

# Informe Epidemiológico Semanal de Temperaturas Naturales Extremas, Sonora

**Temporada de Frío 2025 - 2026**

Semana Epidemiológica (SE) 52, del 21 al 27 de diciembre del 2025

# Informe Epidemiológico TNE México 2025

## Temporada de Frío

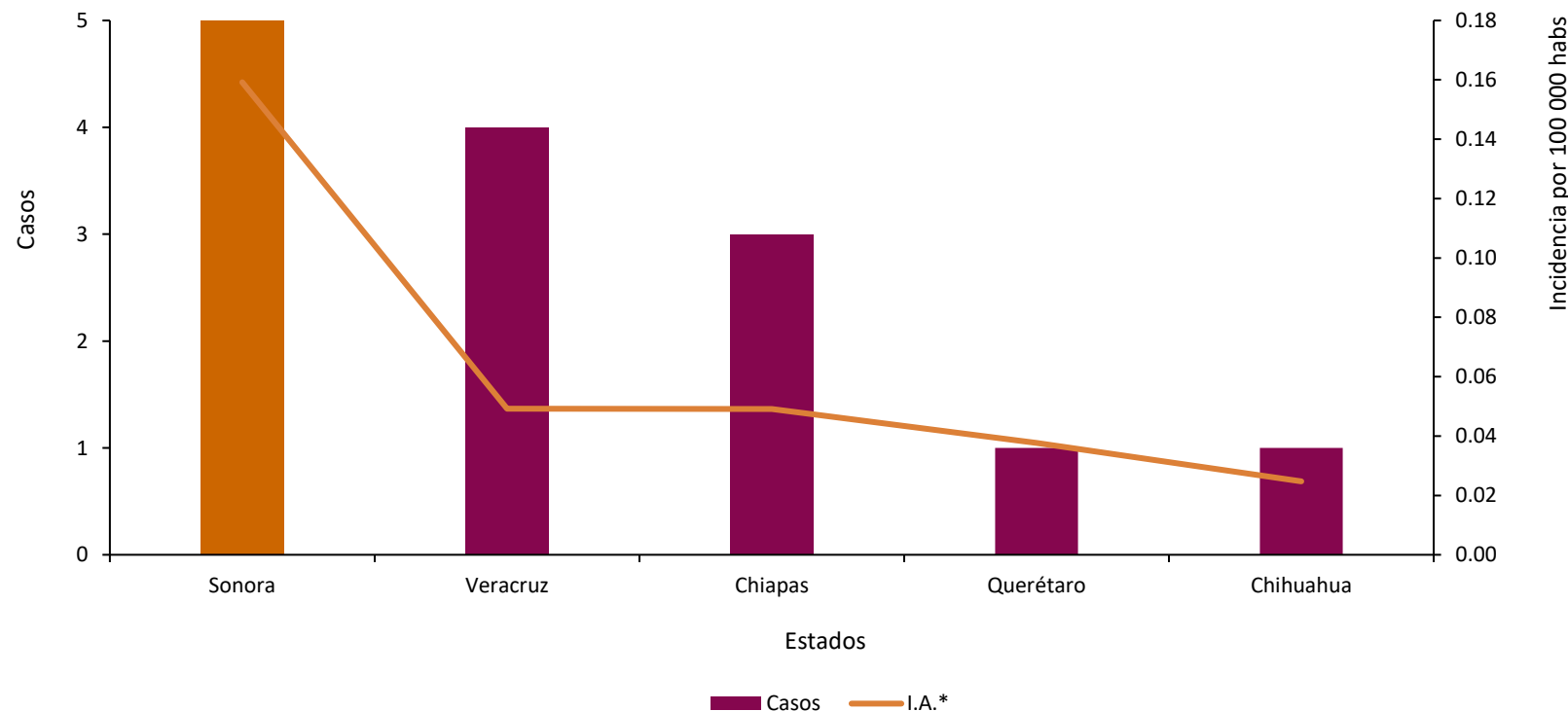
A nivel nacional y a la  
SE 49, se ha registrado un  
acumulado de

**14**

Casos durante la  
Temporada de Frío, con  
una incidencia del 0.01

Sonora ha registrado 5  
casos con una incidencia  
de 0.16 por cada 100 mil  
habs.

Casos notificados de Temporada de Frío por Entidad,  
SE 49, México 2025 - 2026



La Vigilancia Epidemiológica de la Temporada de Frío inició a partir del 05 de octubre 2025 y concluye el 21 de marzo del 2026.

