

Informe Epidemiológico Semanal de Temperaturas Naturales Extremas, Sonora

Temporada de Frío 2024 - 2025

Semana Epidemiológica (SE) 11, del 09 al 15 de marzo del 2025

Informe Epidemiológico TNE México 2025

Temporada de Frío

A nivel nacional, se acumulan a la SE 10

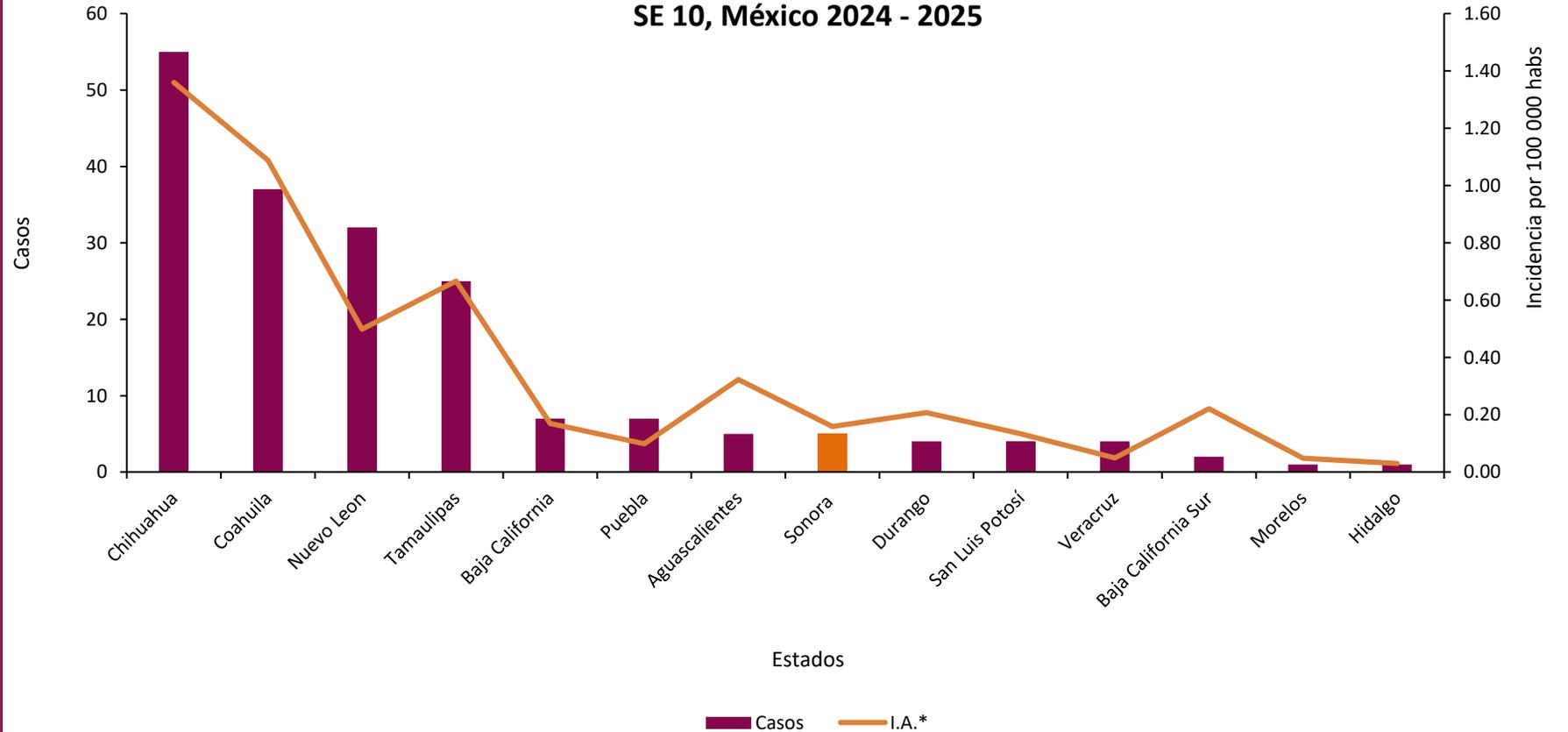
189

casos asociados a la Temporada Invernal.

