

RECOMENDACIONES SI ESTÁS RESFRIADO



No te automediques y acude a consulta médica a tu unidad de salud más cercana.



Es importante lavar tus manos constantemente, inclusive si haces uso de gel antibacterial, ya que este no sustituye el lavado de manos.



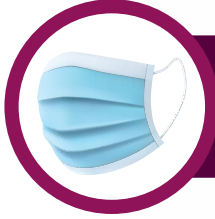
Al estornudar cúbrete con el ángulo interno del brazo.



Permanece en reposo y toma abundantes líquidos.



No saludes de forma directa: de beso o mano.



Usa cubreboca.

