

DIRECCIÓN GENERAL DE PROMOCIÓN A LA SALUD
Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES

RICKETTSIOSIS

EN SONORA



Rickettsiosis en Sonora



La enfermedad por **Rickettsia rickettsii***, es uno de los principales problemas de salud pública en México y sobre todo en Sonora por sus condiciones geográficas como el clima que favorecen su transmisión a través de la mordedura de la garrapata.

***Fiebre Manchada por Rickettsia rickettsii (FMRR):** Es una enfermedad bacteriana que **se propaga mediante las mordeduras de garrapatas infectadas**. La mayoría de las personas que contraen esta enfermedad presentan fiebre, dolor de cabeza, malestar general y sarpullido. Esta enfermedad puede ser mortal si no se trata en su etapa inicial con el tratamiento correcto.



Fuente: <https://www.cdc.gov/rmsf/es/index.html>

En México, de acuerdo con el Programa de Acción Específica de Prevención y Control de Enfermedades Zoonóticas y Emergentes 2020-2024, esta y otras enfermedades **afectan a poblaciones que viven en condiciones socioeconómicas de pobreza**, y con frecuencia aisladas y con mínimo acceso a los servicios de salud y educación.

En los últimos 10 años ha mostrado un desplazamiento geográfico y un aumento de casos. En el estado de Sonora a partir del año 2015, **los casos son mayores en comparación con otros estados del país (17 veces), siendo la enfermedad con mayor porcentaje de muertes. Para el año 2022, ha tenido un incremento de la letalidad a más de 40%**, motivo por el cual, se ha alertado al Sector Salud para reforzar su diagnóstico y tratamiento oportunos.



Todas las personas pueden sufrir la infección, aunque las complicaciones y resultados fatales son más comunes en grupos vulnerables.

- **Cualquier localidad y persona está en riesgo**, especialmente localidades urbanas y grupos que viven en condiciones de pobre saneamiento e higiene. Tener antecedentes de convivencia con perros; viviendas y patios con piso y/o paredes de tierra, patios con maleza, perros que deambulan libremente) es suficiente para sospechar la enfermedad.



RECOMENDACIONES



- **La prevención de la Rickettsia Rickettsi**, está orientada al cuidado individual, familiar y comunitario, previniendo el riesgo de infectarse, enfermarse o morir, priorizando la promoción de comportamientos saludables para reducir riesgos.



- Solicita atención médica oportuna al presentar los siguientes síntomas: **presencia de fiebre, dolor de cabeza y malestar general, con el antecedente de historia de contacto con garrapatas.** “esto puede salvarte la vida”.



- Si tus hijos juegan con ellos, **revisa cuidadosamente el cuerpo de los niños en busca de garrapatas** y si encuentras, retíralas cuidadosamente con pinzas, no las aplastes o quemes.



- **Si eres propietario de uno o varios perros, evita que se infesten por garrapatas**, limita su libre deambulación por la calle y patios de otros vecinos.



Debido al aumento de casos pediátricos de Rickettsia en el Estado, se desarrollan estrategias y campañas educativas, enfocados a reforzar los mensajes de salud desde temprana edad, es por ello, que **se crea la estrategia: “SUPER SANI”**, que busca fomentar a través de acciones de salud a nivel individual, familiar y comunitario, la cultura del saneamiento básico, que propicien agentes de cambio desde la infancia.

¡Conviértete en un SUPER SANI!



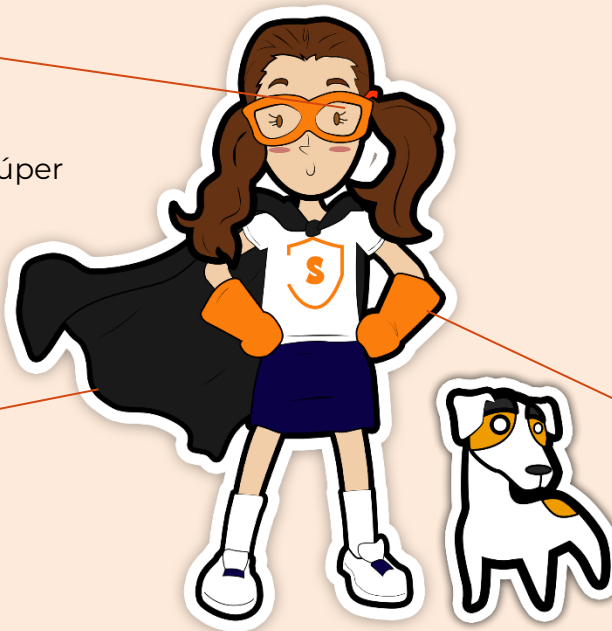
Antifaz detector

Al colocártelo te da el súper poder de detectar los escondites de güinas y garrapatas



Capa

Para tirar la maleza, objetos y basura donde viven güinas y garrapatas



Guantes

Necesarios para eliminar los escondites de güinas y garrapatas

YO VIVO SIN GARRAPATAS



¡HOLA SOY SUPERSANI!

TE VAMOS A ENSEÑAR COMO PUEDES COMBATIR LA RICKETTSIA

1 RECONOCE LOS SÍNTOMAS COMUNES



MALESTAR GENERAL



DOLOR DE CABEZA



FIEBRE



SARPULLIDO

LA MORDEDURA DE LA GÜINA Y GARRAPATA TRANSMITE UNA ENFERMEDAD CONOCIDA COMO **RICKETTSIA**, ES MUY PELIGROSA Y PUEDE OCASIONARTE LA MUERTE.

SI PRESENTAS ALGUNO DE ESTOS SÍNTOMAS, **PIENSA EN RICKETTSIA, ACUDE Y DÍSELO DE INMEDIATO A TÚ MÉDICO.**

2

¡TÚ PUEDES PREVENIRLO!

3 ¡SIGUE ESTAS ACCIONES Y CONVIÉRTETE EN **SUPER SANI!**



DESHAZTE DEL ESCOMBRO



ELIMINA TODA LA MALEZA



REVIS A TU MASCOTA



BAÑA A TU PERRO CON SHAMPOO ANTIGARRAPATAS



VIDEOS



Campaña Zoonosis | Garrapatas Súper Sani

Liga de visualización:

- Youtube: https://www.youtube.com/watch?v=fBfPLC_bloM
- Facebook: https://www.facebook.com/watch/?v=5353034511374217&extid=NS-UNK-UNK-UNK-IO5_GK0T-GK1C&ref=sharing
- Instagram: <https://www.instagram.com/p/CdWZPYYpCVd/>