

# Informe Epidemiológico Semanal Notificación Inmediata de Muerte Materna Sonora, 2023

Semana Epidemiológica (SE) 31, del 30 de julio al 05 de agosto 2023

# Definiciones

## Clasificación según el momento de la defunción:

### Muerte Materna (MM)

La que ocurre durante el embarazo o hasta 42 días después, independientemente de la duración y el sitio del embarazo; por causas relacionadas con o agravada por el embarazo o su atención, pero no por causas accidentales ni incidentales.

### Muerte Materna Tardía

La muerte de una mujer por causas obstétricas directas o indirectas después de los 42 días, pero antes de 1 año de la terminación del embarazo.

## Clasificación según la causa de defunción:

### Defunción Obstétrica Directa

La resultante de complicaciones obstétricas del embarazo, parto o puerperio; intervenciones, omisiones, tratamiento incorrecto, o de acontecimientos derivados de las circunstancias mencionadas.

### Defunción Obstétrica Indirecta

La resultante de una enfermedad existente desde antes del embarazo, o de una enfermedad que evoluciona durante el mismo; no debidas a causas obstétricas directas, pero si agravadas por los efectos fisiológicos del embarazo.

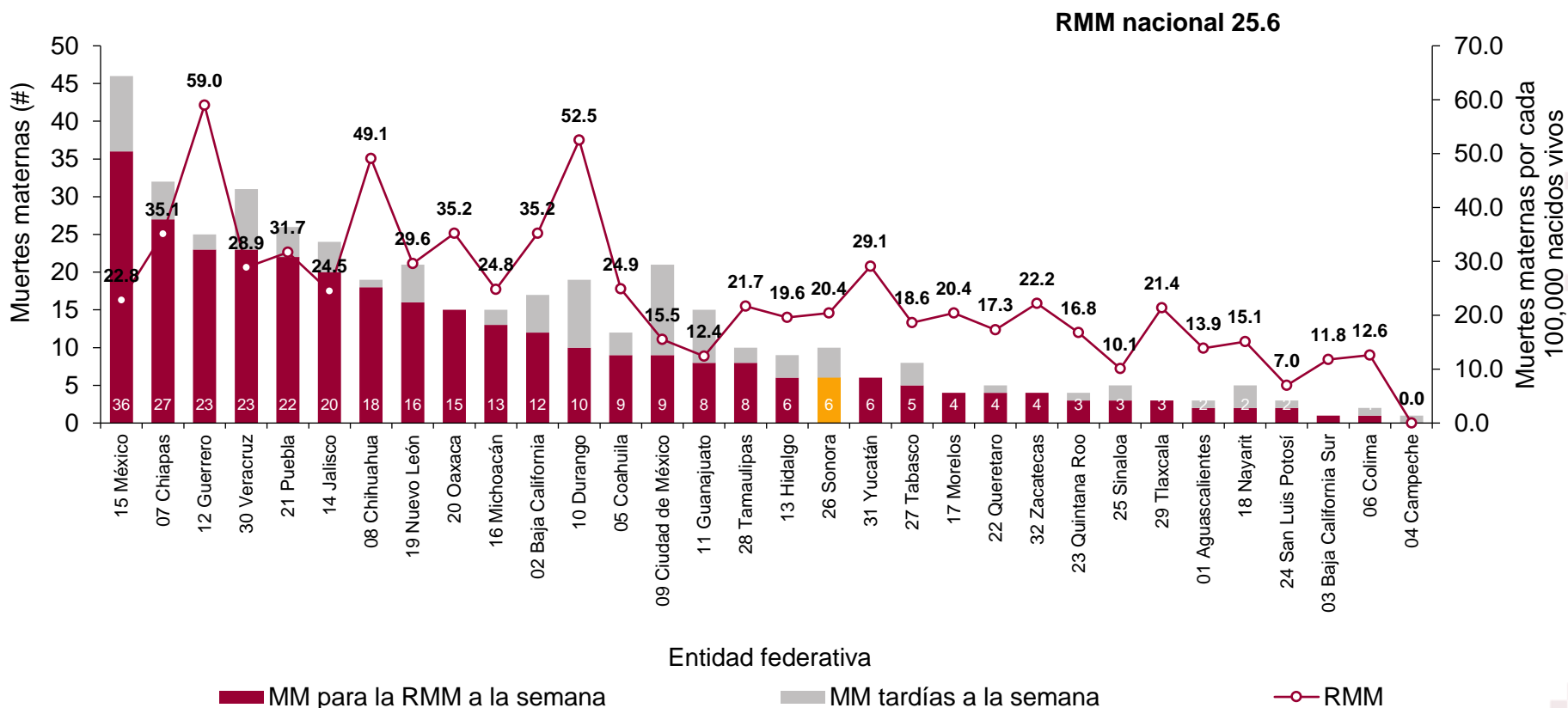
# Informe Epidemiológico MM, Sonora 2023

