

# Informe Epidemiológico Semanal de Temperaturas Naturales Extremas, Sonora 2024

Temporada de Frío

Semana Epidemiológica (SE) 02, del 07 al 13 de enero del 2024

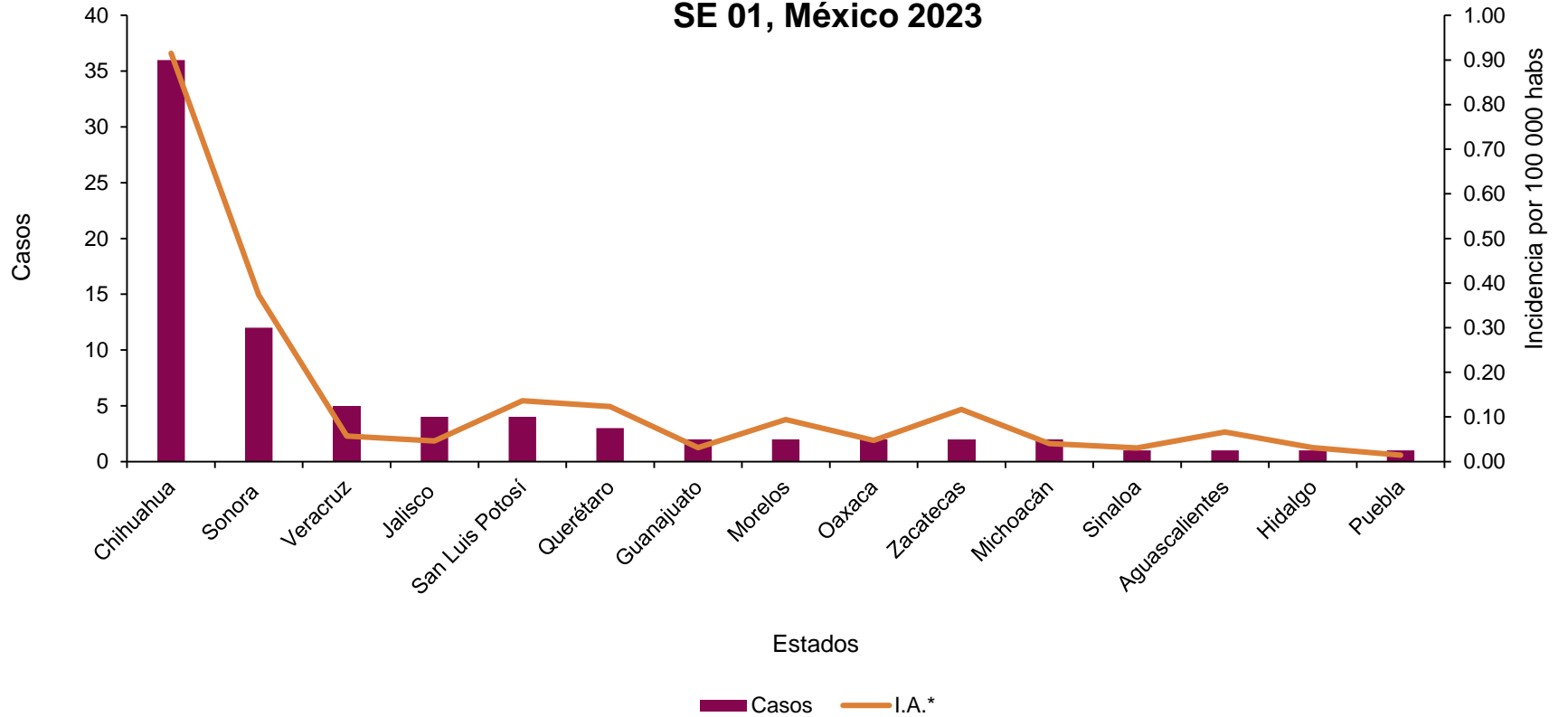
A nivel nacional, a la Semana Epidemiológica (SE) 01, se han registrado

# 78

casos asociados a la temporada de frío. El estado de Sonora ha presentado 12 casos durante la Temporada de Frío. Lo que representa una incidencia de 1.0 casos por cada 100,000 habitantes

Incidencia nacional de 0.059 por 100 000 hab.

Casos notificados de Temporada de Frío por Entidad, SE 01, México 2023



La Temporada de Frío inició el 08 de octubre 2023 y concluye el 16 de marzo del 2024

\* Fuente: SINAVE/DGE/SALUD/Sistema Especial de Vigilancia Epidemiológica del Programa de Urgencias Epidemiológicas y Desastres (PUED) / Temperaturas Naturales Extremas con información a la SE 01 2024.

