

El lenguaje es una herramienta de comunicación, este mismo tiene dos vías: receptivo y expresivo.

La mayoría de los niños y niñas comienzan a hablar entre los 12 y 18 meses de edad, sin embargo, el habla es solo una de las formas del lenguaje expresivo.

Si tu hijo o hija está en la edad entre 12 y 18 meses o más, y aún no habla, te recomendamos iniciar con la estimulación del lenguaje receptivo, esta será la base para que logre aprender el habla.

Hablar es un aprendizaje complejo, para lograrlo, los niños y niñas deben desarrollar antes otras habilidades, a estas se les llaman Repertorios Básicos o Habilidades Pre Verbales.

Aunque mirar a las personas es un comportamiento natural, algunos bebés necesitan estimulación para que focalicen su atención en la cara, pues es ahí donde está “la clase de cómo hablar”.

“Hacer caso de las instrucciones” es otro aprendizaje previo al habla, por lo que debemos enseñar a los niños y niñas la relación entre las palabras y las acciones, a esto se le llama, Seguimiento de Instrucciones Básicas. Además, los niños y niñas deben aprender a utilizar su índice para indicar o señalar, emparejar objetos en base a sus similitudes y desarrollar la coordinación motora fina que le permita imitar los movimientos oro faciales necesarios para la articulación de sonidos y palabras.

Si tu hijo no logra el resultado esperado en alguna de estas pruebas es muy probable que algo esté afectando su neurodesarrollo.

¡Comunícate con nosotros!

**Teléfono:
(662) 381 7110, 11 y 12**

**Horario de atención
Lunes a viernes
de 8:00 a 14:30 hrs**



GOBIERNO
DE SONORA
SECRETARÍA DE
SALUD PÚBLICA



5 EJERCICIOS PARA ESTIMULAR EL HABLA EN CASA

FASE 1
PRE VERBALES



GOBIERNO
DE SONORA
SECRETARÍA DE
SALUD PÚBLICA

A CONTINUACIÓN, TE PRESENTAMOS 5 EJERCICIOS PRE VERBALES QUE PUEDES REALIZAR EN TU CASA:

1 MIRAR A LA CARA

EJERCICIO:

- 1 Identifica los objetos, juguetes o alimentos preferidos por tu bebé, a este le llamaremos "reforzador".
- 2 Acerca el "reforzador" a tu bebé, cuando lo mire lleva el "reforzador" lentamente hacia tu cara procurando que su mirada se cruce con la tuya y entonces dices el nombre de tu bebé seguido de la palabra "mírame".
- 3 Sonríe a tu bebé y entrégale el reforzador en sus manos.

2 SEÑALAR CON EL ÍNDICE

EJERCICIO:

- 1 Muestra a tu bebé una fotografía con al menos 3 personas de su familia.
- 2 Toma su manita y ayuda a que separe el índice para tocar cada una de las personas en la foto.
- 3 Nombra a cada persona mientras le ayudas a tu bebé a tocar una por una las imágenes.
- 4 Repite el ejercicio con otros "estímulos", pueden ser por ejemplo: colores, juguetes o cualquier objeto de su interés.

3 EMPAREJAR

EJERCICIO:

- 1 Busca 3 cajitas y coloca 5 "estímulos" iguales dentro de cada una, por ejemplo: 5 pelotas rojas, 5 azules y 5 amarillas.
- 2 Tomas la primera caja y ayuda a tu bebé a que ponga las 5 pelotas azules en la misma caja, posteriormente tomas la siguiente caja y haces lo mismo con las pelotas amarillas y después las rojas.
- 3 Después pon todas las pelotas en una misma caja y ayuda a que tu bebé las seleccione y separe por colores en diferentes cajas.
- 4 Haz este mismo ejercicio con otros "estímulos" por ejemplo: 5 imágenes de gatos, 5 de perros y 5 de vacas.

4 SEGUIR INSTRUCCIONES

EJERCICIO:

- 1 Acércate a tu bebé y pon un objeto de interés cerca de él, señala el objeto y di "dame" haciendo una señal hacia tu mano, si tú bebé no te entrega el objeto puedes ayudarlo con tu mano para que lo haga.
- 2 Inmediatamente después de que logre entregar el objeto que pediste agradece con mucho entusiasmo.
- 3 Cuando tú bebé haya aprendido la instrucción "dame", puedes enseñarle la instrucción "ven" y "síentate" utilizando la misma forma, es decir, ayúdalo a que comprenda cuál es la acción que corresponde a estas palabras.

5 IMITAR

EJERCICIO:

- 1 Elige 2 juguetes musicales, por ejemplo: 2 maracas o 2 tambores, dale 1 a tu bebé y otro lo tomas tú.
- 2 Haz un sonido con el juguete y ayuda a tu bebé a que haga el mismo movimiento para producir el sonido lo más parecido posible.

- 3 Si tu bebé no logra repetir tus movimientos, ayúdalo con tus manos para que lo logre.
- 4 Aumenta la cantidad de movimientos y ritmos que debe imitar, siempre presta ayuda cuando no pueda lograrlo solo, y siempre busca que sea divertido para ambos.