A la semana 31, a nivel nacional se acumulan:

**321  
MM**

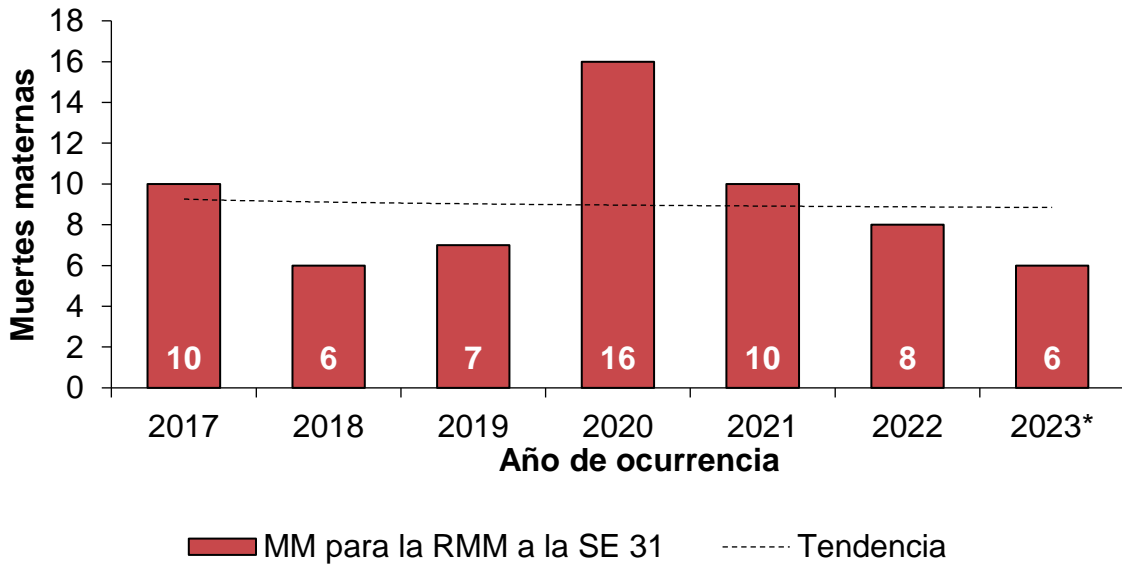
Sonora se encuentra en la posición 18<sup>o</sup> en volumen de MM y 19<sup>o</sup> RMM

Muertes maternas y Razón de Mortalidad Materna (RMM) en México, por entidad federativa. A la semana 31, 2023