A nivel estatal se  
acumulan a la SE 02

# 33

Casos asociados a la  
temporada de frío  
Sonora

Hipotermia  
0

Intoxicación por CO  
29

Quemaduras  
4

## Hipotermia

Situación grave que pone en riesgo la vida, en la cual el cuerpo se vuelve incapaz de regular la temperatura corporal por exposición al frío ambiental.

### Signos y síntomas:

- Temperatura corporal menor o igual a 35°C
- Temblor
- Confusión mental
- Desorientación, inconsciencia o somnolencia

## Intoxicación por Monóxido de Carbono

Se presenta cuando una persona cuenta con antecedente de envenenamiento accidental a consecuencia de protegerse del frío y que fue expuesta a una combustión inadecuada.

### Signos y síntomas:

- Irritación de mucosas
- Dolor de Cabeza
- Náuseas
- Vómito
- Confusión mental o daño cerebral

## Quemaduras

Ocurre que, por efectos del frío, se exponga de manera directa a artefactos calientes o fuego directo y presente quemaduras de cualquier grado en la superficie corporal y/o mucosas del tracto respiratorio.

### Signos y síntomas en la piel:

- Quemaduras de cualquier grado

En la Semana No. 02 de 2024 se confirmaron

19

Casos

0

Defunciones

- A la misma semana de la temporada de frío 2022-2023, se registró un acumulado de 19 casos, de los cuales 3 fueron defunciones. Al cierre, se confirmaron 26 casos, de los cuales 4 fueron defunciones.
- Durante la SE 02 del presente año, se registraron 19 casos asociados a Temporada de Frío, los cuales fueron no fatales: 17 causados por intoxicación por gas, en Nogales (16) y Ures (1) y dos por quemaduras, presentados en el municipio de Agua Prieta.

