



GOBIERNO
DE SONORA
SECRETARÍA DE
SALUD PÚBLICA
ESTADO DE SONORA

Subsecretaría de Servicios de Salud Colectiva
Dirección General de Servicios de Salud Pública
Dirección de Inteligencia e Información en Salud

Informe Epidemiológico Semanal de Temperaturas Naturales Extremas, Sonora

Temporada de Frío 2025 - 2026

Semana Epidemiológica (SE) 01, del 04 al 10 de enero 2026



Informe Epidemiológico TNE México 2026

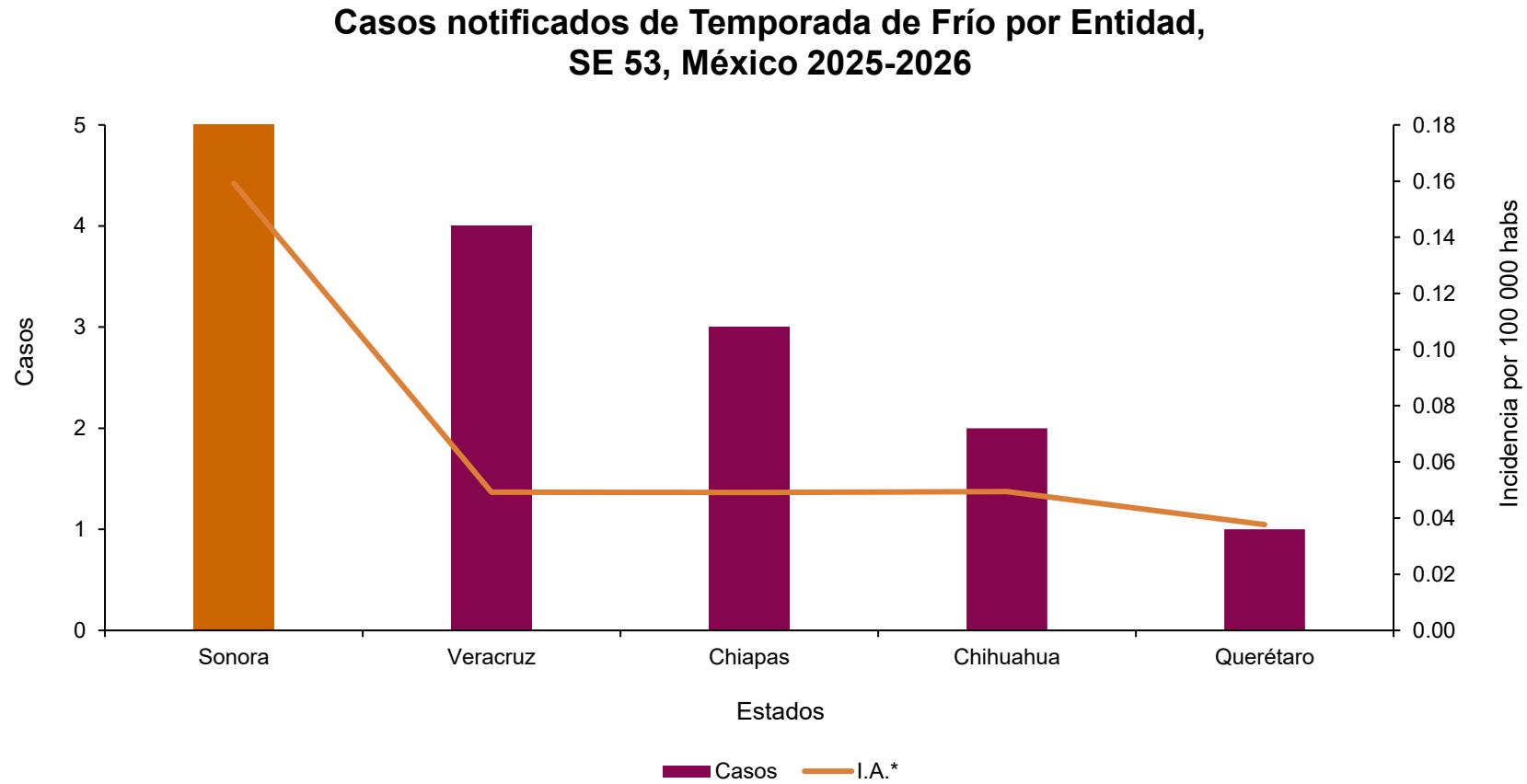
Temporada de Frío

A nivel nacional y a la SE 53, se ha registrado un acumulado de

15

Casos durante la Temporada de Frío, con una incidencia del 0.011

Sonora ha registrado 5 casos con una incidencia de 0.16 por cada 100 mil habs.



La Vigilancia Epidemiológica de la Temporada de Frío inició a partir del 05 de octubre 2025 y concluye el 21 de marzo del 2026.

Informe Epidemiológico TNE Sonora 2026

A nivel estatal se acumulan
a la SE 01

5

Casos asociados a la
temporada de frío
Sonora

Hipotermia
0

Intoxicación por CO
5

Hipotermia

Situación grave que pone en riesgo la vida, en la cual el cuerpo se vuelve incapaz de regular la temperatura corporal por exposición al frío ambiental natural.

Signos y síntomas:

- Temperatura corporal menor o igual a 35°C