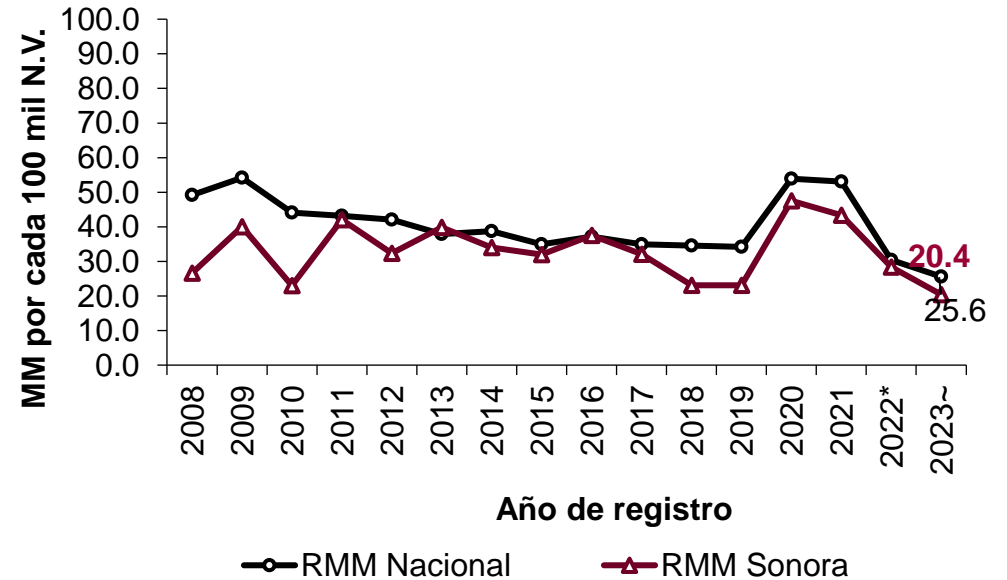


# Comportamiento histórico estatal y nacional

Muertes maternas acumuladas para la RMM  
Sonora, 2017 - 2023~



RMM en Sonora y México.  
Informe semanal DGE, 2008 - 2023~



\* Cifras preliminares al cierre oficial  
~ A la semana 31

# Informe Epidemiológico MM\*, Sonora 2023

En la Semana No. 31 de 2023  
se notificó

0

MM

Durante el año 2023  
se acumulan

11

MM

- A la misma semana del año 2022 se acumulaban **9 muertes maternas para la RMM<sup>^</sup>**.
- Al cierre de 2022 se confirmaron 14 MM.
- Los municipios que presentaron MM en 2022 fueron: Navojoa y Cajeme (3 cada uno); Etchojoa (2), Agua Prieta, Álamos, Bacanora, Hermosillo, Yécora y Benito Juárez (1 cada uno).
- A la semana epidemiológica 31 de 2023 se acumulan 6 para la **RMM**, distribuidas por municipio de residencia en: Hermosillo (2), Huatabampo, Cajeme, San Ignacio Río Muerto y Yécora (1 cada uno); 4 MM tardías en Nogales, Guaymas, Cajeme y Hermosillo (1 cada uno) y que corresponden a otro estado (1 BCS).

## Momento de la defunción de MM, 2023

- 1** durante el embarazo (SDG)
- 0** durante el parto (SDG)
- 2** en las primeras 24 horas posteriores a su evento obstétrico
- 2** entre el 2° y el 10° día posterior a su evento obstétrico
- 2** entre el 11° y 42° día posterior a su evento obstétrico
- 4** después de los 42 días, pero antes de 1 año de la terminación del embarazo.

## Causas de mortalidad<sup>^</sup> de MM, 2023

Durante el embarazo o parto:

**0% (0)**

Durante el puerperio: 6

**55% (6)**

**Por causas directas: 4**

Enfermedad Pélvica Inflamatoria  
Hemorragia Obstétrica  
Choque hipovolémico  
Eclampsia

