

Informe Epidemiológico de Temperaturas Naturales Extremas, Sonora 2023

Temporada de Calor

Semana Epidemiológica (SE) 23, del 04 al 10 de junio del 2023

Informe Epidemiológico de Temperaturas Naturales Extremas (TNE), México 2023

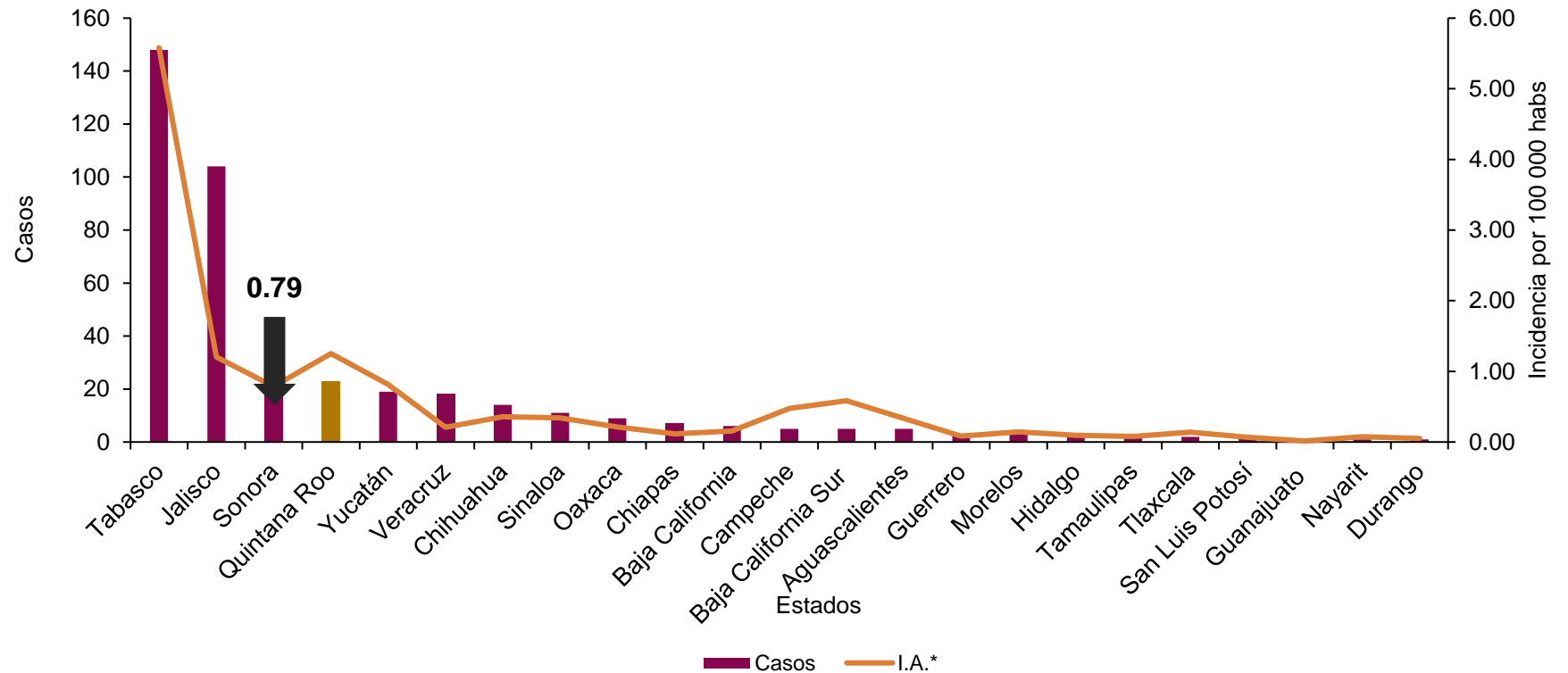
A nivel nacional se acumulan a la Semana Epidemiológica (SE) 22

418

Durante la Temporada de Calor, Sonora se encuentra con 25 casos y una incidencia del 0.79 ^ por 100 000 hab

Incidencia nacional: 0.3 por 100 000 hab

Casos notificados a la SE 22, Temporada de Calor, México 2023



La Temporada de Calor inicia a partir del 19 de marzo y concluye el 07 de octubre

* Fuente: SINAVE/DGE/SALUD/Sistema Especial de Vigilancia Epidemiológica del Programa de Urgencias Epidemiológicas y Desastres (PUED) / Temperaturas Naturales Extremas con información a la SE 22 2023.

