

# Informe Epidemiológico Semanal de Temperaturas Naturales Extremas, Sonora 2024

Temporada de Frío

Semana Epidemiológica (SE) 06, del 04 al 10 de febrero del 2024

# Informe Epidemiológico TNE, Sonora 2023-2024

## Temporada de Frío

A nivel nacional, se acumulan a la SE 05

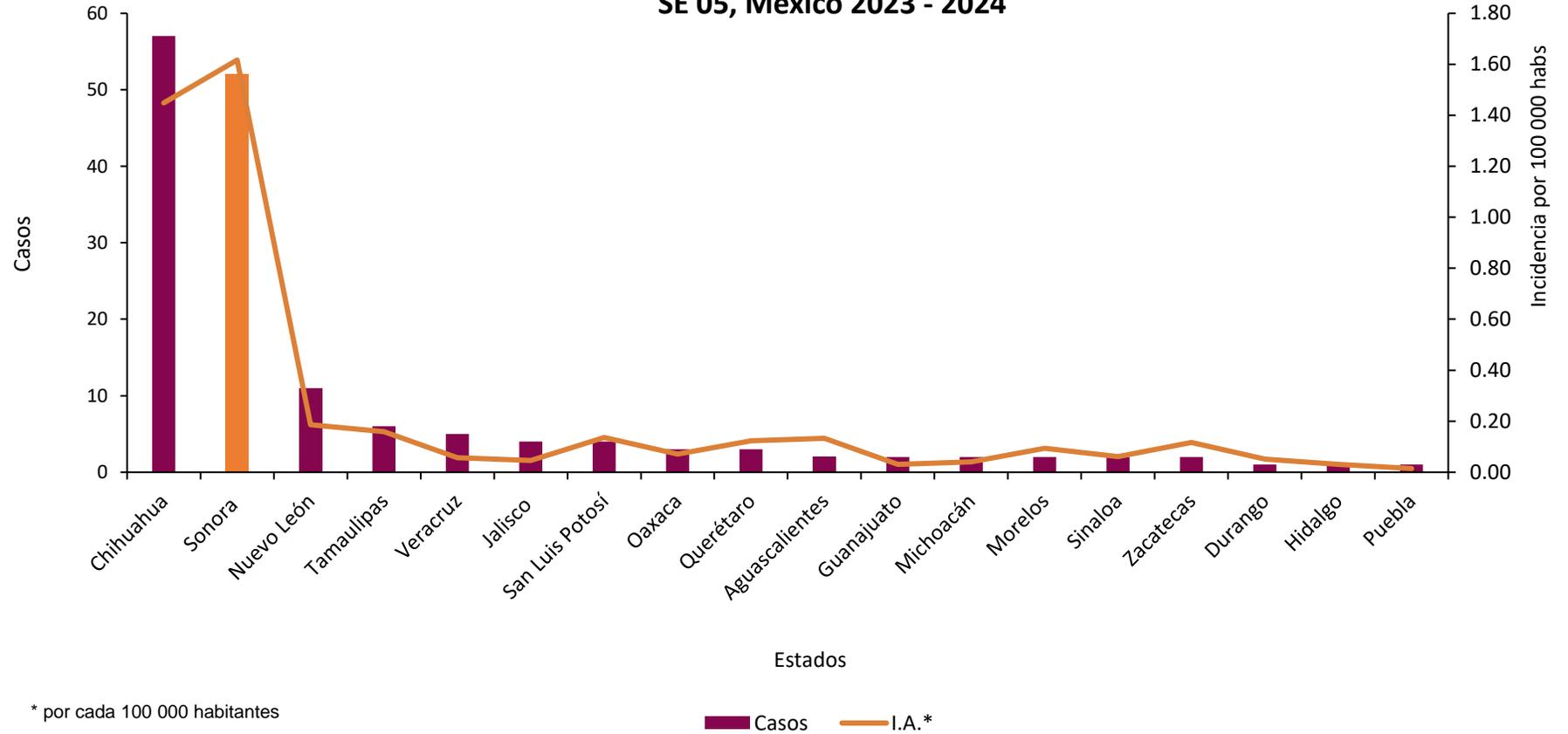
**160**

casos asociados a la temporada de frío.

