

Informe Epidemiológico Semanal Notificación Inmediata de Muerte Materna Sonora, 2023

Semana Epidemiológica (SE) 19, del 07 al 13 de mayo 2023

Definiciones

Clasificación según el momento de la defunción:

Muerte Materna (MM)

La que ocurre durante el embarazo o hasta 42 días después, independientemente de la duración y el sitio del embarazo; por causas relacionadas con o agravada por el embarazo o su atención, pero no por causas accidentales ni incidentales.

Muerte Materna Tardía

La muerte de una mujer por causas obstétricas directas o indirectas después de los 42 días, pero antes de 1 año de la terminación del embarazo.

Clasificación según la causa de defunción:

Defunción Obstétrica Directa

La resultante de complicaciones obstétricas del embarazo, parto o puerperio; intervenciones, omisiones, tratamiento incorrecto, o de acontecimientos derivados de las circunstancias mencionadas.

Defunción Obstétrica Indirecta

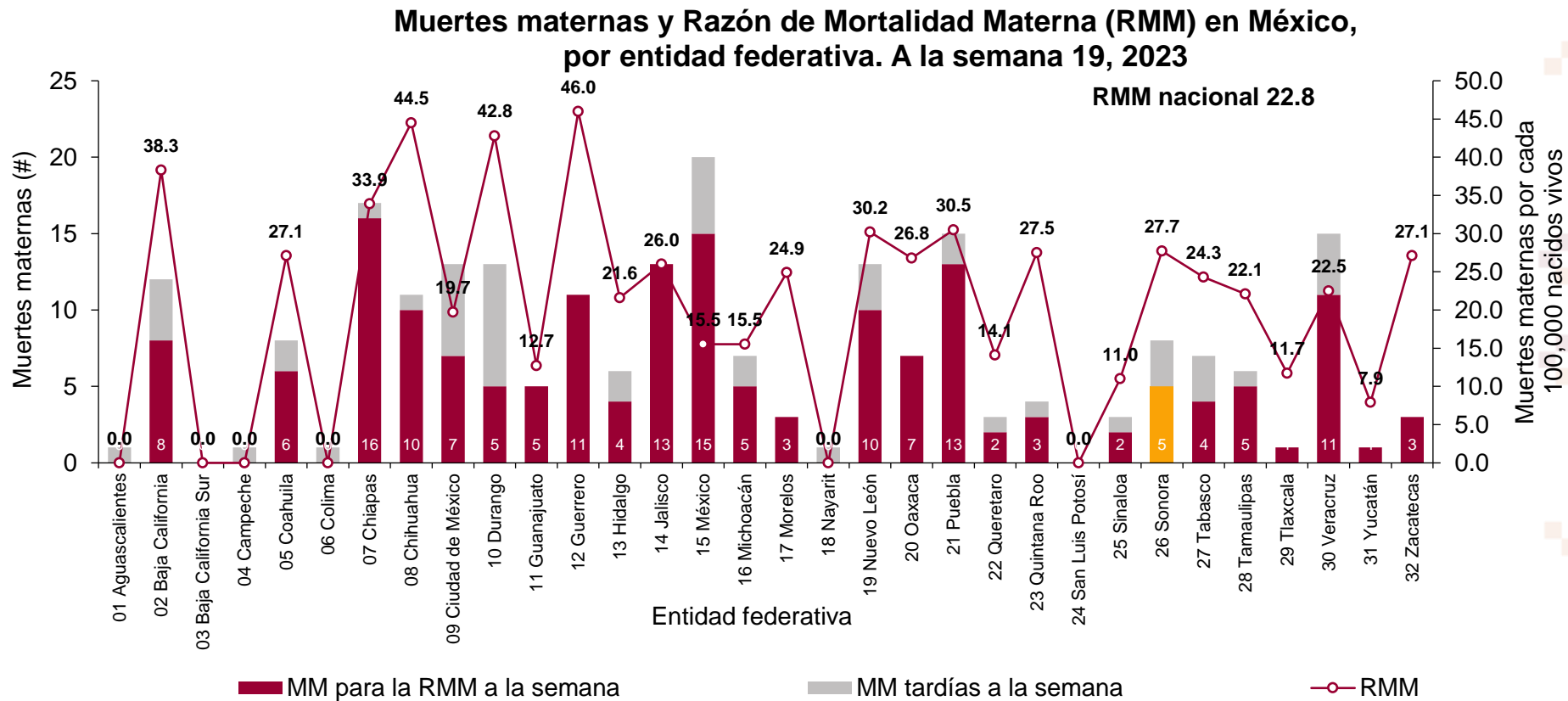
La resultante de una enfermedad existente desde antes del embarazo, o de una enfermedad que evoluciona durante el mismo; no debidas a causas obstétricas directas, pero si agravadas por los efectos fisiológicos del embarazo.

