



GOBIERNO
DE SONORA
SECRETARÍA DE
SALUD PÚBLICA

Subsecretaría de Servicios de Salud Colectiva
Dirección General de Servicios de Salud Pública
Dirección de Inteligencia e Información en Salud

Informe Epidemiológico Semanal de Temperaturas Naturales Extremas, Sonora

Temporada de Frío 2025 - 2026

Semana Epidemiológica (SE) 52, del 21 al 27 de diciembre del 2025

A nivel nacional y a la SE 49, se ha registrado un acumulado de

14

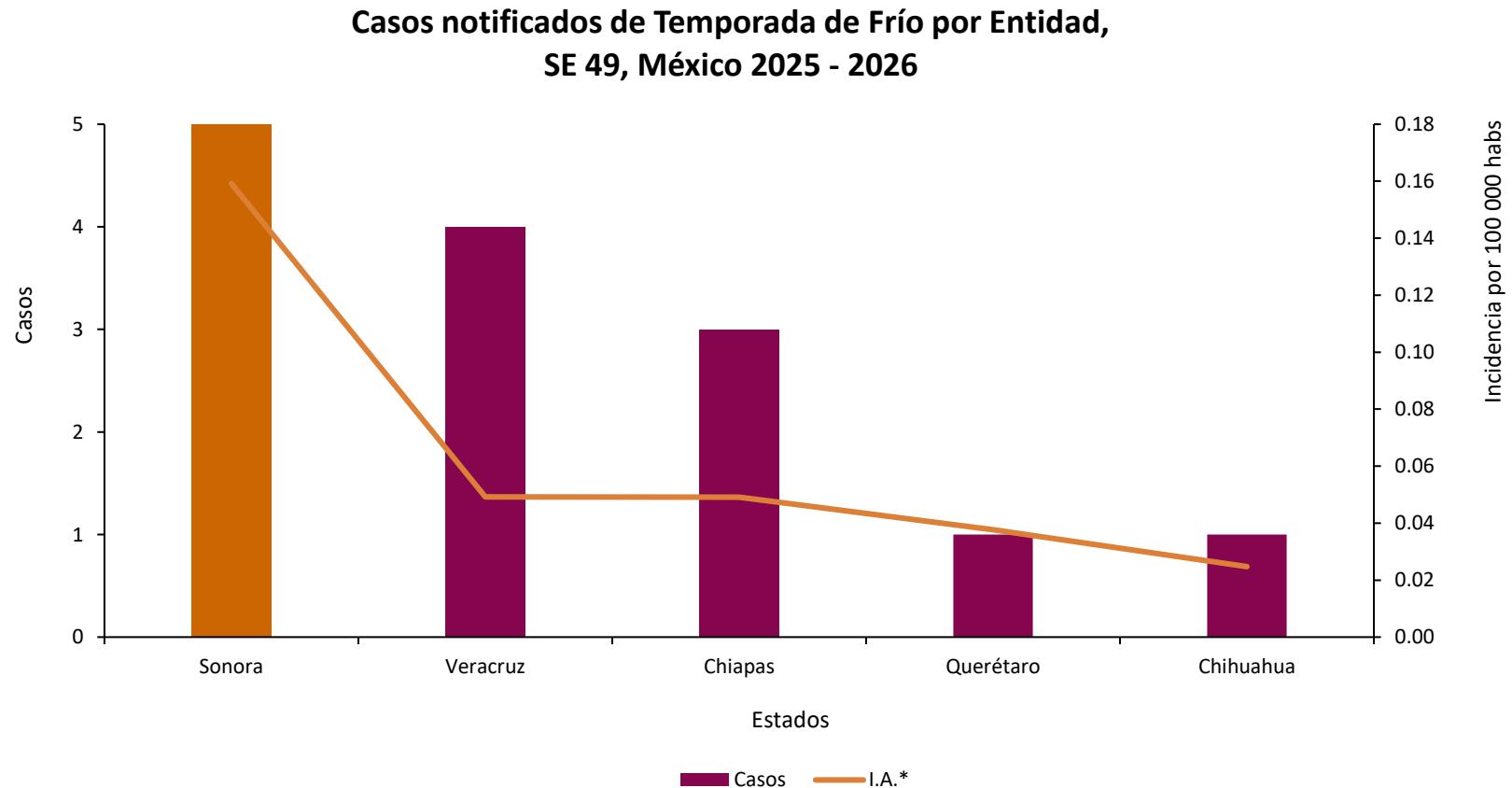
Casos durante la Temporada de Frío, con una incidencia del 0.01

Sonora ha registrado 5 casos con una incidencia de 0.16 por cada 100 mil habs.

Informe Epidemiológico TNE

México 2025

Temporada de Frío



La Vigilancia Epidemiológica de la Temporada de Frío inició a partir del 05 de octubre 2025 y concluye el 21 de marzo del 2026.