**Por causas indirectas no infecciosas: 1**

Trastornos del hígado en el embarazo, parto y puerperio

**Causas indirectas infecciosas: 1**

Neumonía atípica

**MM tardía: 4**

**36% (4)**

**Muertes materna tardías: 4**

Crisis lúpica  
Neumonía  
Coccidiomicosis Diseminada  
Tromboembolia Pulmonar

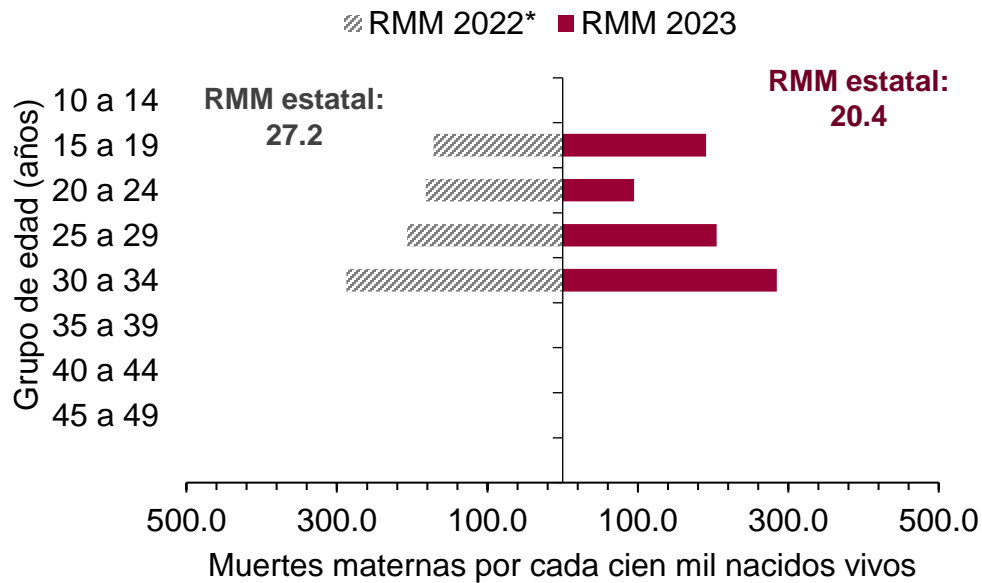
**Otro Estado: 1**

**9% (1)**

**Baja California Sur: 1**  
Tromboembolia Pulmonar

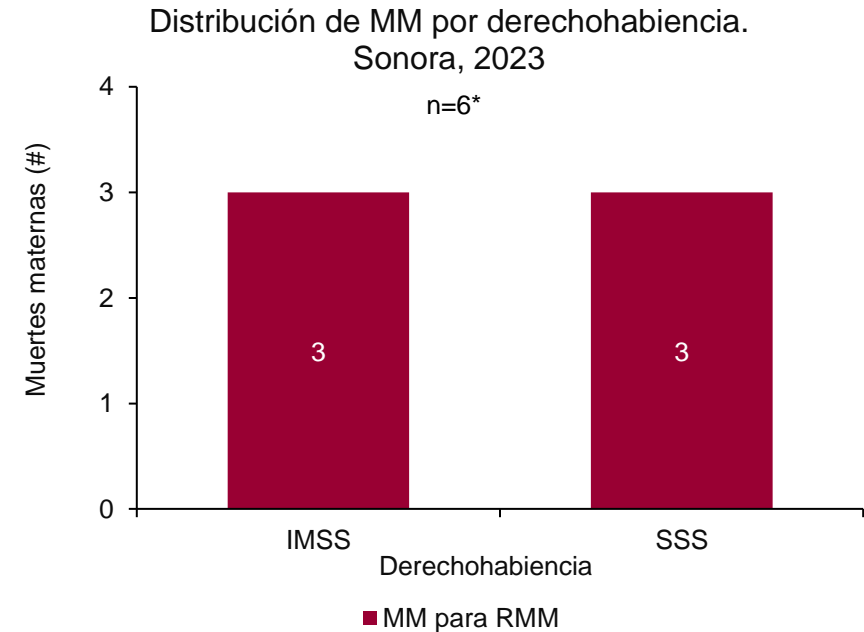
# Informe Epidemiológico MM, Sonora 2023

## RMM por grupo de edad en Sonora, 2022 - 2023



Cifras preliminares al cierre oficial de mortalidad y SINAC, sujetas a actualizaciones.