Informe Epidemiológico MM, Sonora 2023

A la semana 19, a nivel nacional se acumulan:

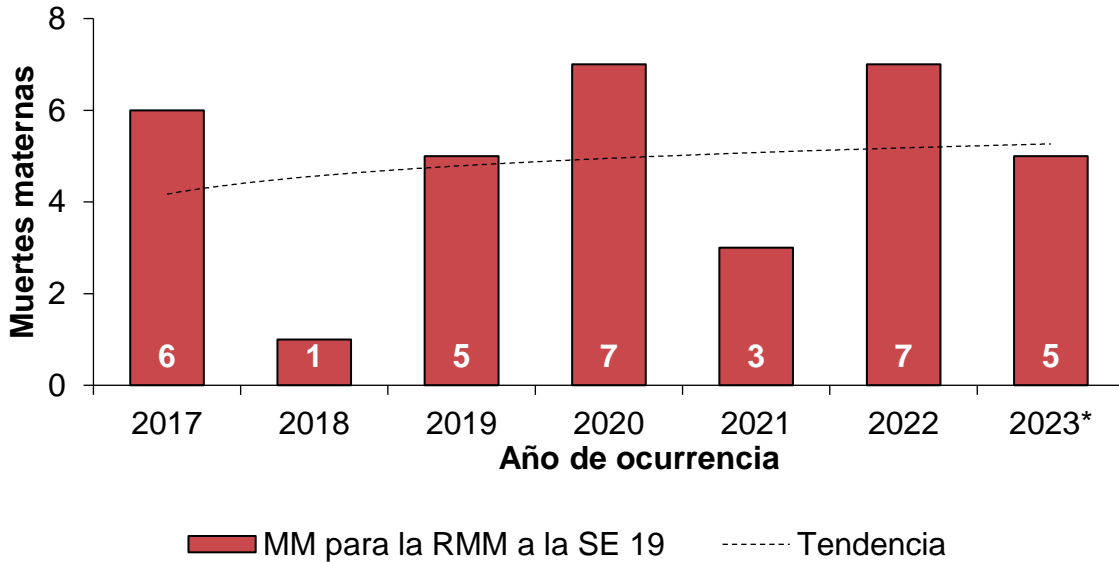
175 MM

Sonora se encuentra en la posición 16^º en volumen de MM y 8^º en RMM

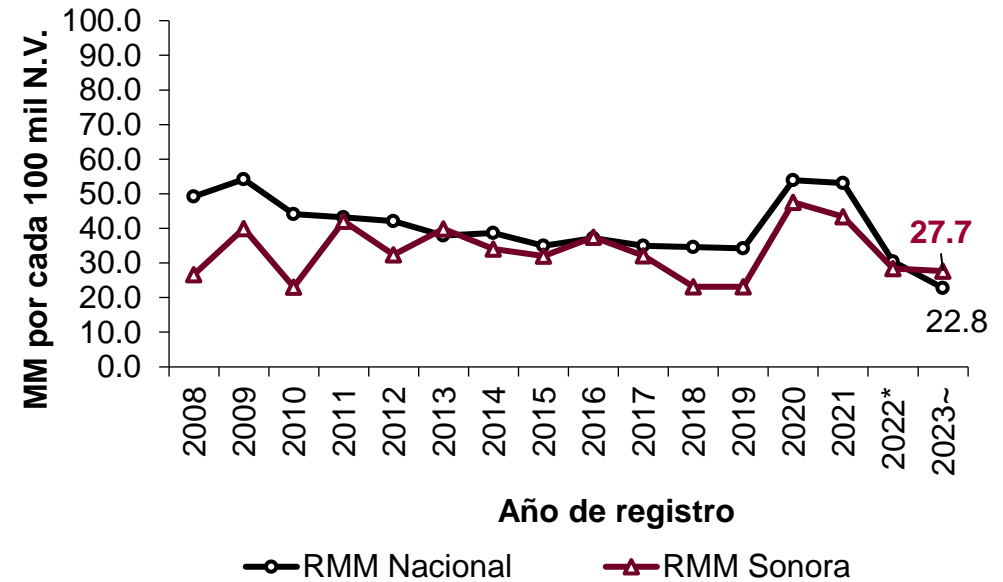


Comportamiento histórico estatal y nacional

Muertes maternas para la RMM en Sonora a la semana 19, 2017 - 2023



RMM en Sonora y México. Informe semanal DGE, 2008 - 2023~



* Cifras preliminares al cierre oficial
~ A la semana 19

Informe Epidemiológico MM*, Sonora 2023

En la Semana No. 19 de 2023
se notificó

0

MM

Durante el año 2023
se acumulan

8

MM

- A la misma semana del año 2022 se acumulaban **8 muertes maternas para la RMM[^]**.
- Al cierre de 2022 se confirmaron 14 MM.
- Los municipios que presentaron MM en 2022 fueron: Navojoa y Cajeme (3 cada uno); Etchojoa (2), Agua Prieta, Álamos, Bacanora, Hermosillo, Yécora y Benito Juárez (1 cada uno).
- A la semana epidemiológica 19 de 2023 se acumulan 5 para la **RMM**, distribuidas por municipio de residencia en: Hermosillo (3), Cajeme y San Ignacio Río Muerto (1 cada uno); y MM tardías en Nogales, Guaymas y Cajeme (1 cada uno).

*MM: Muerte materna en residentes del estado, para la Razón de Mortalidad Materna.

[^] RMM: Razón de Mortalidad Materna.

Fuente: SSS. DGPROSPE.DIAE. Sistema de vigilancia epidemiológica de notificación inmediata de muertes maternas. A la semana epidemiológica 19 de 2023.

Momento de la defunción de MM, 2023

- 0** durante el embarazo (SDG)
- 0** durante el parto (SDG)
- 2** en las primeras 24 horas posteriores a su evento obstétrico
- 2** entre el 2° y el 10° día posterior a su evento obstétrico
- 1** entre el 11° y 42° día posterior a su evento obstétrico
- 3** después de los 42 días, pero antes de 1 año de la terminación del embarazo.

Causas de mortalidad[^] de MM, 2023

Durante el embarazo o parto:

0% (0)

Durante el puerperio: 5

62.5% (5)

