

Informe Epidemiológico mensual Notificación Inmediata de Muerte Materna Sonora, 2024

Abril 2024

Clasificación según el momento de la defunción:

Muerte Materna (MM)

La que ocurre durante el embarazo o hasta 42 días después, independientemente de la duración y el sitio del embarazo; por causas relacionadas con o agravada por el embarazo o su atención, pero no por causas accidentales ni incidentales.

Muerte Materna Tardía

La muerte de una mujer por causas obstétricas directas o indirectas después de los 42 días, pero antes de 2 años de la terminación del embarazo.

Clasificación según la causa de defunción:

Defunción Obstétrica Directa

La resultante de complicaciones obstétricas del embarazo, parto o puerperio; intervenciones, omisiones, tratamiento incorrecto, o de acontecimientos derivados de las circunstancias mencionadas.

Defunción Obstétrica Indirecta

La resultante de una enfermedad existente desde antes del embarazo, o de una enfermedad que evoluciona durante el mismo; no debidas a causas obstétricas directas, pero si agravadas por los efectos fisiológicos del embarazo.

Informe Epidemiológico MM, Sonora 2024

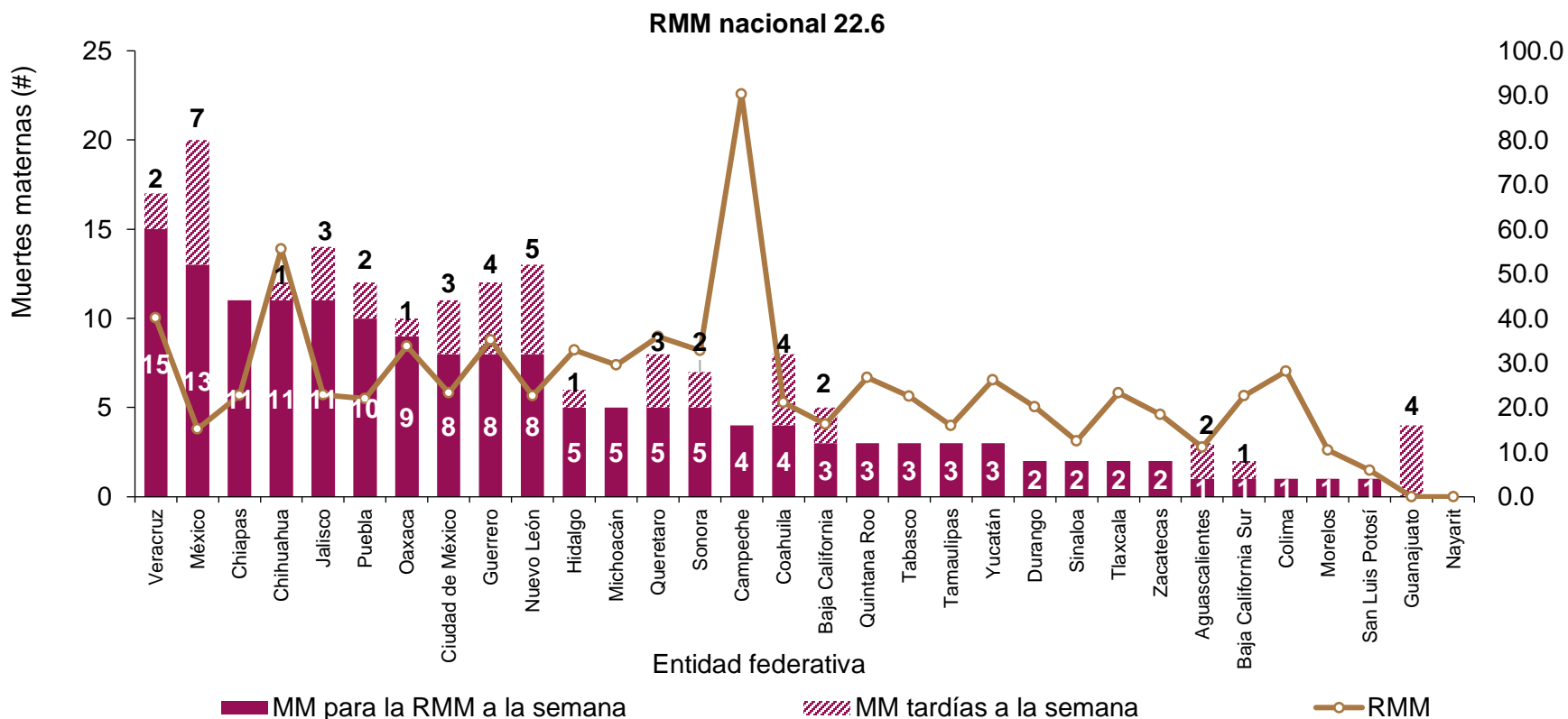
A nivel nacional se acumulan a la SE 18

160 MM

Sonora registra 5 casos que cuenta para la RMM.

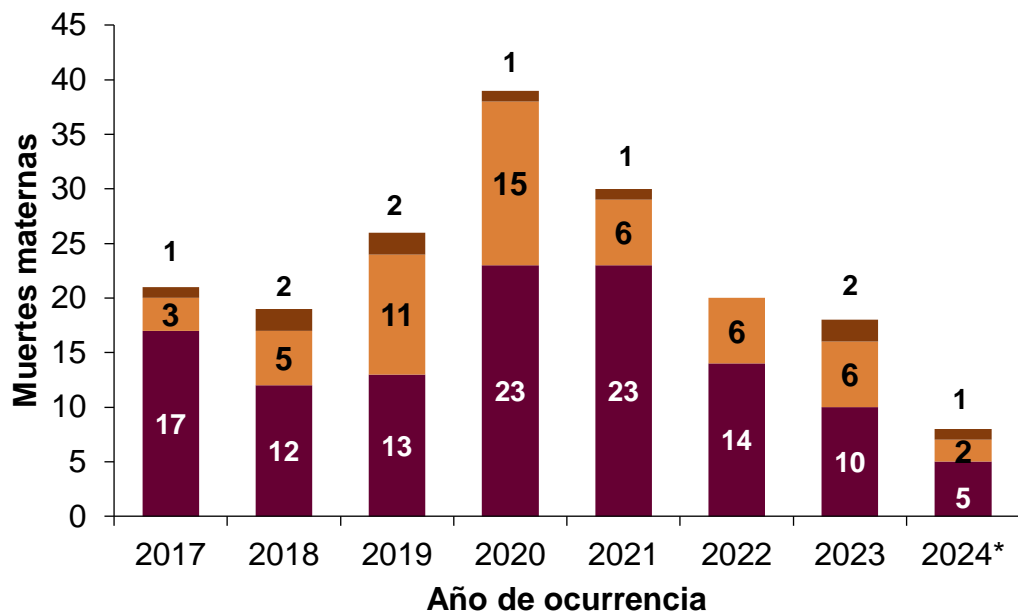
En México el grupo de edad con mayor RMM es el de 40-44 años.

Muertes maternas y Razón de Mortalidad Materna (RMM) en México, por entidad federativa. A la semana 18, 2024