Sonora reporta 5 casos y una incidencia de 0.16 casos por cada 100 mil habitantes.

Incidencia nacional: 0.14 por 100 mil habitantes.

Casos notificados de Temporada de Frío por Entidad, SE 10, México 2024 - 2025



La vigilancia epidemiológica de daños a la salud por Temporada de Invierno inició a partir del 06 de octubre 2024 y concluirá el 15 de marzo del 2025.

* Fuente: SINAVE/DGE/SALUD/ Temperaturas Naturales Extremas con información a la SE 10 2025.

Informe Epidemiológico TNE Sonora 2025

Temporada de Frío

A nivel estatal se
acumulan a la SE 11

6

Casos asociados a la
Temporada Invernal
Sonora

Hipotermia
0

Intoxicación por CO
5

Quemaduras
1

Hipotermia

Situación grave que pone en riesgo la vida, en la cual el cuerpo se vuelve incapaz de regular la temperatura corporal por exposición al frío ambiental.

Signos y síntomas:

- Temperatura corporal menor o igual a 35°C
- Temblor
- Confusión mental
- Desorientación, inconsciencia o somnolencia

Intoxicación por Monóxido de Carbono

Se presenta cuando una persona cuenta con antecedente de envenenamiento accidental a consecuencia de protegerse del frío y que fue expuesta a una combustión inadecuada.

Signos y síntomas:

- Irritación de mucosas
- Dolor de Cabeza
- Náuseas
- Vómito
- Confusión mental o daño cerebral

Quemaduras

Ocurre que, por efectos del frío, se exponga de manera directa a artefactos calientes o fuego directo y presente quemaduras de cualquier grado en la superficie corporal y/o mucosas del tracto respiratorio.

Signos y síntomas en la piel:

- Quemaduras de cualquier grado

Informe Epidemiológico TNE Sonora 2025

Temporada de Frío

En la Semana No. 11 de 2025 se confirmaron

0

Casos

0

Defunciones

Durante la temporada 2024 - 2025 se acumulan

6*

Casos

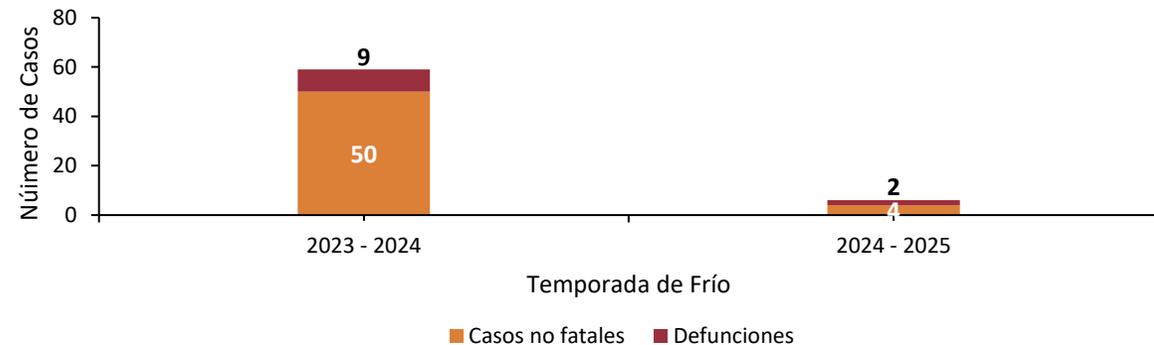
2*

Defunciones

Letalidad: 33.3%**

- En la misma semana de la Temporada Invernal anterior (2023 – 2024), se registraba un acumulado de **59 casos**, de los cuales **9 resultaron en defunciones**, cifra que se mantuvo hasta el cierre de la temporada.
- En la Semana Epidemiológica 11 se registró **1** Evento Asociado a la Temporada Invernal, una defunción extemporánea ocurrida durante la SE 05, en el municipio de Ures.