Informe Epidemiológico TNE, Sonora 2023

Temporada de Calor

A nivel estatal se acumulan a la SE 22

38

Casos asociados a la temporada de calor Sonora

Golpe de calor
8

Agotamiento por calor
29

Quemaduras solares
1

Golpe de calor

Situación grave que pone en riesgo la vida, en la cual el cuerpo se vuelve incapaz de regular la temperatura corporal por exposición al calor ambiental

Signos o síntomas:

- Temperatura corporal mayor a 41°C
- Piel caliente, seca y enrojecida
- Dolor de cabeza
- Aumento de la frecuencia cardiaca
- Sed y labios resecos
- Cansancio y/o confusión
- Mareo y/o vómito
- Adormecimiento
- Contracturas musculares
- Convulsiones o desmayo

Agotamiento por Calor

Se presenta cuando el cuerpo no puede disipar el calor excedente por exposición a temperaturas ambientales elevadas, pudiendo ocurrir insuficiencia de múltiples órganos

Signos y síntomas:

- Cansancio y/o confusión
- Dolor de Cabeza
- Mareo
- Frecuencia cardiaca elevada
- Temperatura corporal de 40 a 41°C
- Piel caliente, seca y enrojecida
- Confusión mental
- Mucosas secas y saliva espesa
- Llanto sin lágrimas

Quemadura solar

Ocurre por la exposición directa a la luz solar que ocasiona quemaduras de diversos grados y extensión

Signos y/o síntomas en la piel:

- Zona inflamada, caliente, enrojecida y dolorosa
- Ampollas
- Descamación
- Lesiones oscuras por daño del tejido

Informe Epidemiológico TNE, Sonora 2023

Temporada de Calor

En la Semana No. 23 de 2023 se confirmaron

14*

Casos

1

Defunción

Durante el año 2023 se acumulan

38

Casos

2

Defunción

4.2%**

Letalidad[^]

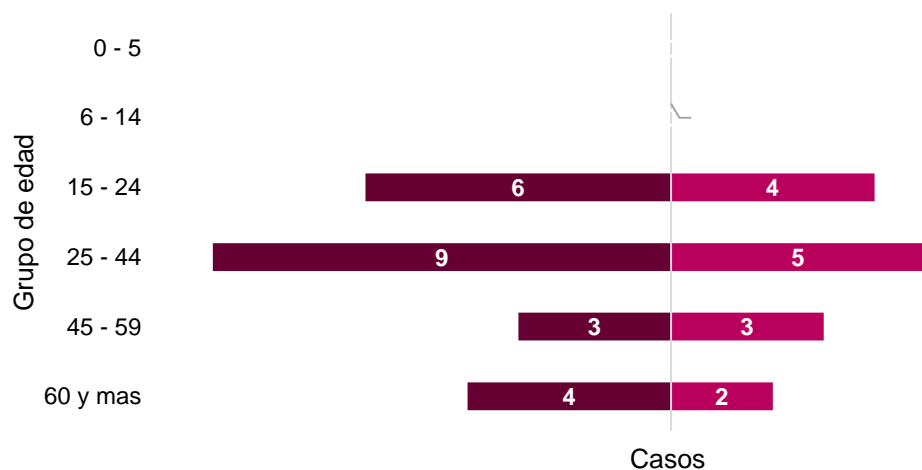
- A la misma semana de la temporada de calor del año 2022, se registraron un total de **28 casos**, de los cuales **1 fue defunción**. Al cierre de la misma temporada, se confirmaron **148 casos** y **8 defunciones**.
- Durante el 2023, se han presentado **38 casos** en total: 8 golpes de calor, 29 a causa de agotamiento por calor y 1 por quemadura.
- Así mismo, en la temporada de calor actual, han ocurrido **2 defunciones**: 1 en Cajeme por golpe de calor y 1 en Caborca por deshidratación.
- Los casos residen en : San Miguel de Horcasitas (7), Hermosillo (6) y Caborca (1).

