

# Informe Epidemiológico mensual Notificación Inmediata de Muerte Materna Sonora, 2024

Febrero 2024

## Clasificación según el momento de la defunción:

### Muerte Materna (MM)

La que ocurre durante el embarazo o hasta 42 días después, independientemente de la duración y el sitio del embarazo; por causas relacionadas con o agravada por el embarazo o su atención, pero no por causas accidentales ni incidentales.

### Muerte Materna Tardía

La muerte de una mujer por causas obstétricas directas o indirectas después de los 42 días, pero antes de 2 años de la terminación del embarazo.

## Clasificación según la causa de defunción:

### Defunción Obstétrica Directa

La resultante de complicaciones obstétricas del embarazo, parto o puerperio; intervenciones, omisiones, tratamiento incorrecto, o de acontecimientos derivados de las circunstancias mencionadas.

### Defunción Obstétrica Indirecta

La resultante de una enfermedad existente desde antes del embarazo, o de una enfermedad que evoluciona durante el mismo; no debidas a causas obstétricas directas, pero si agravadas por los efectos fisiológicos del embarazo.

# Informe Epidemiológico MM, Sonora 2024

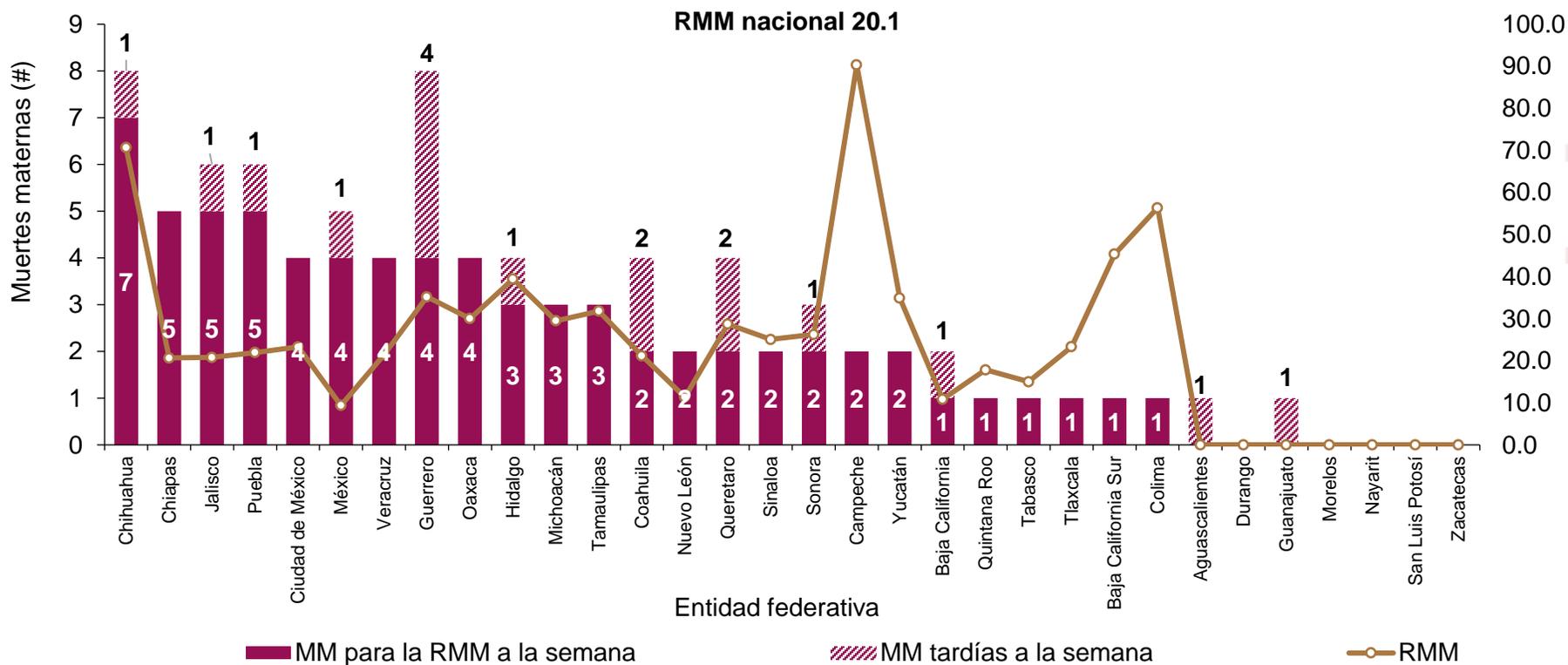
A nivel nacional se acumulan a la SE 09

# 71 MM

Sonora registra 2 casos nuevos de MM de los cuales 1 cuenta para RMM y 1 de otro estado