- Temblor
- Confusión mental
- Bradipnea o bradicardia
- Desorientación, inconsciencia o somnolencia

Intoxicación por Monóxido de Carbono

Se presenta cuando una persona cuenta con antecedente de envenenamiento accidental como consecuencia de protegerse del frío y que fue expuesta a una combustión inadecuada.

Signos y síntomas:

- Dolor de Cabeza
- Debilidad generalizada
- Mareo, náuseas y/o vómito
- Confusión mental o daño cerebral
- Dificultad para respirar
- Pérdida del conocimiento
- Paro cardiorrespiratorio



Informe Epidemiológico TNE Sonora 2026

Temporada de Frío

**En la Semana No. 01 2026 se
confirmaron**

0

Casos

0

Defunciones

**Durante el año 2025 - 2026 se
acumulan**

5*

acumulan

0*

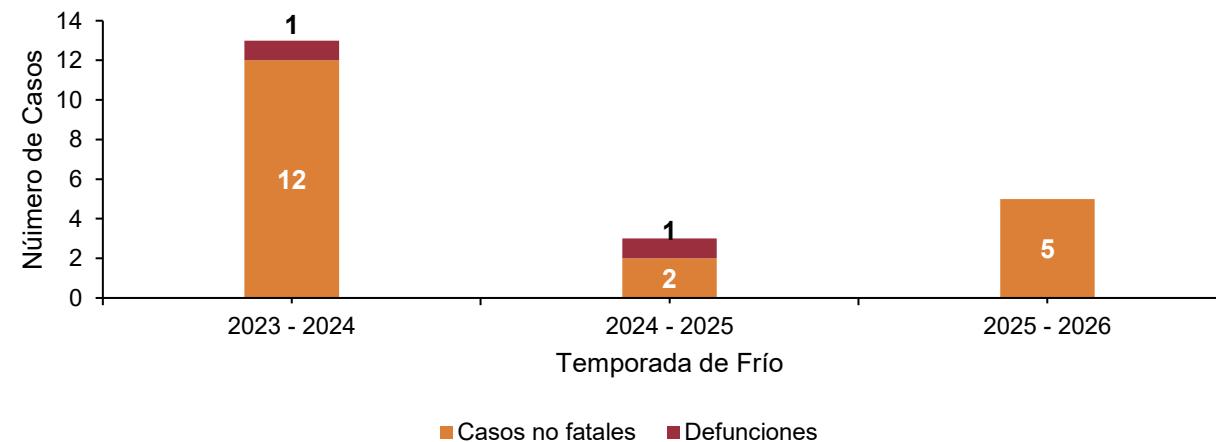
Casos

Defunciones

Letalidad: 0%**

- A la misma semana de la temporada invernal del año 2024 - 2025, se registró un acumulado de **3 casos, y 1 defunción**. Al cierre de la misma temporada, se confirmaron **6 casos**, de los cuales **2 fueron defunciones**.
- A la Semana Epidemiológica 01 no se registraron Eventos Asociados a la Temporada de Frío, en total durante la temporada se acumulan: 5 casos causados por intoxicaciones por CO en el municipio de Nogales.