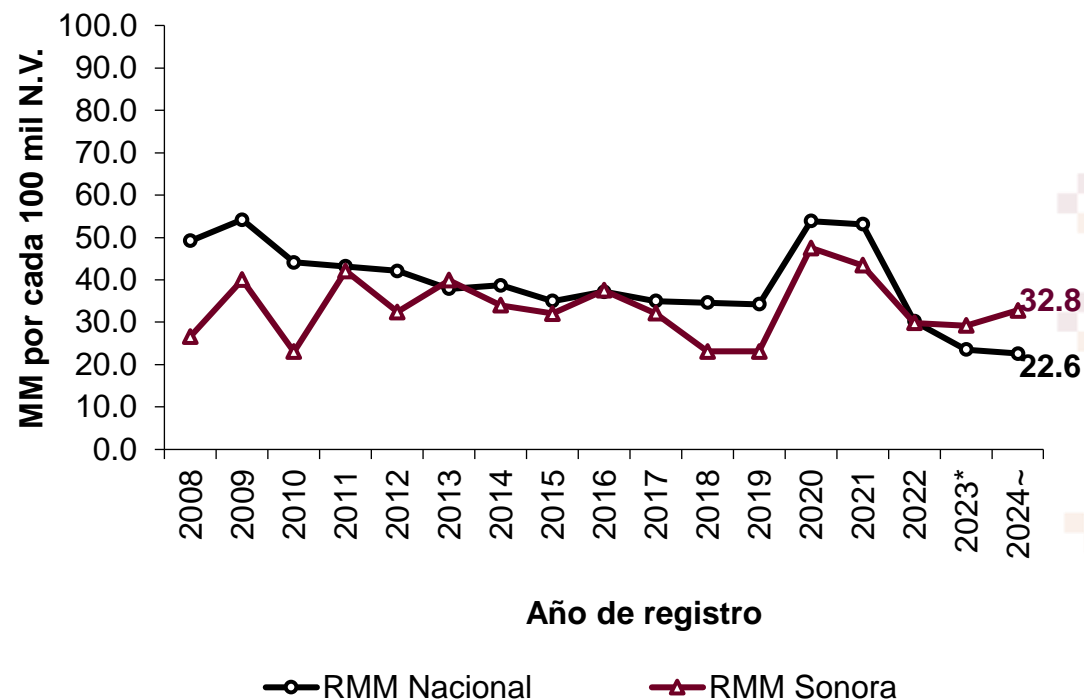
Comportamiento histórico estatal y nacional

Muertes maternas totales en Sonora según el tipo de muerte; 2017 - 2024*



■ MM para RMM ■ Tardías ■ Residentes de otros estados

RMM en Sonora y México. Informe semanal DGE, 2008 - 2024~



* Cifras preliminares al cierre oficial
~ A la semana 18

Informe Epidemiológico MM, Sonora 2024

En el mes de abril, se confirmaron:

2

MM*

1

MM tardías

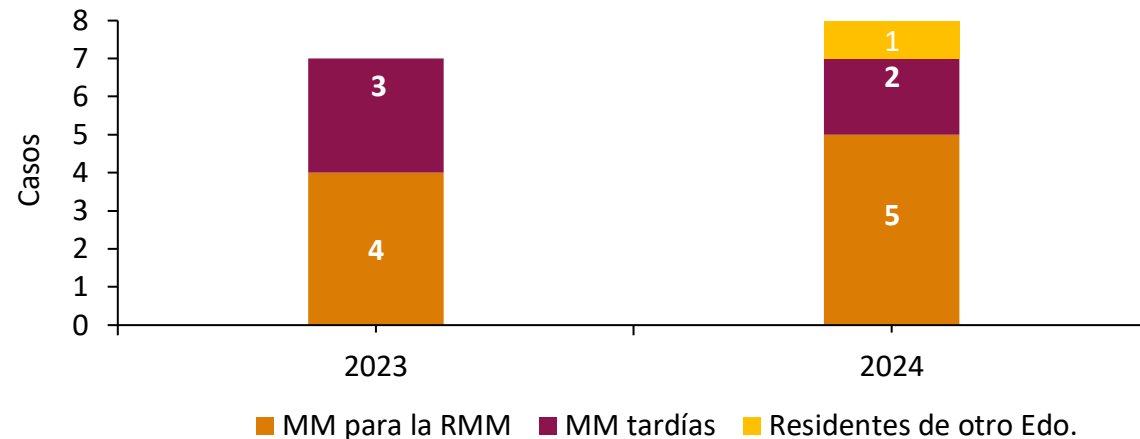
Durante el año 2024 se acumulan:

8

MM ***

- ▶ De acuerdo con los datos de SINAVE**, durante el 2023 se acumularon 18 MM, de las cuales 10 contaron para la razón, 6 tardías y 2 de otro estado.
- ▶ Al mes de abril del 2023 se acumulaban, **4 casos de MM para la RMM y 3 MM tardías.**
- ▶ Al mes de abril del 2024 se acumulan **5 casos de MM para la RMM y 2 MM tardías, y 1 MM de otro estado.**

Comparativo: MM para la RMM, MM tardía y MM otro Estado al mes de abril, Sonora 2023-2024



*La MM pertenece al municipio de Hermosillo y 1 MM tardía de Hermosillo.

** Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica

***MM Residentes de Hermosillo y Agua Prieta (2 cada uno), Huatabampo, Cajeme, Guaymas y BCS (1 cada uno)

Fuente: SSS. DGPROSPE.DIAE. Sistema de vigilancia epidemiológica de notificación inmediata de muertes maternas. A la SE. 18 de 2024.

Causas de mortalidad de MM, 2024

Momento de la defunción de MM, 2024

- 1** durante el embarazo (SDG)
- 0** durante el parto (SDG)
- 1** en las primeras 24 horas posteriores a su evento obstétrico
- 2** entre el 2° y el 10° día posterior a su evento obstétrico
- 2** entre el 11° y 42° día posterior a su evento obstétrico
- 2** después de los 42 días, pero antes de 1 año de la terminación del embarazo.

Durante el embarazo o parto: 1

12.5% (1)

Por causas directas: 1

Corioamnionitis

Durante el puerperio: 4

50% (4)

Por causas directas: 2

Hemorragia postparto
Preeclampsia severa

Por causas indirectas: 2

Cáncer de mama estadio IV (2)

MM tardía: 2

25% (2)

Por causas directas: 1

Trastornos del hígado durante embarazo,
parto o puerperio

Por causas indirectas: 1

Evento Vascular Cerebral Isquémico

Otro Estado: 1

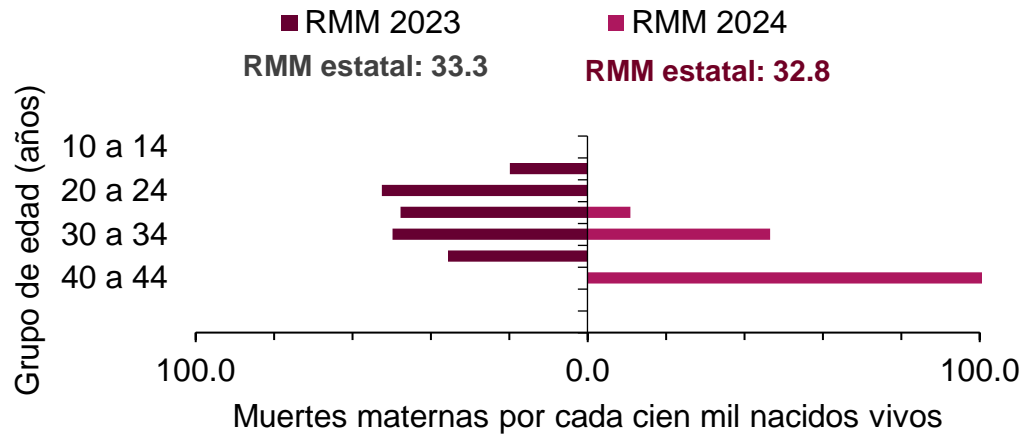
12.5% (1)

Por causas directas: 1

Preeclampsia severa

RMM por grupo de edad en Sonora, 2023 - 2024

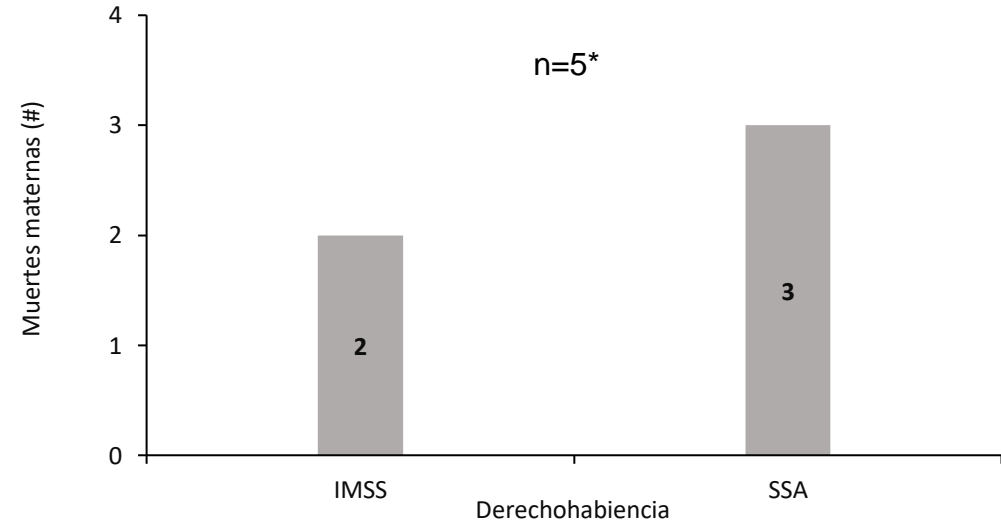
RMM por grupo de edad en Sonora, 2023 - 2024.