A nivel estatal se acumulan
a la SE 52

5

Casos asociados a la
temporada de frío
Sonora

Hipotermia
0

Intoxicación por CO
5

Informe Epidemiológico TNE Sonora 2025

Temporada de Frío

Hipotermia

Situación grave que pone en riesgo la vida, en la cual el cuerpo se vuelve incapaz de regular la temperatura corporal por exposición al frío ambiental natural.

Signos y síntomas:

- Temperatura corporal menor o igual a 35°C
- Temblor
- Confusión mental
- Bradipnea o bradicadía
- Desorientación, inconsciencia o somnolencia

Intoxicación por Monóxido de Carbono

Se presenta cuando una persona cuenta con antecedente de envenenamiento accidental como consecuencia de protegerse del frío y que fue expuesta a una combustión inadecuada.

Signos y síntomas:

- Dolor de Cabeza
- Debilidad generalizada
- Mareo, náuseas y/o vómito
- Confusión mental o daño cerebral
- Dificultad para respirar
- Pérdida del conocimiento
- Paro cardiorrespiratorio

**En la Semana No. 52 de 2025 se
confirmaron**

0

Casos

0

Defunciones

Durante el año 2025 se acumulan

5*

Casos

0*

Defunciones

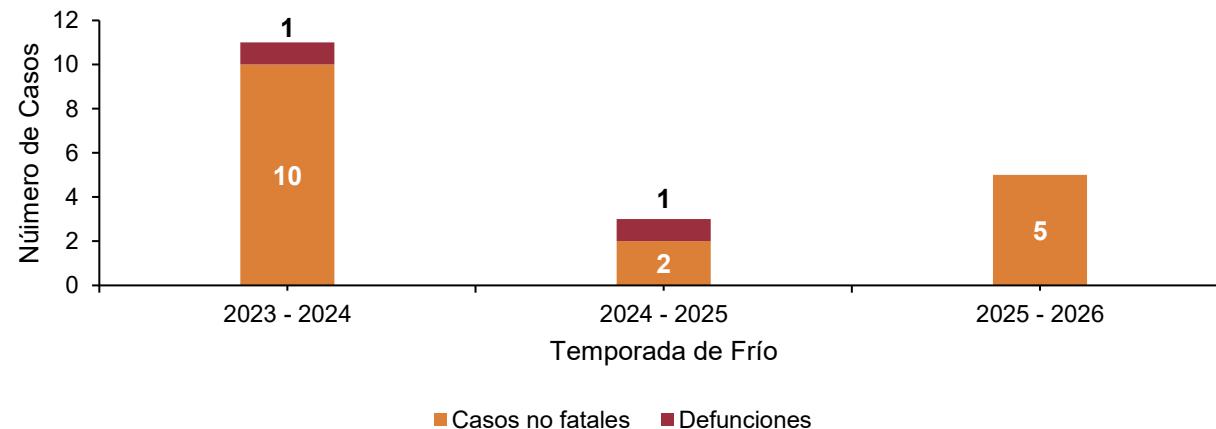
Letalidad: 0%**

Informe Epidemiológico TNE Sonora 2025

Temporada de Frío

- A la misma semana de la temporada invernal del año 2024 - 2025, se registró un total de **3 casos, y 1 defunción**. Al cierre de la misma temporada, se confirmaron **6 casos**, de los cuales **2 fueron defunciones**.
- A la Semana Epidemiológica 52 no se registraron Eventos Asociados a la Temporada de Frío, en total durante la temporada se acumulan: 5 casos causados por intoxicaciones por CO en el municipio de Nogales.