## RMM por derechohabencia



\* Las MM tardías no entran en la estadística para RMM

La mediana de edad es de 28 años.  
Los casos oscilan entre los 19 y 33 años.

# Informe Epidemiológico MM, Sonora 2023

## Distribución de MM por municipio de residencia

Municipio	Volumen de MM	RMM
Hermosillo	2	24.5
Huatabampo	1	128.3
San Ignacio Río Muerto	1	713.6
Cajeme	1	24.1
Yécora	1	1763.9
MM Tardías		
Nogales	1	-
Guaymas	1	-
Cajeme	1	-
Hermosillo	1	-

## Distribución de MM por Distrito de Salud

DS 01	DS 02	DS 03	DS 04	DS 05	DS 06
3	0	1	5	1	0
30%	0%	10%	50%	10%	0%

## Residentes de otros estados

Baja California Sur	1	-
---------------------	---	---





# Recomendaciones

## Durante el embarazo:

- Ingiera alimentos ricos en calcio, hierro y ácido fólico.
- Evita el ejercicio intenso.
- No cargues cosas pesadas.
- No fumes, bebas alcohol u otras drogas.
- Mantén tu higiene personal y usa ropa cómoda.
- Acude a valoración prenatal, como mínimo 5 consultas.
- Elabora un plan de seguridad para la atención del parto, toma en cuenta: la fecha estimada del nacimiento de tu bebé, el médico que atenderá el parto, las personas que pueden acompañarte y quien te apoyará en el cuidado de tus otros hijos.



## Durante el puerperio:

- Continúa la suplementación de ácido fólico (0.4 mg/día).
- Lleva una dieta balanceada.
- Vigila el sangrado vaginal.
- En este periodo es normal que puedas sentir tristeza, se trata de una etapa transitoria llamada “depresión puerperal”. Si este estado de ánimo dificulta tu vida diaria, coméntalo con tu médico.
- Recuerda: después del nacimiento de tu bebé debes acudir a 2 consultas médicas: en los primeros 15 días y al final de tu cuarentena.

Para más información o quejas:



**800 M A T E R N A**  
**800 6 2 8 3 7 6 2**

# Señales de alarma

## Durante el embarazo:

- Si te duele la cabeza.
- Si escuchas zumbidos.
- Si te mareas.
- Si ves lucecitas o borroso.
- Si tienes calentura o escalofríos.
- Si tienes sangrado o líquido vaginal.
- Si el bebé no se mueve.
- Si tu trabajo de parto se tarda más de 12 horas.
- Si tienes ataques o convulsiones.
- Si tienes contracciones antes de la fecha probable de parto.
- Si tienes molestia o dolor al orinar y/u orinas sangre.



## Durante el puerperio:

- Dolor de cabeza constante.
- Hinchazón de manos, cara piernas y pies.
- Ver lucecitas o borroso.
- Escuchar zumbidos.
- Sangrado vaginal mayor a la menstruación o con mal olor.
- Dolor abdominal intenso, como un "cinturón que aprieta".
- Secreción por la herida operatoria y/o enrojecimiento, en caso de cesárea.
- Molestias o dolor al orinar.



**Si presentas señales de alarma, acude de inmediato a tu unidad de salud para recibir atención médica**

# Directorio

Dr. José Luis Alomía Zegarra  
**Secretario de Salud**

Dra. Gabriela del Carmen Nucamendi  
**Subsecretaria de Salud**

Dr. Jorge Laureano Eugenio  
**Director General de Promoción a la Salud y Prevención de Enfermedades**

Dra. María de Jesús Nevares García  
**Directora de Información y Análisis Epidemiológico**

Lic. Enf. Carmen Aurora Gil Soto  
**Responsable Estatal del Sistema de Notificación Inmediata de Muerte Materna**