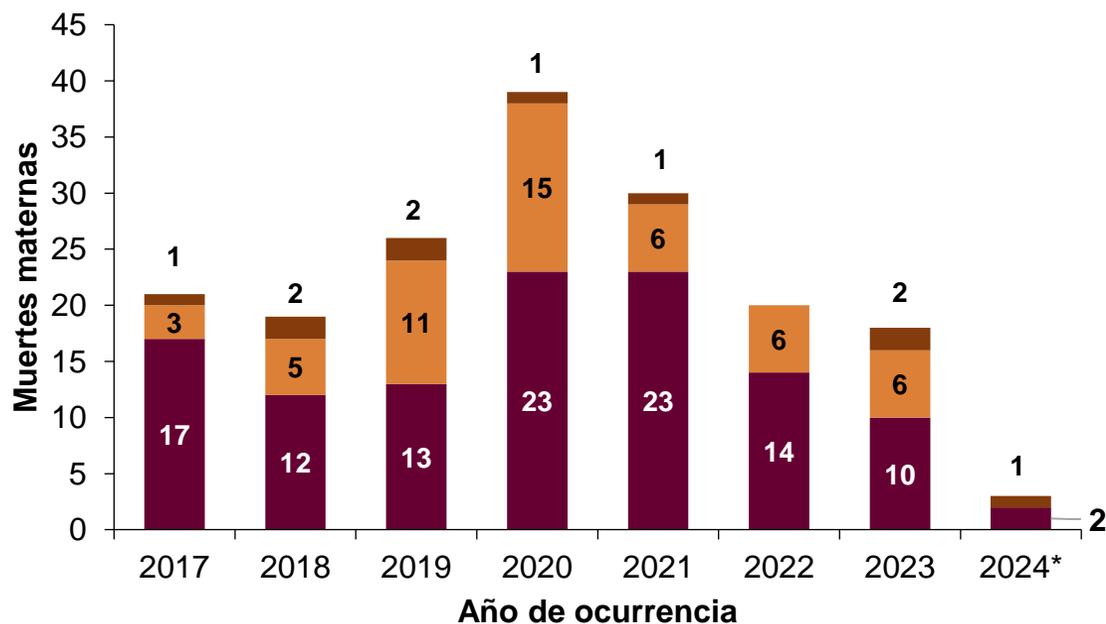
En México el grupo de edad con mayor RMM es el de 40-44 años.

Muertes maternas y Razón de Mortalidad Materna (RMM) en México, por entidad federativa. A la semana 9, 2024

