



Subsecretaría de Servicios de Salud Dirección General de Servicios de Salud Pública

Informe Epidemiológico Semanal de Temperaturas Naturales Extremas, Sonora

Temporada de Frío 2025 - 2026

Semana Epidemiológica (SE) 41, del 05 al 11 de octubre del 2025





Informe Epidemiológico TNE México 2025



Temporada de Frío

A nivel nacional, a la SE 41, no se han notificado casos ni defunciones asociados a la Temporada de Frío

La Vigilancia Epidemiológica de la Temporada de Frío inició a partir del 05 de octubre 2025 y concluye el 21 de marzo del 2025.







Temporada de Frío

A nivel estatal se acumulan a la SE 41

Casos asociados a la temporada de frío Sonora

> Hipotermia O

Intoxicación por CO
O

Quemaduras 0

Hipotermia

Situación grave que pone en riesgo la vida, en la cual el cuerpo se vuelve incapaz de regular la temperatura corporal por exposición al frío ambiental natural.

Signos y síntomas:

- Temperatura corporal menor o igual a 35°C
- Temblor
- Confusión mental
- Bradipnea o bradicadia
- Desorientación, inconsciencia o somnolencia

Intoxicación por Monóxido de Carbono

Se presenta cuando una persona cuenta con antecedente de envenenamiento accidental como consecuencia de protegerse del frío y que fue expuesta a una combustión inadecuada.

Signos y síntomas:

- Dolor de Cabeza
- Debilidad generalizada
- Mareo, náuseas y/o vómito
- Confusión mental o daño cerebral
- Dificultad para respirar
- Pérdida del conocimiento
- Paro cardiorrespiratorio







Temporada de Frío



Durante el año 2025 se acumulan

O*

Casos

Defunciones

Letalidad: 0%**

 A la misma semana de la temporada invernal del año 2024 -2025, se registraron un total de 0 casos y 0 defunciones. Al cierre de la misma temporada, se confirmaron 6 casos, de los cuales 2 fueron defunciones.

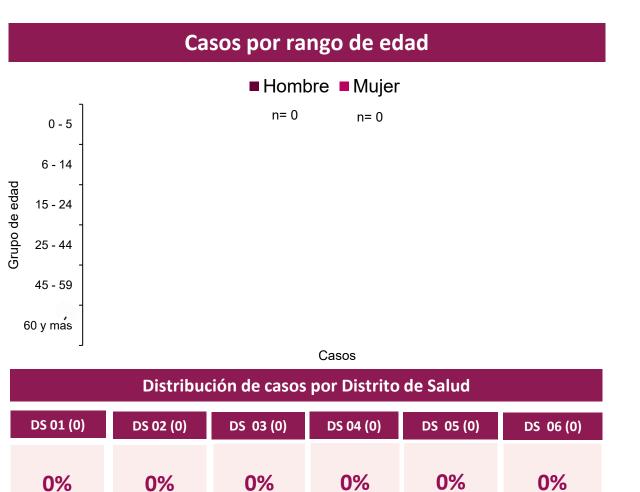
• En la Semana Epidemiológica 41 no se registraron Eventos Asociados a Temporada Invernal.







Temporada de Frío



Casos notificados en Sonora, 2024

En Sonora, a la SE 41 del 2025, no se han registrado eventos asociados a Temporada de Frio.







Temporada de Frío

Sonora se encuentra sin Eventos Asociados a la Temporada de Frío







Recomendaciones para Temperaturas Naturales Extremas

Temporada de Frío



ABRIGATE

Evita los cambios bruscos de temperatura



ALIMENTATE SANAMENTE

Consume abundantes líquidos, frutas y verduras ricas en Vit. A y C.



EN CASO DE ESTAR ENFERMO

No automedicarse, realizar estornudo de etiqueta, uso de cubrebocas y lavado frecuente de manos.



VIGILA

constantemente luces e instalaciones eléctricas para evitar incendios.



REVISA EL ADECUADO FUNCIONAMIENTO

de la calefacción, si usa braceros o calentadores, colócalos en lugares ventilados y apágalos antes de dormir.





Directorio



Dr. José Luis Alomía Zegarra Secretario de Salud Pública

Dr. Jorge Laureano Eugenio

Subsecretario de Servicios de Salud Colectiva

Mtra. María Angélica Campa Peñúñuri Encargada de despacho de la Dirección General de Servicios de Salud Pública

Dr. Universo Ortiz Arballo

Director de Inteligencia e Información en Salud

Dra. Ana Luz Blancas García **Subdirectora de Sistemas Especiales e información epidemiológica**

Q.B.C. Ana Patricia Inukai Márquez Responsable de la Vigilancia Epidemiológica de Temperaturas Naturales Extremas