

# INFORME EPIDEMIOLÓGICO DE TEMPERATURAS NATURALES EXTREMAS, SONORA 2023

Temporada de Calor

Semana Epidemiológica (SE) 36, del 03 al 09 de septiembre del 2023

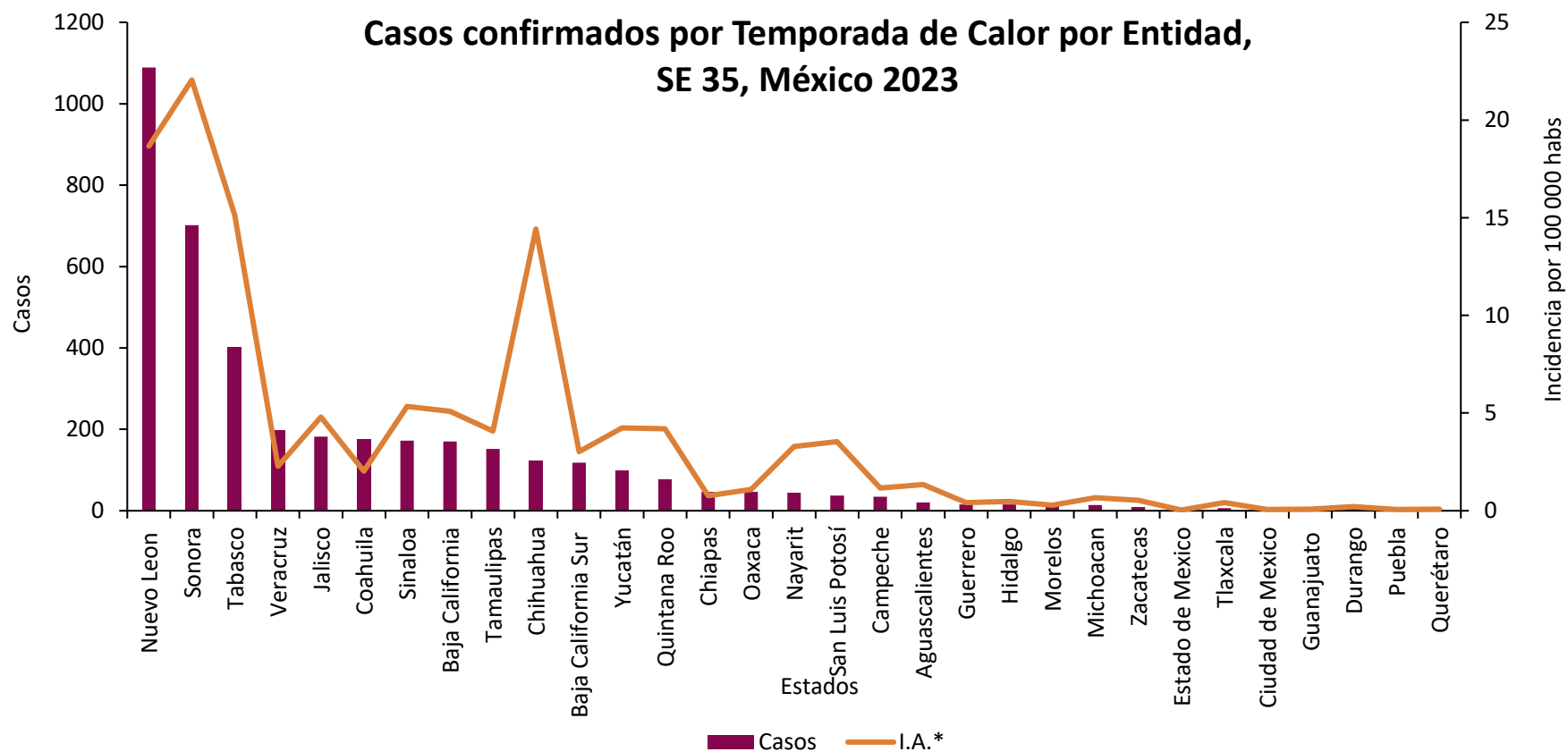
# Informe Epidemiológico TNE, Sonora 2023

