

# Informe Epidemiológico de Temperaturas Naturales Extremas, Sonora 2023

Temporada de Calor

Semana Epidemiológica (SE) 24, del 11 al 17 de junio del 2023

# Informe Epidemiológico de Temperaturas Naturales Extremas (TNE), México 2023

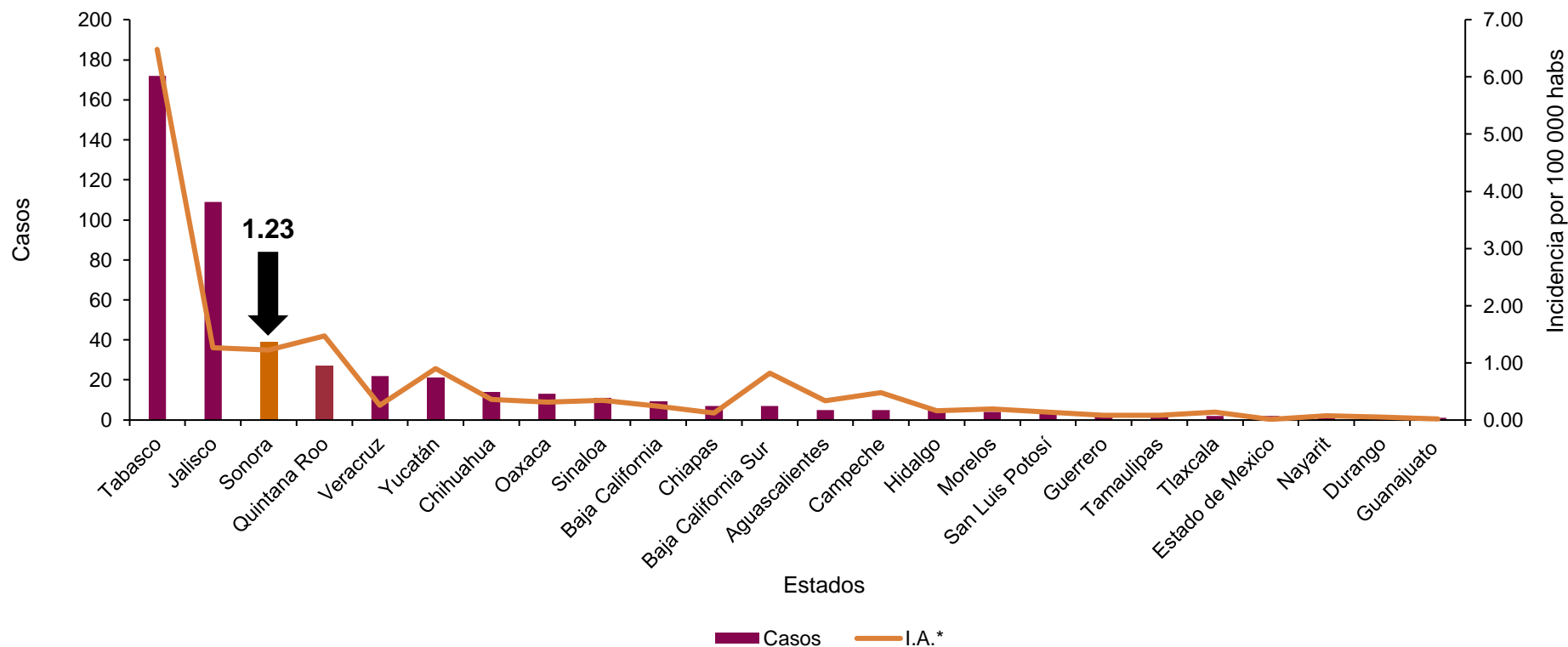
A nivel nacional se acumulan a la Semana Epidemiológica (SE) 23

**487**

Durante la Temporada de Calor, Sonora se encuentra con 38 casos y una incidencia del 1.23 ^ por 100 000 hab

Incidencia nacional: 0.4 por 100 000 hab

Casos notificados a la SE 23, Temporada de Calor, México 2023



La Temporada de Calor inició a partir del 19 de marzo y concluye el 07 de octubre

\* Fuente: SINAVE/DGE/SALUD/Sistema Especial de Vigilancia Epidemiológica del Programa de Urgencias Epidemiológicas y Desastres (PUED)/ Temperaturas Naturales Extremas con información a la SE 23 2023.

# Informe Epidemiológico TNE, Sonora 2023

## Temporada de Calor

A nivel estatal se acumulan a la SE 24

**49**

Casos asociados a la temporada de calor Sonora

**Golpe de calor**  
**11**

**Agotamiento por calor**  
**37**

**Quemaduras solares**  
**1**

### Golpe de calor

Situación grave que pone en riesgo la vida, en la cual el cuerpo se vuelve incapaz de regular la temperatura corporal por exposición al calor ambiental

Signos o síntomas:

- Temperatura corporal mayor a 41°C
- Piel caliente, seca y enrojecida
- Dolor de cabeza
- Aumento de la frecuencia cardiaca
- Sed y labios resecos
- Cansancio y/o confusión
- Mareo y/o vómito
- Adormecimiento
- Contracturas musculares
- Convulsiones o desmayo

### Agotamiento por Calor

Se presenta cuando el cuerpo no puede disipar el calor excedente por exposición a temperaturas ambientales elevadas, pudiendo ocurrir insuficiencia de múltiples órganos

Signos y síntomas:

- Cansancio y/o confusión
- Dolor de Cabeza
- Mareo
- Frecuencia cardiaca elevada
- Temperatura corporal de 40 a 41°C
- Piel caliente, seca y enrojecida
- Confusión mental
- Mucosas secas y saliva espesa
- Llanto sin lágrimas

### Quemadura solar

Ocurre por la exposición directa a la luz solar que ocasiona quemaduras de diversos grados y extensión

Signos y/o síntomas en la piel:

- Zona inflamada, caliente, enrojecida y dolorosa
- Ampollas
- Descamación
- Lesiones oscuras por daño del tejido

# Informe Epidemiológico TNE, Sonora 2023

## Temporada de Calor

En la Semana No. 24 de 2023 se confirmaron

**11**

Casos

**0**

Defunciones

Durante el año 2023 se acumulan

**49**

Casos

**2**

Defunciones

**4.1%\***

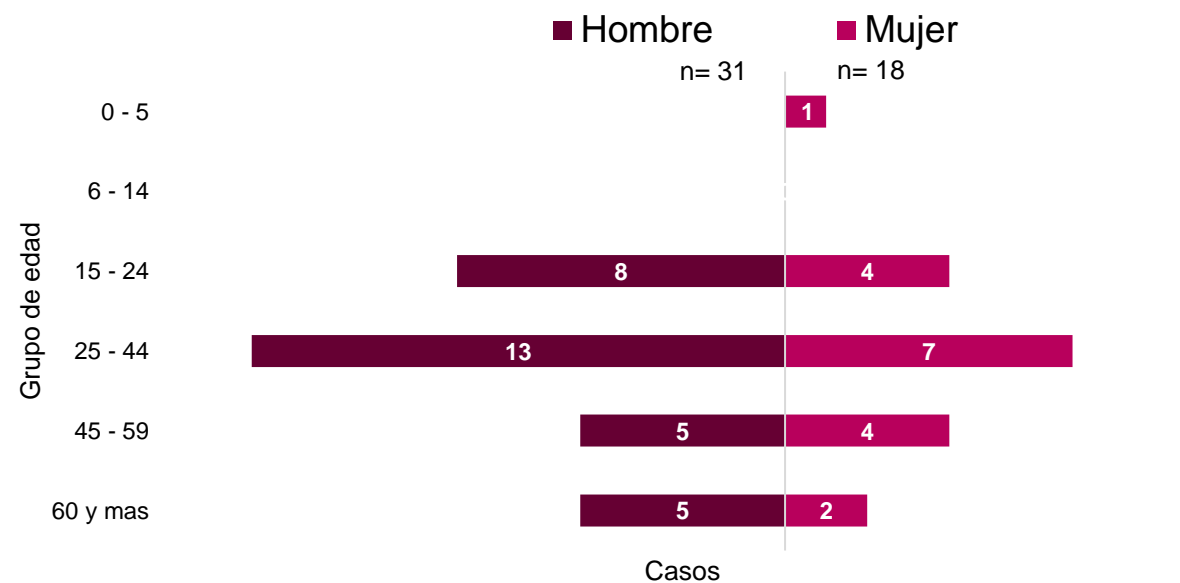
Letalidad<sup>^</sup>

- A la misma semana de la temporada de calor del año 2022, se registraron un total de **47 casos**, de los cuales **1 fue defunción**. Al cierre de la misma temporada, se confirmaron **148 casos y 8 defunciones**.
- Durante el 2023, se han presentado **49 casos** en total: **11 golpes de calor**, **37 a causa de agotamiento por calor** y **1 por quemadura solar**.
- Así mismo, en la temporada de calor actual, han ocurrido **2 defunciones**: **1 en Cajeme por golpe de calor** y **1 en Caborca por deshidratación**.
- Los casos reportados en la semana actual residen en: **Hermosillo (6)**, **San Miguel de Horcasitas (2)**, **Caborca, Ímuris y Ures (1 cada uno)**.

# Informe Epidemiológico TNE, Sonora 2023

## Temporada de Calor

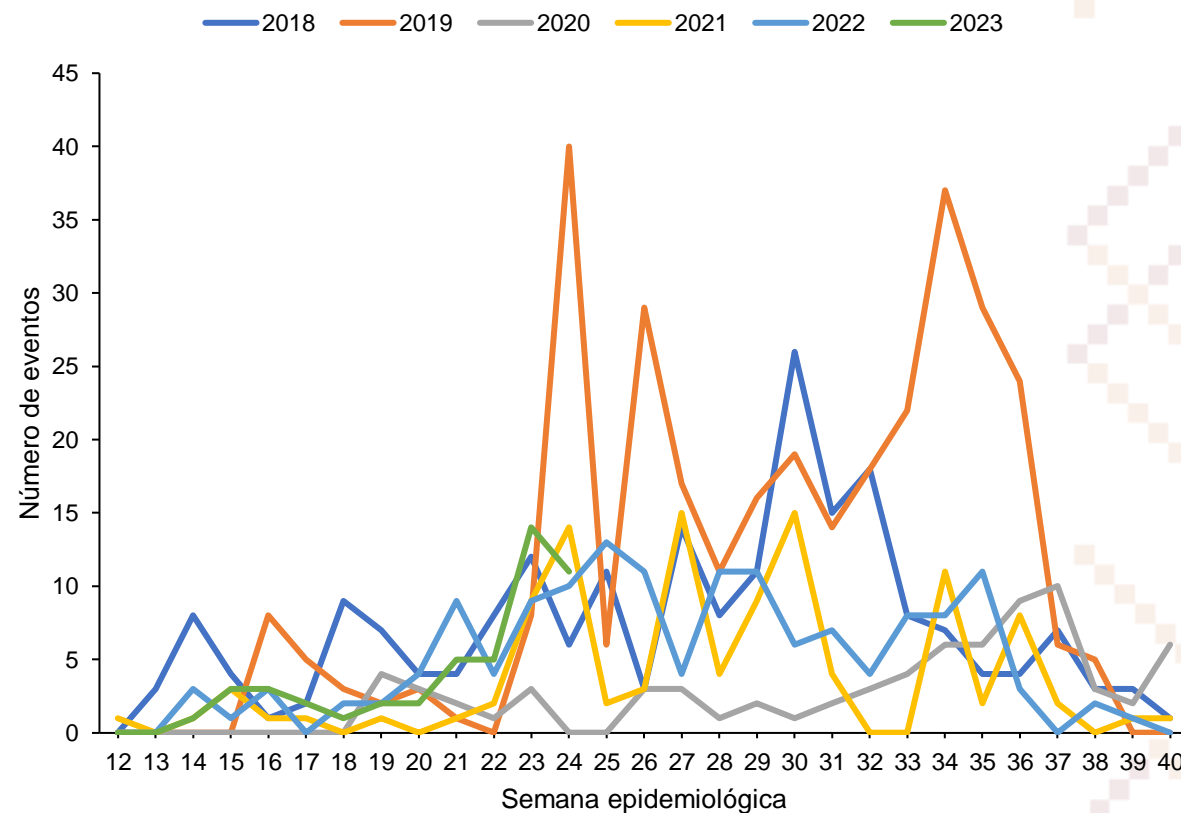
### Casos por rango de edad



### Distribución de casos por Distrito de Salud

DS 01 (44)	DS 02 (2)	DS 03 (2)	DS 04 (1)	DS 05 (0)	DS 06 (0)
90%	4%	4%	2%	0%	0%

### Casos notificados en Sonora, 2018 - 2023



# Informe Epidemiológico TNE, Sonora 2023

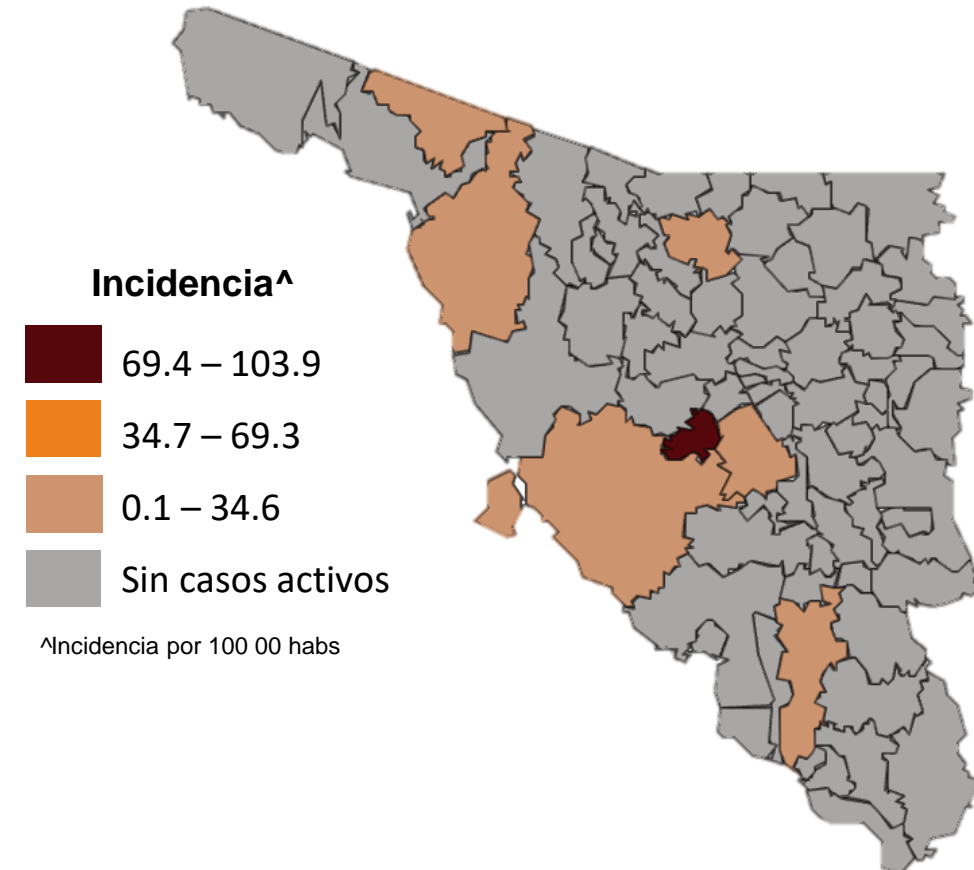
## Temporada de Calor

### Municipios que han presentados casos \*

Municipio	Golpe de Calor	Agotamiento por Calor	Quemaduras Solar	Total	I.A. **
San Miguel de Horcasitas	0	12	0	12	103.9
Ures	0	1	0	1	9.8
Imuris	0	1	0	1	6.6
Gral. Plutarco Elías Calles	0	1	0	1	5.0
Hermosillo	10	20	1	31	3.3
Caborca	0	2	0	2	2.0
Cajeme	1	0	0	1	0.2
<b>Total</b>	<b>11</b>	<b>37</b>	<b>1</b>	<b>49</b>	<b>1.5</b>

\* A la semana epidemiológica 24 de 2023

\*\* Incidencia por 100 000 hab



# Recomendaciones para Temperaturas Naturales Extremas

## Temporada de Calor



### EVITA

La exposición solar en las horas de mayor radiación (10-16 hrs).



### INGIERE

Mínimo dos litros de agua al día.



### USA

Bloqueador solar, sombrilla o sombrero.



### UTILIZA

Ropa ligera, holgada y de colores claros, que cubra la piel de la exposición del sol.



### ACUDE

A tu centro de salud si presentas dolor de cabeza, mareo, fiebre, vómito, confusión o pérdida del conocimiento.

# Directorio

Dr. José Luis Alomía Zegarra  
**Secretario de Salud Pública**

Dra. Gabriela del Carmen Nucamendi  
**Subsecretaria de Servicios de Salud**

Dr. Jorge Laureano Eugenio  
**Director General de Promoción a la Salud y Prevención de Enfermedades**

Dr. Universo Ortiz Arballo  
**Director de Epidemiología**

Dr. Víctor Abel Coronado Félix  
**Subdirector de Epidemiología**

Dr. Plácido Bernardo Ramírez Uribe  
**Responsable del Programa de Urgencias Epidemiológicas y Desastres**