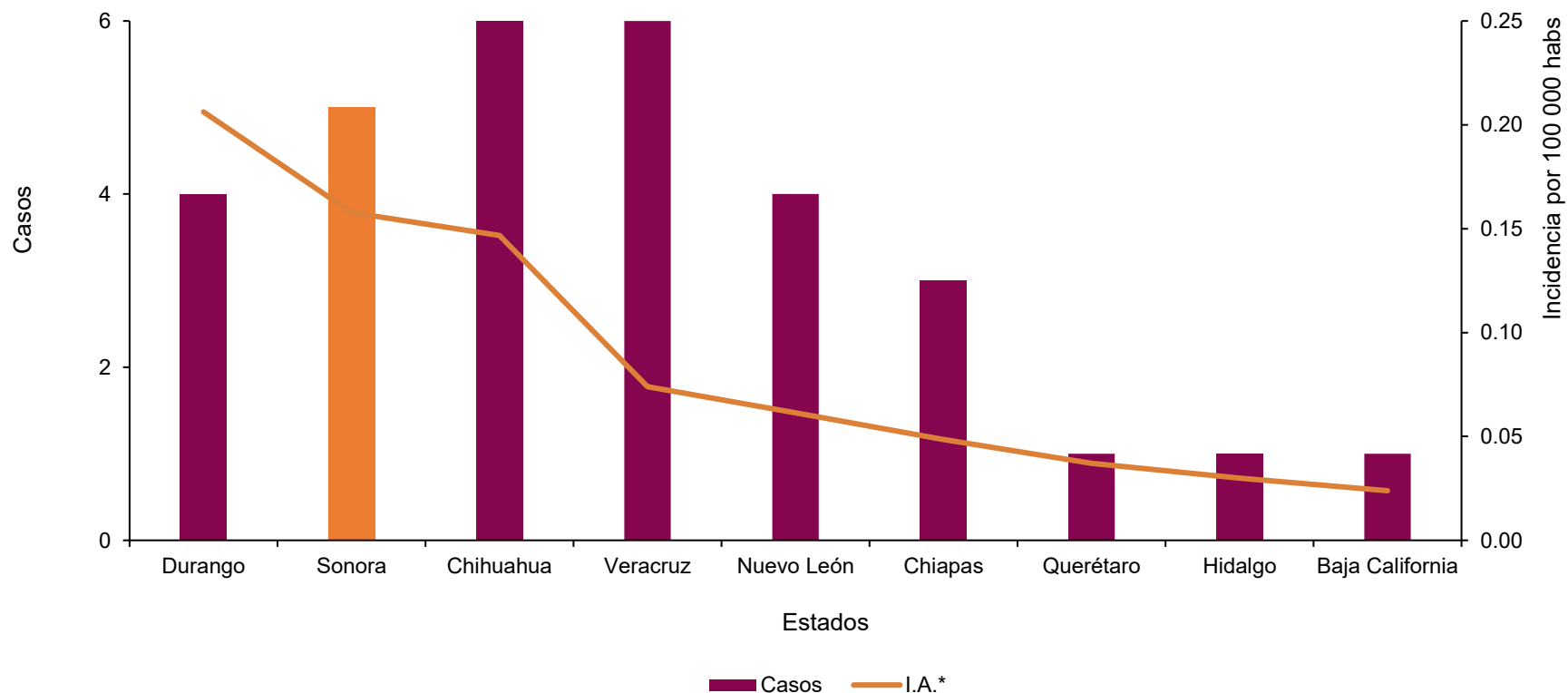
A nivel nacional y a la
SE 02, se ha registrado un
acumulado de

31

Casos durante la
Temporada de Frío, con
una incidencia del 0.023.

Sonora ha registrado 5
casos con una incidencia
de 0.16 por cada 100 mil
habs.

Casos notificados de Temporada de Frío por Entidad,
SE 02, México 2026



La Vigilancia Epidemiológica de la Temporada de Frío inició a partir del 05 de octubre 2025 y concluye el 21 de marzo del 2026.

Informe Epidemiológico TNE Sonora 2026

Temporada de Frío

A nivel estatal se acumulan
a la SE 03

5

Casos asociados a la
temporada de frío
Sonora

Hipotermia

0

Intoxicación por CO

5

Hipotermia

Situación grave que pone en riesgo la vida, en la cual el cuerpo se vuelve incapaz de regular la temperatura corporal por exposición al frío ambiental natural.

