

Informe Epidemiológico Semanal de Temperaturas Naturales Extremas, Sonora 2025

Temporada de Calor

Semana Epidemiológica (SE) 30, del 20 al 26 de julio 2025

Informe Epidemiológico TNE México 2025

Temporada de Calor

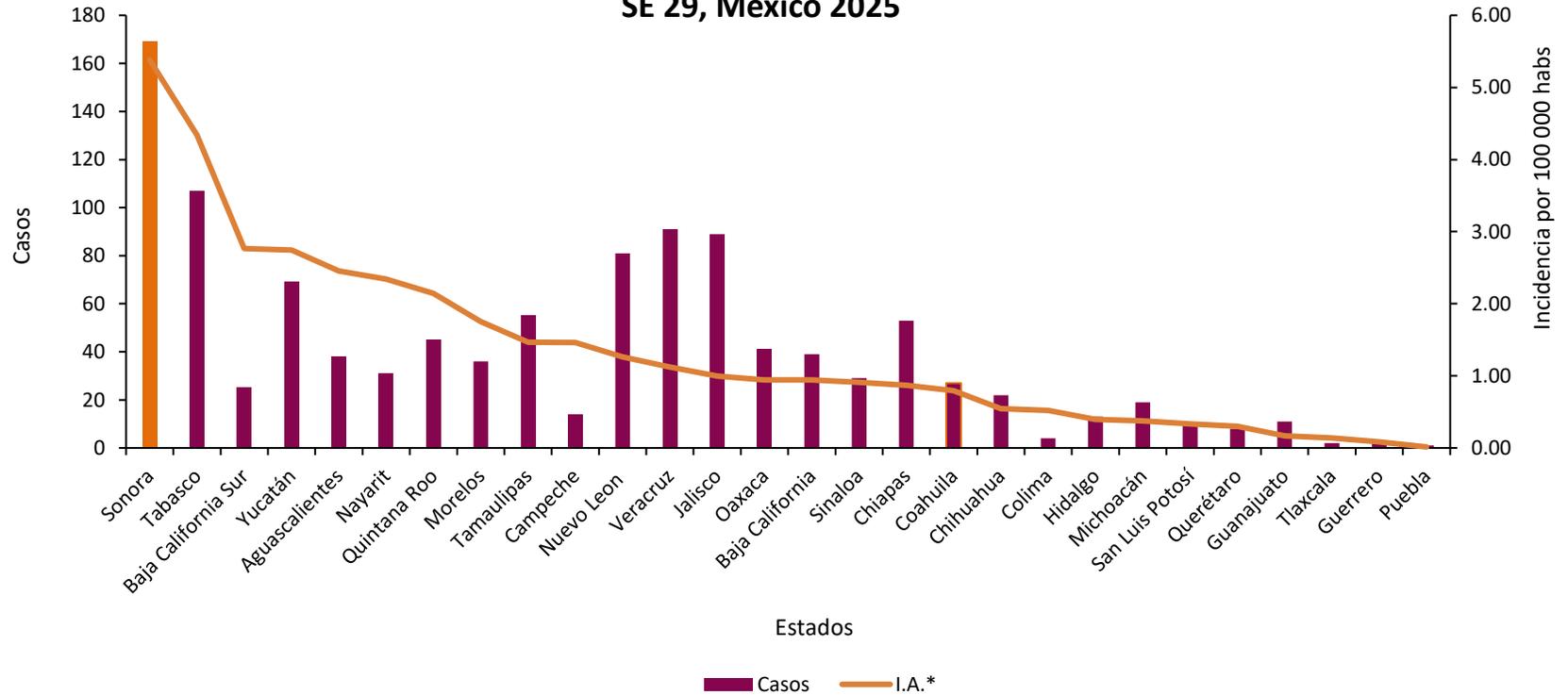
A nivel nacional y a la Semana Epidemiológica (SE) 29, se ha registrado un acumulado de

1,132

Casos durante la Temporada de Calor, con una incidencia del 0.85,

Sonora ha registrado 169 casos con una incidencia de 5.3 por cada 100 mil hab.