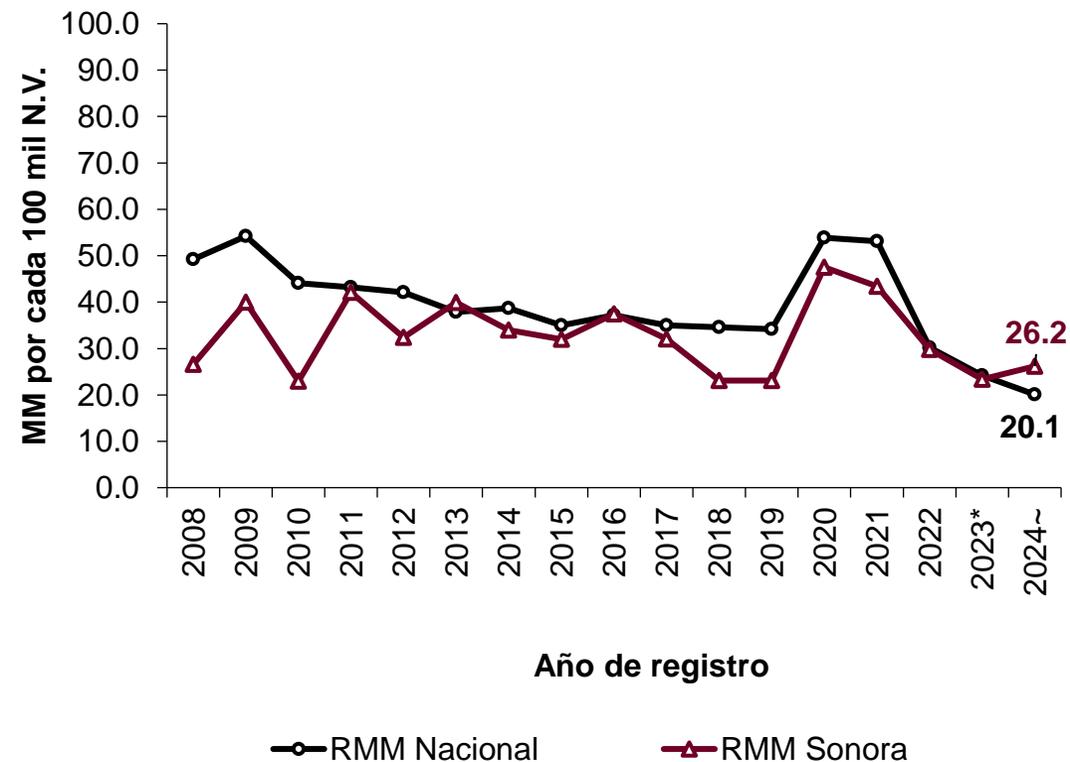


# Comportamiento histórico estatal y nacional

Muertes maternas totales en Sonora según el tipo de muerte; 2017 - 2024\*



RMM en Sonora y México. Informe semanal DGE, 2008 - 2024~



\* Cifras preliminares al cierre oficial  
~ A la semana 9

■ MM para RMM   ■ Tardías   ■ Residentes de otros estados

# Informe Epidemiológico MM, Sonora 2024

En el mes de febrero, se confirmaron:

2

MM\*

0

MM tardías

Durante el año 2024 se acumulan:

3

MM \*\*\*

- ▶ De acuerdo a los datos de SINAVE\*\*, durante el 2023 se acumularon 18 MM, de las cuales 10 contaron para la razón, 6 tardías y 2 de otro estado.
- ▶ Al mes de febrero del 2023, se acumulaban 4 MM, 1 tardía, 3 RMM y 0 de otro estado.

Comparativo RMM, MM tardía y Otro Estado al mes de febrero, Sonora 2023-2024



\*La MM pertenece al municipio de Agua Prieta y de otro estado BCS.

\*\* Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica

\*\*\* RMM: Huatabampo (1), Agua Prieta (1), BCS (1)

Fuente: SSS, DGPROSPE, DIAE. Sistema de vigilancia epidemiológica de notificación inmediata de muertes maternas. A la SE. 09 de 2024.

## Causas de mortalidad de MM, 2024

### Momento de la defunción de MM, 2024

- 0** durante el embarazo (SDG)
- 0** durante el parto (SDG)
- 1** en las primeras 24 horas posteriores a su evento obstétrico
- 0** entre el 2° y el 10° día posterior a su evento obstétrico
- 2** entre el 11° y 42° día posterior a su evento obstétrico
- 0** después de los 42 días, pero antes de 1 año de la terminación del embarazo.

\* Durante el embarazo o parto:

**0% ( )**

\* Durante el puerperio: 2

**67% ( 2 )**

Por causas indirectas: 1  
Cáncer de mama estadio IV

Por causas directas: 1  
Hemorragia postparto

MM tardía:

**0% ( )**

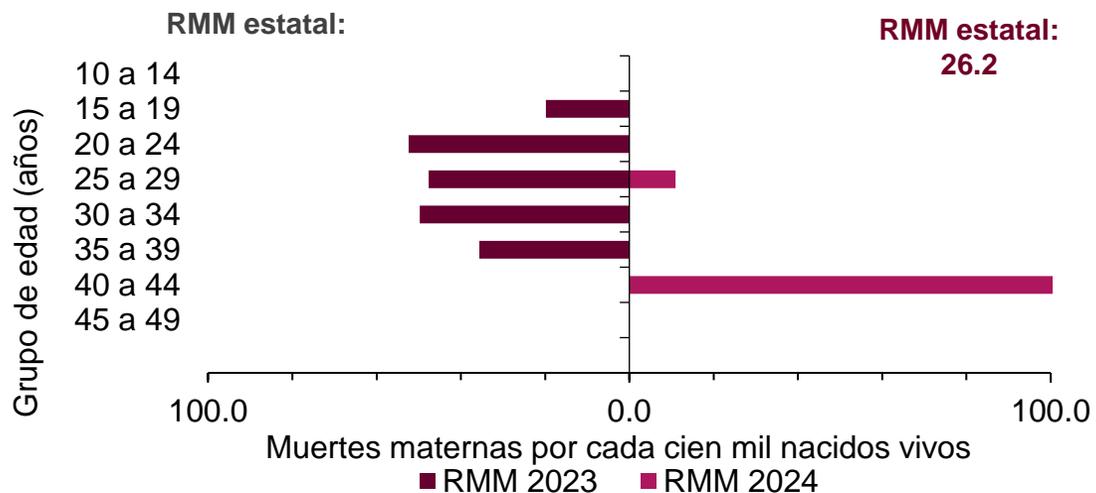
Otro estado: 1

**33% ( 1 )**

Por causas directas: 1  
Preeclampsia severa - puerperio

## RMM por grupo de edad en Sonora, 2023 - 2024

RMM por grupo de edad en Sonora, 2023 - 2024



Cifras preliminares al cierre oficial de mortalidad y SINAC, sujetas a actualizaciones.

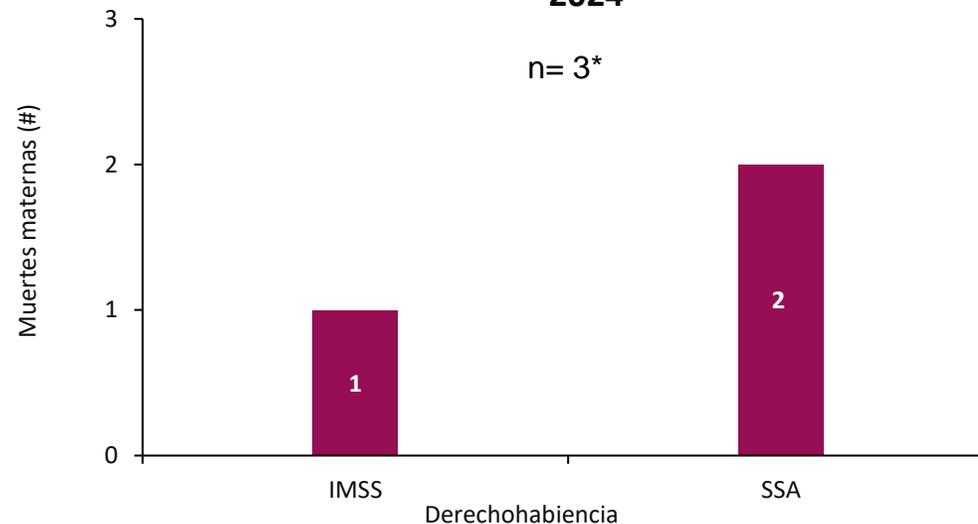
## Distribución de casos por Distrito de Salud

| DS 01 (0) | DS 02 (0) | DS 03 (1) | DS 04 (1) | DS 05 (1) | DS 06 (0) |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 0%        | 0%        | 33.3%     | 33.3%     | 33.3%     | 0%        |

**Al mes de febrero se acumulan 3 MM, 1 de otro estado y 2 para la RMM.**

## Distribución por derechohabencia

Distribución de MM por derechohabencia Sonora, 2024



\* Las MM tardías y de Otro Estado no entran en la estadística para RMM

# Recomendaciones Muerte Materna

## Durante el embarazo:

- Ingiera alimentos ricos en calcio, hierro y ácido fólico.
- Evita el ejercicio intenso.
- No cargues cosas pesadas.
- No fumes, bebas alcohol u otras drogas.
- Mantén tu higiene personal y usa ropa cómoda.
- Acude a valoración prenatal, como mínimo 5 consultas.
- Elabora un plan de seguridad para la atención del parto, toma en cuenta: la fecha estimada del nacimiento de tu bebé, el médico que atenderá el parto, las personas que pueden acompañarte y quien te apoyará en el cuidado de tus otros hijos.



## Durante el puerperio:

- Continúa la suplementación de ácido fólico (0.4 mg/día).
- Lleva una dieta balanceada.
- Vigila el sangrado vaginal.
- En este periodo es normal que puedas sentir tristeza, se trata de una etapa transitoria llamada “depresión puerperal”. Si este estado de ánimo dificulta tu vida diaria, coméntalo con tu médico.
- Recuerda: después del nacimiento de tu bebé debes acudir a 2 consultas médicas: en los primeros 15 días y al final de tu cuarentena.

