



Subsecretaría de Servicios de Salud Colectiva Dirección General de Servicios de Salud Pública Dirección de Inteligencia e información en Salud

Informe Epidemiológico Semanal de Temperaturas Naturales Extremas, Sonora

Temporada de Frío 2025 - 2026

Semana Epidemiológica (SE) 44, del 26 de octubre al 01 de noviembre del 2025





Informe Epidemiológico TNE México 2025



Temporada de Frío

A nivel nacional, a la SE 43, no se han notificado casos ni defunciones asociados a la Temporada de Frío

La Vigilancia Epidemiológica de la Temporada de Frío inició a partir del 05 de octubre 2025 y concluye el 21 de marzo del 2025.







Temporada de Frío

A nivel estatal se acumulan a la SE 44

Casos asociados a la temporada de frío Sonora

> Hipotermia O

Intoxicación por CO
O

Quemaduras 0

Hipotermia

Situación grave que pone en riesgo la vida, en la cual el cuerpo se vuelve incapaz de regular la temperatura corporal por exposición al frío ambiental natural.

Signos y síntomas:

- Temperatura corporal menor o igual a 35°C
- Temblor
- Confusión mental
- Bradipnea o bradicadia
- Desorientación, inconsciencia o somnolencia

Intoxicación por Monóxido de Carbono

Se presenta cuando una persona cuenta con antecedente de envenenamiento accidental como consecuencia de protegerse del frío y que fue expuesta a una combustión inadecuada.

Signos y síntomas:

- Dolor de Cabeza
- Debilidad generalizada
- Mareo, náuseas y/o vómito
- Confusión mental o daño cerebral
- Dificultad para respirar
- Pérdida del conocimiento
- Paro cardiorrespiratorio







Temporada de Frío



Durante el año 2025 se acumulan

O*

Casos

Defunciones

Letalidad: 0%**

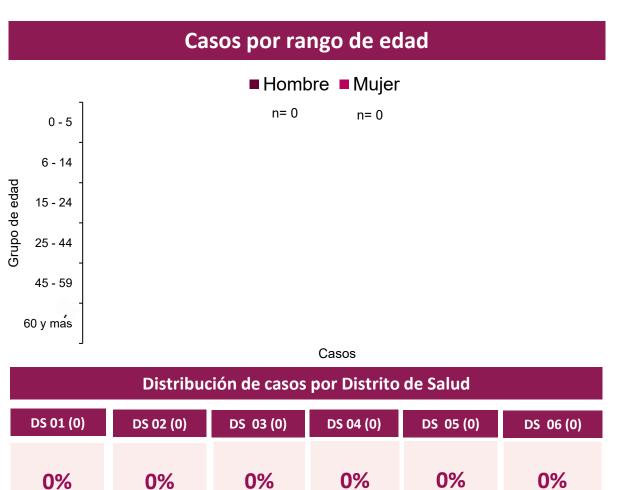
- A la misma semana de la temporada invernal del año 2024 2025, se registraron un total de 0 casos y 0 defunciones. Al cierre de la misma temporada, se confirmaron 6 casos, de los cuales 2 fueron defunciones.
- En la Semana Epidemiológica 44 no se registraron Eventos Asociados a Temporada Invernal.







Temporada de Frío



Casos notificados en Sonora, 2024

En Sonora, a la SE 44 del 2025, no se han registrado eventos asociados a Temporada de Frio.







Temporada de Frío

Sonora se encuentra sin Eventos Asociados a la Temporada de Frío







Recomendaciones para Temperaturas Naturales Extremas

Temporada de Frío



ABRIGATE

Evita los cambios bruscos de temperatura



ALIMENTATE SANAMENTE

Consume abundantes líquidos, frutas y verduras ricas en Vit. A y C.



EN CASO DE ESTAR ENFERMO

No automedicarse, realizar estornudo de etiqueta, uso de cubrebocas y lavado frecuente de manos.



VIGILA

constantemente luces e instalaciones eléctricas para evitar incendios.



REVISA EL ADECUADO FUNCIONAMIENTO

de la calefacción, si usa braceros o calentadores, colócalos en lugares ventilados y apágalos antes de dormir.





Directorio



Dr. José Luis Alomía Zegarra **Secretario de Salud Pública**

Dr. Jorge Laureano Eugenio

Subsecretario de Servicios de Salud Colectiva

Mtra. María Angélica Campa Peñúñuri Encargada de despacho de la Dirección General de Servicios de Salud Pública

Dr. Universo Ortiz Arballo **Director de Inteligencia e Información en Salud**

Dra. Ana Luz Blancas García **Subdirectora de Sistemas Especiales e información epidemiológica**

Q.B.C. Ana Patricia Inukai Márquez Responsable de la Vigilancia Epidemiológica de Temperaturas Naturales Extremas