

Informe Epidemiológico Semanal de Temperaturas Naturales Extremas, Sonora 2024

Temporada de Calor

Semana Epidemiológica (SE) 21, del 19 al 25 de mayo del 2024

Informe Epidemiológico TNE, México 2024

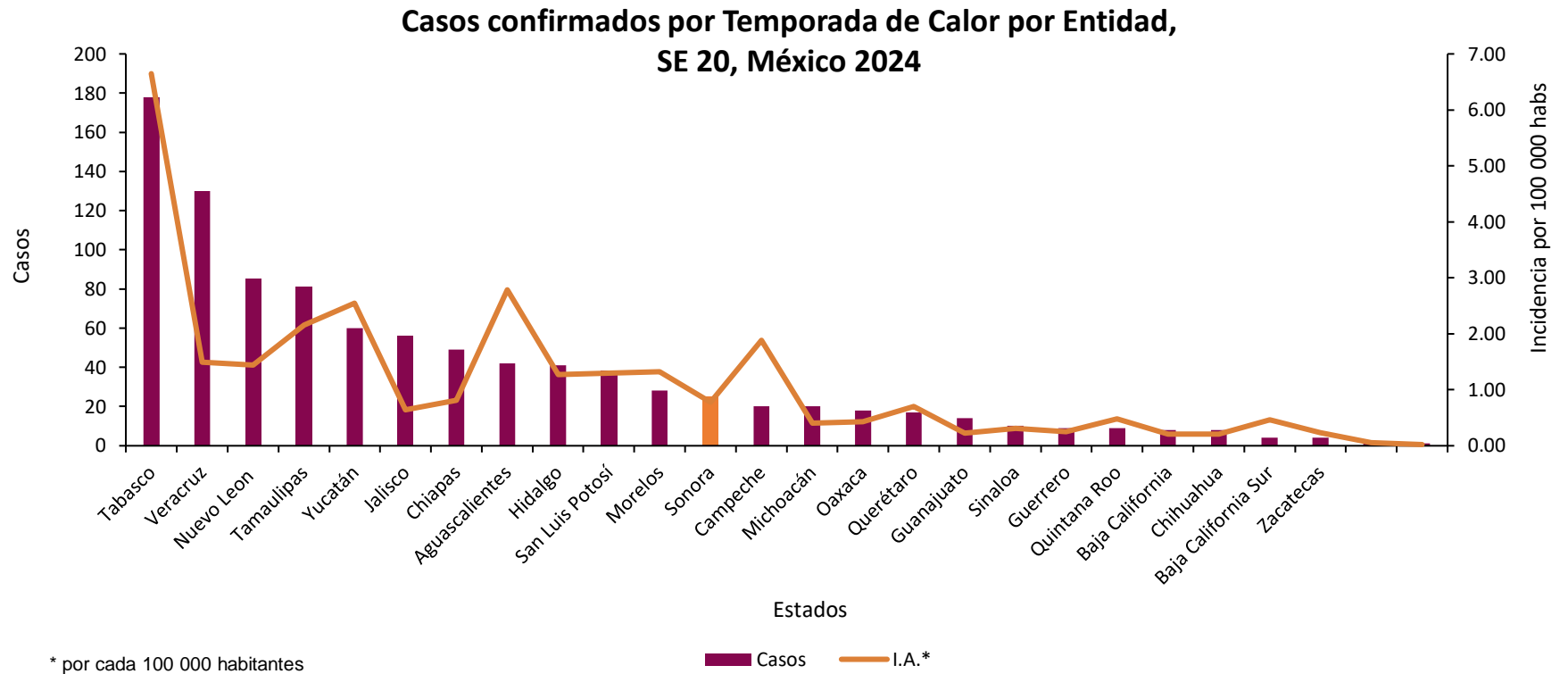
Temporada de Calor

A nivel nacional y a la Semana Epidemiológica (SE) 20, se ha registrado un acumulado de

956

Casos durante la Temporada de Calor.