## Temporada de Calor

A nivel nacional y a la Semana Epidemiológica (SE) 35, se ha registrado un acumulado de

**3,983**

Casos durante la Temporada de Calor. El acumulado en Sonora es de 702 casos, con una incidencia del 22.06 por 100 000 hab



**La Temporada de Calor inició a partir del 19 de marzo y concluye el 07 de octubre**

# Informe Epidemiológico TNE, Sonora 2023

## Temporada de Calor

A nivel estatal se acumulan a la SE 36

**733**

Casos asociados a la temporada de calor Sonora

**Golpe de calor**  
**256**

**Deshidratación**  
**474**

**Quemaduras solares**  
**3**

### Golpe de calor

Situación grave que pone en riesgo la vida, en la cual el cuerpo se vuelve incapaz de regular la temperatura corporal por exposición al calor ambiental

Signos o síntomas:

- Temperatura corporal mayor a 41°C
- Piel caliente, seca y enrojecida
- Dolor de cabeza
- Aumento de la frecuencia cardiaca
- Sed y labios resecos
- Cansancio y/o confusión
- Mareo y/o vómito
- Adormecimiento
- Contracturas musculares
- Convulsiones o desmayo

### Deshidratación

Se presenta cuando el cuerpo no puede disipar el calor excedente por exposición a temperaturas ambientales elevadas, pudiendo ocurrir insuficiencia de múltiples órganos

Signos y síntomas:

- Cansancio y/o confusión
- Dolor de Cabeza
- Mareo
- Frecuencia cardiaca elevada
- Temperatura corporal de 40 a 41°C
- Piel caliente, seca y enrojecida
- Confusión mental
- Mucosas secas y saliva espesa
- Llanto sin lágrimas

### Quemadura solar

Ocurre por la exposición directa a la luz solar que ocasiona quemaduras de diversos grados y extensión

Signos y/o síntomas en la piel:

- Zona inflamada, caliente, enrojecida y dolorosa
- Ampollas
- Descamación
- Lesiones oscuras por daño del tejido

# Informe Epidemiológico TNE, Sonora 2023

## Temporada de Calor

En la Semana No. 36 de 2023 se confirmaron

**23**

Casos

**0**

Defunciones

Durante el año 2023 se acumulan

**733\***

Casos

**87\***

Defunciones

**12%\*\***

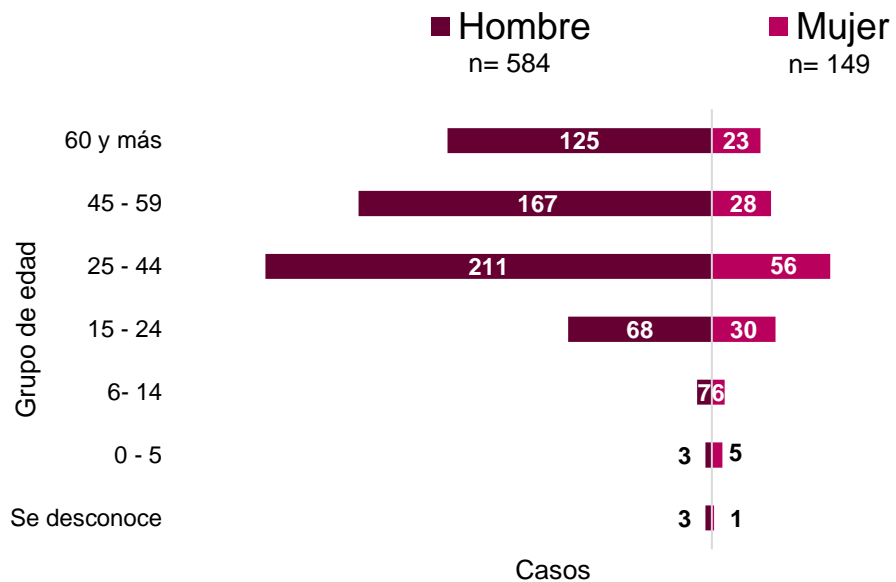
Letalidad<sup>^</sup>

- Durante la SE 36 se registró una reducción de **-12%** de casos con respecto a la semana anterior.
- En la SE 36 no se registraron defunciones asociadas.
- Los **casos** reportados en la **semana actual** corresponden a: Hermosillo (18), San Miguel de Horcasitas (3), Cajeme y Guaymas (1 cada uno).