Sonora reporta 51 casos y una incidencia de 1.6 casos por cada 100 mil habitantes.

Incidencia nacional: 0.121 por 100 mil habitantes.

Casos notificados de Temporada de Frío por Entidad, SE 05, México 2023 - 2024



**La Temporada de Frío inició el 08 de octubre 2023 y concluye el 16 de marzo del 2024**

\* Fuente: SINAVE/DGE/SALUD/Sistema Especial de Vigilancia Epidemiológica del Programa de Urgencias Epidemiológicas y Desastres (PUED) / Temperaturas Naturales Extremas con información a la SE 05 2024.

A nivel estatal se  
acumulan a la SE 06

# 53

Casos Asociados a la  
Temporada de Frío.

**Hipotermia**  
**2**

**Intoxicación por CO**  
**44**

**Quemaduras**  
**7**

## Hipotermia

Situación grave que pone en riesgo la vida, en la cual el cuerpo se vuelve incapaz de regular la temperatura corporal por exposición al frío ambiental.

Signos y síntomas:

- Temperatura corporal menor o igual a 35°C
- Temblor
- Confusión mental
- Desorientación, inconsciencia o somnolencia

## Intoxicación por Monóxido de Carbono

Se presenta cuando una persona cuenta con antecedente de envenenamiento accidental a consecuencia de protegerse del frío y que fue expuesta a una combustión inadecuada.

Signos y síntomas:

- Irritación de mucosas
- Dolor de Cabeza
- Náuseas
- Vómito
- Confusión mental o daño cerebral

## Quemaduras

Ocurre que, por efectos del frío, se exponga de manera directa a artefactos calientes o fuego directo y presente quemaduras de cualquier grado en la superficie corporal y/o mucosas del tracto respiratorio.

Signos y síntomas en la piel:

- Quemaduras de cualquier grado

# Informe Epidemiológico TNE, Sonora 2023-2024

## Temporada de Frío

En la Semana No. 06 de 2024 se confirmaron:

2

Casos\*

0

Defunciones

Durante la temporada de frío 2023-2024 se acumulan:

53\*\*

Casos

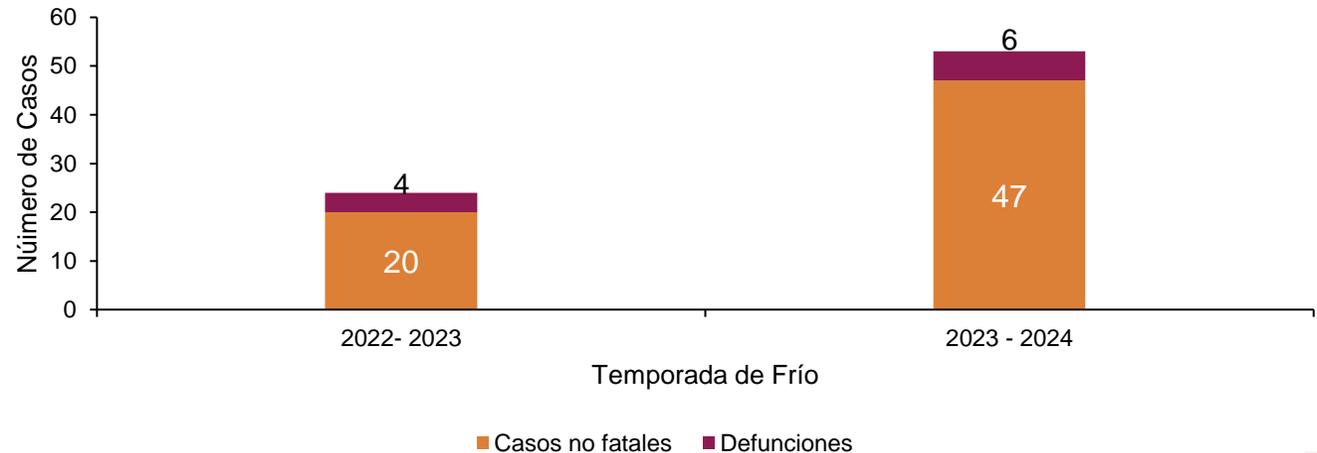
6\*\*

Defunciones

Letalidad: 11%<sup>^</sup>

- Al cierre de la temporada de frío 2022-2023, se confirmaron 26 casos, de los cuales 4 fueron defunciones.
- A la misma semana de la temporada de frío 2022-2023, se acumularon 24 casos confirmados, de los cuales 4 fueron defunciones.

Comparativo de casos y defunciones asociados a temporada de frío a la SE 06, Sonora, por temporadas



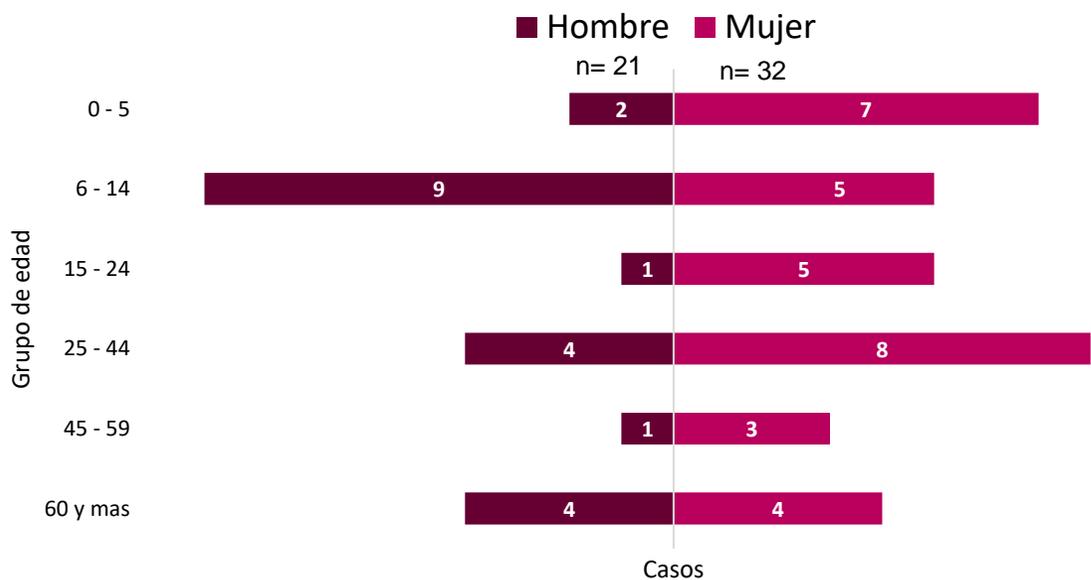
Fuente: Sistema Especial de Vigilancia Epidemiológica del Programa de Urgencias Epidemiológicas y Desastres (PUED) / Temperaturas Naturales Extremas con información a la SE 06 2024.

\* Ambos casos confirmados pertenecen al municipio de Agua Prieta.

\*\*Las cifras del acumulado de casos y/o defunciones puede variar debido a los casos notificados de manera extemporánea.

<sup>^</sup>% defunciones por cada 100 casos.