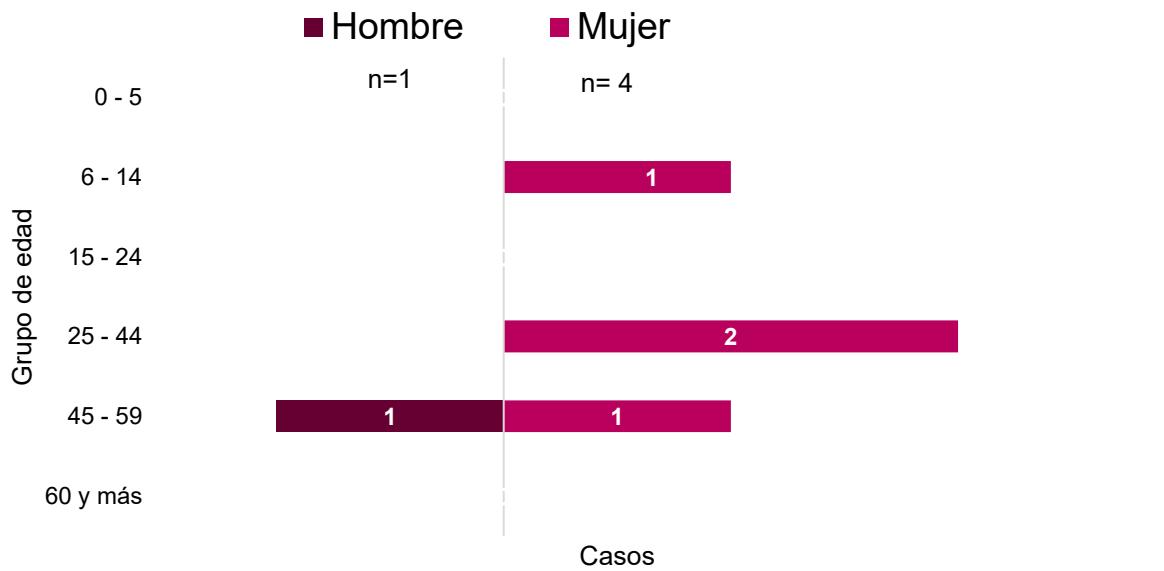
**Comparativo de casos asociados a temporada de frío a la SE 01,
Sonora, temporadas 2023 - 2026**