Casos confirmados por Temporada de Calor por Entidad, SE 29, México 2025



La vigilancia epidemiológica de la Temporada de Calor inició a partir del 16 de marzo 2025 y concluye el 04 de octubre del 2025.

Informe Epidemiológico TNE Sonora 2025

Temporada de Calor

A nivel estatal se
acumulan a la SE 30

177

Casos asociados a la
Temporada de Calor
Sonora

Golpe de calor
21

Deshidratación
156

Quemaduras solares
0

Golpe de calor

Situación grave que pone en riesgo la vida, en la cual el cuerpo se vuelve incapaz de regular la temperatura corporal por exposición al calor ambiental

Signos o síntomas:

- Temperatura corporal mayor a 41°C
- Piel caliente, seca y enrojecida
- Dolor de cabeza
- Aumento de la frecuencia cardiaca
- Sed y labios reseca
- Cansancio y/o confusión
- Mareo y/o vómito
- Adormecimiento
- Contracturas musculares
- Convulsiones o desmayo

Deshidratación

Se presenta cuando el cuerpo no puede disipar el calor excedente por exposición a temperaturas ambientales elevadas, pudiendo ocurrir insuficiencia de múltiples órganos

Signos y síntomas:

- Cansancio y/o confusión
- Dolor de Cabeza
- Mareo
- Frecuencia cardiaca elevada
- Temperatura corporal de 40 a 41°C
- Piel caliente, seca y enrojecida
- Confusión mental
- Mucosas secas y saliva espesa
- Llanto sin lágrimas

Quemadura solar

Ocurre por la exposición directa a la luz solar que ocasiona quemaduras de diversos grados y extensión

Signos y/o síntomas en la piel:

- Zona inflamada, caliente, enrojecida y dolorosa
- Ampollas
- Descamación
- Lesiones oscuras por daño del tejido

Informe Epidemiológico TNE Sonora 2025 Temporada de Calor

En la Semana No. 30 de 2025 se confirmaron

7

Casos

1

Defunción

Durante el año 2025 se acumulan

177*

Casos

14*

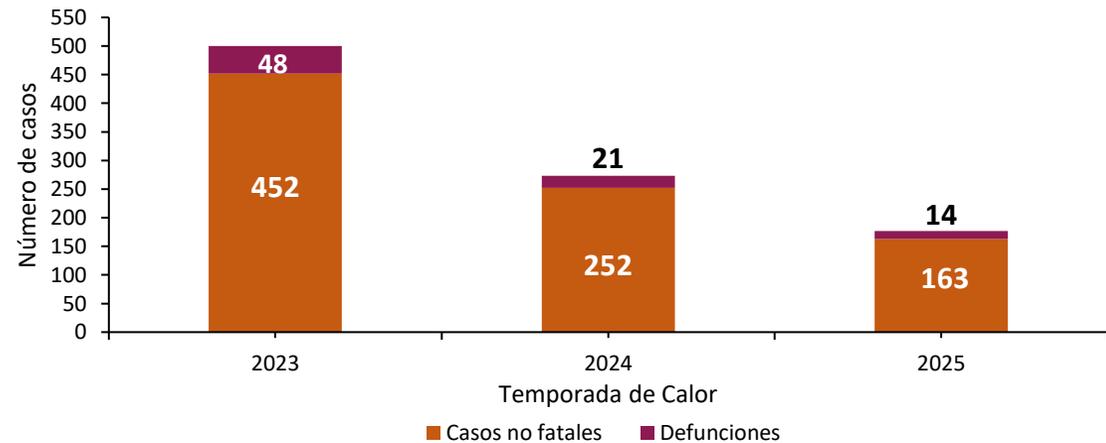
Defunciones [^]