Informe Epidemiológico TNE, Sonora 2023

Temporada de Calor

Casos por rango de edad

■ Hombre n= 22 ■ Mujer n= 16



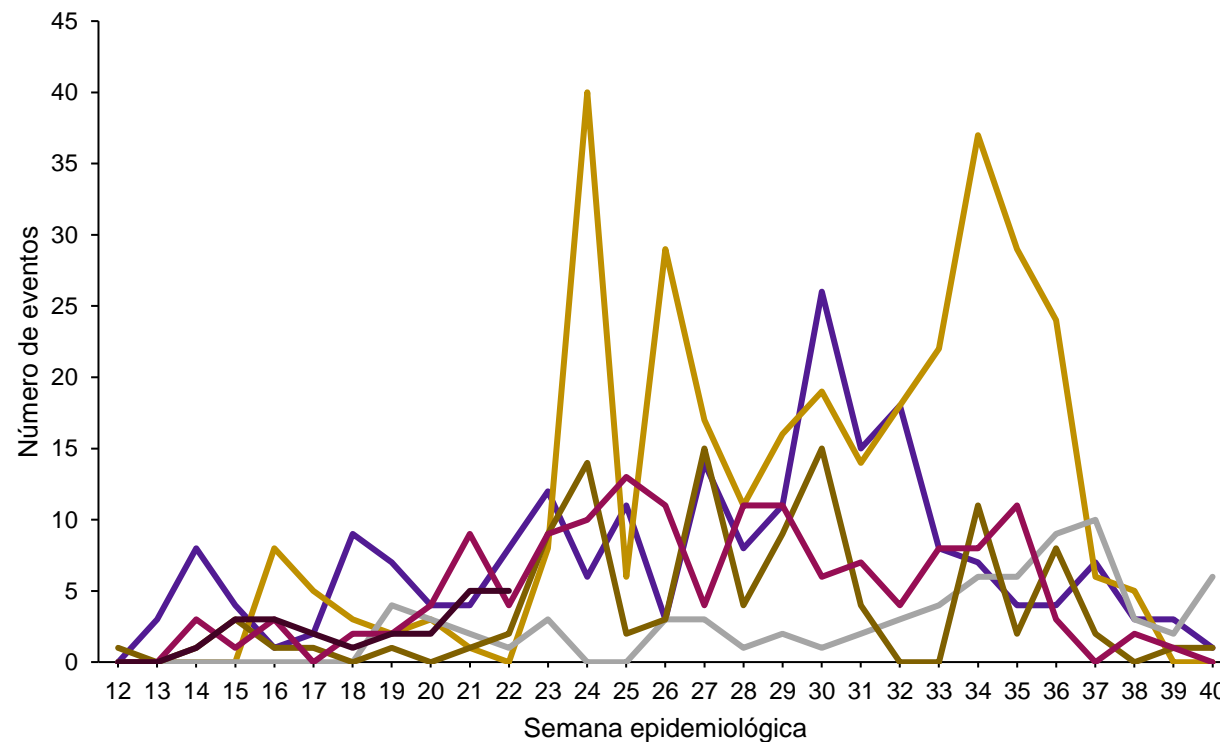
Distribución de casos por Distrito de Salud

DS 01 (35) DS 02 (1) DS 03 (1) DS 04 (1) DS 05 (0) DS 06 (0)

