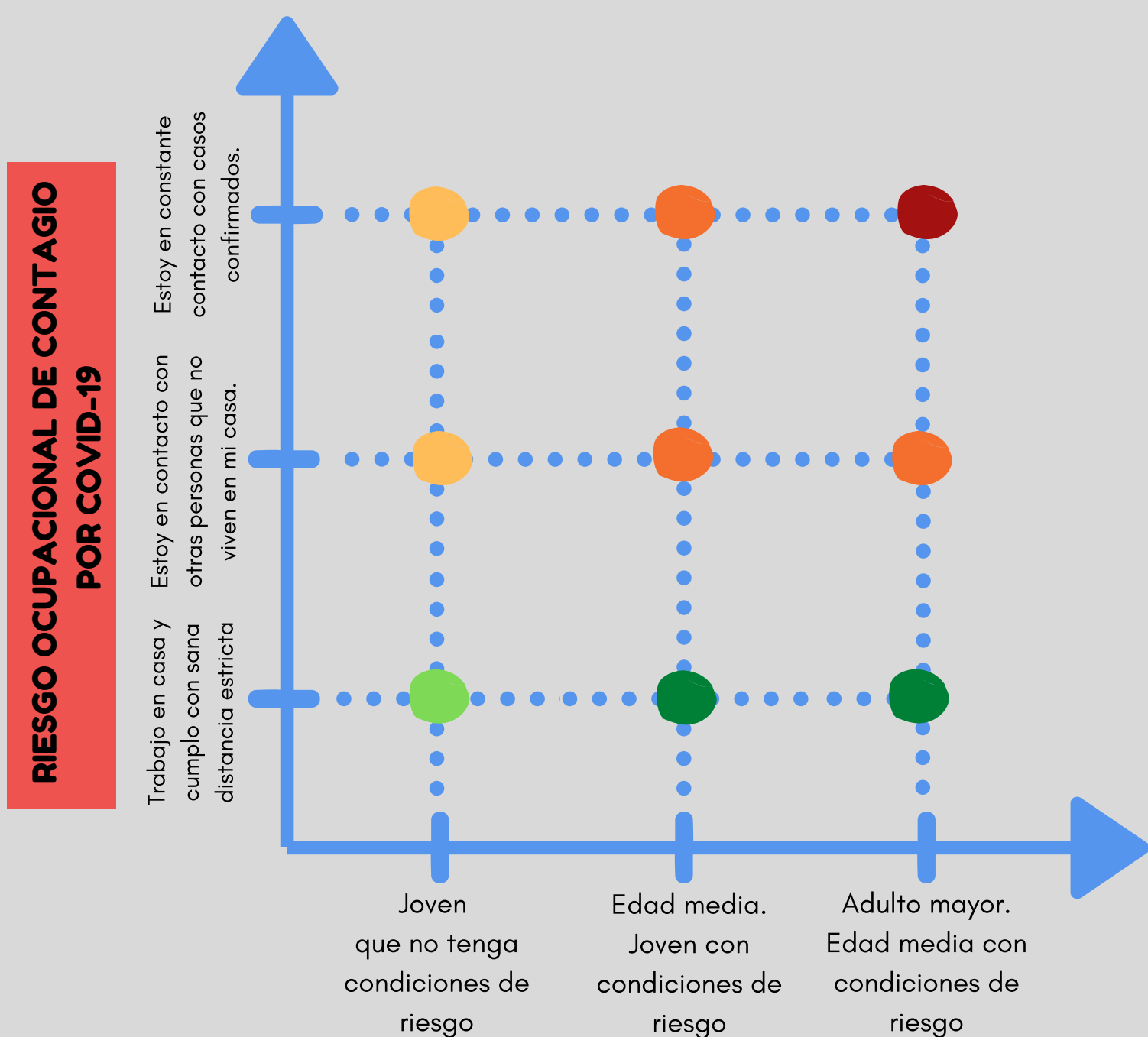


# YA CONOCES TU RIESGO DE COVID-19

**NO TODAS LAS PERSONAS TIENEN EL MISMO RIESGO DE CONTAGIARSE O SER CASO GRAVE DE COVID-19, ¿QUE RIESGO TIENES TÚ?**



## RIESGO DE MUERTE POR COVID-19

### JOVEN

<30 años

### EDAD MEDIA

30-59 años


### ADULTO MAYOR

>60 años

### CONDICIONES DE RIESGO

- Diabetes Mellitus
- Hipertensión arterial
- Asma
- Enfermedades del corazón y de los pulmones






### SANA DISTANCIA ESTRICTA

Cumplir con un distanciamiento de 2 metros con otras personas fuera de mi casa 

### ¿QUÉ COLOR ERES?



### RECOMENDACIONES SEGÚN TU COLOR

-  Lava frecuentemente tus manos, evitar tocar tu cara, usa gel antibacterial con alcohol al 70%
-  Aplica las mismas medidas que el color anterior y además usa cubrebocas fuera de casa
-  Usa cubrebocas en espacios cerrados o donde haya mucha gente. Mantén tu sana distancia (más de 1.5 metros). Usa correctamente careta, lentes y cubrebocas. No olvides las medidas de los colores anteriores.
-  Si tienes condiciones de riesgo asegúrate de buscar formas de disminuir tu riesgo y considera ver la opción de trabajar desde casa. Aplica las medidas de los colores anteriores.
-  Debes ser consciente del alto riesgo que implica que sigas trabajando, considera trabajar en casa o ver las formas de disminuir tu exposición. No olvides aplicar las medidas anteriores.

INFÓRMATE MÁS:



@SSALUDSONORA