Cifras preliminares al cierre oficial de mortalidad y SINAC, sujetas a actualizaciones.

RMM por derechohabiencia

Distribución de MM por derechohabiencia Sonora, 2024



* Las MM tardías no entran en la estadística para RMM

Distribución de casos por Distritos de Salud

DS 01 (2)	DS 02 (0)	DS 03 (2)	DS 04 (3)	DS 05 (1)	DS 06 (0)
25%	0%	25%	37.5%	12.5%	0%

Al mes de abril se acumulan 5 de MM para la RMM y 2 MM tardías y 1 de otro Estado.

Recomendaciones Muerte Materna

Durante el embarazo:

- Ingiera alimentos ricos en calcio, hierro y ácido fólico.
- Evita el ejercicio intenso.
- No cargues cosas pesadas.
- No fumes, bebas alcohol u otras drogas.
- Mantén tu higiene personal y usa ropa cómoda.
- Acude a valoración prenatal, como mínimo 5 consultas.
- Elabora un plan de seguridad para la atención del parto, toma en cuenta: la fecha estimada del nacimiento de tu bebé, el médico que atenderá el parto, las personas que pueden acompañarte y quien te apoyará en el cuidado de tus otros hijos.



Durante el puerperio:

- Continúa la suplementación de ácido fólico (0.4 mg/día).
- Lleva una dieta balanceada.
- Vigila el sangrado vaginal.
- En este periodo es normal que puedas sentir tristeza, se trata de una etapa transitoria llamada “depresión puerperal”. Si este estado de ánimo dificulta tu vida diaria, coméntalo con tu médico.
- Recuerda: después del nacimiento de tu bebé debes acudir a 2 consultas médicas: en los primeros 15 días y al final de tu cuarentena.

Para más información o quejas:



800 M A T E R N A
800 6 2 8 3 7 6 2

Señales de alarma

Durante el embarazo:

- Si te duele la cabeza.
- Si escuchas zumbidos.
- Si te mareas.
- Si ves lucecitas o borroso.
- Si tienes calentura o escalofríos.
- Si tienes sangrado o líquido vaginal.
- Si el bebé no se mueve.
- Si tu trabajo de parto se tarda más de 12 horas.
- Si tienes ataques o convulsiones.
- Si tienes contracciones antes de la fecha probable de parto.
- Si tienes molestia o dolor al orinar y/u orinas sangre.



Durante el puerperio:

- Dolor de cabeza constante.
- Hinchazón de manos, cara, piernas y pies.
- Ver lucecitas o borroso.
- Escuchar zumbidos.
- Sangrado vaginal mayor a la menstruación o con mal olor.
- Dolor abdominal intenso, como un "cinturón que aprieta".
- Secreción por la herida operatoria y/o enrojecimiento, en caso de cesárea.
- Molestias o dolor al orinar.



Si presentas señales de alarma, acude de inmediato a tu unidad de salud para recibir atención médica

Directorio

Dr. José Luis Alomía Zegarra
Secretario de Salud

Dr. Jorge Laureano Eugenio
Director General de Promoción a la Salud y Prevención de Enfermedades

Dr. Universo Ortiz Arballo
Director de Epidemiología

Dra. María de Jesús Nevares García
Directora de Información y Análisis Epidemiológico

Dra. Nínive Adahia Ortega Burgoin
Responsable Estatal de Vigilancia Epidemiológica de Mortalidad Materna