

# Informe Epidemiológico Semanal Notificación Inmediata de Muerte Materna Sonora, 2023

Semana Epidemiológica (SE) 20, del 14 al 20 de mayo 2023

# Definiciones

## Clasificación según el momento de la defunción:

### Muerte Materna (MM)

La que ocurre durante el embarazo o hasta 42 días después, independientemente de la duración y el sitio del embarazo; por causas relacionadas con o agravada por el embarazo o su atención, pero no por causas accidentales ni incidentales.

### Muerte Materna Tardía

La muerte de una mujer por causas obstétricas directas o indirectas después de los 42 días, pero antes de 1 año de la terminación del embarazo.

## Clasificación según la causa de defunción:

### Defunción Obstétrica Directa

La resultante de complicaciones obstétricas del embarazo, parto o puerperio; intervenciones, omisiones, tratamiento incorrecto, o de acontecimientos derivados de las circunstancias mencionadas.

### Defunción Obstétrica Indirecta

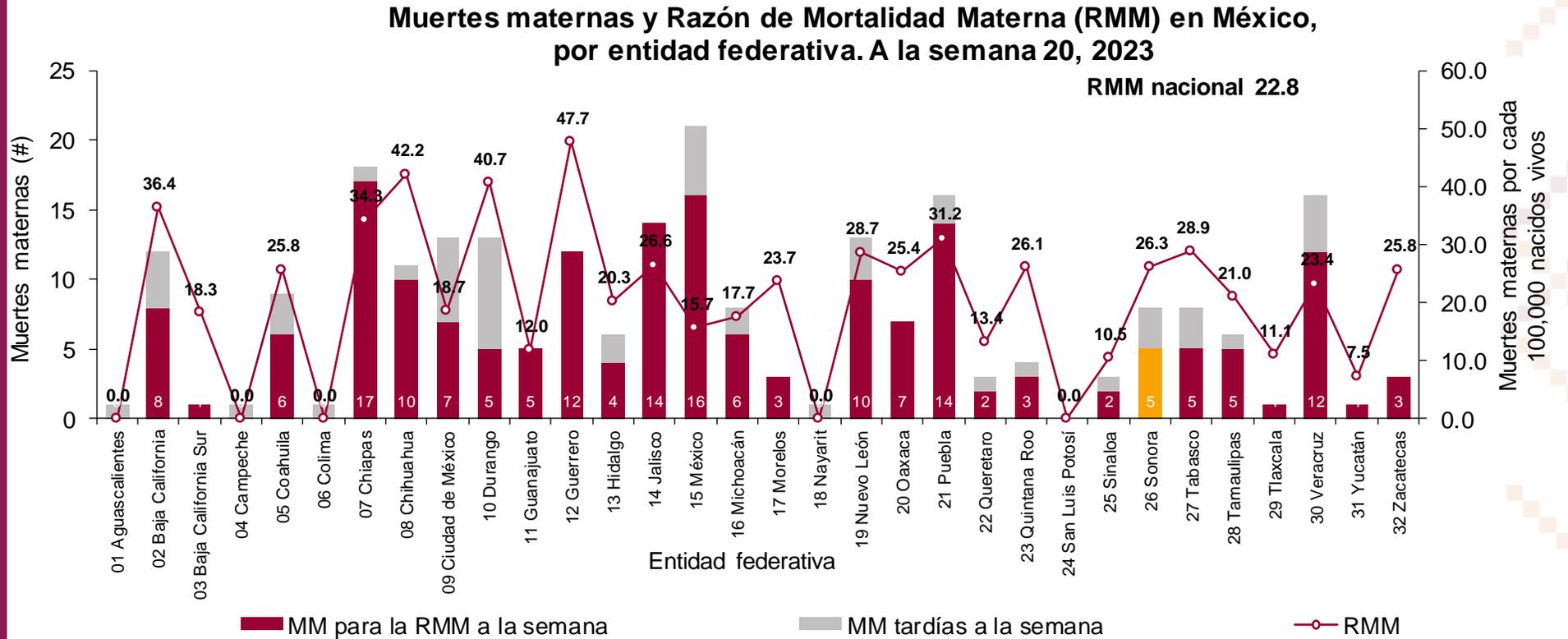
La resultante de una enfermedad existente desde antes del embarazo, o de una enfermedad que evoluciona durante el mismo; no debidas a causas obstétricas directas, pero si agravadas por los efectos fisiológicos del embarazo.