Comparativo de casos asociados a temporada de frío a la SE 11, Sonora, temporadas 2023 - 2024 y 2024 - 2025



Informe Epidemiológico TNE Sonora 2025

Temporada de Frío

Defunciones por Eventos Asociados a Temporada de Frío, Sonora 2025

A la Semana No. 11 de 2025 se han acumulado 2 defunciones

2

Hombres

0

Mujeres

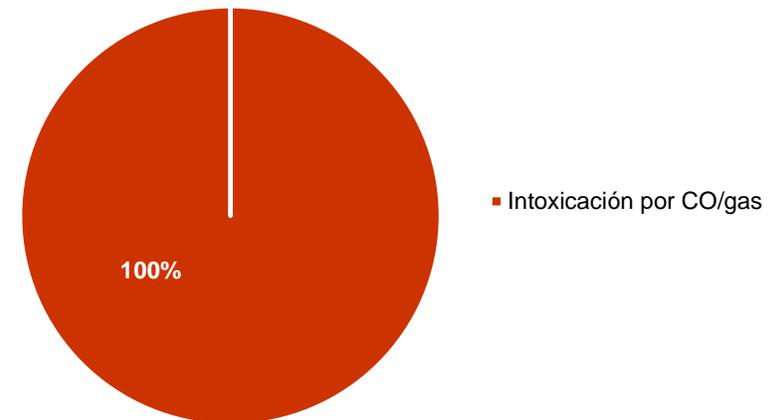
33.3%

Letalidad[^]

Las defunciones han ocurrido en los municipios de Cananea y Ures.

Grupos de edad	Defunciones
60 años y más	2
Total	1

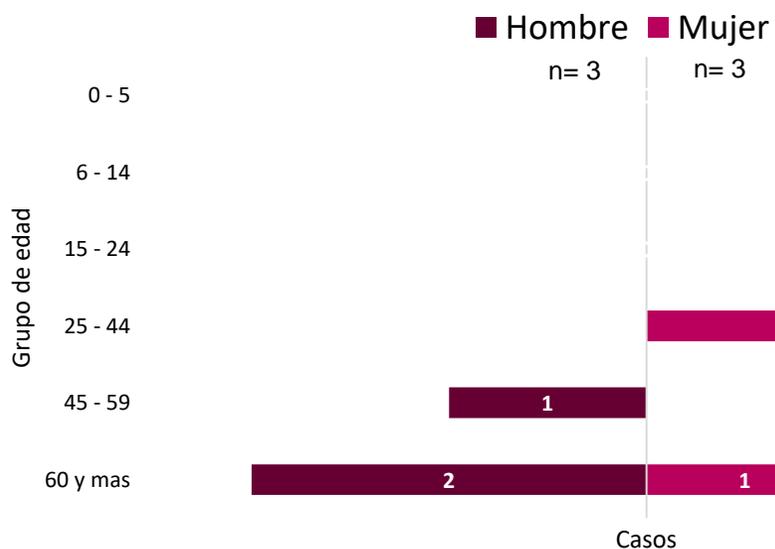
Causas de defunciones de EATF en la Temporada de Frío 2024 - 2025