Signos y síntomas:

- Temperatura corporal menor o igual a 35°C
- Temblor
- Confusión mental
- Bradipnea o bradicardia
- Desorientación, inconsciencia o somnolencia

Intoxicación por Monóxido de Carbono

Se presenta cuando una persona cuenta con antecedente de envenenamiento accidental como consecuencia de protegerse del frío y que fue expuesta a una combustión inadecuada.

Signos y síntomas:

- Dolor de Cabeza
- Debilidad generalizada
- Mareo, náuseas y/o vómito
- Confusión mental o daño cerebral
- Dificultad para respirar
- Pérdida del conocimiento
- Paro cardiorrespiratorio

Informe Epidemiológico TNE Sonora 2026

Temporada de Frío

En la Semana No. 03 2026 se confirmaron

0

Casos

0

Defunciones

Durante el año 2025 - 2026 se acumulan

5*

Casos

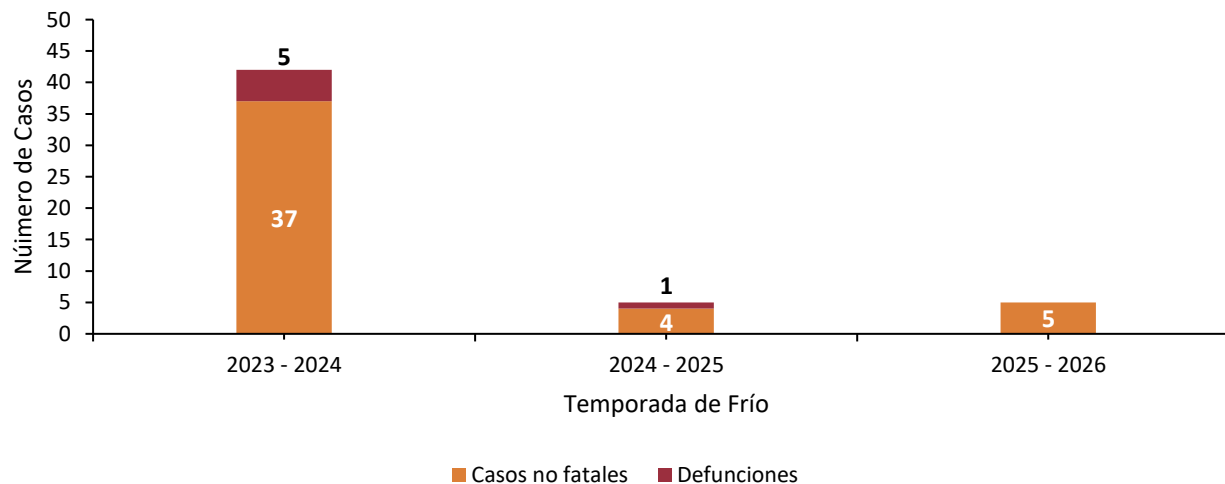
0*

Defunciones

Letalidad: 0%**

- A la misma semana de la temporada invernal del año 2024 - 2025, se registró un acumulado de 4 casos, y 1 defunción. Al cierre de la misma temporada, se confirmaron 6 casos, de los cuales 2 fueron defunciones.
- A la Semana Epidemiológica 03 no se registraron Eventos Asociados a la Temporada de Frío, en total durante la temporada se acumulan: 5 casos causados por intoxicaciones por CO en el municipio de Nogales.

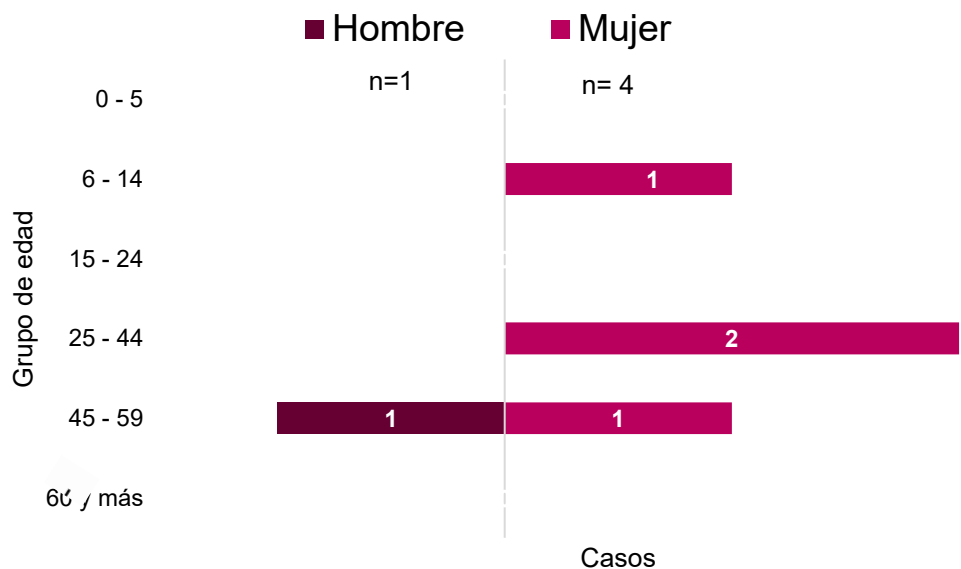
Comparativo de casos asociados a temporada de frío a la SE 03,
Sonora, temporadas 2023 - 2026