El acumulado en Sonora es de 25 casos, con una incidencia del 0.7 por 100 mil habitantes.



La Temporada de Calor inició a partir del 17 de marzo 2024 y concluye el 05 de octubre del 2024.

Informe Epidemiológico TNE, Sonora 2024

Temporada de Calor

A nivel estatal se acumulan a la SE 21

36

Casos asociados a la temporada de calor Sonora

Golpe de calor
1

Deshidratación
35

Quemaduras solares
0

Golpe de calor

Situación grave que pone en riesgo la vida, en la cual el cuerpo se vuelve incapaz de regular la temperatura corporal por exposición al calor ambiental

Signos o síntomas:

- Temperatura corporal mayor a 41°C
- Piel caliente, seca y enrojecida
- Dolor de cabeza
- Aumento de la frecuencia cardiaca
- Sed y labios resecos
- Cansancio y/o confusión
- Mareo y/o vómito
- Adormecimiento
- Contracturas musculares
- Convulsiones o desmayo

Deshidratación

Se presenta cuando el cuerpo no puede disipar el calor excedente por exposición a temperaturas ambientales elevadas, pudiendo ocurrir insuficiencia de múltiples órganos

Signos y síntomas:

- Cansancio y/o confusión
- Dolor de Cabeza
- Mareo
- Frecuencia cardiaca elevada
- Temperatura corporal de 40 a 41°C
- Piel caliente, seca y enrojecida
- Confusión mental
- Mucosas secas y saliva espesa
- Llanto sin lágrimas

Quemadura solar

Ocurre por la exposición directa a la luz solar que ocasiona quemaduras de diversos grados y extensión

Signos y/o síntomas en la piel:

- Zona inflamada, caliente, enrojecida y dolorosa
- Ampollas
- Descamación
- Lesiones oscuras por daño del tejido

Informe Epidemiológico TNE, Sonora 2024

Temporada de Calor

En la Semana No. 21 de 2024 se confirmó

11

Casos

0

Defunciones

Durante el año 2024 se acumulan

36*

Casos

1*

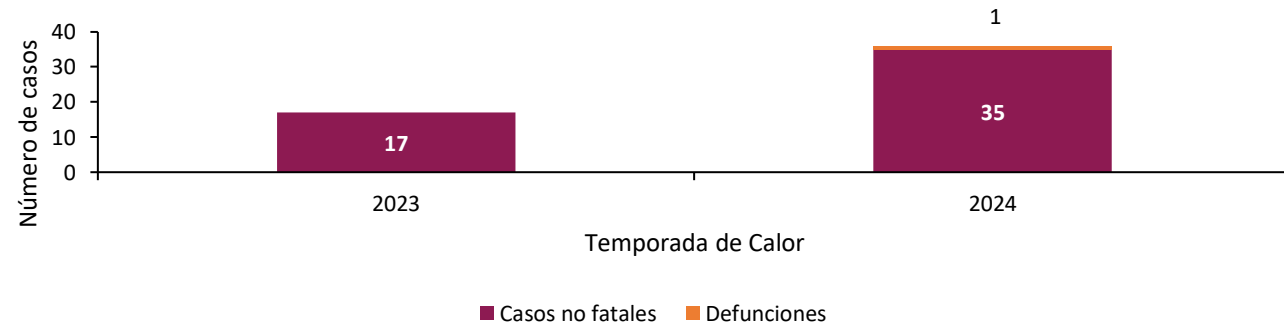
Defunción

2.7%**

Letalidad[^]

- A la misma semana de la temporada de calor del año 2023, se registraron 5 casos y 0 defunciones. Al cierre de la misma temporada, se confirmaron 819 casos, de los cuales 121 fueron defunciones.
- Durante el 2024, se han presentado 36 **Eventos Asociados a Temporada de Calor**, treinta y cinco por deshidratación y uno por golpe de calor, 28 casos en el municipio de Hermosillo, Guaymas (3), Cajeme y Ures (dos cada uno) y 1 perteneciente a Plutarco Elías Calles el cual fue defunción.