91% 3% 3% 3% 0% 0%

Casos notificados en Sonora, 2018 - 2023

— 2018 — 2019 — 2020 — 2021 — 2022 — 2023



Informe Epidemiológico TNE, Sonora 2023

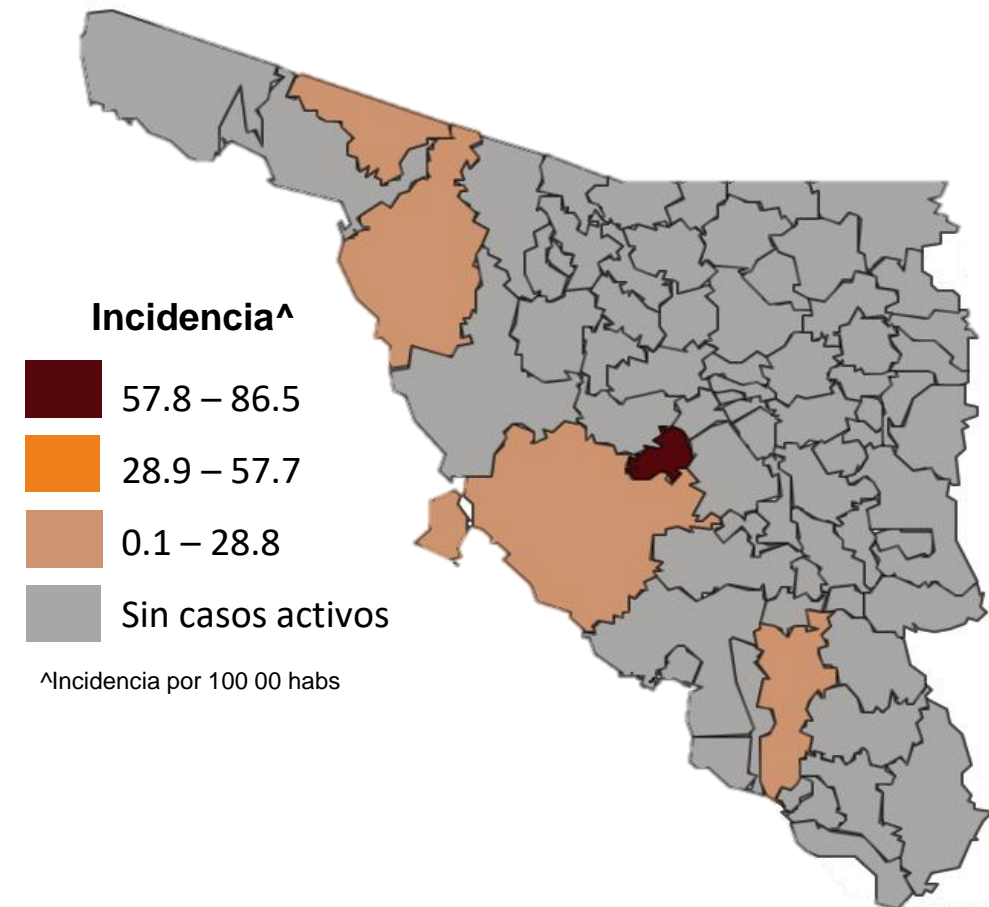
Temporada de Calor

Municipios que han presentados casos *

Municipio	Golpe de Calor	Agotamiento por Calor	Quemaduras Solar	Total	I.A. **
San Miguel de Horcasitas	0	10	0	10	86.5
Gral. Plutarco Elías Calles	0	1	0	1	5.0
Hermosillo	7	17	1	25	2.6
Caborca	0	1	0	1	1.0
Cajeme	1	0	0	1	0.2
Total	8	29	1	38	1.2

* A la semana epidemiológica 22 de 2023

** Incidencia por 100 000 hab



Recomendaciones para Temperaturas Naturales Extremas

Temporada de Calor



EVITA

La exposición solar en las horas de mayor radiación (10-16 hrs).



INGIERE

Mínimo dos litros de agua al día.



USA

Bloqueador solar, sombrilla o sombrero.



UTILIZA

Ropa ligera, holgada y de colores claros, que cubra la piel de la exposición del sol.



ACUDE

A tu centro de salud si presentas dolor de cabeza, mareo, fiebre, vómito, confusión o pérdida del conocimiento.

Directorio

Dr. José Luis Alomía Zegarra
Secretario de Salud Pública

Dra. Gabriela del Carmen Nucamendi
Subsecretaria de Servicios de Salud

Dr. Jorge Laureano Eugenio
Director General de Promoción a la Salud y Prevención de Enfermedades

Dr. Universo Ortiz Arballo
Director de Epidemiología

Dr. Víctor Abel Coronado Félix
Subdirector de Epidemiología

Dr. Plácido Bernardo Ramírez Uribe
Responsable del Programa de Urgencias Epidemiológicas y Desastres