Durante la temporada de frío 2023-2024 se acumulan

33\*

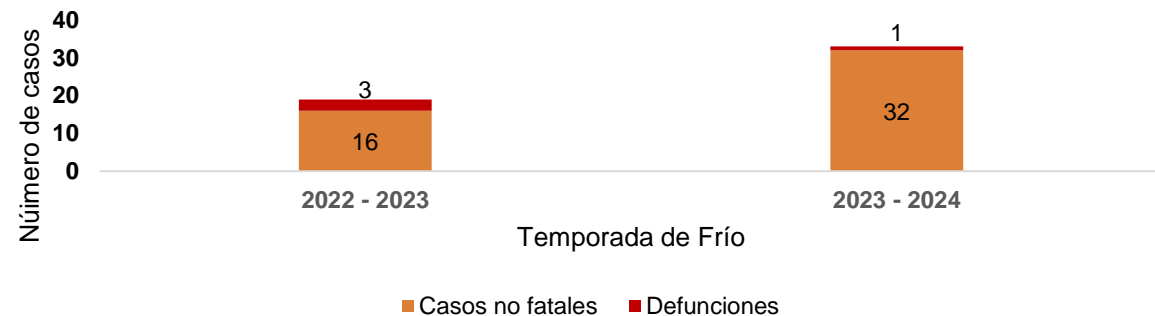
Casos

1\*

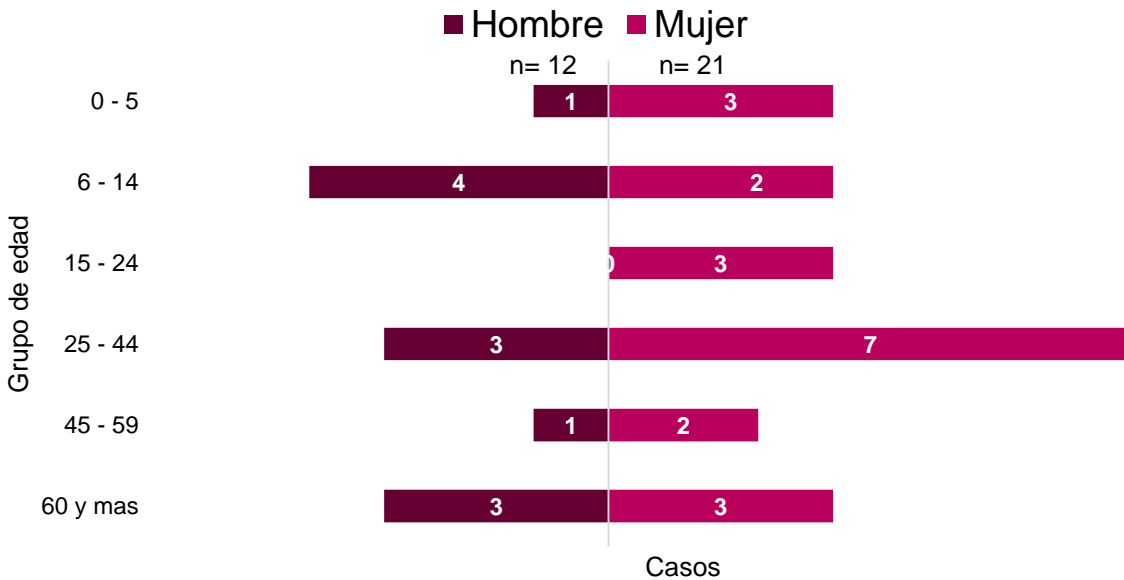
Defunción

Letalidad: 3.0%\*\*

Comparativo de casos asociados a la temporada de frío a la SE 02, Sonora, temporadas 2022 - 2023 y 2023 - 2024