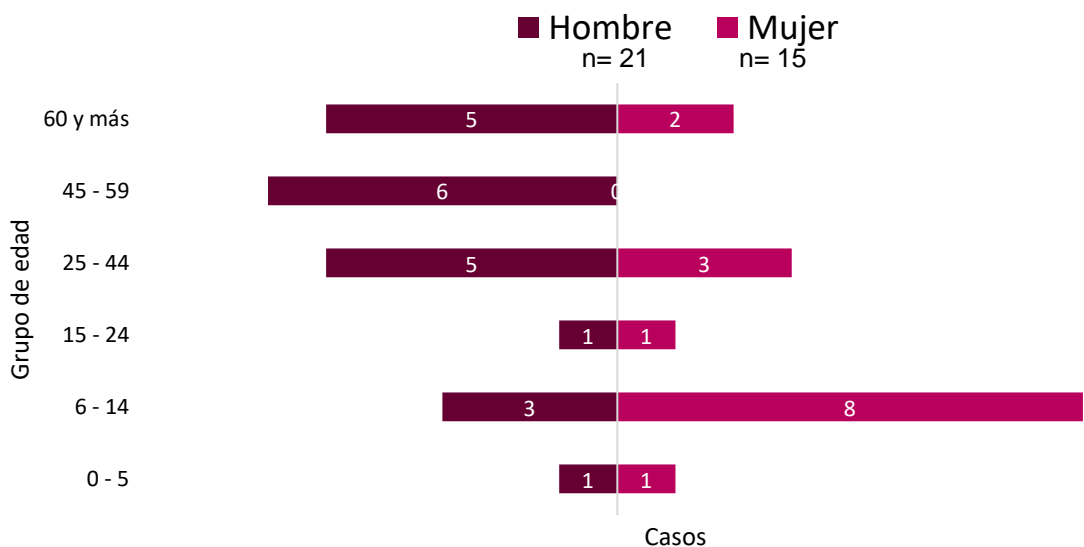
Comparativo de casos asociados a temporada de calor a la SE 21, Sonora, temporadas 2023 y 2024