Informe Epidemiológico TNE Sonora 2025

Temporada de Frío

Casos por rango de edad

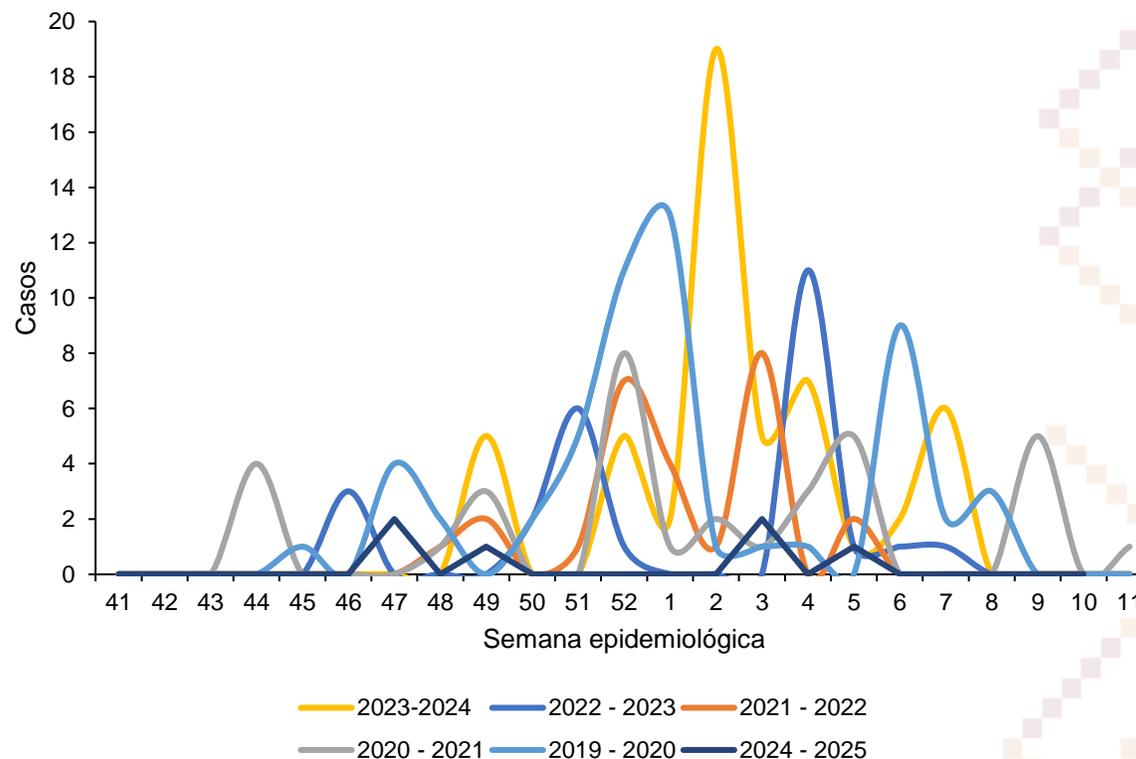


Distribución de casos por Distrito de Salud

DS 01 (1)	DS 02 (1)	DS 03 (4)	DS 04 (0)	DS 05 (0)	DS 06 (0)
17%	17%	66%	0%	0%	0%

Comparativo de casos notificados en Sonora

Eventos Asociados a la Temporada de Frío en Sonora, 2019 - 2025

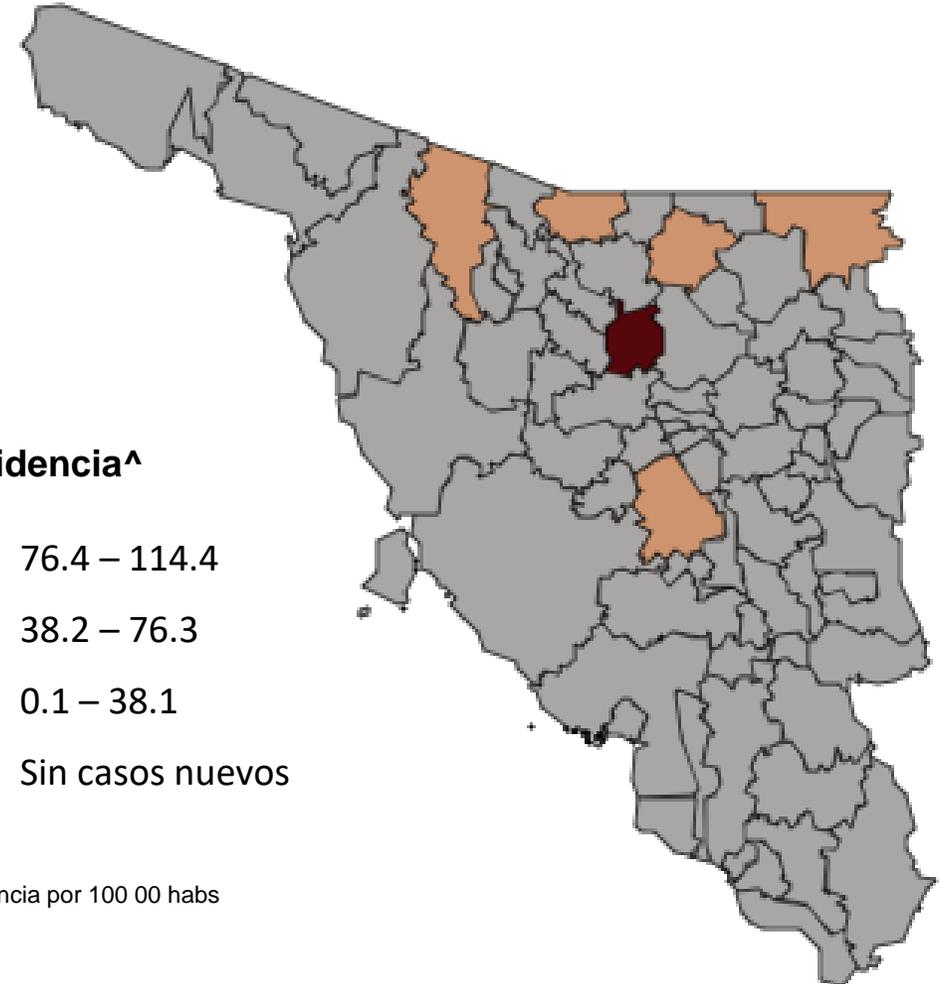


Informe Epidemiológico TNE Sonora 2025

Temporada de Frío

Municipios que han presentado casos a la SE 11

Municipio	Intoxicación por CO	Hipotermia	Quemadura	Total	I.A. *
Cucurpe	1	0	0	1	114.4
Ures	1	0	0	1	11.5
Altar	1	0	0	1	10.3
Cananea	1	0	0	1	2.3
Agua Prieta	0	0	1	1	1.0
Nogales	1	0	0	1	0.3
Total	5	0	1	6	0.19



[^]Incidencia por 100 000 hab

Recomendaciones para Temperaturas Naturales Extremas

Temporada de Frío



ABRIGATE

Evita los cambios bruscos de temperatura



ALIMENTATE SANAMENTE

Consume abundantes líquidos, frutas y verduras ricas en Vit. A y C.



EN CASO DE ESTAR ENFERMO

No automedicarse, realizar estornudo de etiqueta, uso de cubrebocas y lavado frecuente de manos



VIGILA

constantemente luces e instalaciones eléctricas para evitar incendios



REVISA EL ADECUADO FUNCIONAMIENTO

de la calefacción, si usa braceros o calentadores, colócalos en lugares ventilados y apágalos antes de dormir

Directorio

Dr. José Luis Alomía Zegarra
Secretario de Salud Pública

Dr. Jorge Laureano Eugenio
Director General de Promoción a la Salud y Prevención de Enfermedades

Dr. Universo Ortiz Arballo
Director de Epidemiología

Dr. Víctor Abel Coronado Félix
Subdirector de Vigilancia Epidemiológica

LEN. Ana Paola Álvarez Echeverría
Coordinadora de la Unidad Detectora de Urgencias Epidemiológicas

Q.B.C. Ana Patricia Inukai Márquez
Responsable de la Vigilancia Epidemiológica de Temperaturas Naturales Extremas