

# VIRUELA SÍMICA

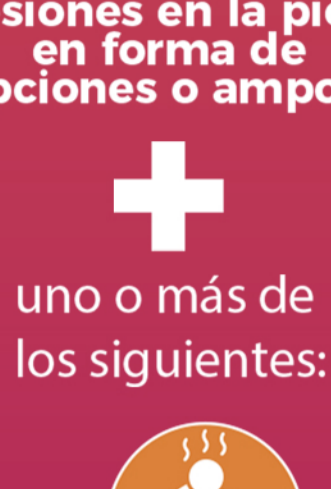
## ¿Qué es?

Es una enfermedad viral que se transmite por contacto físico de persona a persona.

A nivel global hay pocos casos transmitidos de animales a personas.

## Signos y síntomas

Los síntomas pueden iniciar entre 5 a 21 días posteriores al contacto con el virus.



Lesiones en la piel, en forma de erupciones o ampollas.



uno o más de los siguientes:



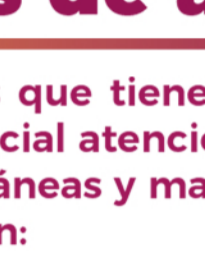
**Dolores musculares**



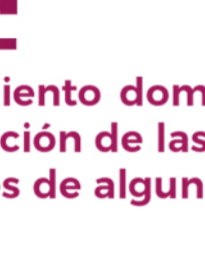
**Cansancio**



**Fiebre**



**Dolor de cabeza**



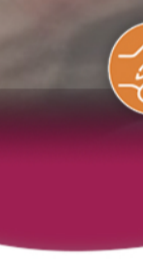
**Inflamación de los ganglios linfáticos**

## Signos de alarma

En personas que tienen un aislamiento domiciliario, prestar especial atención a la evolución de las lesiones cutáneas y manifestaciones de alguna complicación:

- Tos
- Dificultad para respirar
- Fiebre constante
- Incapacidad para digerir alimentos
- Infecciones secundarias en la piel
- Irritación en los ojos

## ¿Cómo se transmite?



**De persona a persona**

**Por contacto directo o indirecto**



Ropa, sábanas, cobijas, toallas y cualquier objeto personal contaminado.



Vía respiratoria o mucosas por contacto en los ojos, nariz y boca.



Líquidos corporales como la saliva y el sudor.



Contacto con secreción de lesiones en la piel.

## ¿Cómo prevenirlo?



**Evitar contacto físico** con personas infectadas o sospecha de enfermedad, incluyendo contacto sexual.



**Lava tus manos frecuentemente**, con agua y jabón o utilizar antibacterial.



**Cubre la nariz y boca** al estornudar o toser.



**Evita compartir** ropa, alimentos, bebidas, cubiertos y platos.



**Utiliza cubreboca.**

**En los últimos 21 días ¿Has tenido alguna de las siguientes situaciones con una persona con lesiones en la piel en forma de erupciones o ampollas?**

**a. Contacto físico directo** piel con piel, incluido el contacto sexual.

**b. Mantener contacto cercano** (1 metro o menos) mientras la persona presenta signos y síntomas.

**c. Contacto con material** de las lesiones cutáneas o de mucosas (p. ej., costras).

**d. Contacto con superficies o materiales contaminados**, como ropa, sábanas, cobijas, toallas y utensilios de uso personal sin manejo y uso de Equipo de Protección Personal (EPP) adecuado.

## Si es así:

**Mantente alerta ante la aparición de signos y síntomas por 21 días a partir del último día de contacto.**

**Si presentas signos y síntomas, solicita atención médica inmediatamente.**

## Recomendaciones de limpieza

**Limpia y desinfecta** los espacios en los que se haya encontrado la persona enferma.

**Evita barrer**, utiliza un trapeador húmedo.

**Limpia y desinfecta** el baño utilizado por la persona enferma inmediatamente posterior al uso.

**Evita sacudir** la ropa de cama.

**Lava:** ropa, sábanas y utensilios para comer que haya utilizado la persona enferma, por separado y con agua caliente.

## ¿Cómo prevenirlo al viajar?



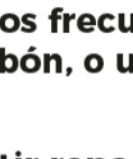
### DURANTE EL VIAJE

- **Cubre tu nariz y boca** al estornudar o toser.
- **Utiliza cubreboca.**
- **Usa gel antibacterial** para desinfectar tus manos.



### AL LLEGAR

- **Evita contacto físico** con personas infectadas o con sospecha de enfermedad, incluyendo contacto sexual.
- **Lava tus manos frecuentemente**, con agua y jabón, o utilizar gel antibacterial.
- **Evita compartir** ropa, alimentos, bebidas, cubiertos y platos.
- **Utiliza cubreboca.**



### DE REGreso A CASA

- **Cubre tu nariz y boca** al estornudar o toser.
- **Utiliza cubreboca.**
- **Lava tus manos frecuentemente**, con agua y jabón, o utilizar gel antibacterial.
- **Evita compartir** ropa, alimentos, bebidas, cubiertos y platos.
- **Mantente alerta** los próximos 21 días a tu regreso en caso de presentar algún síntoma.

## ¿Qué hago ante un síntoma o sospecha?

Acude a valoración médica a la unidad de salud que te corresponde; **evita viajar, aíslate** y aplica las medidas de higiene.

**MONKEYPOX VIRUS**  
**¿Dudas?**  
Comunícate con personal de salud.

En Sonora contacta al:  
(662) 216 2759

En un horario de:  
8:00 a 15:30 horas

Escribe a:  
udueinformacion.sonora@gmail.com