



**PROTOCOLO**  
**INTERCAMBIO**  
**DE REGALOS**

DURANTE LA CONTINGENCIA POR COVID-19





## Protocolo sanitario para intercambios de regalos durante las fiestas decembrinas en la contingencia por COVID-19.

Cada año es tradición entre personas allegadas, compañeros de trabajo, amigos y familiares realizar un **intercambio simbólico de regalos como muestra de afecto**. Producto de la pandemia, nos deja aún con limitaciones y restricciones, que forman parte de las medidas de prevención sanitarias de la enfermedad COVID-19, las cuales debemos seguir aplicando para evitar el aumento de casos.

**En todo momento es indispensable seguir con las medidas de higiene básicas como lo son:**

- ▶ **Lavado de manos** con agua y abundante jabón o uso de gel antibacterial al 70% de alcohol.
- ▶ **Uso correcto del Equipo de Protección Personal (EPP)** que incluye cubreboca; careta y en algunas ocasiones guantes.
- ▶ **Distancia** de 1.5 metros entre cada persona.
- ▶ **Limpieza y desinfección** constante de objetos y superficies de uso común.



Recuerda que la mejor opción es **evitar en todo momento el intercambio de objetos o regalos**, ya que no sabemos el origen de éstos, ni por cuantas personas haya sido manipulado. Lo ideal es que si tu deseo es hacerle llegar un detalle a esa persona especial, **lo hagas por medio de una tarjeta electrónica, o incluso hacerle llegar un presente por medio de alguna plataforma virtual**, en la que te asegures que las medidas de higiene básicas han sido implementadas al momento de manipular tu pedido.

**Evita asistir a centros comerciales y lugares donde se aglomeren las personas,** y exista una ventilación deficiente, ya que por la época, es común que al igual que tú, otras personas quieran hacer llegar un regalo. En caso de que decidas enviar un presente, puedes **utilizar material reciclado que se encuentre en tu casa,** como periódico o papel de revista para envolver tu regalo.



**¿Por qué no regalar algo que podamos utilizar en casa?** Incluso una despensa, o artículos para el hogar, pueden ser un regalo bastante agradecido en estos tiempos de pandemia por COVID-19.