### Casos por rango de edad

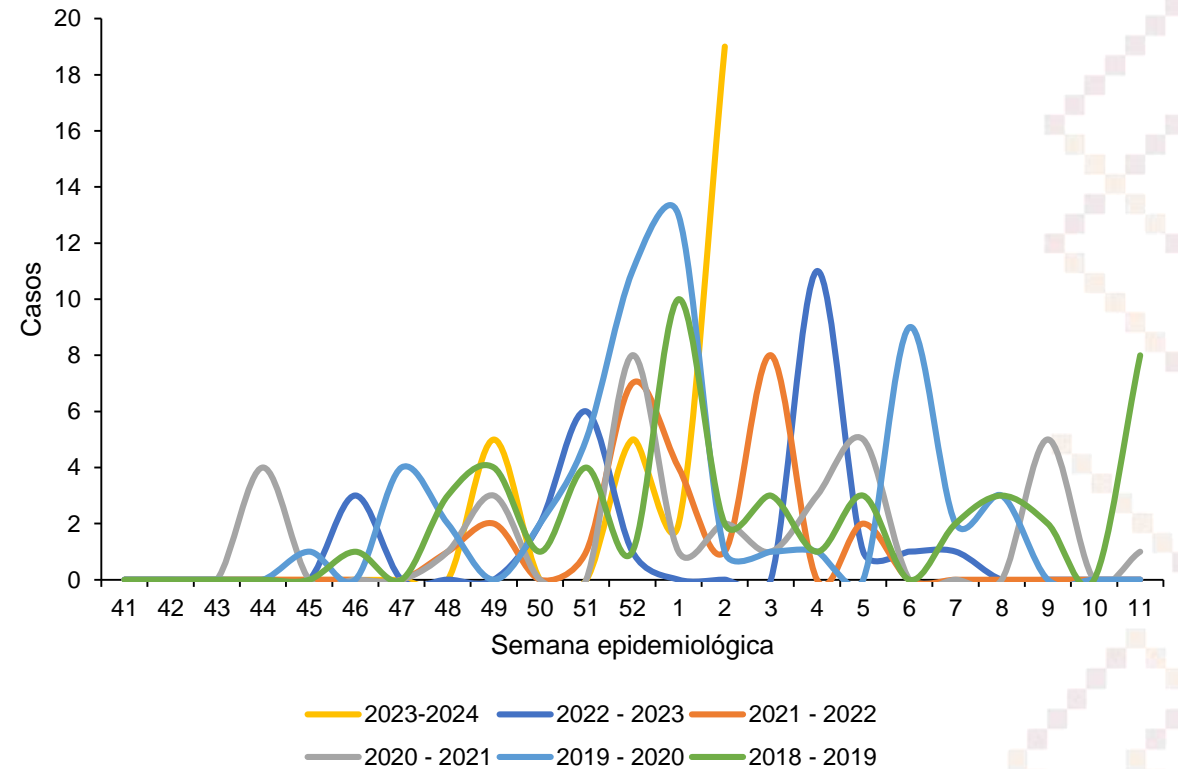


### Distribución de casos por Distrito de Salud

DS 01 (4)	DS 02 (0)	DS 03 (30)	DS 04 (0)	DS 05 (0)	DS 06 (0)
12%	0%	88%	0%	0%	0%

### Casos notificados en Sonora, 2023

#### Eventos Asociados a la Temporada de Frío en Sonora, 2018 - 2023

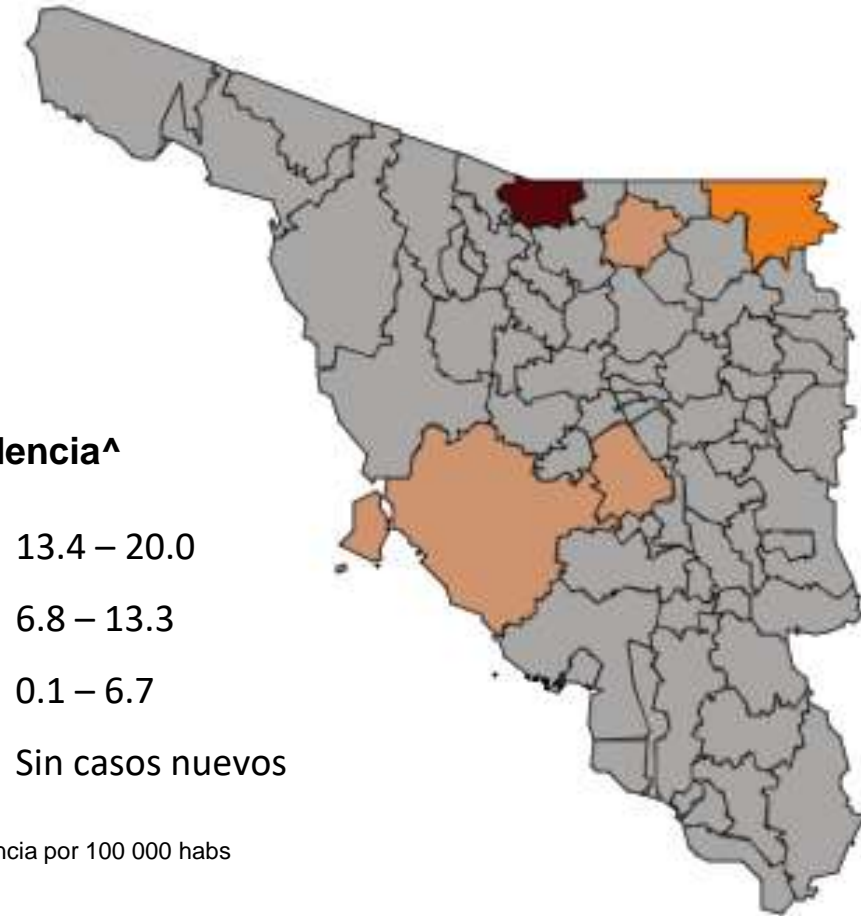


# Informe Epidemiológico TNE, Sonora 2023-2024

## Temporada de Frío

### Municipios que han presentado casos a la SE 02

Municipio	Intoxicación por CO	Hipotermia	Quemadura	Total	I.A. *
Ures	0	0	1	1	9.7
Agua Prieta	7	0	1	8	8.1
Nogales	20	0	0	20	7.3
Cananea	0	0	1	1	2.7
Hermosillo	2	0	1	3	0.3
<b>Total</b>	<b>29</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>33</b>	<b>1.0</b>



# Recomendaciones para Temperaturas Naturales Extremas

## Temporada de Frío



### ABRIGATE

Evita los cambios bruscos de temperatura



### ALIMENTATE SANAMENTE

Consume abundantes líquidos, frutas y verduras ricas en Vit. A y C.



### EN CASO DE ESTAR ENFERMO

No automedicarse, realizar estornudo de etiqueta, uso de cubrebocas y lavado frecuente de manos



### VIGILA

constantemente luces e instalaciones eléctricas para evitar incendios



### REVISA EL ADECUADO FUNCIONAMIENTO

de la calefacción, si usa braceros o calentadores, colócalos en lugares ventilados y apágalos antes de dormir

# Directorio

Dr. José Luis Alomía Zegarra  
**Secretario de Salud Pública**

Dr. Jorge Laureano Eugenio  
**Director General de Promoción a la Salud y Prevención de Enfermedades**

Dr. Universo Ortiz Arballo  
**Director de Epidemiología**

Dr. Víctor Abel Coronado Félix  
**Subdirector de Vigilancia Epidemiológica**

Dr. Plácido Bernardo Ramírez Uribe  
**Coordinador del Programa de Urgencias Epidemiológicas y Desastres**

Q.B.C. Ana Patricia Inukai Márquez  
**Responsable de la Vigilancia Epidemiológica de Temperaturas Naturales Extremas**