Por causas directa: 3

Enfermedad Pélvica Inflamatoria
Hemorragia Obstétrica
Choque hipovolémico

Por causas indirecta no infecciosa: 1

Trastornos del hígado en el embarazo, parto y puerperio

Causas indirectas infecciosas: 1

Neumonía atípica

MM tardía: 3

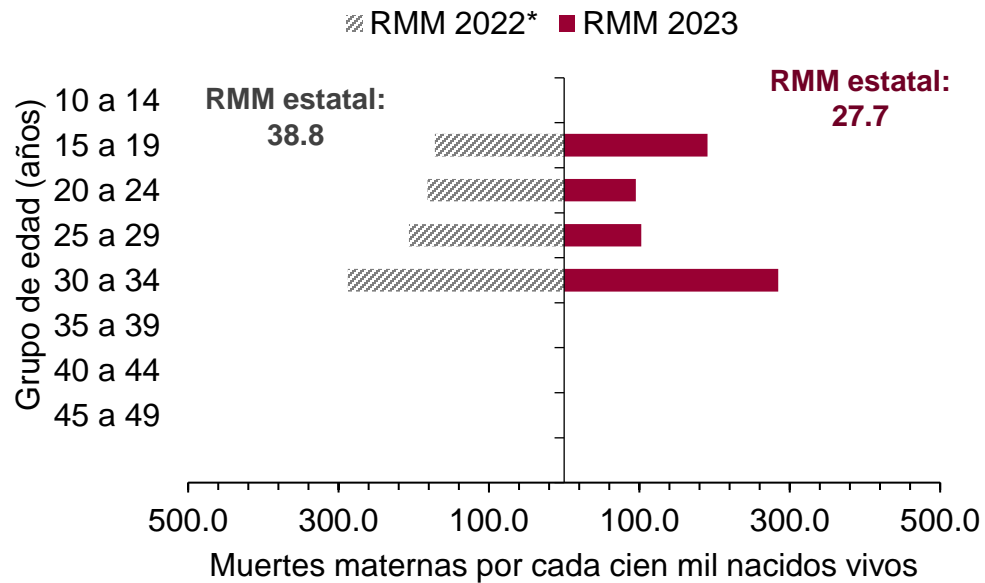
37.5% (3)

Muerte materna tardía: 3

Crisis lúpica
Neumonía
Coccidiomicosis Diseminada

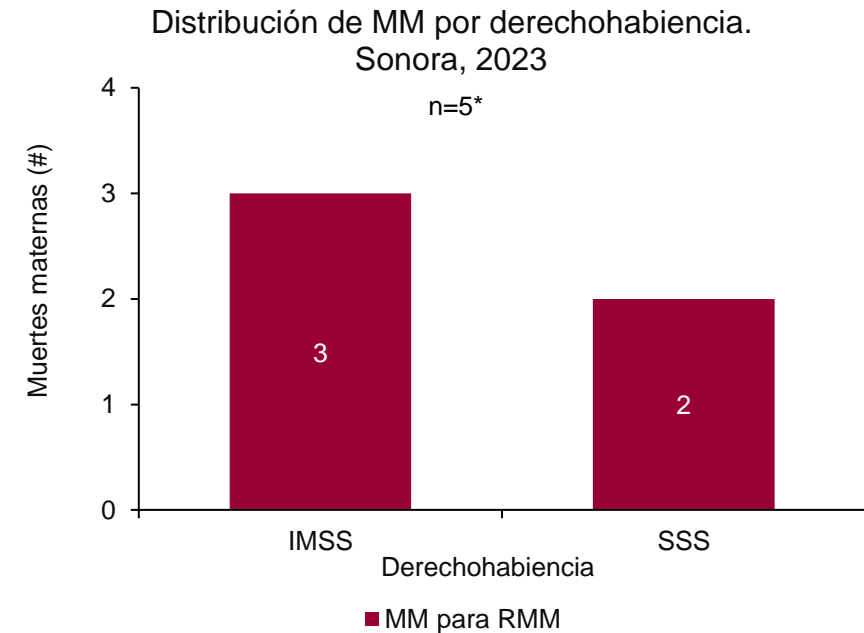
Informe Epidemiológico MM, Sonora 2023

RMM por grupo de edad en Sonora, 2022 - 2023



Cifras preliminares al cierre oficial de mortalidad y SINAC, sujetas a actualizaciones.