**Comparativo de casos asociados a temporada de frío a
la SE 52, Sonora, temporadas 2023 - 2024 y 2024 - 2025**

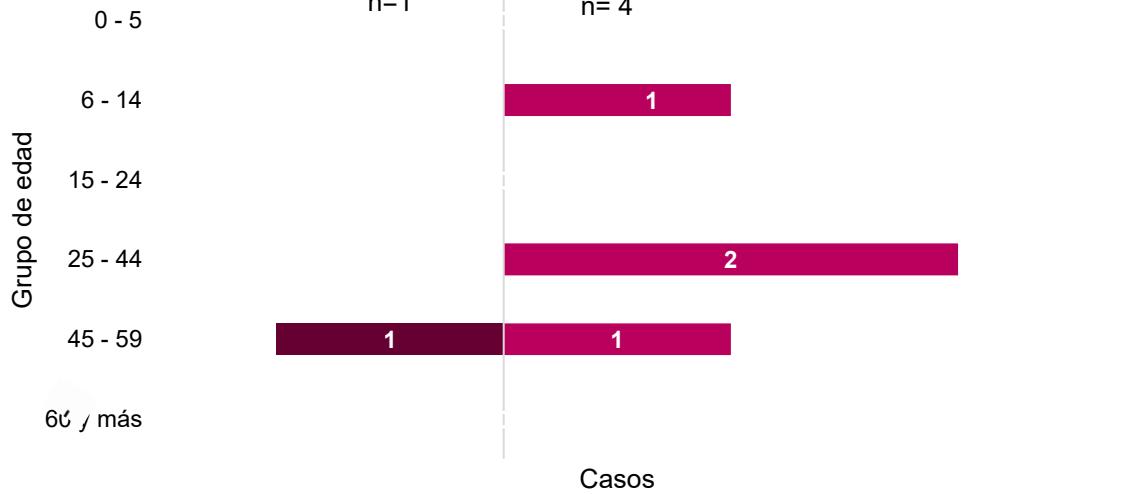


Informe Epidemiológico TNE Sonora 2025

Temporada de Frío

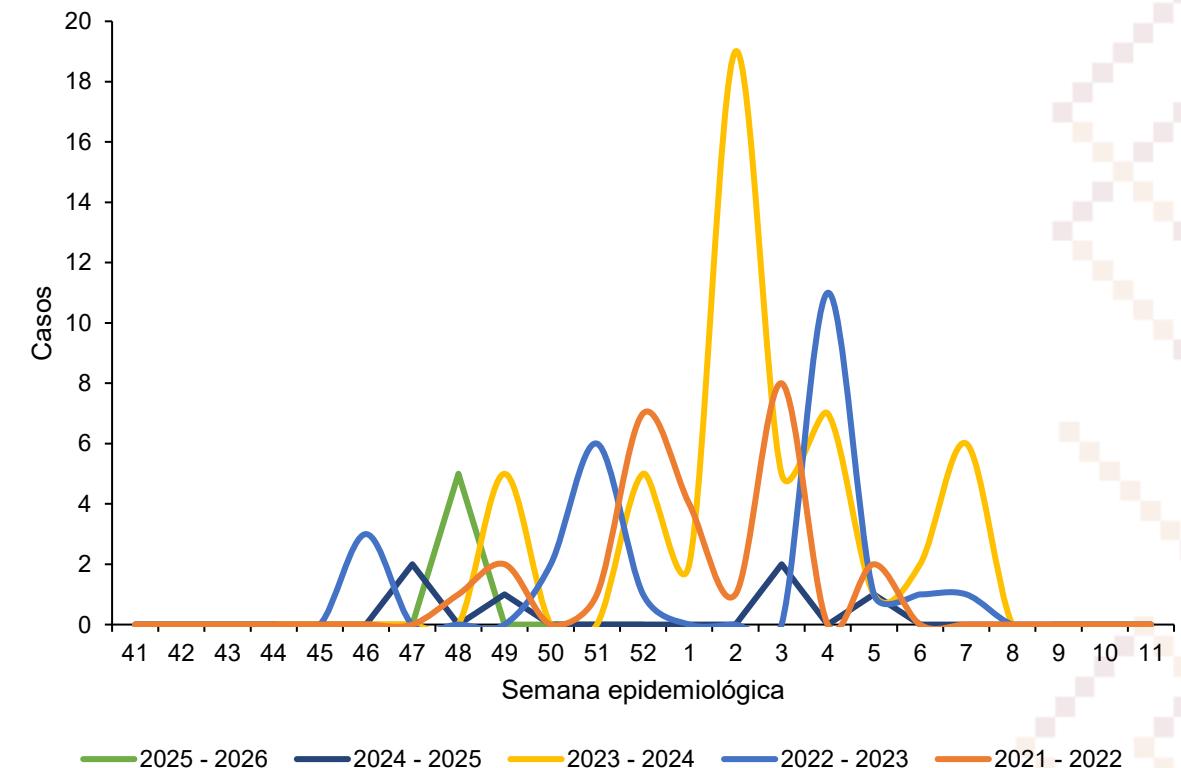
Casos por rango de edad

■ Hombre ■ Mujer

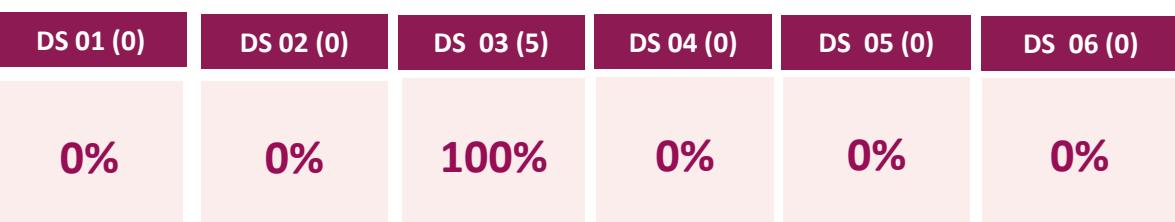


Casos notificados en Sonora, 2025

Eventos Asociados a la Temporada de Frío en
Sonora, 2021 - 2025



Distribución de casos por Distrito de Salud

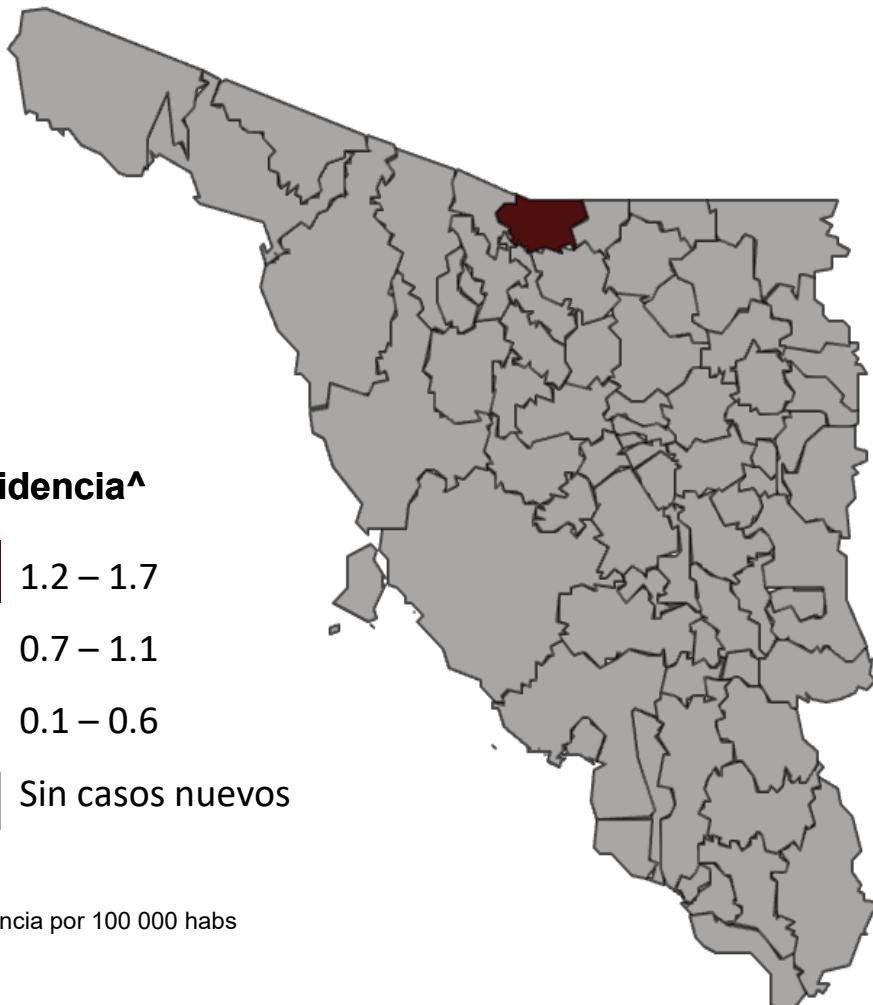


Informe Epidemiológico TNE Sonora 2025

Temporada de Frío

Municipios que han presentado casos a la SE 52:

Municipio	Intoxicación por CO	Hipotermia	Total	I.A. *
Nogales	5	0	5	1.7
Total	5	0	5	0.16



[^]Incidencia por 100 000 habs

Recomendaciones para Temperaturas Naturales Extremas

Temporada de Frío



ABRIGATE

Evita los cambios
bruscos de
temperatura



ALIMENTATE SANAMENTE

Consuma
abundantes
líquidos, frutas y
verduras ricas en
Vit. A y C.



EN CASO DE ESTAR ENFERMO

No
automedicarse,
realizar estornudo
de etiqueta, uso
de cubrebocas y
lavado frecuente
de manos.



VIGILA

constantemente
luces e
instalaciones
eléctricas para
evitar incendios.



REVISÁ EL ADECUADO FUNCIONAMIENTO

de la calefacción,
si usa braceros o
calentadores,
colócalos en
lugares ventilados
y apágalos antes
de dormir.



Directorio

Dr. José Luis Alomía Zegarra
Secretario de Salud Pública

Dr. Jorge Laureano Eugenio
Subsecretario de Servicios de Salud Colectiva

Mtra. María Angélica Campa Peñúñuri
Encargada de despacho de la Dirección General de Servicios de Salud Pública

Dr. Universo Ortiz Arballo
Director de Inteligencia e Información en Salud

Dra. Ana Luz Blancas García
Subdirectora de Sistemas Especiales e información epidemiológica

Q.B.C. Ana Patricia Inukai Márquez
Responsable de la Vigilancia Epidemiológica de Temperaturas Naturales Extremas