# Informe Epidemiológico MM, Sonora 2023

A la semana 20, a nivel nacional se acumulan:

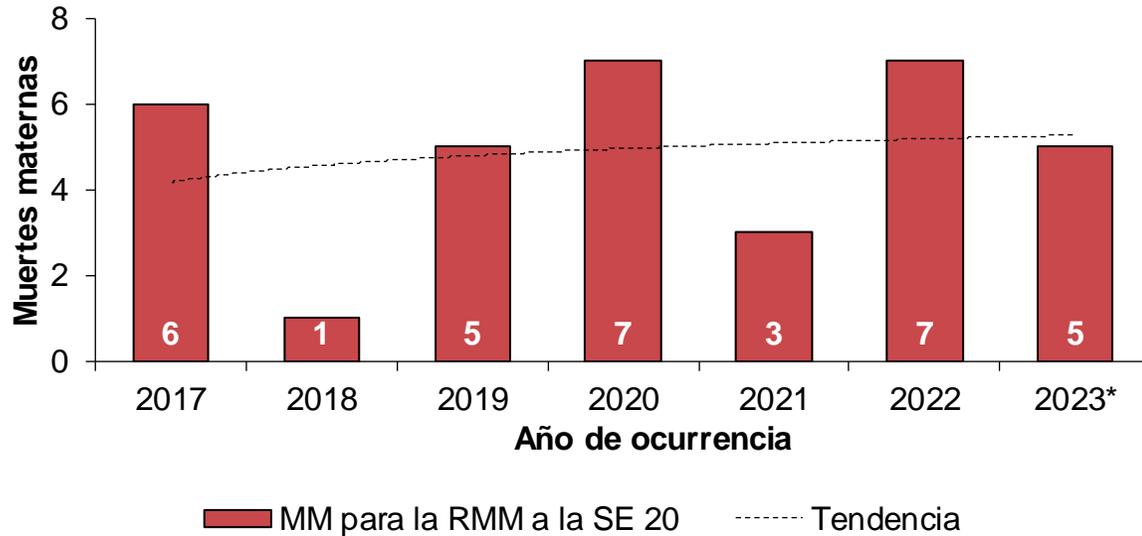
**184 MM**

Sonora se encuentra en la posición 16<sup>º</sup> en volumen de MM y 10<sup>º</sup> en RMM