8.0%**

Letalidad

- A la misma semana de la temporada de calor del año 2024, se registraron un total de **273 casos** y **21 defunciones**. Al cierre de la misma temporada, se confirmaron **399 casos**, de los cuales **52 fueron defunciones**.
- Durante el 2025, se han presentado **176 Eventos Asociados a Temporada de Calor**; 156 casos por deshidratación, distribuidos en los municipios de Hermosillo (85), Caborca (23), SLRC (22), Puerto Peñasco (5), Guaymas (4), Ures (3), Cajeme, Agua Prieta, Aconchi y Etchojoa (2 cada uno), Nogales, Huatabampo, Benito Juárez, Soyopa, Huépac y Magdalena (1 cada uno) y 20 casos de golpes de calor correspondientes a: Hermosillo (12), Caborca (3), SLRC, Arizpe, SMH, Cajeme y Navojoa (1 cada uno).

Comparativo de casos asociados de la temporada de calor a la SE 30, Sonora, comparativo 2023, 2024 y 2025



Fuente: Sistema Especial de Vigilancia Epidemiológica de los Daños a la Salud por TNE en Sonora / Temporada de Calor con información a la SE 30 2025.

[^] Las defunciones pertenecen a los municipios de Hermosillo (10), Arizpe, Navojoa, SMH y Puerto Peñasco (1 cada uno). Causa de las defunciones asociada: Golpe de Calor (13), deshidratación severa (1).

*Las cifras del acumulado de casos y/o defunciones puede variar debido a los casos notificados de manera extemporánea y reclasificación de estos.

**% defunciones por cada 100 casos.

Informe Epidemiológico TNE Sonora 2025

Temporada de Calor

Defunciones por Eventos Asociados a Temporada de Calor, Sonora 2025

A la Semana No. 30 de 2025 se han notificado 14 defunciones

14

Hombres

0

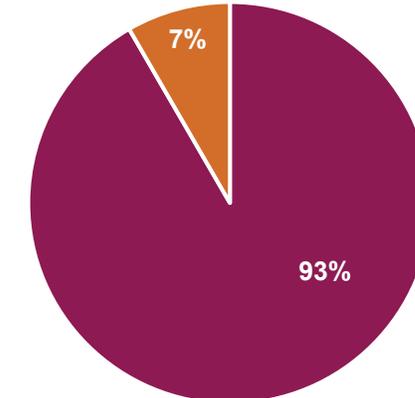
Mujeres

(Letalidad 8.0%)*

Distrito Salud	Municipio	Defunciones	Letalidad**	Mortalidad^
01	Hermosillo	10	9.3	1.0
	San Miguel de Horcasitas	1	100.0	8.1
03	Arizpe	1	100.0	33.2
04	Puerto Peñasco	1	20.0	1.5
05	Navojoa	1	100.0	0.6
Total		14	8.0	0.45

Grupos de edad	Defunciones	Letalidad*	Mortalidad^
15 – 24 años	2	8.7	0.37
25 - 44 años	5	7.5	0.53
45 - 59 años	1	2.9	0.19
60 años y más	6	15.4	1.42