Informe Epidemiológico TNE Sonora 2026

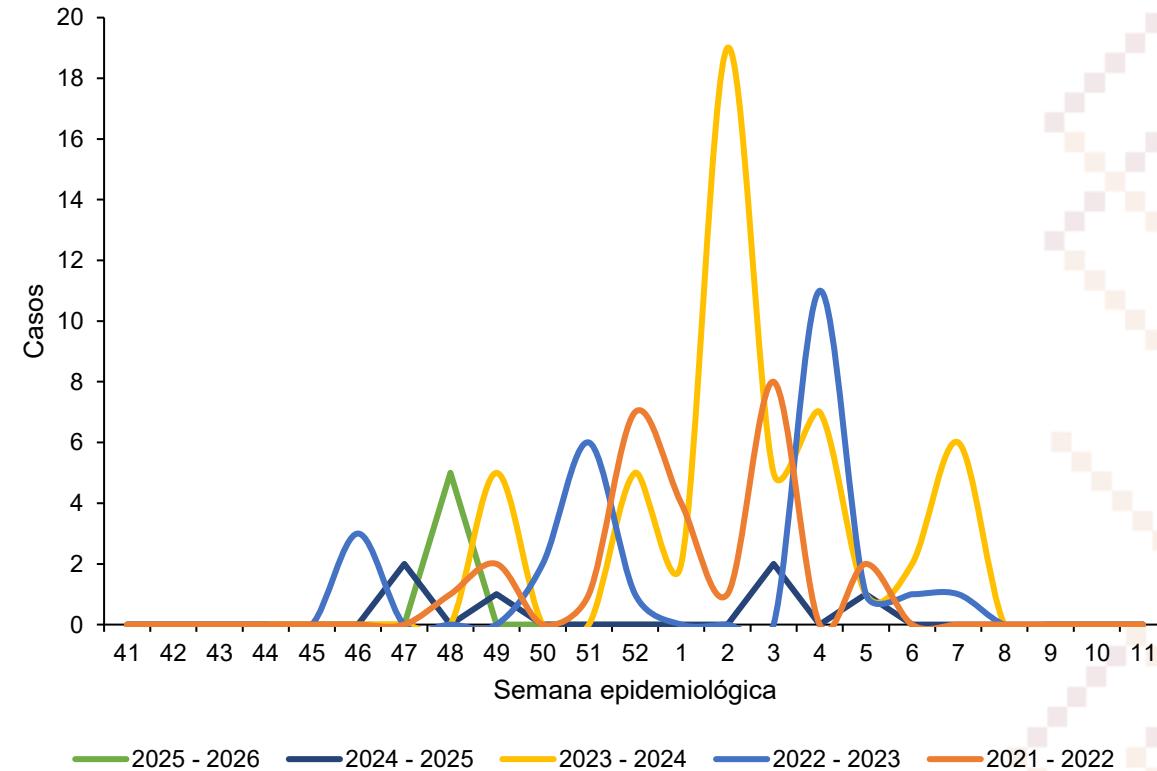
Temporada de Frío

Casos por rango de edad

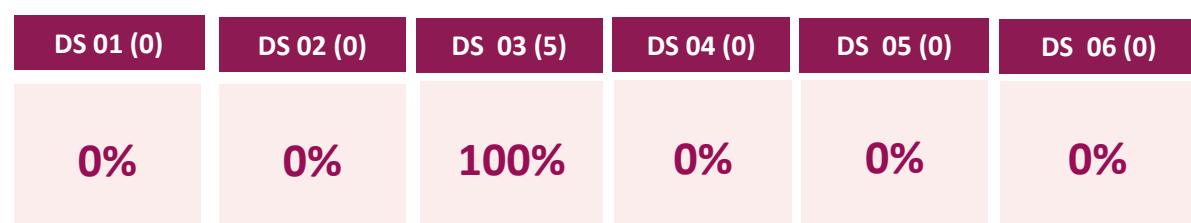


Casos notificados en Sonora, 2021 - 2026

Eventos Asociados a la Temporada de Frío en
Sonora, 2021 – 2026



Distribución de casos por Distrito de Salud

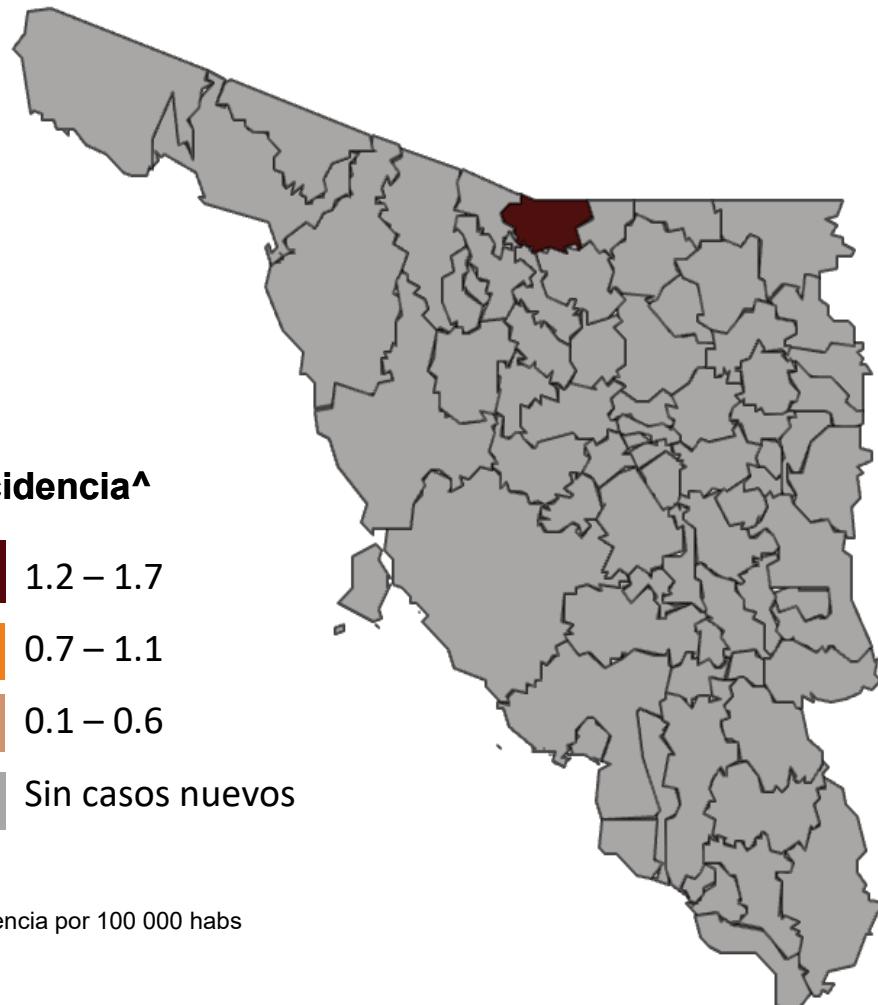


Informe Epidemiológico TNE Sonora 2026

Temporada de Frío

Municipios que han presentado casos a la SE 01:

Municipio	Intoxicación por CO	Hipotermia	Total	I.A. *
Nogales	5	0	5	1.7
Total	5	0	5	0.16



[^]Incidencia por 100 000 habs



Recomendaciones para Temperaturas Naturales Extremas

Temporada de Frío



ABRIGATE

Evita los cambios
bruscos de
temperatura



ALIMENTATE SANAMENTE

Consuma
abundantes
líquidos, frutas y
verduras ricas en
Vit. A y C.



EN CASO DE ESTAR ENFERMO

No
automedicarse,
realizar estornudo
de etiqueta, uso
de cubrebocas y
lavado frecuente
de manos.



VIGILA

constantemente
luces e
instalaciones
eléctricas para
evitar incendios.



REVISA EL ADECUADO FUNCIONAMIENTO

de la calefacción,
si usa braceros o
calentadores,
colócalos en
lugares ventilados
y apágalos antes
de dormir.



GOBIERNO
DE SONORA
SECRETARÍA DE
SALUD PÚBLICA
ESTADO DE SONORA

Directorio

Dr. José Luis Alomía Zegarra
Secretario de Salud Pública

Dr. Jorge Laureano Eugenio
Subsecretario de Servicios de Salud Colectiva

Dra. María Angélica Campa Peñúñuri
Encargada de despacho de la Dirección General de Servicios de Salud Pública

Dr. Universo Ortiz Arballo
Director de Inteligencia e Información en Salud

Dra. Ana Luz Blancas García
Subdirectora de Sistemas Especiales e información epidemiológica

Q.B.C. Ana Patricia Inukai Márquez
Responsable de la Vigilancia Epidemiológica de Temperaturas Naturales Extremas

Calle Antonia Ruiz s/n , entre Blvd. Solidaridad y Sufragio Efectivo Col. Emiliano Zapata C.P. 83280, Hermosillo, Sonora.

dgprospe.sonora@gmail.com / www.saludsonora.gob.mx

