

EN ESTA TEMPORADA INVERNAL LA VACUNACIÓN ES LA MEJOR FORMA DE PROTEGERNOS





VACUNACIÓN

TEMPORADA INVERNAL 2023 - 2024

INFLUENZA - COVID-19



Las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA) constituyen un grupo complejo y heterogéneo de enfermedades ocasionadas por un gran número de agentes causales que afectan las vías respiratorias.

Entre este grupo de enfermedades se encuentra la **influenza estacional**, enfermedad infecciosa de distribución mundial que presenta transmisión persistente todo el año, con exacerbación estacional en los meses de invierno (octubre a marzo).

Es una infección respiratoria aguda, causada por un virus de ácido ribonucleico (ARN).

Se sabe que tres tipos virales afectan principalmente a los humanos, los **tipos A, B y C**, los cuales presentan un patrón de mayor incidencia en esta temporada.

El virus de la Influenza tiene preferencia por las **vías respiratorias superiores**; pero, en los casos graves, puede llegar a afectar las vías respiratorias bajas (pulmones y bronquiolos).

Síntomas: inicio súbito de fiebre, malestar general, coriza, dolor de amígdalas y faringe, tos, cefalea, mialgias, artralgias y postración.



La infección en la mayoría de las personas cursa de forma leve; sin embargo, es frecuente observar manifestaciones que representan riesgo para la salud de niñas y niños de 6 a 59 meses de edad, personas adultas y adultos mayores, además de aquellas que viven con comorbilidades como la obesidad mórbida, enfermedades crónicas como diabetes, enfermedades cardiovasculares, personas con VIH y pacientes en tratamientos que ocasionan inmunosupresión temporal o definitiva.

GRUPOS A VACUNAR:



- 6 a 59 meses de edad.
- 60 años y más.
- Embarazadas, post parto y/o cesárea.
- Personal de Salud.
- 5 a 59 años de edad con comorbilidades.

COMORBILIDADES ASOCIADAS A COMPLICACIONES GRAVES, HOSPITALIZACIÓN Y DEFUNCIONES:

- Enfermedades cardíacas o pulmonares congénitas, crónicas y otros padecimientos que se acompañen del consumo prolongado de salicilatos en niñas, niños y adolescentes de 5 a 19 años.
- Diabetes mellitus en descontrol.
- Obesidad mórbida (IMC > 40).
- Enfermedad pulmonar crónica, incluyendo EPOC y asma.
- Enfermedad cardiovascular excepto hipertensión arterial esencial.
- Insuficiencia renal.
- Inmunosupresión adquirida por enfermedad o por tratamiento.
- Cáncer.
- Personas que viven con VIH/SIDA.

SOBRE LA VACUNACIÓN CONTRA SARS-COV-2 PARA PREVENIR COVID-19.

LA VACUNA ABDALA SE ESTARÁ APLICANDO DURANTE LA TEMPORADA INVERNAL 2023 - 2024 A:

- ✓ Personas mayores a 5 años que no hayan recibido ninguna dosis.
- ✓ Embarazadas (Dosis de refuerzo posterior a 6 meses de última dosis aplicada).
- ✓ Población de 60 años y más, de 5 a 59 años con comorbilidades y personal de salud. (Dosis de refuerzo posterior a 12 meses de la última dosis aplicada).

ES IMPORTANTE MANTENER LAS MEDIDAS PREVENTIVAS PARA ENFERMEDADES RESPIRATORIAS AGUDAS:



- Lavado frecuente de manos.
- Etiqueta respiratoria al toser y estornudar.



- Evitar el saludo de mano y/o beso.
- Permanecer en casa y no acudir a lugares concurridos si se tiene sintomatología respiratoria.



- Utilizar cubrebocas mientras persisten los síntomas respiratorios.
- Mantener espacios comunes ventilados.



- Evitar la automedicación.
- Buscar atención médica oportunamente.