RMM por derechohabencia



* Las MM tardías no entran en la estadística para RMM

La mediana de edad es de 26 años.
Los casos oscilan entre los 19 y 33 años.

Informe Epidemiológico MM, Sonora 2023

Distribución de MM por municipio de residencia

Municipio	Volumen de MM	RMM
Hermosillo	3	56.1
San Ignacio Río Muerto	1	1089.2
Cajeme	1	36.8
MM Tardías		
Nogales	1	-
Guaymas	1	-
Cajeme	1	-

Distribución de MM por Distrito de Salud

DS 01	DS 02	DS 03	DS 04	DS 05	DS 06
3	0	1	4	0	0
37.5%	0%	12.5%	50%	0%	0%

MM: Muerte Materna.

RMM: Razón de Mortalidad Materna. Muertes maternas por cada cien mil nacidos vivos.

N.V.: Nacidos vivos.

Fuente: SSS. DGPROSPE.DIAE. Sistema de vigilancia epidemiológica de notificación inmediata de muertes maternas. A la semana epidemiológica 19 de 2023.

Recomendaciones

Durante el embarazo:

- Ingiera alimentos ricos en calcio, hierro y ácido fólico.
- Evita el ejercicio intenso.
- No cargues cosas pesadas.
- No fumes, bebas alcohol u otras drogas.
- Mantén tu higiene personal y usa ropa cómoda.
- Acude a valoración prenatal, como mínimo 5 consultas.
- Elabora un plan de seguridad para la atención del parto, toma en cuenta: la fecha estimada del nacimiento de tu bebé, el médico que atenderá el parto, las personas que pueden acompañarte y quien te apoyará en el cuidado de tus otros hijos.



Durante el puerperio:

- Continúa la suplementación de ácido fólico (0.4 mg/día).
- Lleva una dieta balanceada.
- Vigila el sangrado vaginal.
- En este periodo es normal que puedas sentir tristeza, se trata de una etapa transitoria llamada “depresión puerperal”. Si este estado de ánimo dificulta tu vida diaria, coméntalo con tu médico.
- Recuerda: después del nacimiento de tu bebé debes acudir a 2 consultas médicas: en los primeros 15 días y al final de tu cuarentena.

Para más información o quejas:



800 M A T E R N A
800 6 2 8 3 7 6 2

Señales de alarma

Durante el embarazo:

- Si te duele la cabeza
- Si escuchas zumbidos
- Si te mareas
- Si ves lucecitas o borroso
- Si tienes calentura o escalofríos
- Si tienes sangrado o líquido vaginal
- Si el bebé no se mueve
- Si tu trabajo de parto se tarda más de 12 horas
- Si tienes ataques o convulsiones
- Si tienes contracciones antes de la fecha probable de parto
- Si tienes molestia o dolor al orinar y/u orinas sangre



Durante el puerperio:

- Dolor de cabeza constante
- Hinchazón de manos, cara piernas y pies
- Ver lucecitas o borroso
- Escuchar zumbidos
- Sangrado vaginal mayor a la menstruación o con mal olor
- Dolor abdominal intenso, como un "cinturón que aprieta"
- Secreción por la herida operatoria y/o enrojecimiento, en caso de cesárea
- Molestias o dolor al orinar



Si presentas señales de alarma, acude de inmediato a tu unidad de salud para recibir atención médica

Directorio

Dr. José Luis Alomía Zegarra
Secretario de Salud

Dra. Gabriela del Carmen Nucamendi
Subsecretaria de Salud

Dr. Jorge Laureano Eugenio
Director General de Promoción a la Salud y Prevención de Enfermedades (DGPROSPE)

Dra. María de Jesús Nevares García
Directora de Información y Análisis Epidemiológico

Lic. Enf. Carmen Aurora Gil Soto
Responsable Estatal del Sistema de Notificación Inmediata de Muerte Materna