Para más información o quejas:

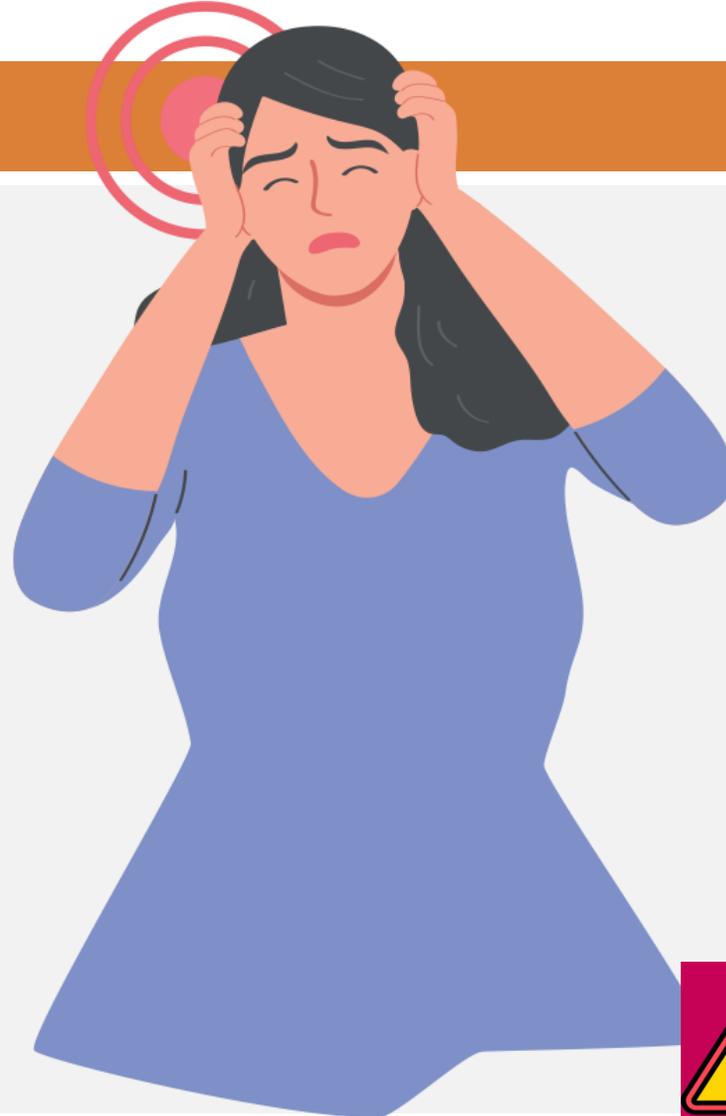


800 M A T E R N A  
800 6 2 8 3 7 6 2

# Señales de alarma

## Durante el embarazo:

- Si te duele la cabeza.
- Si escuchas zumbidos.
- Si te mareas.
- Si ves lucecitas o borroso.
- Si tienes calentura o escalofríos.
- Si tienes sangrado o líquido vaginal.
- Si el bebé no se mueve.
- Si tu trabajo de parto se tarda más de 12 horas.
- Si tienes ataques o convulsiones.
- Si tienes contracciones antes de la fecha probable de parto.
- Si tienes molestia o dolor al orinar y/u orinas sangre.



## Durante el puerperio:

- Dolor de cabeza constante.
- Hinchazón de manos, cara piernas y pies.
- Ver lucecitas o borroso.
- Escuchar zumbidos.
- Sangrado vaginal mayor a la menstruación o con mal olor.
- Dolor abdominal intenso, como un "cinturón que aprieta".
- Secreción por la herida operatoria y/o enrojecimiento, en caso de cesárea.
- Molestias o dolor al orinar.



**Si presentas señales de alarma, acude de inmediato a tu unidad de salud para recibir atención médica**

# Directorio

Dr. José Luis Alomía Zegarra  
**Secretario de Salud**

Dr. Jorge Laureano Eugenio  
**Director General de Promoción a la Salud y Prevención de Enfermedades**

Dr. Universo Ortiz Arballo  
**Director de Epidemiología**

Dra. Reyna Guadalupe Salcido Corrales  
**Coordinadora de Información y Análisis Epidemiológico**

Dra. Nínive Adahia Ortega Burgoin  
**Responsable Estatal de Vigilancia Epidemiológica de Mortalidad Materna**