Informe Epidemiológico TNE, Sonora 2024

Temporada de Calor

Casos por rango de edad*

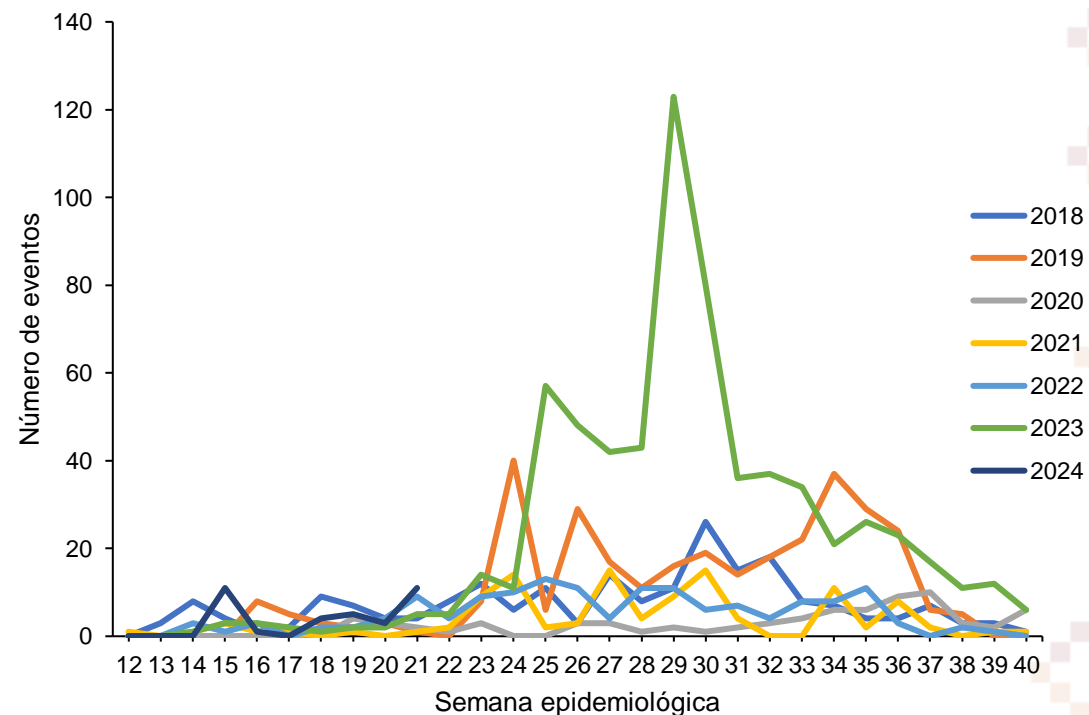


Distribución de casos por Distrito de Salud

DS 01 (30)	DS 02 (0)	DS 03 (0)	DS 04 (5)	DS 05 (0)	DS 06 (1)
83%	0%	0%	14%	0%	3%

Casos notificados en Sonora, 2018 - 2024

Eventos Asociados a la Temporada de Calor (SE 12 a 40) en Sonora, 2018-2024



Fuente: Sistema Especial de Vigilancia Epidemiológica de los Daños a la Salud por TNE en Sonora / Temporada de Calor con información a la SE 21 2024.

*La cifra total de personas por género puede variar, por causa de los EATC en personas no identificadas en las cuales se desconoce su edad.

Distribución de eventos EATC por municipio, Sonora 2024

Municipios que han presentado casos durante el 2024

Municipio de ocurrencia	Deshidratación	Golpe de calor	Quemadura solar	Total	IA*
Ures	2	0	0	2	19.5
General Plutarco Elías Calles	1	0	0	1	5.0
Hermosillo	27	1	0	28	2.9
Guaymas	2	0	0	2	1.1
Cajeme	3	0	0	3	0.6
Total	35	1	0	36	1.1

*Incidencia por 100 000 hab



Los signos y síntomas más importantes son:



Temperatura corporal mayor o igual a 41°C.



Alteración del estado mental, del comportamiento o pérdida de conciencia.



Piel enrojecida, caliente y seca pero no sudorosa



Náuseas y/o vómito



Aumento de la frecuencia cardíaca



Se requiere tratamiento de **URGENCIA**



¿Qué debo hacer?

1. Llamar al 911 o número de emergencias.
2. Llevar a la persona a la sombra o a un ambiente cerrado, de preferencia refrigerado.
3. Quitar el exceso de ropa.
4. Empezar a enfriar a la persona por cualquier medio posible (colocar paños húmedos, rociar con agua, mojar, ventilar, etc).

¡Importante! Es probable que la persona afectada no sea consciente de su situación y pierda la capacidad para buscar ayuda. Es indispensable reconocer los signos y síntomas en otras personas.

Recomendaciones para Temperaturas Naturales Extremas

Temporada de Calor



EVITA

La exposición solar en las horas de mayor radiación (10-16 hrs).



INGIERE

Mínimo dos litros de agua al día.



USA

Bloqueador solar, sombrilla o sombrero.



UTILIZA

Ropa ligera, holgada y de colores claros, que cubra la piel de la exposición del sol.



ACUDE

A tu centro de salud si presentas dolor de cabeza, mareo, fiebre, vómito, confusión o pérdida del conocimiento.

Directorio

Dr. José Luis Alomía Zegarra
Secretario de Salud Pública

Dr. Jorge Laureano Eugenio
Director General de Promoción a la Salud y Prevención de Enfermedades

Dr. Universo Ortiz Arballo
Director de Epidemiología

Dr. Víctor Abel Coronado Félix
Subdirector de Vigilancia Epidemiológica

LEN. Ana Paola Álvarez Echeverría
Coordinadora de la Unidad Detectora de Urgencias Epidemiológicas

Q.B.C. Ana Patricia Inukai Márquez
Responsable de la Vigilancia Epidemiológica de Temperaturas Naturales Extremas