Causas de defunción asociadas a la Temporada de Calor 2025 en Sonora

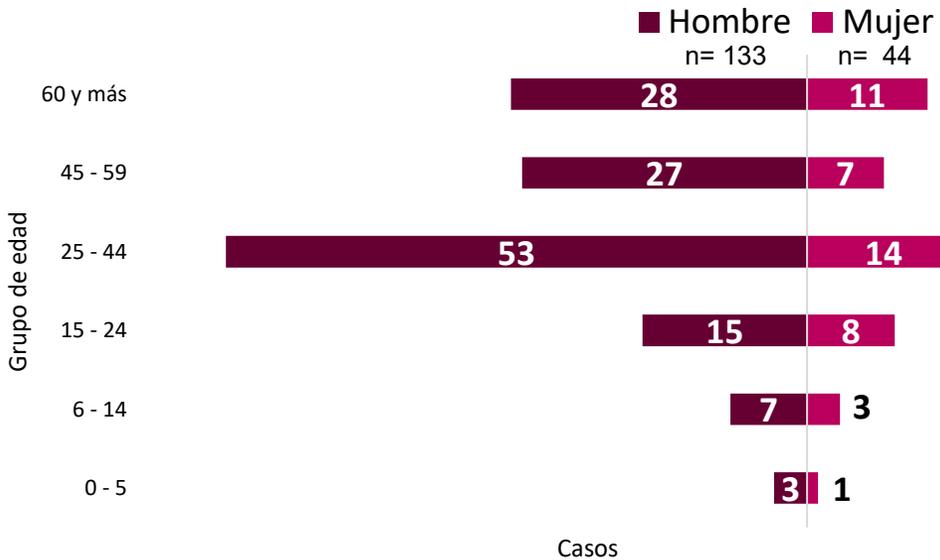


■ Golpe de calor ■ Deshidratación

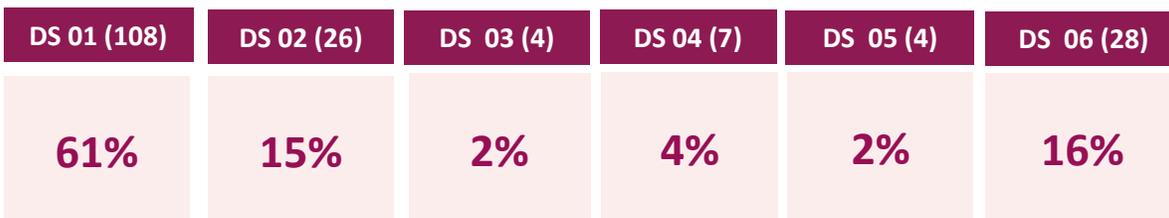
Informe Epidemiológico TNE Sonora 2025

Temporada de Calor

Casos por rango de edad*