# Informe Epidemiológico TNE, Sonora 2023

## Temporada de Calor

### Casos por rango de edad\*

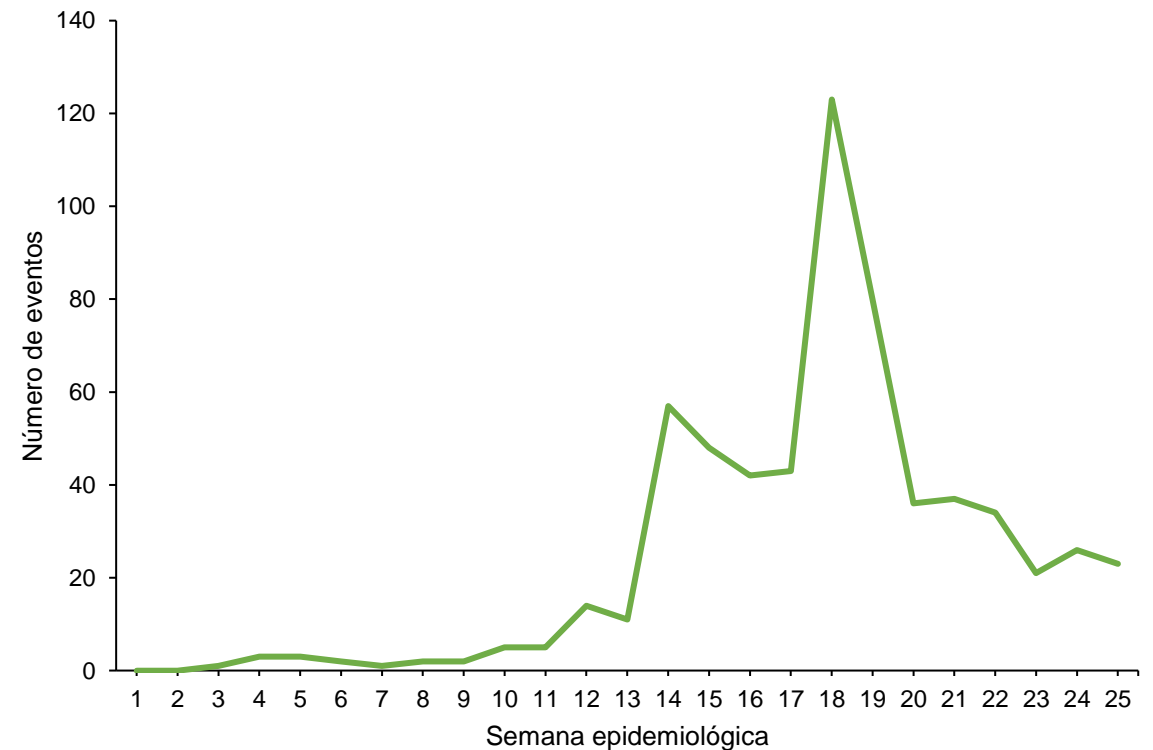


### Distribución de casos por Distrito de Salud

| DS 01 (525) | DS 02 (27) | DS 03 (10) | DS 04 (122) | DS 05 (15) | DS 06 (34) |
|-------------|------------|------------|-------------|------------|------------|
| 72%         | 4%         | 1%         | 16%         | 2%         | 5%         |

### Casos notificados en Sonora, 2018 - 2023

#### Eventos Asociados a la Temporada de Calor (SE 12 a 40) en Sonora, 2023



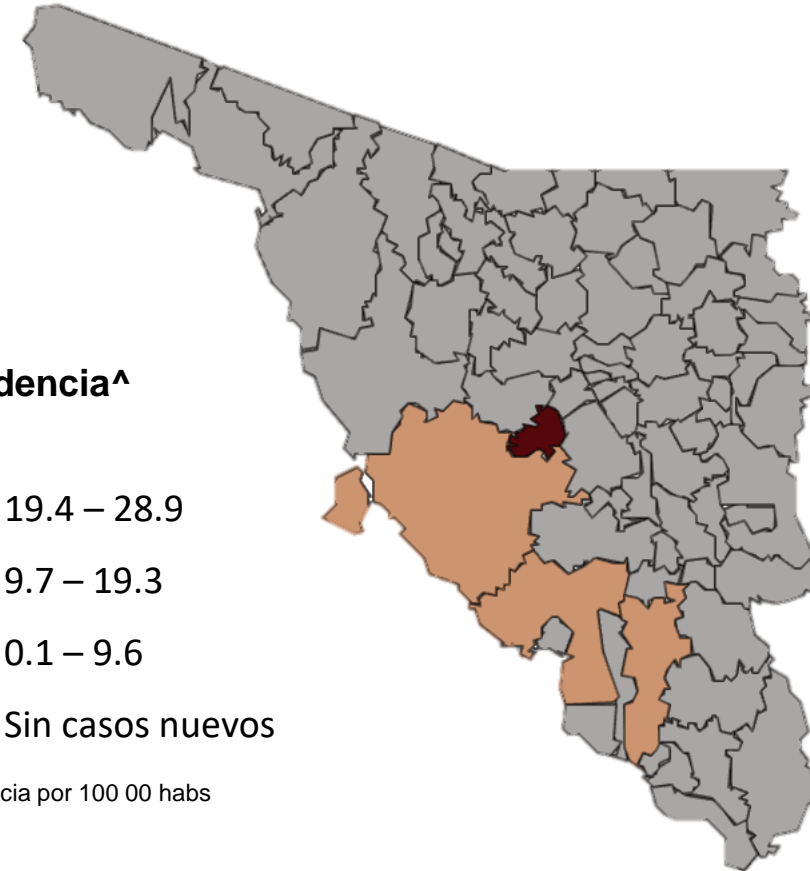
# Informe Epidemiológico TNE, Sonora 2023

## Temporada de Calor

### Municipios que presentaron casos en la SE 36

| Municipio de ocurrencia  | Deshidratación | Golpe de calor | Quemadura solar | Total     | IA*         |
|--------------------------|----------------|----------------|-----------------|-----------|-------------|
| San Miguel De Horcasitas | 3              | 0              | 0               | 3         | 28.90       |
| Hermosillo               | 13             | 5              | 0               | 18        | 1.83        |
| Guaymas                  | 1              | 0              | 0               | 1         | 0.56        |
| Cajeme                   | 1              | 0              | 0               | 1         | 0.21        |
| <b>Total</b>             | <b>18</b>      | <b>5</b>       | <b>0</b>        | <b>23</b> | <b>0.72</b> |

\*Incidencia por 100 000 hab



# Recomendaciones para Temperaturas Naturales Extremas Temporada de Calor



## EVITA

La exposición solar en las horas de mayor radiación (10-16 hrs).



## INGIERE

Mínimo dos litros de agua al día.



## USA

Bloqueador solar, sombrilla o sombrero.



## UTILIZA

Ropa ligera, holgada y de colores claros, que cubra la piel de la exposición del sol.



## ACUDE

A tu centro de salud si presentas dolor de cabeza, mareo, fiebre, vómito, confusión o pérdida del conocimiento.

# Directorio

Dr. José Luis Alomía Zegarra  
**Secretario de Salud Pública**

Dr. Jorge Laureano Eugenio  
**Director General de Promoción a la Salud y Prevención de Enfermedades**

Dr. Universo Ortiz Arballo  
**Director de Epidemiología**

Dr. Víctor Abel Coronado Félix  
**Subdirector de Vigilancia Epidemiológica**

Dr. Plácido Bernardo Ramírez Uribe  
**Coordinador del Programa de Urgencias Epidemiológicas y Desastres**

Q.B.C. Ana Patricia Inukai Márquez  
**Responsable de la Vigilancia Epidemiológica de Temperaturas Naturales Extremas**