Informe Epidemiológico TNE Sonora 2026

Temporada de Frío

Casos por rango de edad

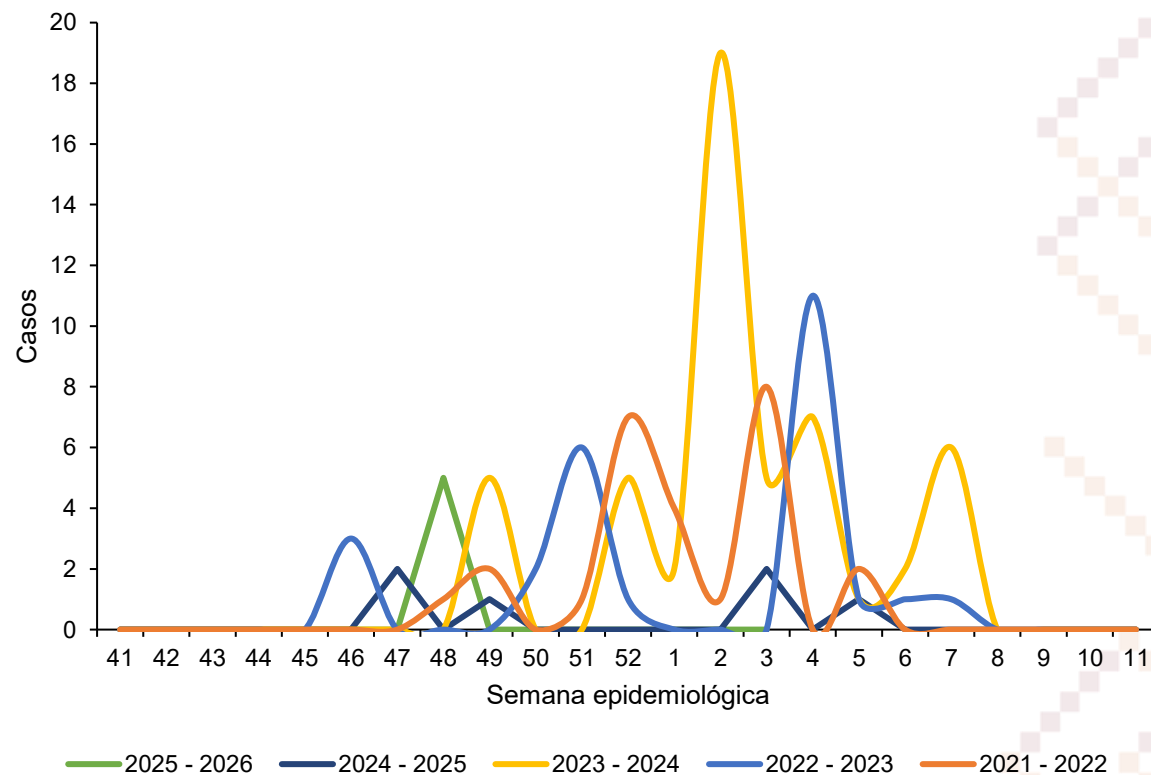


Distribución de casos por Distrito de Salud

DS 01 (0)	DS 02 (0)	DS 03 (5)	DS 04 (0)	DS 05 (0)	DS 06 (0)
0%	0%	100%	0%	0%	0%

Casos notificados en Sonora, 2021 - 2026

Eventos Asociados a la Temporada de Frío en Sonora, 2021 - 2026

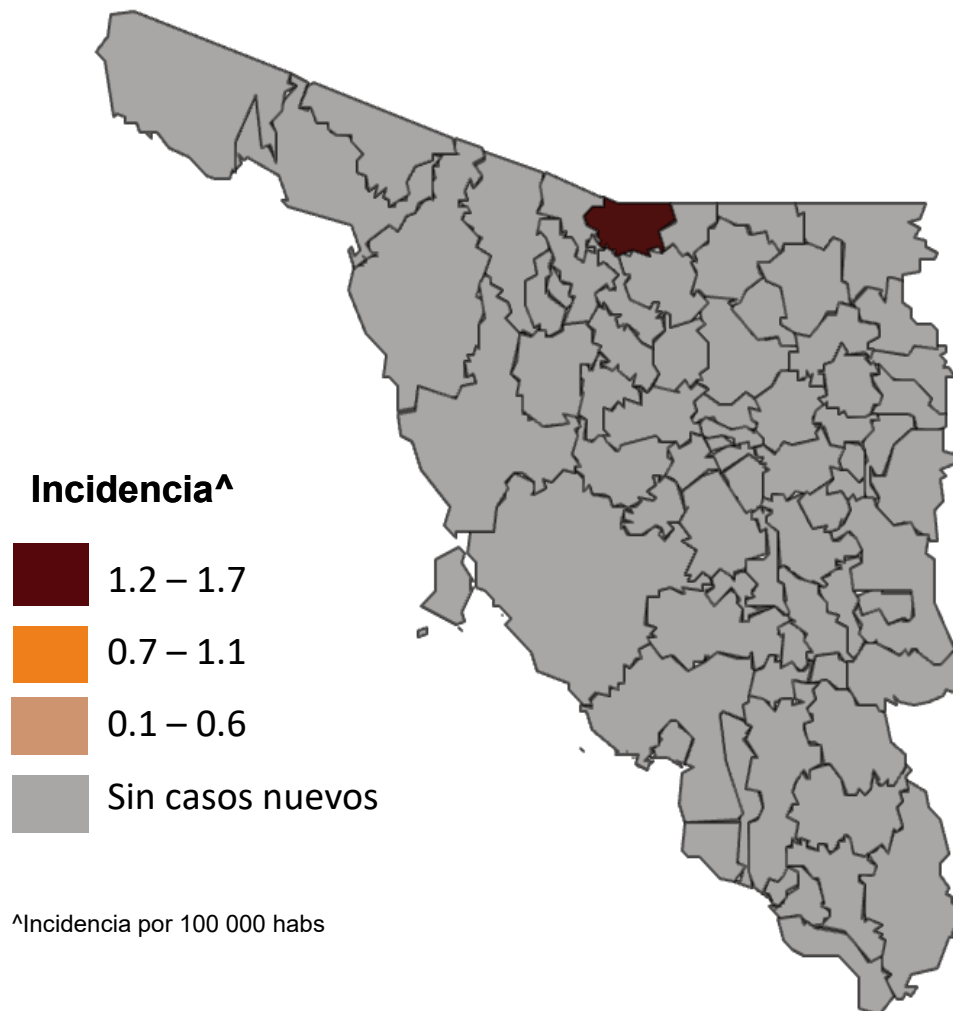


Informe Epidemiológico TNE Sonora 2026

Temporada de Frío

Municipios que han presentado casos a la SE 03:

Municipio	Intoxicación por CO	Hipotermia	Total	I.A. *
Nogales	5	0	5	1.7
Total	5	0	5	0.16



[^]Incidencia por 100 000 hab

Recomendaciones para Temperaturas Naturales Extremas

Temporada de Frío



ABRIGATE

Evita los cambios bruscos de temperatura



ALIMENTATE SANAMENTE

Consume abundantes líquidos, frutas y verduras ricas en Vit. A y C.



EN CASO DE ESTAR ENFERMO

No automedicarse, realizar estornudo de etiqueta, uso de cubrebocas y lavado frecuente de manos.



VIGILA

constantemente luces e instalaciones eléctricas para evitar incendios.



REVISA EL ADECUADO FUNCIONAMIENTO

de la calefacción, si usa braceros o calentadores, colócalos en lugares ventilados y apágalos antes de dormir.

Directorio

Dr. José Luis Alomía Zegarra
Secretario de Salud Pública

Dr. Jorge Laureano Eugenio
Subsecretario de Servicios de Salud Colectiva

Dra. María Angélica Campa Peñúñuri
Encargada de Despacho de la Dirección General de Servicios de Salud Pública

Dr. Universo Ortiz Arballo
Director de Inteligencia e Información en Salud

Dra. Ana Luz Blancas García
Subdirectora de Sistemas Especiales e información epidemiológica

Q.B.C. Ana Patricia Inukai Márquez
Responsable de la Vigilancia Epidemiológica de Temperaturas Naturales Extremas