### Casos por rango de edad

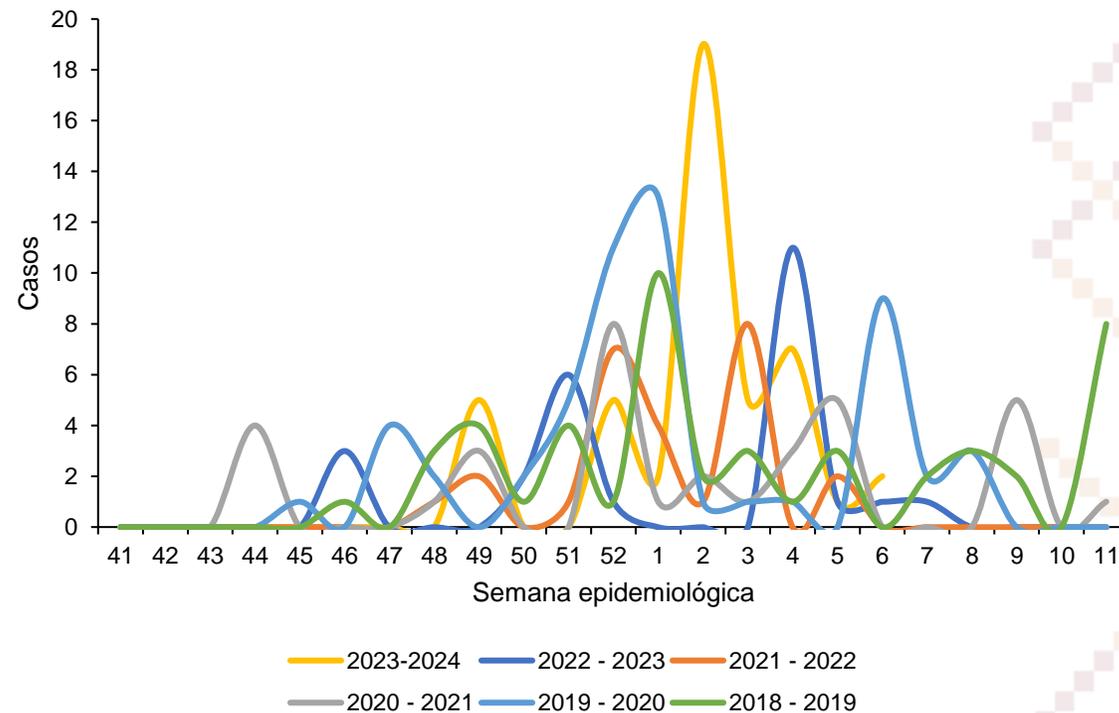


### Distribución de casos por Distrito de Salud

DS 01 (6)	DS 02 (0)	DS 03 (44)	DS 04 (0)	DS 05 (0)	DS 06 (3)
11%	0%	83%	0%	0%	6%

### Comparativo de casos notificados en Sonora

#### Eventos Asociados a la Temporada de Frío en Sonora, 2018 - 2024

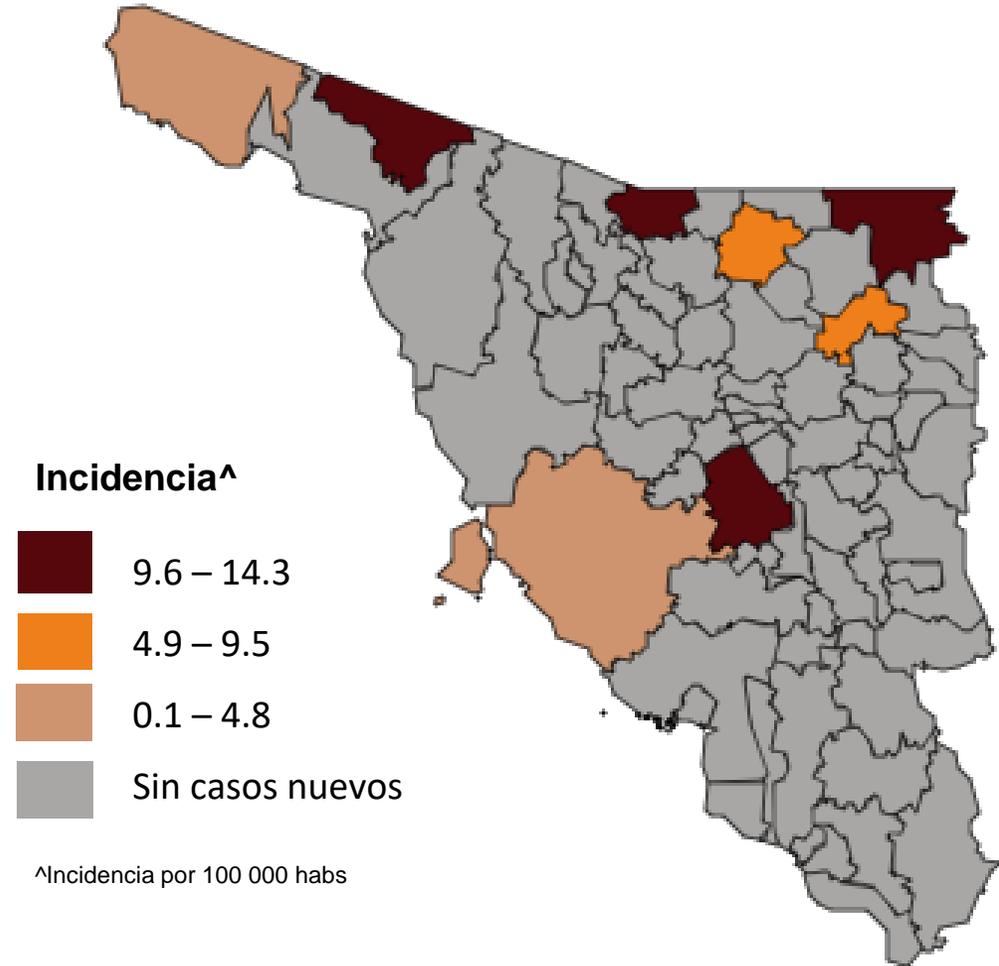


# Informe Epidemiológico TNE, Sonora 2023-2024

## Temporada de Frío

### Municipios que han presentado casos a la SE 06

Municipio	Intoxicación por CO/gas	Hipotermia	Quemadura	Total	I.A. *
Agua Prieta	12	1	1	14	14.3
Nogales	27	0	2	29	10.6
Gral. Plutarco Elías Calles	2	0	0	2	9.8
Ures	0	0	1	1	9.7
Nacoziari de García	1	0	0	1	6.6
Cananea	0	0	2	2	5.3
San Luis Río Colorado	0	1	0	1	0.5
Hermosillo	2	0	1	3	0.3
<b>Total</b>	<b>44</b>	<b>2</b>	<b>7</b>	<b>53</b>	<b>1.7</b>



# Recomendaciones para Temperaturas Naturales Extremas Temporada de Frío



## **ABRIGATE**

Evita los cambios bruscos de temperatura



## **ALIMENTATE SANAMENTE**

Consume abundantes líquidos, frutas y verduras ricas en Vit. A y C.



## **EN CASO DE ESTAR ENFERMO**

No automedicarse, realizar estornudo de etiqueta, uso de cubrebocas y lavado frecuente de manos



## **VIGILA**

constantemente luces e instalaciones eléctricas para evitar incendios



## **REVISAS EL ADECUADO FUNCIONAMIENTO**

de la calefacción, si usa braceros o calentadores, colócalos en lugares ventilados y apágalos antes de dormir

# Directorio

Dr. José Luis Alomía Zegarra  
**Secretario de Salud Pública**

Dr. Jorge Laureano Eugenio  
**Director General de Promoción a la Salud y Prevención de Enfermedades**

Dr. Universo Ortiz Arballo  
**Director de Epidemiología**

Dr. Víctor Abel Coronado Félix  
**Subdirector de Vigilancia Epidemiológica**

Dr. Plácido Bernardo Ramírez Uribe  
**Coordinador del Programa de Urgencias Epidemiológicas y Desastres**

Q.B.C. Ana Patricia Inukai Márquez  
**Responsable de la Vigilancia Epidemiológica de Temperaturas Naturales Extremas**