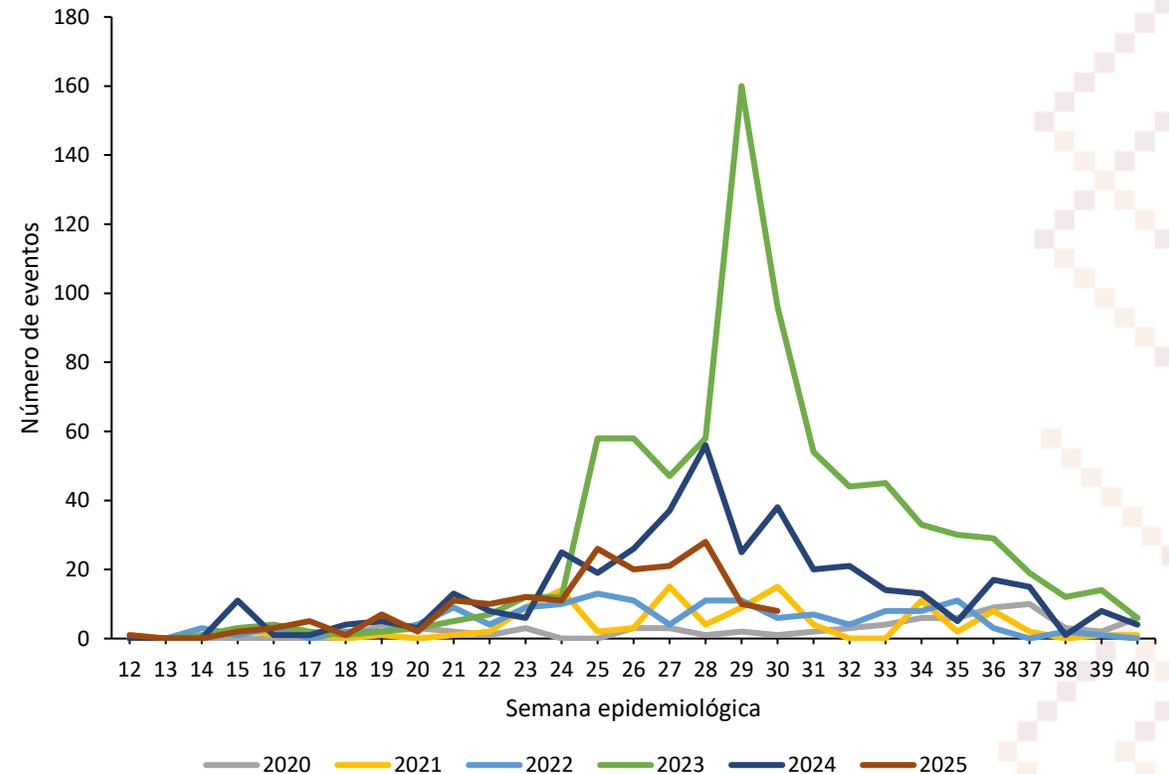


Distribución de casos por Distrito de Salud



Casos notificados en Sonora, 2020 - 2025

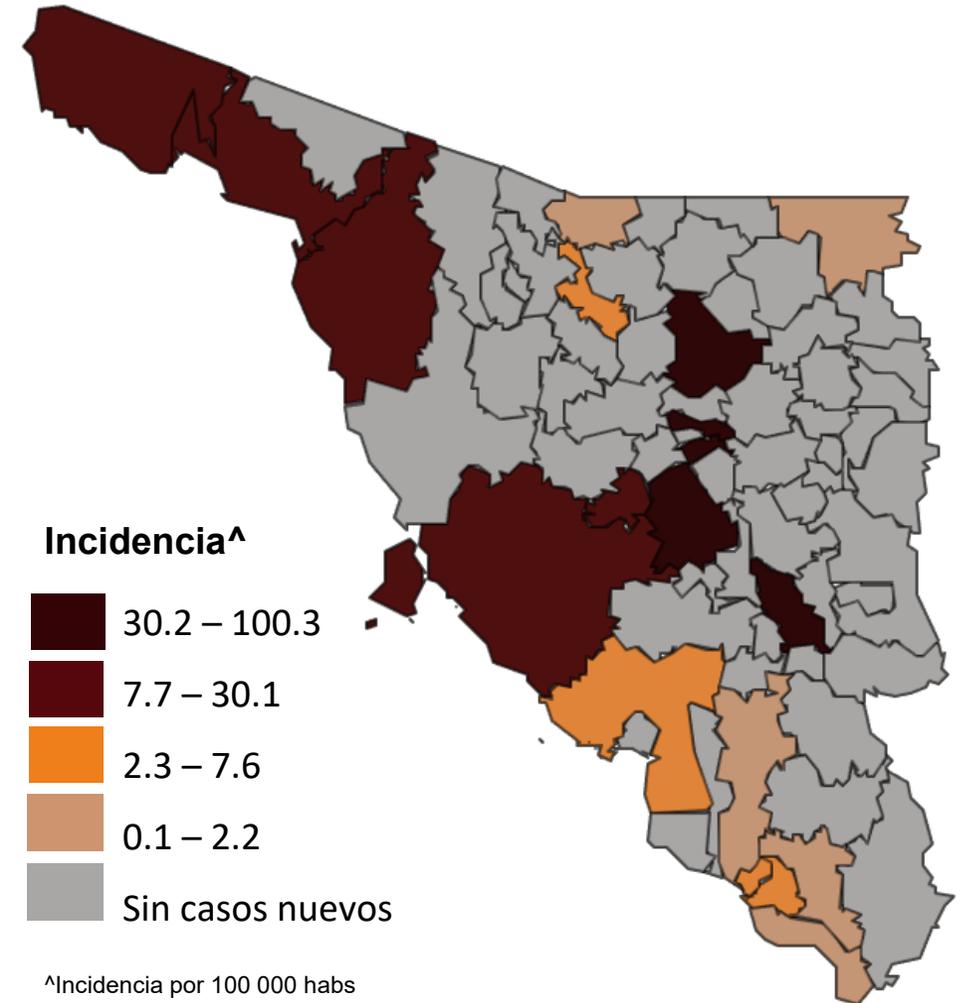
Eventos Asociados a la Temporada de Calor (SE 12 a 40) en Sonora, 2020-2025



