

Informe Epidemiológico Semanal de Temperaturas Naturales Extremas, Sonora

Temporada de Frío 2025 - 2026

Semana Epidemiológica (SE) 44, del 26 de octubre al 01 de noviembre del 2025

Informe Epidemiológico TNE México 2025

Temporada de Frío

**A nivel nacional, a la
SE 43, no se han
notificado casos ni
defunciones asociados a
la Temporada de Frío**

**La Vigilancia Epidemiológica de la Temporada de Frío inició a partir del
05 de octubre 2025 y concluye el 21 de marzo del 2025.**

Informe Epidemiológico TNE Sonora 2025

Temporada de Frío

A nivel estatal se acumulan
a la SE 44

0

Casos asociados a la
temporada de frío
Sonora

Hipotermia

0

Intoxicación por CO

0

Quemaduras

0

Hipotermia

Situación grave que pone en riesgo la vida, en la cual el cuerpo se vuelve incapaz de regular la temperatura corporal por exposición al frío ambiental natural.

Signos y síntomas:

- Temperatura corporal menor o igual a 35°C
- Temblor
- Confusión mental
- Bradipnea o bradicardia
- Desorientación, inconsciencia o somnolencia

Intoxicación por Monóxido de Carbono

Se presenta cuando una persona cuenta con antecedente de envenenamiento accidental como consecuencia de protegerse del frío y que fue expuesta a una combustión inadecuada.

Signos y síntomas:

- Dolor de Cabeza
- Debilidad generalizada
- Mareo, náuseas y/o vómito
- Confusión mental o daño cerebral
- Dificultad para respirar
- Pérdida del conocimiento
- Paro cardiorrespiratorio

Informe Epidemiológico TNE Sonora 2025

Temporada de Frío

En la Semana No. 44 de 2025 se
confirmaron

0

Casos

0

Defunciones

Durante el año 2025 se acumulan

0*

Casos

0*

Defunciones

Letalidad: 0%**

- A la misma semana de la temporada invernal del año 2024 - 2025, se registraron un total de **0 casos y 0 defunciones**. Al cierre de la misma temporada, se confirmaron **6 casos**, de los cuales **2 fueron defunciones**.
- En la Semana Epidemiológica 44 **no se registraron** Eventos Asociados a Temporada Invernal.

Informe Epidemiológico TNE Sonora 2025

Temporada de Frío

Casos por rango de edad

■ Hombre ■ Mujer

n= 0

n= 0

Grupo de edad

0 - 5

6 - 14

15 - 24

25 - 44

45 - 59

60 y más

Casos

Distribución de casos por Distrito de Salud

DS 01 (0)

DS 02 (0)

DS 03 (0)

DS 04 (0)

DS 05 (0)

DS 06 (0)

0%

0%

0%

0%

0%

0%

Casos notificados en Sonora, 2024

En Sonora, a la SE 44 del 2025, no se han registrado eventos asociados a Temporada de Frío.

Informe Epidemiológico TNE Sonora 2025

Temporada de Frío

**Sonora se encuentra sin Eventos Asociados a la
Temporada de Frío**

Incidencia[^]

 Sin casos nuevos

[^]Incidencia por 100 000 hab



Recomendaciones para Temperaturas Naturales Extremas

Temporada de Frío



ABRIGATE

Evita los cambios bruscos de temperatura



ALIMENTATE SANAMENTE

Consume abundantes líquidos, frutas y verduras ricas en Vit. A y C.



EN CASO DE ESTAR ENFERMO

No automedicarse, realizar estornudo de etiqueta, uso de cubrebocas y lavado frecuente de manos.



VIGILA

constantemente luces e instalaciones eléctricas para evitar incendios.



REVISA EL ADECUADO FUNCIONAMIENTO

de la calefacción, si usa braceros o calentadores, colócalos en lugares ventilados y apágalos antes de dormir.

Directorio

Dr. José Luis Alomía Zegarra
Secretario de Salud Pública

Dr. Jorge Laureano Eugenio
Subsecretario de Servicios de Salud Colectiva

Mtra. María Angélica Campa Peñúñuri
Encargada de despacho de la Dirección General de Servicios de Salud Pública

Dr. Universo Ortiz Arballo
Director de Inteligencia e Información en Salud

Dra. Ana Luz Blancas García
Subdirectora de Sistemas Especiales e información epidemiológica

Q.B.C. Ana Patricia Inukai Márquez
Responsable de la Vigilancia Epidemiológica de Temperaturas Naturales Extremas