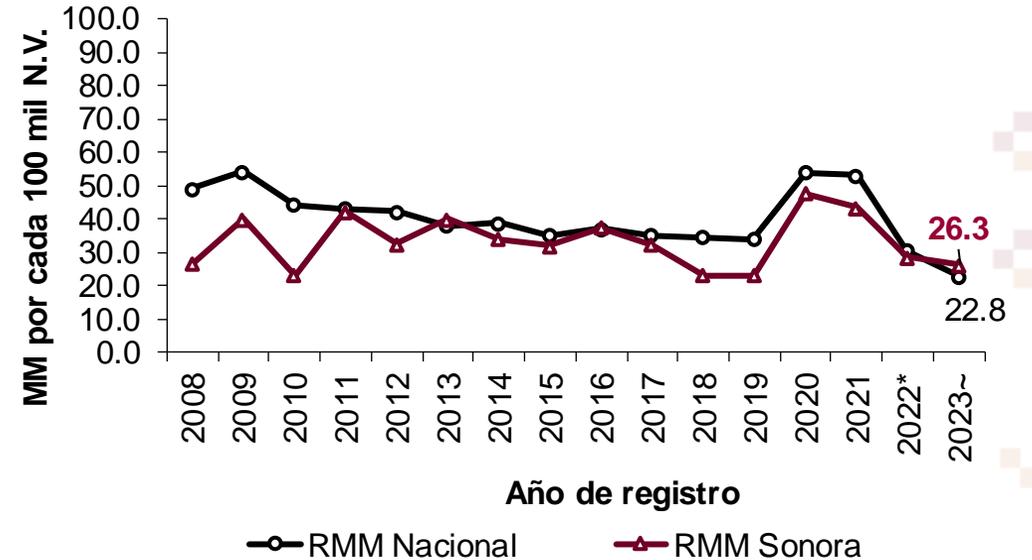


# Comportamiento histórico estatal y nacional

Muertes maternas para la RMM en Sonora a la semana 20, 2017 - 2023



RMM en Sonora y México. Informe semanal DGE, 2008 - 2023~



\* Cifras preliminares al cierre oficial  
~ A la semana 20

RMM: Razón de Mortalidad Materna.  
\* Cifras preliminares al cierre oficial.  
~ A la semana 20 de 2023.  
Fuentes:  
SS, SPPS. DGE. Informe semanal de notificación inmediata de muerte materna.  
SSS, DGPROSPE.DIAE. Sistema de vigilancia epidemiológica de notificación inmediata de muertes maternas. A la semana epidemiológica 20 de 2023.

# Informe Epidemiológico MM\*, Sonora 2023

En la Semana No. 20 de 2023  
se notificó

1<sup>~</sup>

MM

Durante el año 2023  
se acumulan

9

MM

- A la misma semana del año 2022 se acumulaban **7 muertes maternas para la RMM<sup>^</sup>**.
- Al cierre de 2022 se confirmaron **14 MM**.
- Los municipios que presentaron MM en 2022 fueron: Navojoa y Cajeme (3 cada uno); Etchojoa (2), Agua Prieta, Álamos, Bacanora, Hermosillo, Yécora y Benito Juárez (1 cada uno).
- A la semana epidemiológica 20 de 2023 se acumulan **5 para la RMM**, distribuidas por municipio de residencia en: Hermosillo (3), Cajeme y San Ignacio Río Muerto (1 cada uno ); MM tardías en Nogales, Guaymas y Cajeme (1 cada uno) y que corresponden a otro estado (1 BCS).

## Momento de la defunción de MM, 2023

- 0** durante el embarazo (SDG)
- 0** durante el parto (SDG)
- 2** en las primeras 24 horas posteriores a su evento obstétrico
- 2** entre el 2° y el 10° día posterior a su evento obstétrico
- 1** entre el 11° y 42° día posterior a su evento obstétrico
- 3** después de los 42 días, pero antes de 1 año de la terminación del embarazo.
- 1** residente de otro estado

## Causas de mortalidad<sup>^</sup> de MM, 2023

Durante el embarazo parto:

**0% (0)**

Durante el puerperio: 5

**55.6% (5)**

**Por causas directa: 3**

Enfermedad Pélvica Inflamatoria  
Hemorragia Obstétrica  
Choque hipovolémico

**Por causas indirecta no infecciosa: 1**

Trastornos del hígado en el embarazo, parto y puerperio

**Causas indirectas infecciosas: 1**

Neumonía atípica

**MM tardía: 3**

**33.3% (3)**

**Muerte materna tardía: 3**

Crisis lúpica  
Neumonía  
Coccidiomicosis Diseminada

**Otro estado: 1**

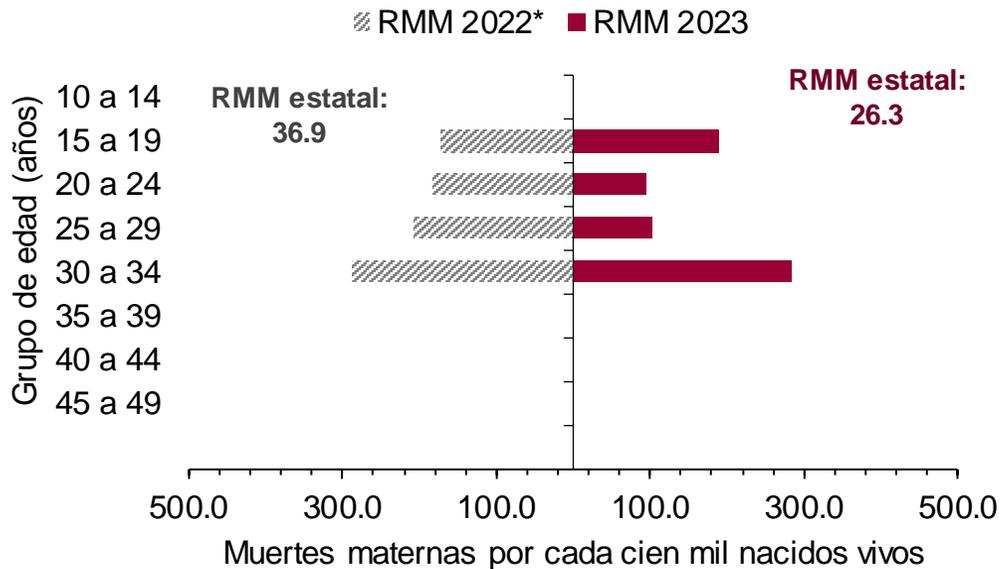
**11.1 (1)**

**Baja California Sur: 1**

Tromboembolia Pulmonar

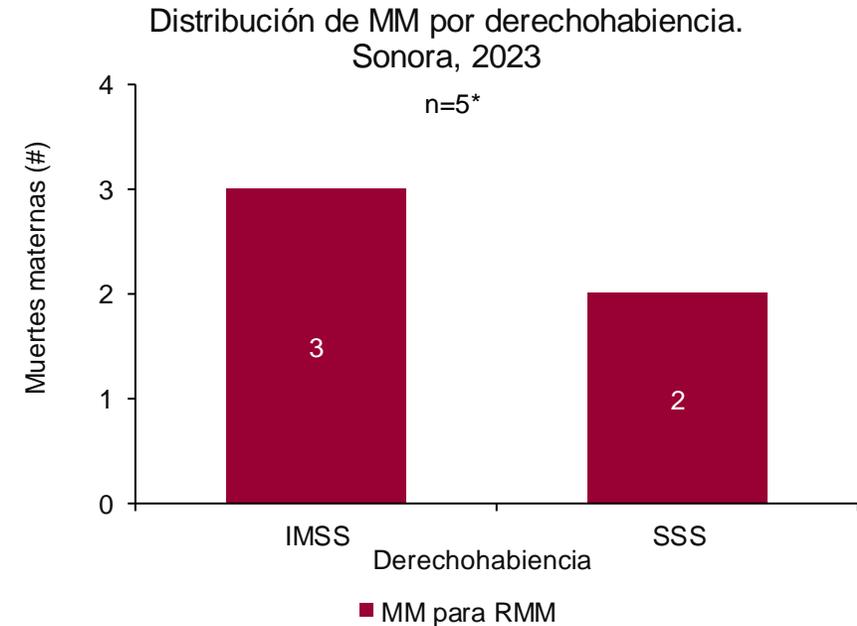
# Informe Epidemiológico MM, Sonora 2023

## RMM por grupo de edad en Sonora, 2022 - 2023



Cifras preliminares al cierre oficial de mortalidad y SINAC, sujetas a actualizaciones.

## RMM por derechohabencia



\* Las MM tardías no entran en la estadística para RMM

La mediana de edad es de 26 años.  
Los casos oscilan entre los 19 y 33 años.

# Informe Epidemiológico MM, Sonora 2023

## Distribución de MM por municipio de residencia

Municipio	Volumen de MM	RMM
Hermosillo	3	53.3
San Ignacio Río Muerto	1	1034.7
Cajeme	1	35.0
MM Tardías		
Nogales	1	-
Guaymas	1	-
Cajeme	1	-
Residentes de otros estados		
Baja California Sur	1	-

## Distribución de MM por Distrito de Salud

DS 01	DS 02	DS 03	DS 04	DS 05	DS 06
3	0	1	4	0	0
37.5%	0%	12.5%	50%	0%	0%

MM: Muerte Materna.

RMM: Razón de Mortalidad Materna. Muertes maternas por cada cien mil nacidos vivos.

N.V.: Nacidos vivos.

Fuente: SSS, DGPROSPE, DIAE. Sistema de vigilancia epidemiológica de notificación inmediata de muertes maternas. A la semana epidemiológica 20 de 2023.

# Recomendaciones

## Durante el embarazo:

- Ingiera alimentos ricos en calcio, hierro y ácido fólico.
- Evita el ejercicio intenso.
- No cargues cosas pesadas.
- No fumes, bebas alcohol u otras drogas.
- Mantén tu higiene personal y usa ropa cómoda.
- Acude a valoración prenatal, como mínimo 5 consultas.
- Elabora un plan de seguridad para la atención del parto, toma en cuenta: la fecha estimada del nacimiento de tu bebé, el médico que atenderá el parto, las personas que pueden acompañarte y quien te apoyará en el cuidado de tus otros hijos.



## Durante el puerperio:

- Continúa la suplementación de ácido fólico (0.4 mg/día).
- Lleva una dieta balanceada.
- Vigila el sangrado vaginal.
- En este periodo es normal que puedas sentir tristeza, se trata de una etapa transitoria llamada “depresión puerperal”. Si este estado de ánimo dificulta tu vida diaria, coméntalo con tu médico.
- Recuerda: después del nacimiento de tu bebé debes acudir a 2 consultas médicas: en los primeros 15 días y al final de tu cuarentena.

Para más información o quejas:



800 M A T E R N A  
800 6 2 8 3 7 6 2

# Señales de alarma

## Durante el embarazo:

- Si te duele la cabeza
- Si escuchas zumbidos
- Si te mareas
- Si ves lucecitas o borroso
- Si tienes calentura o escalofríos
- Si tienes sangrado o líquido vaginal
- Si el bebé no se mueve
- Si tu trabajo de parto se tarda más de 12 horas
- Si tienes ataques o convulsiones
- Si tienes contracciones antes de la fecha probable de parto
- Si tienes molestia o dolor al orinar y/u orinas sangre



## Durante el puerperio:

- Dolor de cabeza constante
- Hinchazón de manos, cara piernas y pies
- Ver lucecitas o borroso
- Escuchar zumbidos
- Sangrado vaginal mayor a la menstruación o con mal olor
- Dolor abdominal intenso, como un "cinturón que aprieta"
- Secreción por la herida operatoria y/o enrojecimiento, en caso de cesárea
- Molestias o dolor al orinar



**Si presentas señales de alarma, acude de inmediato a tu unidad de salud para recibir atención médica**

# Directorio

Dr. José Luis Alomía Zegarra  
**Secretario de Salud**

Dra. Gabriela del Carmen Nucamendi  
**Subsecretaria de Salud**

Dr. Jorge Laureano Eugenio  
**Director General de Promoción a la Salud y Prevención de Enfermedades (DGPROSPE)**

Dra. María de Jesús Nevares García  
**Directora de Información y Análisis Epidemiológico**

Lic. Enf. Carmen Aurora Gil Soto  
**Responsable Estatal del Sistema de Notificación Inmediata de Muerte Materna**