Distribución de eventos EATC por municipio, Sonora 2025

Municipios que han presentado casos durante el 2025

Municipio de ocurrencia	Deshidratación	Golpe de calor	Quemadura solar	Total	IA
Huépac	1	0	0	1	100.3
Aconchi	2	0	0	2	76.8
Soyopa	1	0	0	1	73.3
Ures	3	0	0	3	34.6
Arizpe	0	1	0	1	33.2
Caborca	23	3	0	26	27.0
San Luis Río Colorado	22	1	0	23	10.8
Hermosillo	85	13	0	98	9.5
San Miguel de Horcasitas	0	1	0	1	8.1
Puerto Peñasco	5	0	0	5	7.6
Benito Juárez	1	0	0	1	4.6
Etchojoa	2	0	0	2	3.2
Magdalena	1	0	0	1	2.8
Guaymas	4	0	0	4	2.5
Agua Prieta	2	0	0	2	2.0
Huatabampo	1	0	0	1	1.3
Cajeme	2	1	0	3	0.7
Navjoa	0	1	0	1	0.6
Nogales	1	0	0	1	0.3
Total	156	21	0	177	5.6



*Incidencia acumulada: Casos por 100 000 hab

Los signos y síntomas más importantes son:



Temperatura corporal mayor o igual a 41°C.



Alteración del estado mental, del comportamiento o pérdida de conciencia.



Piel enrojecida, caliente y seca pero no sudorosa



Náuseas y/o vómito



Aumento de la frecuencia cardíaca



Se requiere tratamiento de **URGENCIA**



¿Qué debo hacer?

1. Llamar al 911 o número de emergencias.
2. Llevar a la persona a la sombra o a un ambiente cerrado, de preferencia refrigerado.
3. Quitar el exceso de ropa.
4. Empezar a enfriar a la persona por cualquier medio posible (colocar paños húmedos, rociar con agua, mojar, ventilar, etc).

¡Importante! Es probable que la persona afectada no sea consciente de su situación y pierda la capacidad para buscar ayuda. Es indispensable reconocer los signos y síntomas en otras personas.

Recomendaciones para Temperaturas Naturales Extremas

Temporada de Calor



EVITA

La exposición solar en las horas de mayor radiación (10-17 hrs).



INGIERE

Mínimo dos litros de agua al día.



UTILIZA

Bloqueador solar, sombrilla o sombrero.



USA

Ropa ligera, holgada y de colores claros, que cubra la piel de la exposición del sol.



ACUDE

A tu centro de salud más cercano si presentas hipertermia, dolor de cabeza, mareo, o confusión.

Directorio

Dr. José Luis Alomía Zegarra
Secretario de Salud Pública

Dr. Jorge Laureano Eugenio
Subsecretario de Servicios de Salud Colectiva

Mtra. María Angélica Campa Peñúñuri
Encargada de despacho de la Dirección General de Servicios de Salud Pública

Dr. Universo Ortiz Arballo
Director de Inteligencia e Información en Salud

Dra. Ana Luz Blancas García
Subdirectora de Sistemas Especiales e información epidemiológica

Q.B.C. Ana Patricia Inukai Márquez
Responsable del Sistema Especial de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas