

# Informe Epidemiológico Semanal de Temperaturas Naturales Extremas, Sonora 2025

Temporada de Calor

Semana Epidemiológica (SE) 21, del 18 al 24 de mayo 2025

# Informe Epidemiológico TNE México 2025

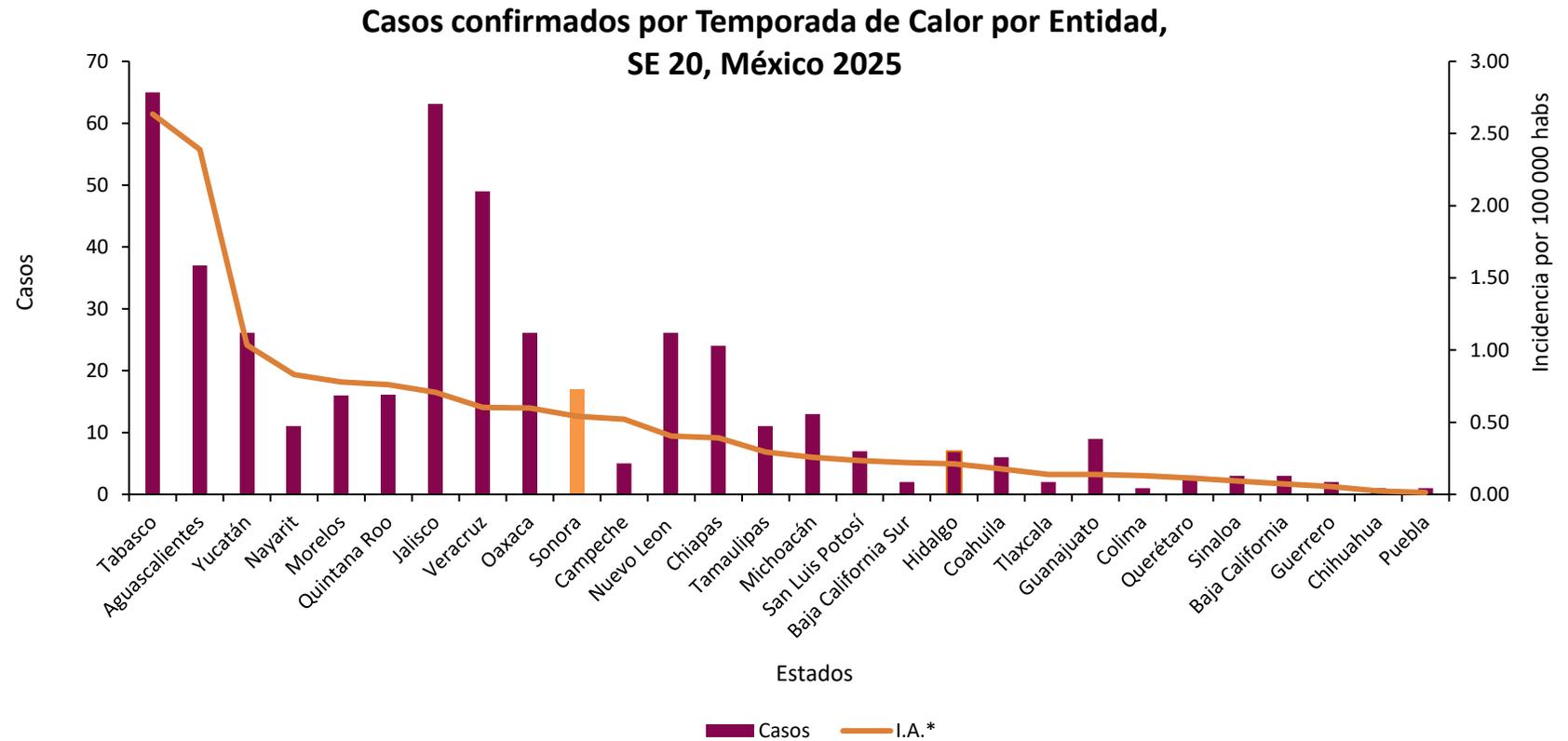
## Temporada de Calor

A nivel nacional y a la Semana Epidemiológica (SE) 20, se ha registrado un acumulado de

**452**

Casos durante la Temporada de Calor, con una incidencia del 0.34.

Sonora ha registrado diecisiete casos con una incidencia de 0.5 por cada 100 mil hab.



La vigilancia epidemiológica de la Temporada de Calor inició a partir del 16 de marzo 2025 y concluye el 04 de octubre del 2025.

# Informe Epidemiológico TNE Sonora 2025

## Temporada de Calor

A nivel estatal se  
acumulan a la SE 21

**30**

Casos asociados a la  
Temporada de Calor  
Sonora

**Golpe de calor**  
**3**

**Deshidratación**  
**27**

**Quemaduras solares**  
**0**

### Golpe de calor

Situación grave que pone en riesgo la vida, en la cual el cuerpo se vuelve incapaz de regular la temperatura corporal por exposición al calor ambiental

Signos o síntomas:

- Temperatura corporal mayor a 41°C
- Piel caliente, seca y enrojecida
- Dolor de cabeza
- Aumento de la frecuencia cardiaca
- Sed y labios resecos
- Cansancio y/o confusión
- Mareo y/o vómito
- Adormecimiento
- Contracturas musculares
- Convulsiones o desmayo

### Deshidratación

Se presenta cuando el cuerpo no puede disipar el calor excedente por exposición a temperaturas ambientales elevadas, pudiendo ocurrir insuficiencia de múltiples órganos

Signos y síntomas:

- Cansancio y/o confusión
- Dolor de Cabeza
- Mareo
- Frecuencia cardiaca elevada
- Temperatura corporal de 40 a 41°C
- Piel caliente, seca y enrojecida
- Confusión mental
- Mucosas secas y saliva espesa
- Llanto sin lágrimas

### Quemadura solar

Ocurre por la exposición directa a la luz solar que ocasiona quemaduras de diversos grados y extensión

Signos y/o síntomas en la piel:

- Zona inflamada, caliente, enrojecida y dolorosa
- Ampollas
- Descamación
- Lesiones oscuras por daño del tejido

# Informe Epidemiológico TNE Sonora 2025

## Temporada de Calor

En la Semana No. 21 de 2025 se confirmaron

11

Casos

1

Defunción <sup>Λ</sup>

Durante el año 2025 se acumulan

30\*

Casos

1\*

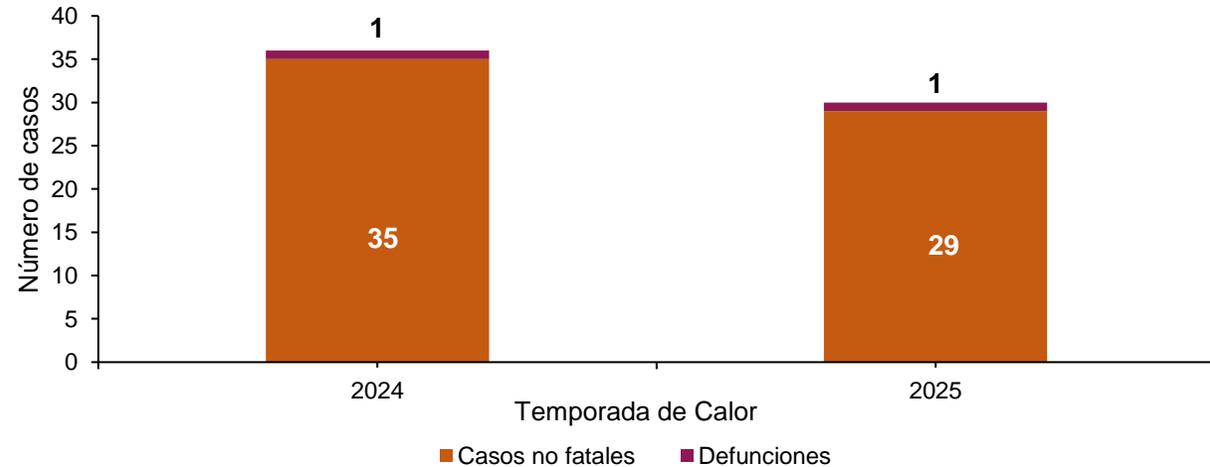
Defunción

3.33%\*\*

Letalidad<sup>Λ</sup>

- A la misma semana de la temporada de calor del año 2024, se registraron un total de 36 casos y 1 defunción. Al cierre de la misma temporada, se confirmaron 399 casos, de los cuales 52 fueron defunciones.
- Durante el 2025, se han presentado 30 Eventos Asociados a Temporada de Calor: 27 por deshidratación en los municipios de Hermosillo (26) y SLRC (1) y 3 golpes de calor correspondientes a Cd. Obregón, Caborca, Hermosillo (1 cada uno).

Comparativo de casos asociados de la temporada de calor a la SE 21, Sonora, 2024 y 2025



Fuente: Sistema Especial de Vigilancia Epidemiológica de los Daños a la Salud por TNE en Sonora / Temporada de Calor con información a la SE 21 2025.

<sup>Λ</sup> La defunción pertenece al municipio de Hermosillo, causa de la defunción asociada: Golpe de Calor.

\*Las cifras del acumulado de casos y/o defunciones puede variar debido a los casos notificados de manera extemporánea y reclasificación de estos.

\*\*% defunciones por cada 100 casos.

# Informe Epidemiológico TNE Sonora 2025

## Temporada de Calor

### Defunciones por Eventos Asociados a Temporada de Calor, Sonora 2025

A la Semana No. 21 de 2025 se ha notificado 1 defunción

1

Hombre

0

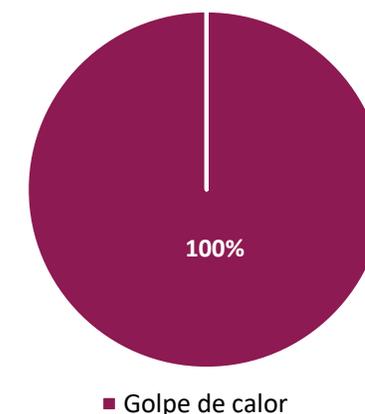
Mujeres

(Letalidad 3.33%)\*

Grupo de edad	Defunciones	Letalidad*
25 a 44 años	1	7.7
<b>Total</b>	<b>1</b>	<b>7.7</b>

Distrito Salud	Municipio	Defunciones	Letalidad**	Mortalidad <sup>^</sup>
01	Hermosillo	1	3.7	0.1
<b>Total</b>		<b>1</b>	<b>3.7</b>	<b>0.03</b>

Causas de defunción asociadas a la Temporada de Calor 2025 en Sonora



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD/Sistema Especial de Vigilancia Epidemiológica de los Daños a la Salud por TNE en Sonora / Temporada de Calor con información a la SE 21 2025.

\*% Defunciones por cada 100 casos..

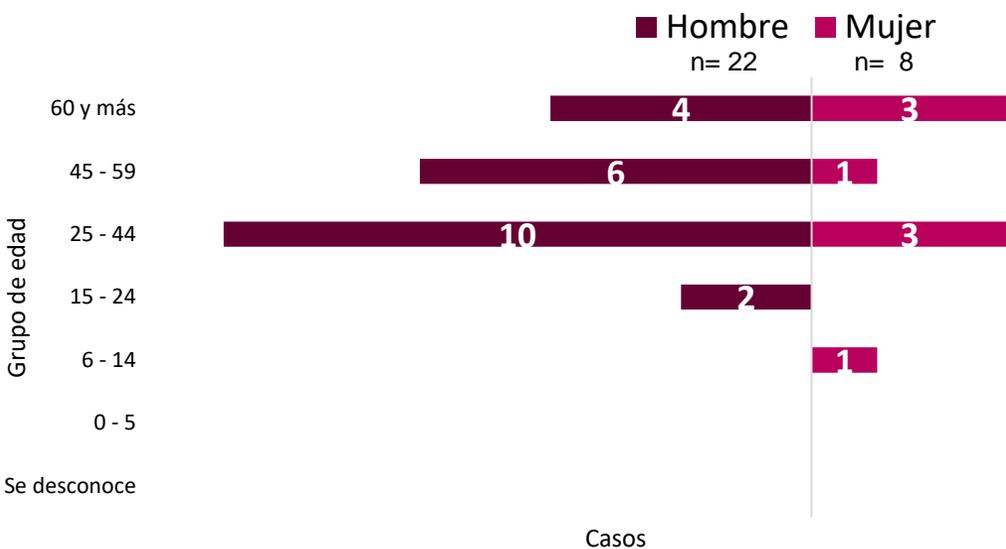
\*\*% Defunciones por cada 100 casos por municipio

<sup>^</sup>Tasa de mortalidad, defunciones por cada 100 mil habitantes

# Informe Epidemiológico TNE Sonora 2025

## Temporada de Calor

### Casos por rango de edad\*

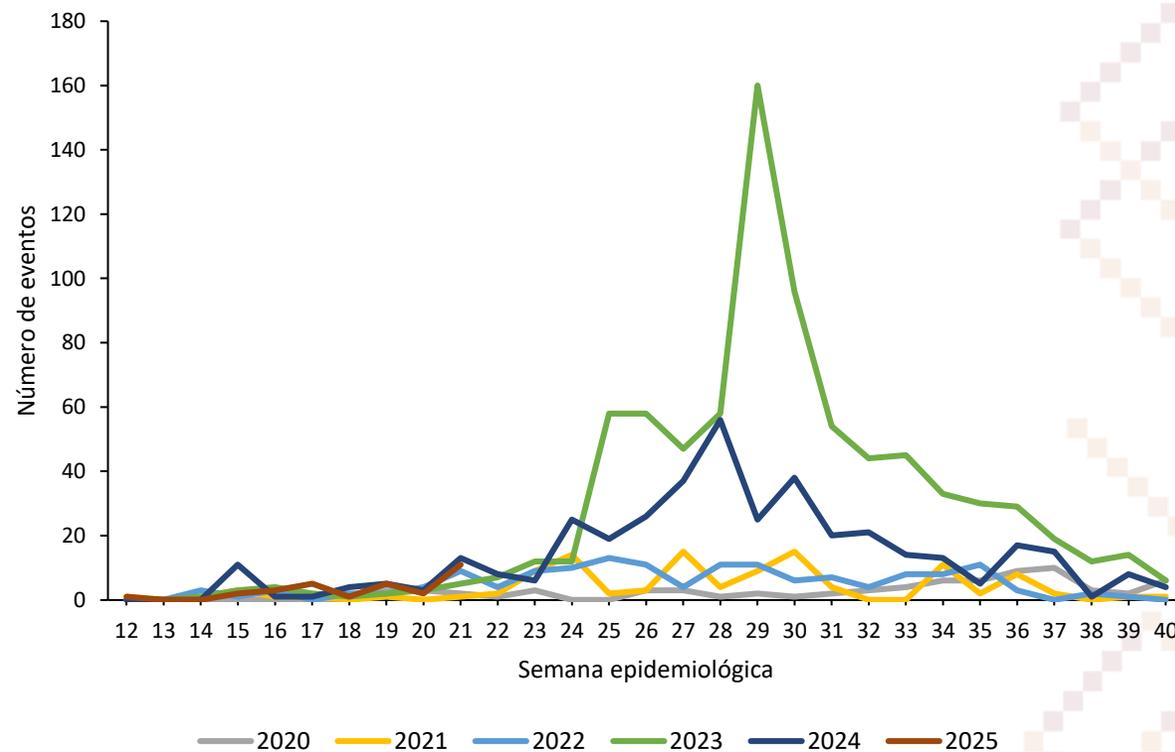


### Distribución de casos por Distrito de Salud

DS 01 (27)	DS 02 (1)	DS 03 (0)	DS 04 (1)	DS 05 (0)	DS 06 (1)
91%	3%	0%	3%	0%	3%

### Casos notificados en Sonora, 2020 - 2025

#### Eventos Asociados a la Temporada de Calor (SE 12 a 40) en Sonora, 2020 - 2025

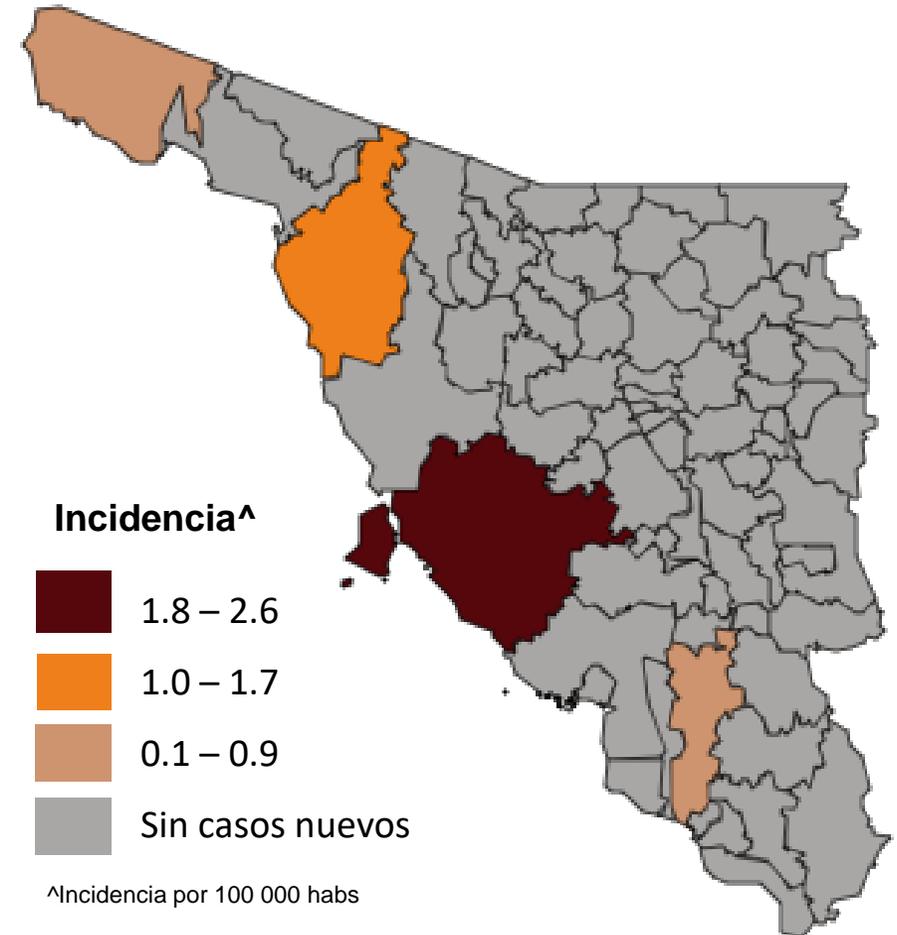


# Distribución de eventos EATC por municipio, Sonora 2025

## Municipios que han presentado casos durante el 2025

Municipio de ocurrencia	Deshidratación	Golpe de calor	Quemadura solar	Total	IA
Hermosillo	26	1	0	27	2.6
Caborca	0	1	0	1	1.0
San Luis Río Colorado	1	0	0	1	0.5
Cajeme	0	1	0	1	0.2
<b>Total</b>	<b>27</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>1.0</b>

\*Incidencia acumulada: Casos por 100 000 hab



## Los signos y síntomas más importantes son:



Temperatura corporal mayor o igual a 41°C.



Alteración del estado mental, del comportamiento o pérdida de conciencia.



Piel enrojecida, caliente y seca pero no sudorosa



Náuseas y/o vómito



Aumento de la frecuencia cardíaca



Se requiere tratamiento de **URGENCIA**



## ¿Qué debo hacer?

1. Llamar al 911 o número de emergencias.
2. Llevar a la persona a la sombra o a un ambiente cerrado, de preferencia refrigerado.
3. Quitar el exceso de ropa.
4. Empezar a enfriar a la persona por cualquier medio posible (colocar paños húmedos, rociar con agua, mojar, ventilar, etc).

**¡Importante!** Es probable que la persona afectada no sea consciente de su situación y pierda la capacidad para buscar ayuda. Es indispensable reconocer los signos y síntomas en otras personas.

# Recomendaciones para Temperaturas Naturales Extremas

## Temporada de Calor



### EVITA

La exposición solar en las horas de mayor radiación (10-17 hrs).



### INGIERE

Mínimo dos litros de agua al día.



### UTILIZA

Bloqueador solar, sombrilla o sombrero.



### USA

Ropa ligera, holgada y de colores claros, que cubra la piel de la exposición del sol.



### ACUDE

A tu centro de salud más cercano si presentas hipertermia, dolor de cabeza, mareo, o confusión.

# Directorio

Dr. José Luis Alomía Zegarra  
**Secretario de Salud Pública**

Dr. Jorge Laureano Eugenio  
**Director General de Promoción a la Salud y Prevención de Enfermedades**

Dr. Universo Ortiz Arballo  
**Director de Epidemiología**

Dr. Víctor Abel Coronado Félix  
**Subdirector de Vigilancia Epidemiológica**

LEN. Ana Paola Álvarez Echeverría  
**Coordinadora de la Unidad Detectora de Urgencias Epidemiológicas**

Q.B.C. Ana Patricia Inukai Márquez  
**Responsable de la Vigilancia Epidemiológica de Temperaturas Naturales Extremas**