# Informe Epidemiológico TNE Sonora 2025

## Temporada de Frío

A nivel estatal se acumulan  
a la SE 52

**5**

Casos asociados a la  
temporada de frío  
Sonora

**Hipotermia**

**0**

**Intoxicación por CO**

**5**

### Hipotermia

Situación grave que pone en riesgo la vida, en la cual el cuerpo se vuelve incapaz de regular la temperatura corporal por exposición al frío ambiental natural.

Signos y síntomas:

- Temperatura corporal menor o igual a 35°C
- Temblor
- Confusión mental
- Bradipnea o bradicardia
- Desorientación, inconsciencia o somnolencia

### Intoxicación por Monóxido de Carbono

Se presenta cuando una persona cuenta con antecedente de envenenamiento accidental como consecuencia de protegerse del frío y que fue expuesta a una combustión inadecuada.

Signos y síntomas:

- Dolor de Cabeza
- Debilidad generalizada
- Mareo, náuseas y/o vómito
- Confusión mental o daño cerebral
- Dificultad para respirar
- Pérdida del conocimiento
- Paro cardiorrespiratorio

# Informe Epidemiológico TNE Sonora 2025

## Temporada de Frío

**En la Semana No. 52 de 2025 se confirmaron**

**0**

Casos

**0**

Defunciones

**Durante el año 2025 se acumulan**

**5\***

Casos

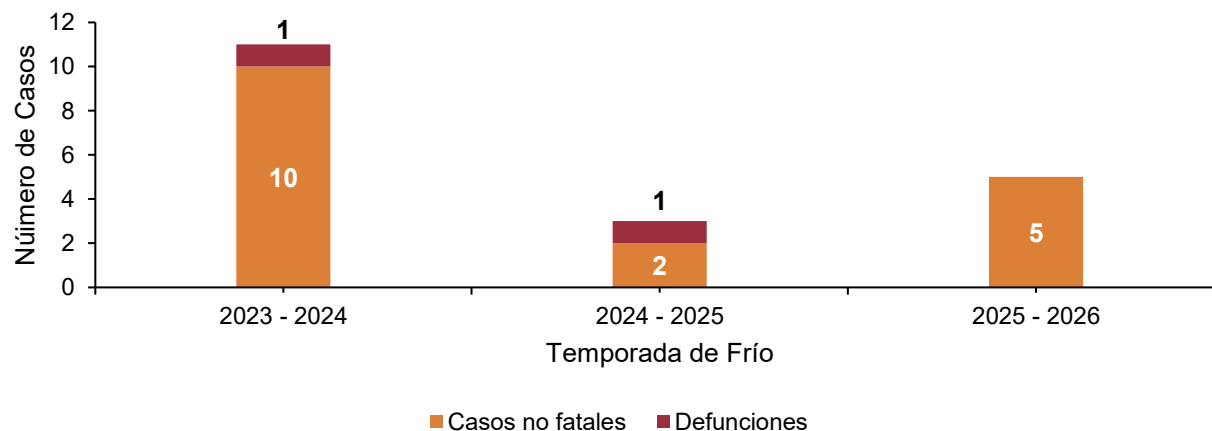
**0\***

Defunciones

Letalidad: 0%\*\*

- A la misma semana de la temporada invernal del año 2024 - 2025, se registró un total de **3 casos**, y **1 defunción**. Al cierre de la misma temporada, se confirmaron **6 casos**, de los cuales **2 fueron defunciones**.
- A la Semana Epidemiológica 52 no se registraron Eventos Asociados a la Temporada de Frío, en total durante la temporada se acumulan: 5 casos causados por intoxicaciones por CO en el municipio de Nogales.

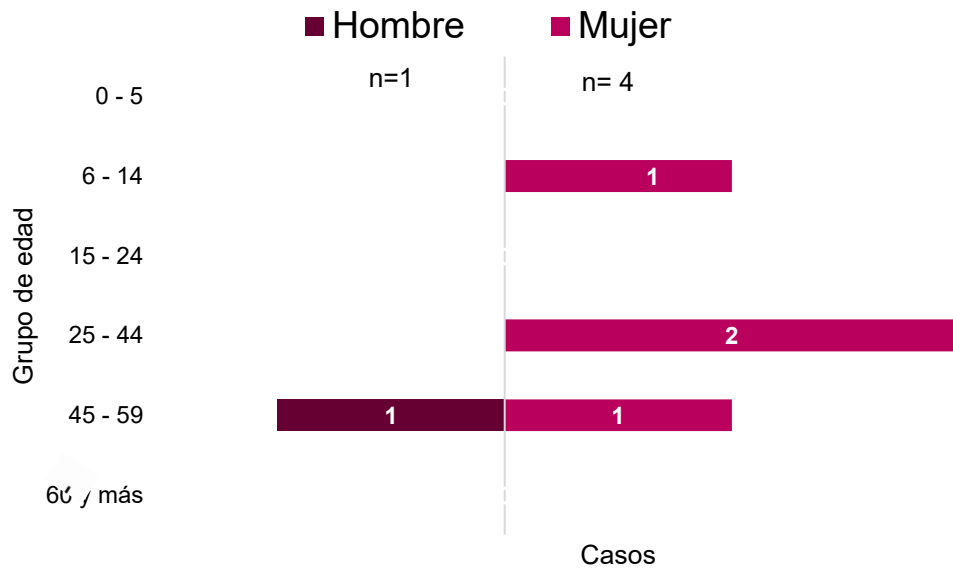
**Comparativo de casos asociados a temporada de frío a la SE 52, Sonora, temporadas 2023 - 2024 y 2024 - 2025**



# Informe Epidemiológico TNE Sonora 2025

## Temporada de Frío

### Casos por rango de edad

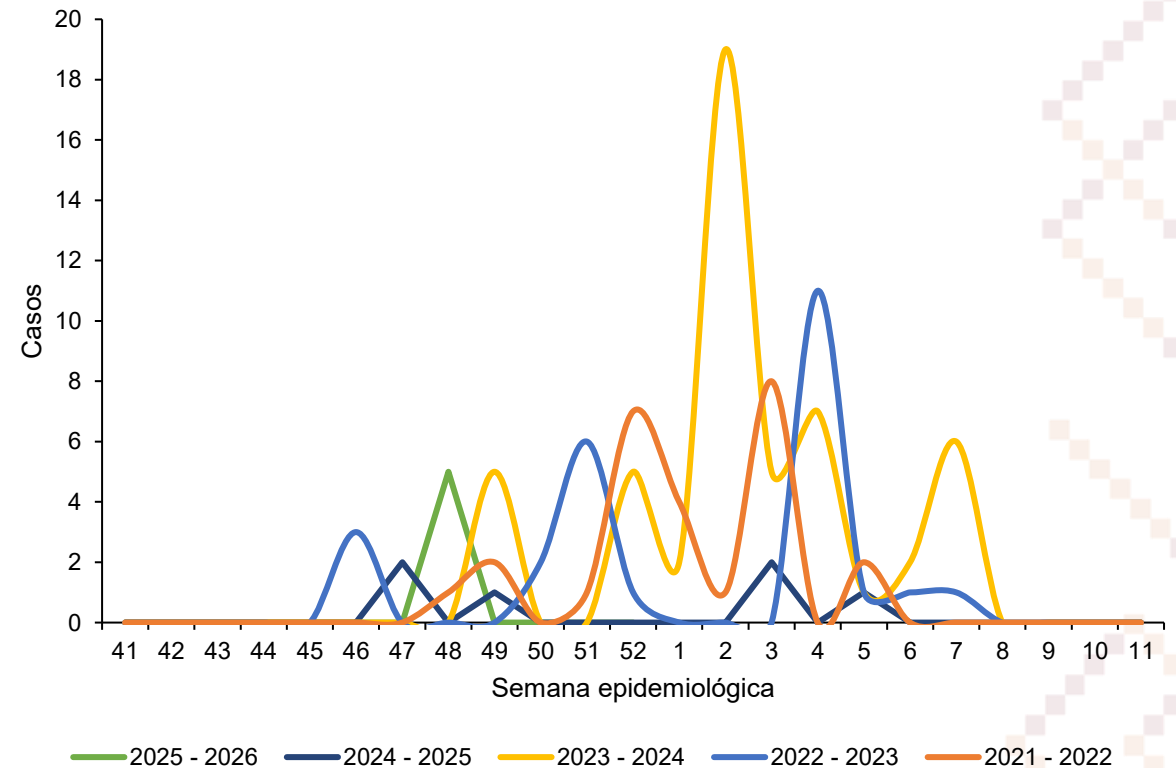


### Distribución de casos por Distrito de Salud

DS 01 (0)	DS 02 (0)	DS 03 (5)	DS 04 (0)	DS 05 (0)	DS 06 (0)
0%	0%	100%	0%	0%	0%

### Casos notificados en Sonora, 2025

### Eventos Asociados a la Temporada de Frío en Sonora, 2021 - 2025

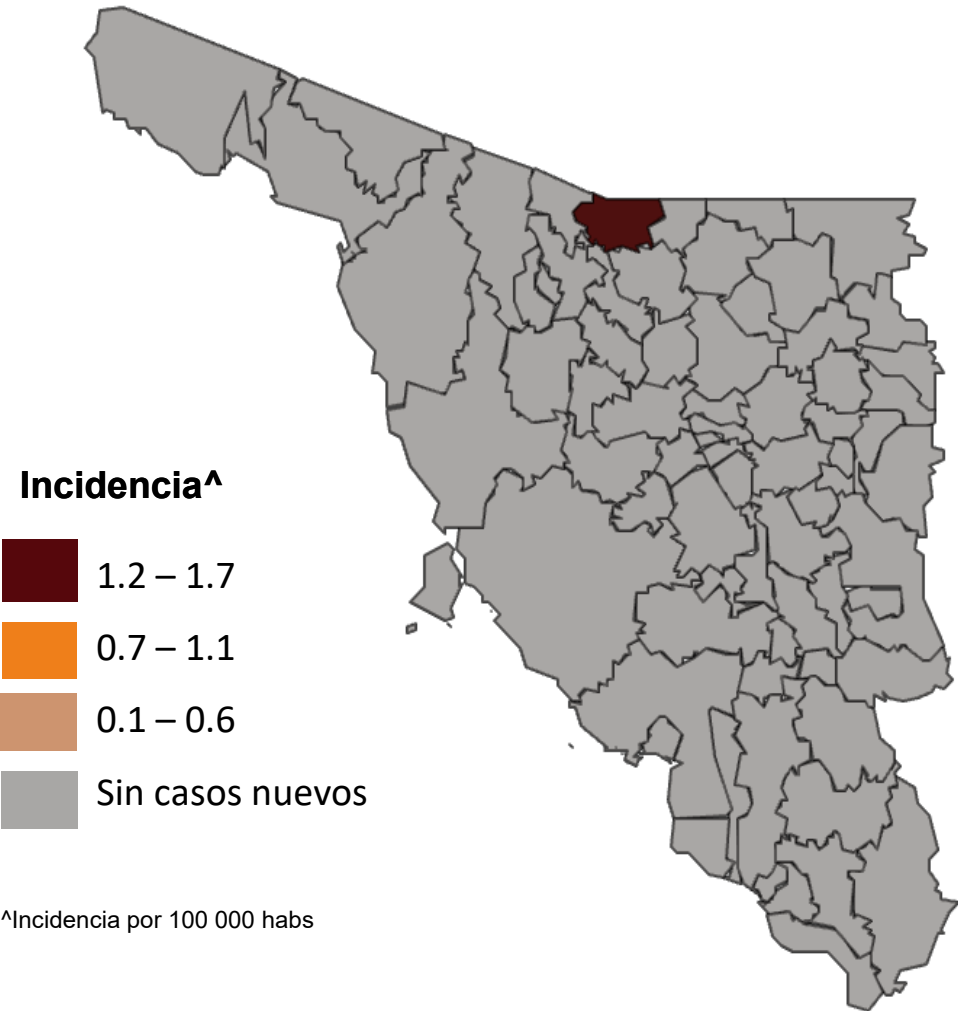


# Informe Epidemiológico TNE Sonora 2025

## Temporada de Frío

### Municipios que han presentado casos a la SE 52:

Municipio	Intoxicación por CO	Hipotermia	Total	I.A. *
Nogales	5	0	5	1.7
Total	5	0	5	0.16



^Incidencia por 100 000 hab

# Recomendaciones para Temperaturas Naturales Extremas

## Temporada de Frío



### **ABRIGATE**

Evita los cambios bruscos de temperatura



### **ALIMENTATE SANAMENTE**

Consume abundantes líquidos, frutas y verduras ricas en Vit. A y C.



### **EN CASO DE ESTAR ENFERMO**

No automedicarse, realizar estornudo de etiqueta, uso de cubrebocas y lavado frecuente de manos.



### **VIGILA**

constantemente luces e instalaciones eléctricas para evitar incendios.



### **REVISA EL ADECUADO FUNCIONAMIENTO**

de la calefacción, si usa braceros o calentadores, colócalos en lugares ventilados y apágalos antes de dormir.

# Directorio

Dr. José Luis Alomía Zegarra  
**Secretario de Salud Pública**

Dr. Jorge Laureano Eugenio  
**Subsecretario de Servicios de Salud Colectiva**

Mtra. María Angélica Campa Peñúñuri  
**Encargada de despacho de la Dirección General de Servicios de Salud Pública**

Dr. Universo Ortiz Arballo  
**Director de Inteligencia e Información en Salud**

Dra. Ana Luz Blancas García  
**Subdirectora de Sistemas Especiales e información epidemiológica**

Q.B.C. Ana Patricia Inukai Márquez  
**Responsable de la Vigilancia Epidemiológica de Temperaturas Naturales Extremas**